

١٥ هاتور ١٧٣٣ شهداء

9th Year, Issue 228

Thursday November 24, 2016

الصديق لن يزهرج أبدا، والأشرار لن يستقروا الأرض.
The righteous will never be uprooted,
but the wicked will not remain in the
land. PRO 10:30



AL-AHRAM ELGDEED

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

اضطرابات الغدة الدرقية هل
تؤثر على المخ؟... ٢٢

خبينه دهشور... ١١

اختلاف الرأي يفسد للود
الف قضية... ١٤

بقايا... ٥

السياسي يتوقع مزيدا من
الاهتمام بقضايا الشرق
الأوسط في عهد ترامب... ٣

الجالية المسلمة توقف قرار
بمراجعة خطب صلاة الجمعة
الذي أقرته مجلس إدارة
مدارس مسيسوجا... ١٦

معنى التعبير... ١٧

المستشفى الكندي العسكري
في شمال العراق يستقبل
الجرحي من جميع الاطراف
بما في ذلك جرحي داعش

أقترح بناء مجمع اسلامي
يشير ضجة السياسيين في
كيبك... ١٦

مدينة تورنتو لديها أعلى
معدل من الاطفال الفقراء في
كندا... ١٦

ثقب في السقف... ١٩

كلية البيه... ٨

اقرأ في هذا العدد

المسيحية بين الدولة المدنية
والدولة الدينية... ٢٠

في ذكرى رسامة القمص
بيشوى كامل اسحق... ٩

متى ستحرر المرأة المصرية
وطنها؟... ٢٠

الطاووس... ٦

فيسبوك عربي... ٧

إلى عاصي... ١٧

الكاتب العربي موظف
غربي... ٤

ما هو السلوت الأخير لأوباما؟



د. رأفت جندي

لقد سعدت بفوز أوباما عام ٢٠٠٨ على كلينتون ليفوز بترشيح الديمقراطيين. ثم سعدت أكثر بفوزه بالرئاسة. وكنت أرى انها خطوة في تقليل التعصب العنصري في المجتمع الأمريكي. ولكن الأحداث في الشرق الأوسط ابرزت ان أوباما كان له دور خاص لتنفيذ المخطط الأمريكي القديم في تسليم الشرق الأوسط للإسلاميين. ولقد شككت وما زلت انه ربما كان للمخابرات الامريكية دورا مستترا لتلميع أوباما لكي يأتي رئيسا. وبدأ أوباما رئاسته بخطاب بليغ للأمة الإسلامية ومن القاهرة وطلب الامريكان بلباقة من مبارك عدم الحضور!

التكملة صفحة ٣

Right At Home Realty Inc.
Two Mornau Shepell Centre
895 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3

Magdy Saber Mikhael
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدمات عقارية متكاملة
بيع وشراء وتأجير العقارات
التسويق والترويج

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

CALL: 416 737 4400
BUS: 905 279 8858
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Tel: 416 737 4400

Dr. George Boutros
FAMILY DENTAL SURGEON

Toronto 416-654-4555
Richmond Hill 905 770-7707
Emergency: call or text 416 312-8493

Surgery (Implants, wisdom teeth),
Dentures, crowns, Root canal, white
fillings, Veneers

10% senior discount drgb@rogers.com

الأهرام الجديد يصل حاليا بالبريد الإلكتروني
(إيميل) إلى ٣١٩٤ مشترك. كما يقوم الكثير من
الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا
لأصدقائهم. كذلك يوضع على النت في موقع
اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب
لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه
البحث تحت سيام او جنك ميل. وبمجرد فتحه
مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd. Brokerage
416-454-4000
Cell: 905-454-4000
Fax: 905-453-0911
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/لبيب فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
التقارير المالية
تسجيل الشركات الجديدة

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416-890-4071
Office: 905-883-1988
Fax: 905-883-8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢5 عاما في مجال المحاسبة، الضرائب والشركات

• إعداد القوائم الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد البروتوكولات
والتعليقات المالية للشركات
• تسجيل مكافآت أنواع الشركات
• خدمات خاصة للتقارير الجديدة

Amir Tadros
لا تقدم خدمات مهنية فحسب بل تعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

RE/MAX
Mounir Assaad
Sales Representative

4000 Midland Drive
Markham, Ontario L3R 0P
Dir: 905-858-3434
Cell: 905-454-2002
www.mounirassaad.com
mounir@remax.com

647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
287-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2C7
Tel: (547) 748-1811
Fax: (547) 748-1711

ROYAL LEPAGE

Hany Eitalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-639-1122
h.eitalawy@royallepage.ca

David Shenouda
Sales Representative
Dir: (905) 889-2300
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-1022

501 Hwy#7 East, Suite 211
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@realtor.com

HomeLife/Bayview

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(904) 473-9130
Fax: (204) 477-4381
Cell: (204) 991-8830
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - a century real estate
franchise system member
901 Sutter St. Winnipeg, R3B 0M4 2G7

NR
NASERBOTRUS
Broker
www.naserbotrus.com

Residential & Commercial • 416-223-5074

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering

Selling/Buying a
house or business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

Call: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com

RE/MAX
RIGHT CHOICE Inc.
Brokerage

Just listed
for sale

اتصل بنيل دانيال لرؤية هذه الشقة
الفاخرة بميسيسوجا



Burnhamthorpe/Hurontario
www.50absolute-302.com

غرفتين + غرفة للعائلة
٢ حمامات - تشطيب فاخر
بلكونة كبيرة - موقع ممتاز
خطوات لـ Square one
والمواصلات

لا تؤجل

لرؤية الشقة اتصل بنيل دانيال على 416-258-4390

لرؤية المزيد من الشقق والبيوت المعروضة زر موقعنا الإلكتروني www.nabildanial.com

Broker with Century 21 Percy Fulton Ltd

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHanna5e@Yahoo.com



جورج غالي

GEORGE GHALY

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجاريه
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigantinsurance.com

www.raigantinsurance.com



Invest in life.

A life well lived is
the greatest return
possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant
will help get more out of your money, so you can get more out of life.
Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

SUITE 300
200 YORKLAND BLVD.
NORTH YORK ON M2J 5C1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgage. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning Agent Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.
© Investors Group Inc. 2015. MP1960 (09/2015)



شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع

الوصلات الكندية وخزانات الماء والحففيات الدائرية

Tel: 1-877-234-8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com



Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



BB 70

NATURAL WATER
BIDET

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



BB 270

HOT & COLD
BIDET

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



BBI3000

HOT & COLD BIDET
WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



BB1000

ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082




بيع وشراء البيوت، الشقق والمحال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF
Sales Representative
I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527
tamer.topremax@gmail.com
www.best4uhome.com



MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

- VISIT VISA
- STUDENT VISA
- FAMILY SPONSORSHIP
- SKILLED WORKER
- BUSINESS IMMIGRATION
- PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

السعودية حليفة الشر معه، وكان هذا ثاني شلوت لأوباما او قل صفعات متواليه من بوتين لأوباما، ثم نأتي للشلوت الثالث.

ثالث شلوت اتى لأوباما كان من الكونجرس الأمريكي الذي رفض فيتو أوباما لوقف قرار الكونجرس احتمال محاسبة السعودية على احداث ١١ سبتمبر ٢٠٠١، وعاد الكونجرس وأقر قرار احتمال محاسبة السعودية متقلبا على الفيتو الرئاسي، وبعدها بقليل أتى الشلوت الرابع.

الشلوت الرابع والأخير حتى الآن أتى من الشعب الأمريكي في انتخاب ترامب متقلبا على كلينتون التي كان يناصرها أوباما بكل قوته، وكان يقود حملتها في الكثير من الوقت بشكل قد يكون معيوباً. ان الإدارات الحكومية الأمريكية لها تقليد ان تمتنع عن مناصرة أي مرشح، فهل أوباما ليس واحدا من هذه الإدارات الحكومية؟ أم أن صفته الحزبية تغلبت على صفته كرئيس للكل؟

هل أوباما يخشى من ترامب ان يكشف عن امدادات أوباما للإسلاميين؟ لقد صرح أوباما أن هناك اسرار قومية يخشى من ان يعرفها ترامب مشيراً لخلل في شخصية ترامب لكي يدارى الخلل في إدارته هو ويريد من كلينتون ان تكملها لأنها أيضاً كنت شريكته في الخدمة الغير مقدسة.

هل الشلوت الخامس سيأتي من ترامب؟ أم من مصر؟ في اعلان كم اتفق او دفع أوباما للإخوان لكي ما يعطوا ٤٠٪ من سيناء لإسرائيل لحل مشكلة تكس الفلسطينيين على حساب مصر، هذا ما ننتظره من ترامب او من مصر.

ونريد للشلالات ان تكمل سبعة، لأنه رقم الكمال الأرضي

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «ما هو الشلوت الأخير لأوباما؟» ص ١

ولم تنقضي سوي نصف فترة اوباما واندلعت احداث الشرق الأوسط التي قيل عنها الربيع العربي مستغلين دكتاتورية حكامها ورغبة شعوبهم في الخلاص منهم ولكنها انتهت إلى خريف للمنطقة تم فيها تسليم المنطقة للإسلاميين المتطرفين مع التظاهر بمقاومتهم، حتى ان أوباما في خطابه امام الأمم المتحدة عام ٢٠١٢ تظاهر بمخاضته لمرسى الذي كان الرئيس وقتها ولم يقابله وابدى استياءه من اضطهاد الاقباط والمرأة في مصر بينما كان من الإخوان المسلمين من هم مستشاريه، ولقد كان هذا فقط تظاهرا امام الناخب الأمريكي لأن وقتها كانت فترة إعادة انتخابه.

وفي فترة تولى اوباما الثانية اصابت أوباما وإدارته بعض من الشلالات جزاء حسنا لما أقدموا عليه في الفترة الأولى.

اول شلوت اتى لأوباما كان من السياسي في انهاء حكم مرسى والإخوان تلبية لرغبة شعب مصر، ولم تصدق الإدارة الأمريكية هذا الشلوت وظنت انها تستطيع الرد عليه ولكنها فشلت وكلنا نعرف التفاصيل. وكان هذا اول شلوت لأوباما ثم أتى الشلوت الثاني.

ثاني شلوت لأوباما وأدارته كان من الرئيس بوتن، بعدما ساعد أوباما داعش والإسلاميين على التمدد في سوريا والعراق بينما يتظاهر بمحاربة داعش ويمد أيضا المعارضة السورية بالأسلحة والتي كان يقال عنها أنها سلمية! وعندما اتى الروس للمنطقة فأن تظاهر دور أمريكا في محاربة داعش انكشف، كما انه لم يجرؤ على التدخل العسكري المباشر ضد الأسد مما اغضب

الواقعية للبلاد».


جاء ذلك في تصريحات أدلى بها الرئيس المصري لوكالة الأنباء البرتغالية «لوسا» قبيل ساعات من رحلة مقررة للعاصمة البرتغالية لشبونة. وقال السيسي إن الرئيس الأمريكي المنتخب أبدى في لقاء سابق أثناء حملته الانتخابية فهما كبيرا لما يجري في مصر ومنطقة الشرق الأوسط، مشيراً إلى أنه يقدر ترامب ويحترمه. وتوقع السيسي أن يكون ترامب أكثر انخراطاً وقوة في التعامل مع قضايا المنطقة.

وشدد الرئيس المصري على الأهمية الاستراتيجية التي تتميز بها العلاقات المصرية الأمريكية، وأكد على حرص مصر على الحفاظ على هذه العلاقات وأنه يتطلع إلى تعزيز التعاون مع الولايات المتحدة خلال فترة ترامب الرئاسية.

السيسي يتوقع مزيداً من الاهتمام بقضايا الشرق الأوسط في عهد ترامب

بى بى سى: قال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي إنه يتوقع دعماً أكبر من الإدارة الأمريكية الجديدة برئاسة دونالد ترامب لبلاده، مضيفاً أنه يتوقع أن يهتم الرئيس الأمريكي المنتخب وإدارته بقضايا منطقة الشرق الأوسط بشكل أكبر من الإدارة الحالية.

وقال السيسي من أهمية تصريحات ترامب المتعلقة بفرص قيود أو منع دخول المسلمين للولايات المتحدة، قائلاً «ينبغي أن نميز بين التصريحات التي تطلق في إطار الحملات الانتخابية والإدارة



PERCY FULTON LTD.
Brokerage*

NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

وترتبط الولايات المتحدة ومصر بعلاقات عسكرية واقتصادية كبيرة، وينظر كثير من المراقبين إلى مصر على أنها عامل رئيسي في استقرار منطقة الشرق الأوسط. ويشير أحد التقديرات إلى أن الولايات المتحدة قدمت إلى مصر مساعدات أجنبية بلغت قيمتها ٧٦ مليار دولار في الفترة بين ١٩٤٨ و ٢٠١٥. وتوقف هذا النوع من المساعدات مؤقتاً بعدما أطاح الجيش في ٢٠١٣ بالرئيس مرسى إثر مظاهرات شعبية حاشدة. وفي أكتوبر من هذا العام، أعلنت الولايات المتحدة تجميد تسليم مصر مساعدات عسكرية، تشمل مقاتلات إف ١٦ وطائرات أباتشي وصواريخ هاربون ودبابات، وجعلتها رهناً بإحراز تقدم ملموس نحو الديمقراطية. وطراً تغير على الموقف العام الماضي عندما سُمح بتسليم مصر طائرات أباتشي لمساعدتها في العمليات العسكرية لمكافحة الإرهاب في سيناء.



JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award
Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**
Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com



Adel Attia P.Eng.
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent



HOME TUTORING
Science/ Chemistry/ Biology
Peter A. Roman
Senior high school teacher
647-308-9292
Credit Courses

بيتك وسوق العقارات الاستعداد لفصل الشتاء



ناصر بطرس - خيم عفاري

مع نهاية فصل الخريف يبدأ الاستعداد لفصل الشتاء البارد. هناك خطوات يمكن ان تتخذ لتجنب اضرار فصل الشتاء على المنزل. (١) إغلاق محابس المياه الخارجية للحد من الخلفية والجراج حتى لا تتجمد المياه في المواسير مما قد يؤدي الى انفجار مواسير المياه داخل المنزل وما قد يسببه ذلك من أضرار جسيمة على المنزل قد تكلف آلاف الدولارات لإصلاحها. هذه المحابس توجد عادة في الدور الأسفل من المنزل. (٢) تركيب عازل اضافي للناوفاذ والأبواب لتقليل تسرب الهواء الخارجي البارد الى الداخل. (٣) تأكد ان جهاز التدفئة المركزي يعمل بكفاءة عن طريق فحصه بواسطة متخصص. (٤) تغيير فلتر الهواء في جهاز التدفئة المركزي (Furnace) الذي يحتاج الى التغيير ثلاث او اربع مرات في السنة. (٥) تنظيف وتعقيم قنوات مرور الهواء (Ducts) في المنزل بواسطة متخصص. (٦) تركيب جهاز لزيادة رطوبة الهواء (Humidifier) داخل المنزل وذلك لكي يساعد على تخفيف آثار جفاف الشتاء على خشب المنزل والإحساس بتدفئة أفضل، هذا بالإضافة لفوائده الصحية. يمكنك أيضاً استغلال هذا الوقت لتغيير بطاريات اجهزة استشعار الدخان (Smoke detector) في المنزل واختبارها للتأكد انها مازالت تعمل. كل شتاء وانتم بخير.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على
naser@estatesavvy.ca

الكاتب العربي موظف غربي

بقلم شوقي مسلماني

السورية، ازدهرت خانة المناضلين من أجل الحرية، الذين يحصدون الأوسمة في الغرب نيابة عن شعوبهم التي ترزح تحت القنابل، أو تغرق على الشواطئ الأوروبية». ويضيف زكي عباس بيضون قائلاً: «بالطبع، هذا النمط من التعامل الغربي المركز على الذات لا يقتصر على الأدب العربي، لكنه يبلغ معه حدّه الأقصى. « نوبل تُمنح للكاتب الغربيين على موهبتهم، ولسواهم على مواقفهم». البرهان الأمثل على استمرارية هذه النزعة الغربية الإثنو - مركزية قد يكون جائزة نوبل. هي تُمنح للكاتب الغربيين على موهبتهم، في حين تُمنح لسواهم على مواقفهم. وأساساً، عدد هؤلاء الضئيل يجعل منهم مجرد «كومبارس» في جوقة الجائزة الغربية. في النهاية، تجدر الإشارة إلى إن الاعتراف العربي لا يتبع معايير أكثر نزاهة من الاعتراف الغربي، وأساساً الثاني يستتبع الأول ألياً، فمن ينجح في تكريس نفسه غربياً يضع يده على مفاتيح فردوس الدعوات الأدبية واللجوء الثقافي، وهذا يكفي بحد ذاته لتكريسه خدماتياً في البلاد العربية».

5 (الله وسلك التاريخ)

سالني، والله خلق الدنيا بسنة أيام، واليوم الإلهي بالحساب الإلهي هو بألف سنة من حساب البشر، والزمان أيضاً تاريخ، إذا الله هو في سلك التاريخ؟ وقبل أن أجيب قال إن الكون بما احتوى حاضر دفعة واحدة في عقل ذي القدرة الذي يقول لما يشاء كن فيكون، فما الحاجة بعد إلى سنة أيام أو إلى سنة آلاف سنة، أو حتى إلى سنة ملايين سنة بمعتقد البعض، فيما عمر الكون حقاً بتقدير العلم حوالي 14 مليار سنة، وعمر الأرض حوالي 4 مليار سنة، وعمر الحياة عليها أكثر من 3 مليار سنة؟.

6 (إله الرأسمالية)

: «... إنه نظام اجتماعي اقتصادي شرير وغير عادل، يقول البابا فرنسيس، لأنه عندما أيضاً يتعلّق الأمر بالقضايا البيئية والسياسية، لم يعد البشر في المركز. النظام الاقتصادي المهيم يضع إله المال في المركز. المال هو المعبود المفضل».

7 (السبب)

ويكتب الصديق عبد الإله مجيد، مستعرضاً نسخة من رأس المال للبيع في مزاد، وعليها توقيع كارل ماركس: «إلى أقدم أصدقائي...» إن سبب التأخير في إنجاز كتاب رأس المال كشفه تقرير لمخبر أمن كان مكلفاً بمراقبة كارل ماركس الذي «يقيم في علية بانسة ذات غرفتين، والمرض يصيب أفراد أسرته، والدائنون يطرقون بابه يومياً، وآلام كبده تزداد، والدمامل تستعزّ تحت جلده إلى درجة إجباره على الكتابة واقفاً أحياناً». وينقل عبد الإله عن ماركس ما قاله مرّة: «أمل بأن يتذكّر البورجوازيون دمالمي حتى آخر يوم في حياتهم. يا لهم من خنازير».

8 (لكتبتها)

الصراع الطبقي وحدة العالم.

9 (الرعية!)

اعتقدوا إنّ القوي هو على صورة الأقوى، يتغذى على الدّم، ولاسترضائه: أسرعوا إليه بالذبايح!.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

ياريس أوعي حق مجدي مكين يلحق حق سيده المنيا اللي تعرت.. أوعي وحاسب من شكوي المظلوم.

أحمد موسى

قولي يا بلدياتي إنتي قبل التلفزيون كنتي تشتغلي إيه؟؟

ميشيل عون

أنت مثال للحب الملهم والعشق الذي غلب كل قصص العشاق ولكن ليس للبنان ولكن للكرسي.

الأسد

مرسي مشي وهيلاري وأوباما وأنت لسه موجود هو أين حضرتك أسمه إيه علشان نعرف رئيس سوريا القادم.

بوتين

يا عمابك يا جبروتك مخابرات لعبت في الوقت بدل الضائع فضاعت هيلاري كلينتون.

ترامب

عجبتك خطابك بعد الفوز أيوه كدة المكسب حولك لسياسي محنك.

هيلاري كلينتون

يعني عايزة تكسبي وتخلي بالك من السياسة وبيل كلينتون يخلي باله من المطبخ يرضيكي... ده حتي مش بيعرف يطبخ؟.

الإخوان

مين اللي قال ١١-١١ ماكانش ثورة .. المصريون فجروا أكبر ثورة من السخرية عليكم وعلى ١١-١١.

وائل الإبراشي

يا عم انا مشغول في الانتخابات وتقول اني مسخن الدنيا في موضوع مجدي مكين أرحمني بقي هسخنها لكن بعد ما أفضي.

مجدي مكين

دخلت القسم علي رجلتك طلعت علي المشرحة هي دي مصر يا مجدي يا ولدي... الله يرحمك.

مجدي خليل

ميروك عليك فوز ترامب بطلا الطريق مفتوح للعمل المؤثر الإيجابي وكما كنا معك في السنوات العجاف خدنا معاك في السمان بقي.

السعودية

عايزين تلوا دراع السيبي بالبترول طيب أهو جابه من إيران وبيقولك الحوثيين بيفكروا يدخلوا السعودية أشرب بقي.

قطر

بيقولك ترامب بيعشق الموز وناوي يقشره كله.

أوباما

قلت لو كسب ترامب هتهاجر لكندا... يا عم روح قطر هنا برد قوي عليك وإرتاح وريحنا.

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

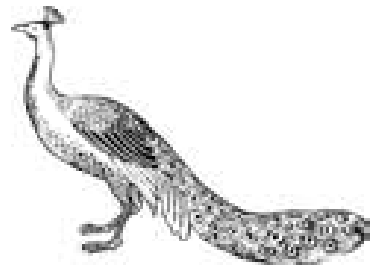
- ١- الإستقبال في المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة في استخراج الأوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2
Scarborough 416 400 5352



الطاووس

د. روز عطاس



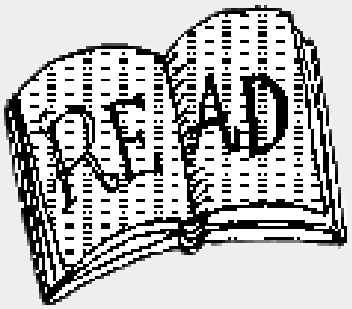
الملك سليمان (١ ملوك ١٠ : ٢٢) وهي تعتبر هدية عالية عالية المقام . كما سبق سردنا ان الرمز القديم للطاووس في المسيحية يعني شيء اما الحديث فيعني شيء اخر مرتبط بالغرور والكبرياء والشهوة والخطية التي تأتيك جميلة مزينة لابساة احلي الثياب مخادعة في مظهرها غادرة في جوهرها. فيحذرنا منها الرسول بولس في أفسس ٤ : ٢٢ امرا ايانا ان نخلع من جهة التصرف الانسان السابق العتيق الفاسد بحسب شهوات الغرور. او كما ورد ببولوسي ٢ : ٨ بحسب تقليد الناس حسب اركان العالم وليس حسب المسيح. وهذا ما اشار اليه الرب يسوع المسيح في مثل الزارع حيث ان الحبوب التي القيت وسط الشوك اختنقت بسبب هموم العالم وغرور الغني فلم تثمر فيهم الكلمة التي سمعوها. ويشير سفر الامثال ان الكبرياء تأتي بالهوان والوضاعة لصاحبها. فقبل الكسر الكبرياء وقيل السقوط تشامخ الروح (امثال ١٦ : ١٨). وهذا ذكرني بقول ارميا النبي (ارميا ١٢ : ٥) ان جريت مع المشاة فأتعجوك فكيف تباري الخيل واذا سرت منبطحاً بارض السلامة فماذا تفعل في كبرياء الاردن. فهذه الآية عزيزي القارئ جعلتني ابحث في موضوع

كبرياء الاردن. وكم ادهشتني منحوتات مدينة بترا بالاردن. فكلمة بترا يونانية بمعنى صخر) والرب يسوع اطلق علي سمعان ابن يوني اسم بطرس أي صخر) تشاهد تلك المنازل الرائعة المنحوتة داخل قلب جبل صخري فيمكنك ان تدخل الي تلك المدينة المغلقة المحصنة كقلعة من خلال ممر صخري طويل ضيق مرتفع شاهق العلو كما لو كان متصلا بالسماء اذا رفعت راسك لأعلي حتي تصل لنهايته. وجدرانها من الحجر الصخري الوردي والاحمر. مدينة يسرد التاريخ الروماني انها كانت معبرا تجاريا هاما للذهب والفضة والتوابل والاعطور والحريير واللؤلؤ من بلاد فارس والهند والخليج العربي الا انها فجأة ولسبب غامض اصبحت خالية من سكانها البشريين الا من منحوتاتها ومعابدها حتي اعيد اكتشافها حديثا من وقت قريب من القرن الماضي. ويقال ان سكانها هم نسل عيسو ابن يعقوب والملقب بادوم أي الاحمر. حيث انه باع الباكورية بأكلة عدس احمر. فهو رمز للإنسان الجسدي الذي تتحكم فيه شهواته واحتياجات جسده اكثر من وعيه للغني الروحي وقيمة البركة. لذلك استعبد للأصغر وخسر ليس فقط الباكورية بل والبركة ايضا. هذا هو كبرياء الاردن المدينة المحصنة كما تنبأ عنها النبي عوبيدا في سفره. عزيزي القارئ احذر من هذه الخطية البسيطة التي يمكنها ان تفسد عليك مشوار حياتك فلا تتمتع بالبركات التي منحها لك الرب يسوع المسيح لتستمتع بها ليس فقط في السماء معه بل علي الارض ايضا.

قراءات لك

نجوى غالي

ما هي أهميتي في الحياة؟



كان هوانج الغير مؤمنا بالله استادا زائر في العلوم في جامعة مينيسوتا عام ١٩٩٤ وبينما يعمل هناك التقى ببعض المسيحيين ونشأت بينهم صداقة قوية وعندما انتهي عمله في الجامعة وقرر العودة الي بكين اعطاه اصدقاؤه أسم شخص مسيحي ليصل به وكان هو الاخر في طريقه من ولاية اخري في امريكا الي بكين وفي الطائرة للعودة الي بكين واجهت الطائرة مشكلة في المحرك واضطرت للهبوط في مطار سياتل خلال الليل وقامت شركة الطيران بانزال الركاب في فندق حتي صباح اليوم التالي انتظارا لأصلاح محرك الطائرة ووجد هوانج نفسه في غرفة مع شخص أخر كان علي نفس الطائرة واتضح انه نفس الشخص المسيحي الذي كان عليه أن يتصل به في بكين وبالطبع لم تكن هذه صدفة بل ترتيبا الهيا ادي الي ترتيب اجتماعات اسبوعية لدراسة الكتاب المقدس في بكين وبعد مرور عام من هذا القاء اصبحت هوانج مسيحية ، اليس هذا غريبا ! فقد كان من الممكن أن لا يهتم اصدقاء هوانج به وان لا يذكروا له أسم الرجل المسيحي الاخر المسافر الي بكين وتخيّل معي اذا لم يتعطل محرك الطائرة ويتقابل هولاء الغريبان معا في نفس الغرفة هل كان من الممكن ان يتقابلا في بكين الواسعة الاطراف والمزدحمة جدا ليس هذا ترتيبا الهيا للاستاذ هوانج وهكذا يهتم الله بنا من خلال خطته الالهية ويرتب الامور لخالص كل فرد ، وقد يتساءل المرئ عن الغرض

من حياته ولماذا جاء الي الدنيا او قد يتساءل عما اذا كان الان علي الطريق الصحيح ام الخاطي وهل الله يهيم امرنا ؟ والاجابة هي ان الله تهمة العصافير التي لا قيمة لها فكم بالحري نحن خليفته وصنعة يده ! ان رحلتنا في هذا العالم الشربير تمر بمراحل كثيرة منها التحديات والفرص والافراح والاحزان والكسب والخسارة ولا يمكننا أن نعلم ما سيأتي امامنا في الطريق وسأخذه كما يأتي وليس كما نود وأعرف يا صديقي ان الله هو من يدبر المستقبل ومع الله لا تجري الاشياء بالصدفة بل كل شيء يحدث بتدبير وتخطيط الهي وبينما تقوم يا صديقي بالاعمال العالمية المطلوبة للمعيشة سواء كنت عالما او قائد او موظف صغير او طالب يجب أن تتذكر انك خلقت بواسطة الله عظيم لهدف قوي لتؤدي مهمة عظيمة ، قد لا تتضح خطوطها الآن ولكنك ستعرفها فيما بعد وستكمل اعمالك في الوقت المناسب ، فقط اطلب من الله أن يهديك في الطريق الذي يرضيه وتأكد من انك لن تسير فيه بمفردك وثق في وعد السيد المسيح بانه معك وعينه عليك الي إنتضاء الايام

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية الانبا يونس التاسع رقم ٨١ عام ١٣١٢ م

إبنيباكون مكدنس / كرم سرور



تعذيب ثم اشار المماليك للسلطان بان المسئول الوحيد بابا القبط استعداه الي قصره فلما سمع البابا بكى بكاء مرأ وقال (ان المسيحية تأمرنا بالمحبة والتسامح ومما تم هذا مضادا لتعاليمنا تماما) فليسوا سوى رعا ع تصرفوا انتقاما فالعصية براء من هذا العمل فادرك السلطان صدق البابا واخلاصه لبلده.

اضطهاد المماليك: شدد الرعا المماليك في اضطهاد القبط والاعتداء عليهم كلما رأوهم الي ان حبس القبط والاكليروس انفسهم في منازلهم حتى البابا واصدر قلاوون المملوكي عدة اوامر منها: ١- القبط يلبسون عمامة زرقاء ٢- يركبون الحمار بالمقلوب ولا يركبون الخيل او الثور ٣- القبط يعلقون اجراس عند دخولهم الحمامات العامة.

المقرزي: قال في كتاباته (يوم الهول للنصارى) من هدم الكنائس يوم جمعة بعد صلاة المسلمين التي بلغت واحد وعشرين ومن الضيق اسلم ضعاف الإيمان فلم يذهب الذي اسلم الي منزله بل يقيم بالمسجد تحت ارجل الامام واقامة الصلوات الخمس وان مات يتولى المسلمون قسمه تركته (يا للهول)

نياحة البابا: انتقل الي الفردوس بعد تحمله مسئولية الكنيسة ست سنين وخمسة

اشهر.

البابا بنيامين الثاني رقم ٨٢ عام ١٣١٩ م

انتخاب البابا: تحت احداث المماليك اسرع الاراخنة والاساقفة بانتخاب الراهب بنيامين المتوحد من صعيد مصر توجد بمغارة قرب طره قريبة من مغارة القديس برسوم العريان ورسومه باسم البابا بنيامين رقم ٨٢.

الوالي شرف الدين بن التاج: قام بثورة خربت فيها عدد من الكنائس والاديرة وذاق الرهبان والراهبات اقسى التعذيب بل لم يسلم الاساقفة من التتكيل رغم كرامتهم. لم تدم ثورته الا سنة واحدة وصل الهدوء مؤقتا فقام البابا بتجديد دير الانبا بيشوى الذي خرب وكثير من الاديرة والكنائس والى ذلك قام البابا يهدء شعبه وتقويتهم في الايمان.

في شدة الاضطهاد: أمر قلاوون بدفن نصرانى حيا لانه تزوج امرأه مسلمة فأرسل ملك الحبشة رسالة له يحثه على معاملة القبط بالسلام كما هو يعامل المسلمين بالحبشة.

اعداد الميرون: بعد انتشار السلام بين قبط مصر قام البابا باعداد الميرون بدير الانبا مكارى وقام برحلة رعوية لتفقد

مميّتا ويلقون عليهم اللهب المشتعلة فأدى الي اعتصام القبط بيوتهم حتى خيل للرائى انهم انقرضوا تماما والادهي من ذلك انه خرجت كتب ضد القبط ابرزها (منهاج الصواب في قبح استكتاب اهل الكتاب) كما يحدث اليوم ما يقال على منابر المساجد ضد القبط. لكن في حاجة الامراء المماليك للقبط لامامهم بالامور الادارية وغيرها ويقولون (الضرورات تبيح المحظورات).

من المحزن: في استمرار الضغط والتضييق على القبط جعل عددا كبيرا من اعيان القبط ينتكرون لدينهم ويتحولون الي الاسلام فيقول المقرزي اسلموا لاجل مناصبهم ولهذا السبب كان المسلمون يحتقرونهم ويتهمونهم بانهم اسلموا في الظاهر فقط وانهم استمروا على حياتهم المسيحية في بيوتهم.

الانبا بطرس المسكين: في وسط الظلام الدامس يظهر الرب شعاع خافت من النور ليظمن ابناؤه مثل ظهور السيدة العذراء على قباب كنيسة الزيتون لاطمئنان المصريين اذ هذا الاسقف الجليل رجل صلاه ضارعا الي الاب السماوى ان يترفق بشعبه المعذب. قد استجاب الله صلاته اذ عاش ليرى السلام وعاد الهدوء لان قلب قلاوون في يد الله فحواله الي استعمال العدالة فبدأ القبط ينتفسون في شيء من الحرية.

نياحة البابا: وما ان اطمأن البابا على شعبه احست نفسه بالسكينة حتى انتقل الي عالم النور

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

Office is Independently Owned and Operated

Nova Pharmacy

Morteza Nasr & Ottavio Tulini
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

STAR JAN SERVICE
Safwat Ghabour

WE SPECIALIZE IN:

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53
Pickering On L1W 1L4
Cell: 416 670 2854

We work evrywhere

فالفيس بوك لا جدال أصبح يتردد عبر كل وسائل الاعلام العربية اليومية وكل مؤسسات الوطن الثقافية بكل سلبياته وإيجابياته التي تمنحنا طاقة عمل؟

لبيقي شباب الفيس بوكي معبرا عن عصره وبلغه حتما ستكون هي الساندة في المستقبل القريب وما ننتمناه أن نري الثقافة العربية تخاطب كل عقولنا بضمير إبداعي كما كانت علي أيدي مبدعيها في كل العصور السابقة كي نقرأ معا عبر كل القراءات العربية مستقبل عربي ثقافي يتفق مع حلم وواقع حفظ الله ثقافتنا العربية ووحدة الوطن الثقافية التي هي الدافع الأمثل لمولد كل إبداعاتنا ومن رحمها جاءت ابداعات نجيب محفوظ الطاهر وطار ياسيني الاعرج نزار قباني محمود درويش محمد شكري سميح القاسم طه حسين العقاد أنيس منصور أوديس محمد الماغوط المتنبى البحتري أبو العلاء المعري وغيرهما من مبدعي الضاد الذين كتبوا اعمق حوار إنساني باللغة العربية ومازالت العربية لغتنا الجميلة في زمن اسمه الفيسبوك!؟

فيسبوك عربي!!

بقلم عبدالواحد محمد



ما للجمال مشيها وتيدا؟

أيتها العرافة المقدسة
ماذا تفيد الكلمات البائسة؟
قلت لهم ما قلت عن قوافل الغبار
فاتموا عينيك، يا زرقاء بالبور
قلت لهم ما قلت عن مسيرة الأشجار
فاستضحكوا من وهك الثرثار
وحين فوجئوا بحمد السيف: قايسوا بنا
والتمسوا النجاة والفرار
ونحن جرحي القلب
جرحي الروح والفم
لم يبق الا الموت
والخطام
والدمار
وصيبة مشردون يعبرون آخر الأتار
ونسوة يسقن في سلاسل الأسر
وفي ثياب العار
مطاطنات الرأس، لا يملكن الا الصرخات الناعسة

ها أنت يا زرقاء
وحيدة، عمياء
وما تزال أغنيات الحب، والأضواء
والعربات الفارهات، والأزياء
فأين أخفي وجهي المشوها
كي لا أعكر الصفاء الأبله المموها
في أعين الرجال والنساء
وأنت يا زرقاء
وحيدة عمياء
وحيدة عمياء

رغم كل احزان شاعر في تعبيراته الشجنية التي نلمحها في قصيدة امل دنقل (العرافة المقدسة) إلا أن صوت الأمل ينبع من بين ضمائر ثقافية عربية تعي طبيعة عصر مختلف وثورة شباب هي بلا مرأ ثورة الفيس بوك الثقافية والمعبرة عن لون من ألوان تلك الثقافة عامة والتي يجب أن تستغل استغلالا جيدا في النهوض بثقافة عربية جادة تستطيع التغلب علي كل أزمت العقل العربي حاليا امام هيمنة عقل الآخر غير المنتمي للوطن محيطه وخليجه بأفكاره وتحريضاته المتعمدة علي اشغال كل ماهو أخضرا لاسباب غير منطقية وغير مقبولة منا جميعا من وطن عربي!

وأیضا التصدي بعقل مبدع لكل حيل الغرب الماكرة لأضعاف الهوية العربية بتقسيم اوطاننا بكل سموم أفعي!

فيجب أن تتبني كل مؤسساتنا العربية والمعنية بالثقافة والإبداع (الشباب) طاقاته وقدراته علي الوجه الأمثل والمعبر عن طموحاته بما لا يخل بالثقافة العامة للوطن؟

حتى يصبح الجسر ممثدا بين جيل الفيس بوك وجيل لم يعرف من الفيس بوك غير اسمه لكنه الجيل الذي حارب ودافع بكل قوة في معارك حربية عربية في الجزائر فلسطين مصر المغرب ليبيا العراق الكويت السعودية سلطنة عمان تونس السودان الخ واستشهد فيها علي ارض عربية أباه واجداده وهما ينزفون الدماء الذكية من اجل أن يسترد جيل قادم جيل الفيس بوك حرته التي يتمتع بها اليوم؟

أزحف في معاطف القتلى، وفوق الجثث
المكدسة

منكسر السيف، مغبر الجبين والأعضاء
أسأل يا زرقاء
عن فمك الياقوت عن نبوءة العذراء
عن ساعدي المقطوع .. وهو ما يزال
ممسكا بالراية المنكسة

عن صور الأطفال في الخوذات ... ملقاة
علي الصحراء
عن جاري الذي يهيم بارتشاف الماء
فيثقب الرصاص رأسه .. في لحظة
الملامسة
عن الفم الخشو بالرمال والدماء
أسأل يا زرقاء

عن وقفتي العزلاء بين السيف .. والجدار
عن صرخة المرأة بين السي والفرار
كيف حملت العار
ثم مشيت؟ دون أن أقتل نفسي؟ دون
أن أتحار؟

ودون أن يسقط لحمي .. من غبار التربة
المدنسة؟

تكلمي أيتها النبوة المقدسة
تكلمي بالله باللعة بالشيطان
لا تغمضي عينيك، فالخرذان
تعلق من دمي حساءها .. ولا أردھا
تكلمي لشد ما أنا مهان
لا الليل يخفي عورتي .. ولا الجدران
ولا اختبائي في الصحيفة التي أشدها
ولا احتمائي في سحائب الدخان
.. تقفز حولي طفلة واسعة العينين ..
عذبة المشاكسة

كان يقص عنك يا صغيرتي .. ونحن في
الخنادق

ففتتح الأزوار في سترانا .. ونسند
البنادق

وحيث مات عطشا في الصحراء المشمسة
رطب باسمك الشفاه اليابسة

وارتحت العينان
فأين أخفي وجهي المتهم المدان؟
والضحكة الطروب: ضحكته ..
والوجه .. والغمازتان

أيتها النبوة المقدسة
لا تسكتي .. فقد سكت سنة فسنة
لكي أنال فضلة الأمان
قيل لي احرس
فخرست وعميت اتممت بالخصيان
ظللت في عبيد عيس احرس القطعان
أجتز صوفها
أرد نوقها

أنام في حظائر النسيان
طعامي الكسرة والماء وبعض التمرات
اليابسة

وها أنا في ساعة الطعان
ساعة أن نخاذل الكماة والرماة والفرسان

دعيت للميدان
أنا الذي ما ذقت لحم الضان
أنا الذي لا حول لي أو شأن

أنا الذي أقصيت عن مجالس الفتيان
أدعي الى الموت ولم أدع الى الجلاسة

تكلمي أيتها النبوة المقدسة
تكلمي تكلمي

فها أنا علي التراب سائل دمي
وهو ظمئ يطلب المزيد
أسائل الصمت الذي يخنقني
ما للجمال مشيها وتيدا
أجدلا يحملن أم حديدا
فمن تري يصدقني؟
أسائل الركع والسجودا
أسائل القيودا
ما للجمال مشيها وتيدا

الثقافة العربية دوما محل احتكاك
عقلي ووجداني من قبل المبدعين
والمثقفين وعشاق الكلمة التي تهدف
إلى التعبير عن مكنون وطن عربي
بكل فلسفاته وقضاياها وغده ومستقبله
الذي يغازلنا دوما عبر قراءات
عربية؟

والقراءات العربية الدارجة تجسد
كثيرا من الملامح التي لها أكثر
من عنوان أكثر من معني أكثر من
ومضة مهما كانت الرؤية من قبل
بعض النقاد لأننا أمام ظواهر ثقافية
مختلفة وذات تساؤلات مفتوحة!

ويمثل اهتمام شباب الفيس بوك عدة
تساؤلات مطروحة بطريقة مباشرة
من بينها السعي وراء ثقافة تحقق
احلامه من خلال التسويق الإعلامي
الفردى الذي يعتمد علي ملكاتهم
الذاتية ولا يعتمد علي مؤسسة ثقافية
بعينها هكذا يعيشون في (عالم الفيس
بوك) ومن بين القراءات الفيسبوكية
العربية أيضا حلم التواصل مع عالم
مفتوح وهذا ما تحقق بالفعل اليوم لا
ريب مع عالم غير مغلق؟

فقد تمت ترجمة بعض من اعمالهم
الأدبية وتداولتها الصحف الالكترونية
في العالم وحلقت في سماء المفتوحة
ليل نهار؟

لكن أيضا تبقى لجلسات وندوات
الثقافة التي تحتضنها مؤسسات
علمنا العربي متعة خاصة وقدرة
تؤكد صوت الوطن عاليا وحنونا في
كيفية التعبير والتواصل مع ابناءه من
الشباب وهذا ما يجب أن نشجع عليه
اليوم أكثر من الامس القريب بأن
نجد شباب (الفيس بوك) موجودا
بثقافة في نوات وفعاليات ومؤتمرات
الثقافة العربية من المحيط إلى الخليج
علي أرض الواقع لكي يشاركوا في
بناء اوطانهم بروح وجوه ووطن
ويستفيدوا من تجارب الجيل الاكثر
خبرة وتجربة في معترك الثقافة
العربية وكان صالون الكتاب في
العاصمة الجزائرية رقم ٢١ في
الفترة من ٢٦ اكتوبر حتى ٥ نوفمبر
الجاري مبهرا لاحتضانه الشباب
الجزائري والعربي بلغة اليوم الفيس
بوك وتويتر والموبايل واليوتيوب
وأیضا لغة كل مبدعي الضاد من غير
فيس بوك كما هو معرض الكتاب في
الشارقة وسائر البلدان العربية!

فامتزجت تلك الثقافة التقليدية
والثقافة الرقمية بعالم اسمه (الضاد
بالعالم مفتوح فيه كل الثقافات العربية
والغربية وعلينا الاختيار بين عالم
اسمه الإبداع بلا حدود بلا حواجز بلا
رقابة بلا نون مهاجرة بدون موعد!

وتحضرني هذه الابيات الشعرية
للشاعر الراحل أمل دنقل في قصيدته
(العرافة المقدسة) بكل معاناته التي
رسمها في تلك السطور التي تكشف
عن البعد النفسي والثقافي في أيقونة
فكرية تبدو فارقة لكنها صوت وطن
مهما اختلفنا مع الشاعر لأن الإبداع
الشبابي يبقى جزءا من معادلة التغيير
الحياتي وفق جغرافيا الأدب والإبداع؟
جئت إليك مثخنا بالطعنات والدماء



كل سنه وانت طيب يا ابونا مرقس عيد الرسامه رقم ١٣ (٢٨ نوفمبر ٢٠١٦)

احلام فانوس-وينيچ - مانيتوبا

دايما بتدعى ل سلام

بكل همه ونشاط

فى خدمه متفانى

فى الحق واضح ماترضى

اى عتاب او ملام

شغال بصمت وهدوء

وده اللى خلانى

عشان كده كل كلمه
منها استفاده وعلام

ابدبتنا هى الهدف
وهى احسن ختام

قالها الهنا بوضوح
طريقنا ضيق صعب



اكتب واعيدها كمان
واقولها من تانى

كل الكلام م القلب
مش طبل واغانى

علمتنى مش احب
لو اهلى وجيرانى

لا تقولى بقى بورينج

فوكك ياعم وسيب

لكن كمان اغفر

لو حد جه اذانى

مش كله اخبار خير

ده لا بد من ترتيب

عشان كده بسمعك

مش بس ب اذانى

ده الهنا اصله نظام

وما يرضى بالتسييب

ومش ح يكفى الكلام

لو قلته ب لسانى

عشان كده نفسك

تبقى السما دى النصيب

من كل قلبى بقوله

و ب كل وجدانى

لكل واحد وواحد

للكل انت حبيب

مش بس هدفك غذا

لو بس ده روحانى

بتشجع الموهبه

فى نجاره او تشطيب

لكن كمان ماتطبق

لو شخص بيعانى

فى التكنولوجيا خبير

والحل والتركيب

نفسك تكون كنيستنا

تكبر كمان تانى

والكوربه برضه كمان

اهداف كده وتصويب

فى الروح وفى النعمه

مش بس فى مبانى

بقى للكنيسه فريق

ومسيره برضه يجيب

مهما كتبت وحكيه

ما يكفى ليك يا ابانا

اهداف كثير واجوال

ويبقى صيته رهيب

طول السنين كل هدفك

تحفظ وترعى الامانه

بتشجعه بحماس

ده فيه شباب لعيب

كل اللى بيهمك

نوصل ل بر السلامه

برضه الكورال فى كنيستنا

ناجح بشكل عجيب

على خط واحد تسيير

وهو نهج الاباء

من اول الاطفال

حتى الشباب والمشيب

ورا طابورهم ماشى

ليك فى المسيح الرجاء

بتصلى للى بعيد

يارب ليك يستجيب

من غير زواق ورتوش

عمرك ماتعرف رياء

نفسك قطع المسيح

ما حد منه تسبب

ع خدمه حامى وغيور

مش بس وعظ وكلام

خليك كده اثناسيوس

ده الرب اصله قريب

دايما تنادى ب حب

كلية البيه

لدينا بؤانس

بمشاعرها الرقيقة!

الوحيد الذي نجا من الحادث شاكر بك، وأخطروه بموت زوجته وولده وابنته، بكى مصابه الأليم وهو مازال تحت تأثير المخدر ومُكبل بأقصة الجبس، وفجأة صرخ فيمن حوله من الأطباء والممرضين: أين رجينا؟ هل هي علي قيد الحياة؟

لم يوجد أشخاص آخرون بالسيارة يا شاكر بك، رجينا الكلية بتاعتنا كانت معنا، ذهب أحد السعاة إلي باب المستشفى، بمجرد أن فتح الباب إندفعت رجينا تجري، إلي حيث العنبر الذي به شاكر بك، اقتحمت الحجرة، وبقفزة واحدة، كانت فوق السرير تمسح وجهه بوجهها، مد شاكر بك يده اليسرى الطليقة من الجبس ليحتضن رجينا ويربت علي رأسها.

عاش شاكر بك حياة سعيدة، يسعد بصحبة رجينا في كل مكان، الخدم والحشم بالقصر يحبون الرجل، لدمائة خلقه وطيبة قلبه، ويحبون رجينا، لأنها تحظي باهتمام بالغ من شاكر بك، وخصوصا بعد الحادث المؤلم للعائلة ونجاته ونجاتها، مُعظم وقته مع كتاباته الأدبية ومؤلفاته الروائية، كما يشهد القصر اجتماعات ثقافية كل أسبوع، يحضر الكتاب والمُتفقين للحوار، وقضاء وقت مُمتع يتخلله المشروبات المُختلفة، كما يحرص شاكر بك علي أن يُقدم الطهارة والسريرية مادية عشاء فاخرة للضيوف قبل أن ينصرفوا.

في ذلك اليوم، تكون رجينا في قمة السعادة، تشعر بان القصر في حالة احتفال، الأضواء في كل مكان، الضيوف يتنقلون هنا وهناك، يتكلمون يضحكون يهقون، وهي تتحرك في وسطهم سعيدة، ترفع ذيلها وتهزه شمالا ويسارا، تمر بين الضيوف وترحب بكل فرد من الضيوف، بأن تمد يدها بالمصافحة للأشخاص، وهم أيضا يصفحونها ويضحكون، رجينا أصبحت مصدر البهجة للقصر وضيوفه والأهم شاكر بك.

في يوم، رجينا تزوم، ودموع في مآقي عينيها، ولا تستطيع ان تقف كالمعتاد، شاكر بك اتصل بالطبيب البيطري المُعالج، لم يستطع الطبيب أن يُشخص الحالة، حملها وعلو بلاد الخارج للتشخيص والعلاج، للأسف رجينا عندها سرطان في العظام والعلاج مسكنات فقط!

بعد سنتين ماتت رجينا، حزن عليها شاكر بك حزنا لم يحزنه علي أحد، جهز لها مقبرة فاخرة، وضعت مع مقابر العائلة، مُزيلة بعبارات الحب والرثاء ونبذة صغيرة عن حياتها، ارسل للصحف للإعلان عن وفاة رجينا، وأن العزاء سيكون في السرادق الفلاني في يوم كذا.

حضرت الجموع الغفيرة أصدقاء وأحباء شاكر بك، أولا لدفن رجينا ومواساة شاكر بك لأنهم يعلمون مدي تعلقه ومحبه لرجينا، ثم جاءوا لسرادق العزاء الذي إمتلأ عن آخره، والناس تقف في الطابور مُنتظرين خروج بعض المُعزيين لكي يدخلوا ويأخذوا بخاطر شاكر بك.

عاش شاكر بك ثلاثة سنوات بعد وفاة رجينا، لم يُعد مُقبلا علي الحياة،



رجينا الجميلة ذات العينين السوداويتين البراقتين المُستديرتين، وشعرها الأبيض الطويل الناصع البياض، الذي يتهدل حول جسدها ويُغطي قدميها، مثل الثلج الطازج الذي هطل إتوه، ولم يختلط بتراب الشارع أو حتي عادم السيارات.

شعر رجينا يستهويك، في أن تُحْدق فيها وخصوصا، وهي تتحرك أو تجري، فكثافة شعرها ونعومته الغير عادية، تأخذ خيالك إلي البحر أو النهر الصافي، والموجة تجري وراء الموجة، فتزبد المياه بهذا اللون الأبيض المُثير.

وجه رجينا يُغازلك، فيبدو إليك أنها تضحك لك أنت شخصيا، وأيضا وجود بعض الخصلات السوداء البسيطة التي تنتثر حول وجهها، فتعمل مُقارنة رائعة بين الأبيض والأسود.

رجينا "Regina" اسم فرنسي بمعنى "الملكة".

رجينا في عرض الطريق الصحراوي، تنبج نباحا مُرا، وتعوي بصراخ مُرعب ومزعج، تعترض سير السيارات بشدة، والشئ الغريب أن سائقي السيارات وخاصة النقل الثقيل، لم يتهاونوا مع رجينا والقيام بددهسها، كما يحدث كثيرا في مصر حيث لا شفقة أو رحمة بالحيوان، ربما انشغلوا بمنظر رجينا أو وقفوا لتفسير تصرفاتها الغريبة في وسط الطريق، أنها تقطع الطريق بالعرض جريا ذهابا وايابا بالنباح والصراخ، لشد الإنتباه وتوصيل رسالة!

ركن أحد السائقين سيارته واقتررب منها يربت علي رأسها وكأنه يسألها عن سبب نباحها، أو مات برأسها في اتجاه الطريق للأمام، أخذها معه في السيارة ليري ماذا تريد، نصف جسدها تقريبا خارج شباك السيارة وعلو بعد حوالي ١٠٠ متر، بدأت تنبج وقفزت من شبالك السيارة قبل أن يقف السائق، وجد سيارة مُصابة في حادث مُروع، تيقن السائق بأن الكلبه ملكا لأصحاب السيارة، التي ضربها سائق آخر وفر هاربا، بدون ضمير في أن يطلب حتي الإسعاف لإنقاذ المُصابين.

رجينا كانت ضمن ركاب هذه السيارة المنكوبة، ولكنها نجت بأعجوبة وعملت المُستحيل لإنقاذ أصحابها، الذين تحبهم جدا، وهم أيضا يحبونها جدا، مُنذ أن اشتراها شاكر بك عندما كان في زيارته الأخيرة لفرنسا مُنذ خمس سنوات.

حضرت سيارات الإسعاف والبوليس، حملوا المُصابين وبدأوا في التحرك، وبدأت رجينا في الصراخ والعويل مرة أخرى، أنها تُريد أن تركب معهم ولكنهم منعوها بشدة.

بدأت تُصارع الريح في اللحاق بركب سيارات الإسعاف، إلي أن وصلوا المستشفى، منعوها من الدخول، وأغلقوا الباب، وقفت مُنكسة الرأس بعيون دامعة، تُريد أن تعرف ما أصاب أصحابها، ولكن من سيعير هذه الكلية إهتماما أو يفكر

الكاهن الأمين في خدمته الذي نفتقده في هذه الأيام.

حدث في عام ١٩٧٧ حضر إلى مدينة تورنتو بكندا لأفتقاد الأقباط الذين بها مع زيارات أخرى لبعض المدن الكندية، وذلك بعد رحلة علاج بلندن. وأذكر أنه في يوم مغادرته مدينة تورنتو - من مطار تورنتو الدولي - متجهاً إلى نيويورك لأفتقاد بعض الأقباط بها لأنه سبق وخدم بها في عام ١٩٧٤، قام في الصباح الباكر وأجرى سر المعمودية لطفلتين: كريستين بهاء جرجس، أن ماري البير فريد ميخائيل. وبعد المعمودية أقام قداساً إلهياً. وبعد القداس مباشرة توجهنا معه لتوديعه بمطار تورنتو. في المطار أثار الزى الكهنوتي الذي كان يرتديه نظر رجال الأمن بالمطار وظنوا أنه رجل دين إيراني، إذ في ذلك الوقت كانت المشكلة حادة بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران بسبب قيام إيران بإحتجاز بعض الرعايا الأمريكيين. وما أن وجه إليه رجال الأمن عن هويته، وجنانه ينطلق معهم في الحديث - بحماس شديد - عن تاريخ الكنيسة القبطية وأمجادها وتاريخ الكاروز مارمرقس حتى أن بعض الأقباط الذين كانوا مسافرين معه قاموا بجذبه من يديه حتى يلحق بالطائرة التي كانت على وشك الإقلاع، أما فهو فقد نسي نفسه تماماً وقدم محاضرة روعية رائعة عن تاريخ تلك الكنيسة المجيدة.

لم تصنع؟)، ثم بعد فترة أدركت ما يقصده وقالت له بكل صراحة: (أوعى تقول نروح نعيش وسطهم)، فأجاب بكل وضوح: (إن كنت تقدرين فالنحيت عن عشة صفيح لنسكن وسطهم!! ولكنها رفضت المطلب، فقال لها: (لن أضغط عليك لكن إن كنت تستعطين؟) فأجابت بالنفي المطلق.

طوال فترة خدمته التي أكتملت في يوم الأربعاء ٢١ مارس ١٩٧٩ كان يهتم بالمرضى والفقراء والطلبة والشباب، فلم يترك مريض - وبالأخص من مرضى السرطان - إلا وذهب إليه وجلس بجواره وخفف عنه الأمل، وبث فيه من الرجاء والروح العالية والأبوة الفائقة الحب. أحتضن الشباب لنلا يُعشروا في طريقهم فأفرز جيلاً نقياً من الشباب والشابات محب للكنيسة ولوطنه، ومعظمهم مازال على قيد الحياة بداخل مصر وخارجها يشهدون بصدق حياتهم. أنه بالحقيقة

ففي ذكرى سيامته في ٢ ديسمبر ١٩٥٩ نضع تلك الكلمات أمام الجيل الجديد من الشباب الذي لم يتلامس مع تلك الظاهرة الكهنوتية النارية، الذي أشعل الخدمة في الإسكندرية وبقيّة المدن المصرية. سلاماً لروحك الطيبة.

الأحباء قراء الأهرام الجديد

الأهرام الجديد يصل حالياً بالبريد الإلكتروني (إيميل) إلى ٣٦٩٤ مشترك. كما يقوم الكثير من الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضاً لأصدقائهم. كذلك يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الألاف يومياً.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

المادية بكل هدوء ومحبة وأتضاع وأحترام لمشاعرهم.

حدث في سنة ١٩٦٩ أعانه الرب وأشتري قطعة أرض في وسط مساكن الفقراء وأقام عليها كنيسة باسم مارجرس الروماني بمنطقة الحضرة (وصحتها الحدراء وهي المنطقة الموجود بها سجن مشهور). بلغ حبه لخدمة الفقراء بعد كل ما عمل لأجل خلاص نفوسهم ولأجل راحتهم أنه بادر يوماً زوجته بسؤال غريب: (هل تظنين أن ما نقوم به من الخدمة نحو الفقراء هو كاف؟) فأجابت: (وماذا يمكن أن يُصنع



عاد القس بيشوى كامل من الدير في يوم الأحد ١٠ يناير ١٩٦٠، وقد عزم على تخصيص ثلاث قداسات متتالية ليبارك الرب في الخدمة ويقبلها وينميها

في ذكرى رسامة القمص بيشوى كامل اسحق (١٩٥٩ - ١٩٧٩)

د. مينا بديع عبد الملك
كلية الهندسة - جامعة الإسكندرية

مذبح قائم. جهزوا كل شئ وأنا أرسم الكاهن!!! وبذلك تأجلت الرسامة إلى يوم الأربعاء ٢ ديسمبر ١٩٥٩، وقام بالرسامة الأنا بنيامين أسقف المنوفية، وفي اليوم التالي ذهب الأنا بنيامين وأقام قداساً بالمبنى الخشبي المؤقت لكنيسة مارجرس بإسبورتنج. أما القس بيشوى كامل وزميله في الرسامة القس قسطنطين نجيب فقد أنطلقا - حسب التقليد الكنسي - إلى دير السريان بوادي النطرون لفترة أربعين يوماً.

كان لايد أن يتم الأكليل في اليوم التالي أي الثلاثاء ٢٤ نوفمبر ١٩٥٩ لأن صوم الميلاد كان على الأبواب، ومن هنا كان لايد من الإسراع في الأكليل. فتمت الصلاة بالكنيسة المرقسية بالإسكندرية، ولم تكن هناك خطوبة مسبقة قد تمت، لكن كل ما حدث أن الأستاذ سامي كامل - في ليلة الأكليل - ذهب إلى منزل عمه باسبيلي مفار - ليطلب يد خطيبته من والدها. وبعد الأكليل سعدا إلى البابا كيرلس في المقر البابوي لكي يبارك الزواج. فباركهما وقال للأستاذ سامي كامل إن شاء الله يوم الأحد القادم ٢٩ نوفمبر ١٩٥٩ تكون الرسامة. لكن ماذا حدث؟



ولا يهلك أحد من أولاده لأنهم أمانة في عنقه. فصلى أيام الاثنين والثلاثاء والأربعاء ١١، ١٢، ١٣ يناير ١٩٦٠. وهكذا كخادم أمين حقيقى وضع نفسه في خدمة أبناء الله - القريبين والبعيدين - وسكب نفسه سكباً في خدمة شعبه بكل حُب وأتضاع. فلم يكن يُعطي لعينه يوماً ولا لأفغانه نَعاساً حتى يجد موضعاً لله في كل قلب من قلوب شعبه.

أهتم جداً بالفقراء إهتماماً حقيقياً، فعين لهم يوماً خاصاً في الأسبوع - يوم الاثنين - ليصلي لهم قداس إلهي، ثم بعد الصلاة وتناول الطعام يبدؤون في حفظ المزامير والحنان الكنيسة، فأوجد شعباً مُتعلماً كنسياً. وفي فترة الأصوام والأعياد، أهتم جداً بكل احتياجاتهم المادية، فكان يطلب من خدام الكنيسة أن يذهبوا بأنفسهم إلى منازل الفقراء لتوصيل جميع احتياجاتهم

إلى الدير ويصلى إلى الله في خلوة تامة ويعرف إرادة الله. مضى إلى الدير وعاد يوم الاثنين ٢٣ نوفمبر ١٩٥٩ إلى منزل الأستاذ يوسف حبيب، وعندما أستفسر عن الموضوع قال الأستاذ سامي كامل: لست أعلم.. لكن لتكن إرادة الله. فنصحته الأستاذ يوسف حبيب بطاعة البابا. ففي الحال وافق الأستاذ سامي كامل على الطاعة وذهب كليهما لمقابلة البابا. فلما رآه البابا قال له: (أرتحت يا أخويا؟) فأجاب بالإيجاب. فقال له البابا: (يعنى ما كانت حد هنا في الإسكندرية يقدر يريك!!!). فابتسم الأستاذ سامي كامل ولم ينطق بكلمة، فباركه البابا وأنصرف كليهما.

كان لايد أن يتم الأكليل في اليوم التالي أي الثلاثاء ٢٤ نوفمبر ١٩٥٩ لأن صوم الميلاد كان على الأبواب، ومن هنا كان لايد من الإسراع في الأكليل. فتمت الصلاة بالكنيسة المرقسية بالإسكندرية، ولم تكن هناك خطوبة مسبقة قد تمت، لكن كل ما حدث أن الأستاذ سامي كامل - في ليلة الأكليل - ذهب إلى منزل عمه باسبيلي مفار - ليطلب يد خطيبته من والدها. وبعد الأكليل سعدا إلى البابا كيرلس في المقر البابوي لكي يبارك الزواج. فباركهما وقال للأستاذ سامي كامل إن شاء الله يوم الأحد القادم ٢٩ نوفمبر ١٩٥٩ تكون الرسامة. لكن ماذا حدث؟



يوم السبت ٢٨ نوفمبر ١٩٥٩ بالكاتدرائية المرقسية بالإسكندرية، حضر لفيف من أعضاء لجنة مارجرس لتقديم الشكر لقداسة البابا على موافقته على الرسامة في اليوم التالي أي الأحد ٢٩ نوفمبر ١٩٥٩. فسألهم البابا: (هل مذبح الكنيسة جُهِز؟) فأجابوه بالنفي!! فقال لهم: (وكيف أقيم كاهناً بدون



بعد أن جلس البابا كيرلس السادس على الكرسي المرقسي وتوجه كالمعتاد لمقر كرسية الإسكندرية، ذهب لزيارته أعضاء لجنة جمعية مارجرس - التي كان يرأسها رجل بسيط مملوء بكل محبة هو عم عطية وكان مقرها في شارع دارا بمنطقة سيدى جابر بالإسكندرية - وطلب أعضاء الجمعية من البابا أن يوافق على تحويل الجمعية إلى كنيسة تحمل اسم الشهيد مارجرس. فرح البابا جداً وبارك المشروع، ثم سأله عن رشحوه فيقوم بالخدمة الرعوية؟ فأجابوه أنهم تركوا هذا الموضوع لغيظته.

حدث أن دخل أحد الشباب وهو



الأستاذ سامي كامل (رائد خدمة مدارس الأحد بكنيسة السيدة العذراء بمحرم بك بالإسكندرية) مصطحباً أطفال مدارس الأحد لينالوا بركة البابا كيرلس، وكان أعضاء لجنة الجمعية مازالوا مجتمعين عند البابا ولم يكن الأستاذ سامي كامل معروفاً لديهم، وعندما رآه من بعيد أشار عليه وفتح البابا فاه موجهاً الحديث لهم وقال: (ها هوذا المُعين من الله ليكون راعياً لهذه الكنيسة). كان ذلك يوم الأربعاء ١٨ نوفمبر ١٩٥٩ (٨ هاتور ١٦٧٦ش) لم يكن في فكر الأستاذ سامي كامل قط فكرة قبول الكهنوت لأنه كان زاهداً وينتظر اللحظة التي ينطلق فيها إلى البرية. حاول الاعتذار للبابا لكن البابا أصر!!

أنصرف الأستاذ سامي كامل من مجلس البابا وهو يفكر في هذا الأمر، فذهب إلى صديقه الحميم والمُعلم الحكيم والمؤرخ الكنسي الأستاذ الشماس يوسف حبيب، وتحدث معه في الأمر. وأنهى الحوار إلى أن ينطلق الأستاذ سامي كامل

Repair & Renovation

- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing
- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE



Don't wait for the

PERFECT MOMENT

take the moment and make it

PERFECT



مريم مراد



VOTE FOR

MEDHAT OWEIDA

Ontario PC. Nomination Candidate

Saturday December 10

From 9 am to 3 pm

**3225 Erindale
Station Road**

MISSISSAUGA CENTRE

Community Advocate

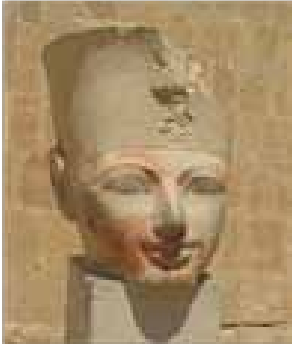
Political Experience

Human Rights Defender

The Voice of Community

I'M PROUD TO BE CONSERVATIVE SINCE 2003

L5A L5B L5C L5R L5V L4Z L5M



هرم كامل في مصر.

وفي الدولة الوسطى قام بعض ملوك الأسرة الثانية عشرة، وهما أمنمحات الثاني، وسنوسرت الثالث، وأمنمحات الثالث بتشييد أهراماتهم هناك. وقد عثر هنا على مجوهرات ثمينة لبعض الأميرات من عصر الدولة الوسطى. تقع دهشور على بعد ١١ كم إلى الجنوب من سقارة، وهي الجبانة التي شهدت مولد أول هرم كامل في مصر، وهو الهرم الشمالي للملك سنفرو مؤسس الأسرة الرابعة.

و منطقة دهشور من أهم المناطق الأثرية في مصر وهي تضم أهم الكنوز الأثرية حيث عثر بها على أكثر من اكتشاف أثرى من الذهب داخل أهراماتها ومقابرها ، وأهم هذه الأهرامات هرم سنفرو ويعرف باسم الهرم الأصفر الهرم المنحني الخاص بالملك سنفرو ، والهرم الأسود للملك أمنمحات الثالث ، وهرم الملك سنوسرت الثالث وقد بدأت هذه المنطقة في استقبال السياحة العالمية بعد اعدادها

تضم المنطقة ما يلي: ١- الهرم المنحني للملك سنفرو. ٢- الهرم الشمالي للملك سنفرو. ٣- هرم الملك أمنمحات الثاني. ٤- هرم الملك سنوسرت الثالث. ٥- هرم الملك أمنمحات الثالث.



بجوار الأهرامات وبها مناطق شديدة جميلة وتحيط هذه المنطقة مساكن اهالى القرية ومهما اقول لن اوصف جمالها .

† المنطقة كما صنفها اليونسكو.

Dahshur

دهشور مدينة تتبع مركز البدرشين في محافظة الجيزة وتقع محافظة الجيزة في الجزء الشمالي من وادي النيل وتمتد من حدود محافظة بنى سويف جنوباً حتى حدود محافظة البحيرة شمالاً ويفصلها فرع رشيد عن محافظة المنوفية غرباً يحدها شرقاً محافظة القاهرة وتتميز محافظة الجيزة أيضاً بأنها إحدى محافظات القاهرة الكبرى وتقع على نهر النيل مباشرة. تقع مدينة دهشور على بعد ٤٠ كم جنوب القاهرة، على الطرف الجنوبي لجبانة ممفيس. وقد كانت دهشور مركز زلزال بقوة ٥,٩ على مقياس ريختر عام ١٩٩٢. وتتعرض الأراضي الزراعية للتآكل من الصحراء.

تمثل دهشور المنطقة الجنوبية لجبانة ممفيس، وتحتوي على عدد من المجموعات الهرمية والآثار. وقد كانت جبانة منذ الأسرة الرابعة حيث بنى فيها الملك سنفرو اثنين من أهراماته الثلاث، وهما الهرم المنحني والهرم الأحمر، وقد كان الأخير أول

مكان فسيح لكي يلفوا تابوت الملك ٤- الحجرات:- هم ثلاث حجرات مثل بعض الحجرة الاولى ثم ممر ثم الحجرة الثانية وفي الحجرة الثانية نجد الحجرة الثالثة معلقة وهي حجرة الدفن . اهم ما يميز الحجرات:- ١- ظهرت المداميك المداميك هي ظاهرة معمارية هي عبارة عن كتله حجريه واحدة ثم بعدها كتله ثانيه وكذلك ومن الناحية المقابلة مثلها حتى تنتهى بشريحة صغيرة. وقد فعلو ذلك من ناحيه دينية :-ان الملك يطلع عليها لكي ياخذ الاوامر من الاله ثم ينزل ويبلغا للشعب. ٣- وجود فجوات في الجدار ويوجد راي ان المصريين استخدموها في عمل السلالات ٤- زاوية ميل الهرم ٤٣ ٣- هرم الملك امنمحات الثاني :- اختار الملك امنمحات الثاني منطقة جنوب شرق الهرم الشمالي لسنفرو ليشيد فيها هرمه من الطوب اللبن . وقد دمر الهرم والمجموعة الهرميه الى حد كبير . والى الغرب من الهرم عثر على اربع مقابر احداها لملكة وثلاثة لثلاث اميرات. وقد عثر على فى مقابر الاميرات على مجموعة نادرة من الحلى معروضة بالمتحف المصرى كما عثر على مقبرة ل احد كبار رجال الدولة ويدعى امون حنثب .

هرم سنوسرت الثالث / منشأة دهشور

هرم سنوسرت الثالث :- اما عن هرم سنوسرت الثالث فيقع على مسافة قريبه من هرم امنمحات الثاني فى اقصى شمال دهشور . شيد بالطوب اللبن وكسى بالحجر الجيرى ويبلغ ارتفاعه الاصلى ٧٨م كانت حجرة الدفن مشيدة بحجر الجرانيت , وكان التابوت هو الاخر من الجرانيت. يوجد اسفل الركن الشمالى الغربى للهرم دهليز يودى الى عدد من مقابر بعض اميرات البيت الملكى منهن سات حتحور ومريت والتي كُشف فيها عن مجموعة رائعة من الحلى تعرض فى المتحف المصرى.

وعند الضلع الجنوبى للهرم تم الكشف عن ثلاث مقابر اخرى . كما عثر على ثلاث سفن من خشب الارز , وفى عام ١٩٩٤ عثر على مقبرة للملكة خنمت نفر حقت والتي ضمت خبيئة صغيرة بها مجموعة من الحلى . كما كُشف فى عام ١٩٩٥ عن مصطبة الى الشمال من الهرم لوزير وزوجته .

منشأة دهشور

نبذة عن منشأة دهشور تقع غرب المربوطية بجوار قرية سقارة وهي قرية جميلة وهادئة وبها مناطق سياحية ويوجد بالقرية اهرامات الملك سنفرو وبركة الملك فاروق وهي مساحة كبيرة حوالى ٢٠٠ فدان

فرعونيات

خبيئه دهشور

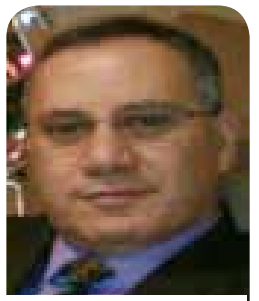
هرم سنفرو / دهشور

هرم سنفرو (Sneferu) هو أحد أهرامات مصر. سمي على اسم ملك فرعوني سنفرو، الذي كان أول من بني هرما حقيقيا بتقنية جديدة في بلدة ميدوم، كان والد خوفو. وكان عبارة عن ٨ طبقات. لكن بعد العمل فيه ١٤ سنة نقل مكان هرم دفته شمالا لبلدة دهشور لسبب ما حيث بني هرمه الجديد من الحجارة على شكل زوايا مائلة نحو الأرض كل زاوية ٦٠ درجة. وجدرانه مائلة للداخل. ولما أقيم البناء بدأ يغوص بسبب الأحمال الحجرية والزوايا. ولتدارك هذه المشكلة قام البنائون وضعوا جدراننا تدعيمية جعلت زاوية الميل ٥٥ درجة للبناء الذي لم يكتمل بعد. ثم أكملوا البناء بزاوية منحنية قدرها ٤٣ درجة مما جعله يطلق عليه الهرم المنحني (Bent Pyramid). وبهذا اكتشفا تقنية بناء الأهرامات عن طريق وضع طوابق أفقية من الحجارة. كل طبقة مربعة من الحجارة يعلوها طبقة أقل في المساحة بدلا من البناء عن طريق الحجارة المائلة بزاوية المنحني. وهذه التقنية الجديدة جعلت سنفرو يبني هرما عملاقا أطلق عليه الهرم الشمالي (North Pyramid) على بعد ١,٦ كم شمال الهرم المنحني بدهشور. وبناء على تقنية بناء هرم سنفرو الشمالي بنيت الأهرامات بالجيزة .

هرم امنمحات الثالث / منشأة دهشور

هرم امنمحات الثالث واخر اهرامات الأسرة ١٢ فى دهشور هرم الملك امنمحات الثالث والذي يعرف بالهرم الاسود نظرا للسواد الشديد للطوب اللبن الذى شيد به هذا الهرم. ويبلغ الارتفاع حوالى ٨١ م. يقع بين هرم هرم سنفرو الجنوبى وبين قرية دهشور على حافة الارض الزراعية . كان مكسوا بالحجر الجيرى وتعلوه قمة هرمية صغيرة من حجر البازلت معروضة بالمتحف المصرى . والظاهر ان هذا الملك قد دفن فى هرمة فى هواره بالفيوم

الهرم الشمالى او الهرم الاحمر:- اما عن الهرم الشمالى والذي يعرف ايضا بالهرم الحمر نظرا لاحمرار لون الحجارة المقطوعة من محاجر الجبل الاحمر بالعباسية , فهو اول هرم كامل فى تاريخ عمارة الاهرامات المصرية . يصل ارتفاعه الى حوالى ٩٩ م . • مكونات الهرم:- ١- المدخل:- ويكون على ارتفاع ٢٨م فوق مستوى الارض فى ناحية الشمال. ٢- الممر الهابط:- ويكون مسافة ٦٠م تحت الارض ارتفاع يارده. ٣- الردهه:- هي عبارة عن



دهشور من المناطق السياحية التي يأتي إليها زوار من جميع انحاء العالم لما فيها من آثار فرعونية كثيرة وعظيمة. قام فرعون مصر سنفرو باختيار هضبة دهشور الصخرية لإنشاء مقبرة له ، تضارع مقبرة والده الفرعون زوسر صاحب هرم سقارة المدرج.

مقابر الفراعنة

توجد على الهضبة الصخرية في دهشور خمسة أهرامات من بنيت خلال الأسرة الرابعة وحتى الأسرة الثالثة عشر . كان الفرعون سنفرو أول من استغل تلك المنطقة لبناء هرمين له . بني الهرم المائل في المساحة الجنوبية الغربية وبحواره إلى الجنوب يوجد هرم ثانوي صغير، ويوجد وفي الناحية الشرقية معبد لتقديم القرابين .

يوصل بين الهرم (٥٦) والمنطقة الزراعية على النيل طريق معبد ، ويوجد في وسطه تقريبا معبدا للملك سنفرو يعتبر معبد جنازتي. واما معبد الوادي الذي كان يبنى عادة على شاطئ النيل فلم يعثر حتى الآن عليه . وأغلب الظن أن ما تبقى من هذا المعبد أصبح تحت الأراضي الزراعية.

والهرم الثاني هو الهرم الأحمر (٤٩) لسنفرو وهو يقع على بعد نحو ٢ كيلومتر شمالا من الهرم المائل ، وتغطي الرمال ثلاثة السفلي . وما ينتمي إلى مدينة الأهرام التي كانت الشعائر الدينية تقام بها فهي تقع شرقا من الهرم الأحمر على الأرض الزراعية الآن .

في عهد خوفو وهو ابن سنفرو اختار الملك عضبة الجيزة لبناء الهرم الأكبر، وقل استغلال منطقة دهشور لبناء قبور الفراعنة . وبقي بها المعبد للقيام بالطقوس الدينية . ومن عهد الملك بيبى الأول من الأسرة السادسة فقد عثر على مرسوم يقضي بعدم فرض ضرائب على كهنة المعبد.

كما يوجد على هضبة دهشور هرم لفرعون أمنمحات الثالث وهرم آخر لسنوسرت الثالث من الأسرة الثانية عشر .

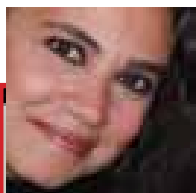


لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

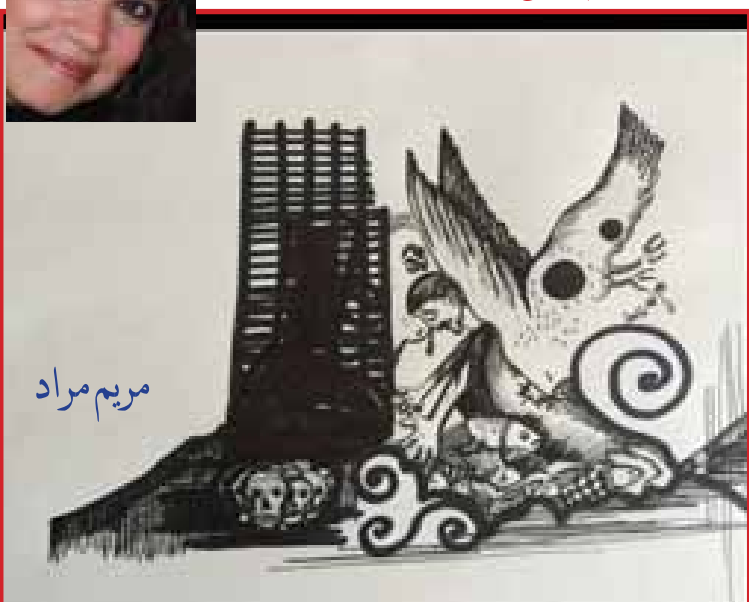
او اتصل باشرف اسكاروسى 8744-659(416)

ahram.teeba@gmail.com

بائع السمك



مريم مراد



كلمتين وخلاص

فاز ترامب فماذا ننتظر منه؟! وكنت من الراغبين في فوزه ليس حبا فيه بل حبا في البعد عن هيلاري تلك التي وعد ترامب اذا فاز فسيقوم بتقديمها للمحاكمة فهل سيصدق القول ام انها شعارات انتخابية!!؟؟
اتمنى ان يصدق القول و يفعل

الاسكاروسى

صدرت مجموعة قصصية للأستاذ الكاتب عادل عطية باسم «حوار في الحديقة» ويسر الأهرام الجديد نشر الكتاب على حلقات



حوار في الحديقة (٢)

بقلم: عادل عطية

هذا عن فارق الأخلاق. أما الفارق الخامس، فهو: الدينية. ولا أقصد الدين، بل الاستعداد للدين. وهذا الاستعداد ظاهرة إنسانية شاملة ولا يستثنى منها البشر اللادينيون أنفسهم؛ إذ اننا نراهم يرتدون أحياناً عن لادنيتهم ويصبحون دينيين. وإذا كان الإنسان دينياً؛ فلأن عقله يدلّه على حقيقة الكائن الواجب المطلق، الخالق كل شيء، وعليه واجب تقديم السجود والاكرام له. على أنه ليس من أثر للدينية في الحيوان؛ إذ أنه يفترق كلياً لمفهوم الخالق، وواجب



الخليقة.

وما يتميّز به الإنسان، أيضاً، عن الحيوان، هو: الحرية. وهي الفارق السادس والأخير؛ فالحرية ليست إلا إحدى نتائج العقل والفكر. فللاختيار بين أمرين، يجب أن نعرف بقوة العقل الأسباب التي تميل بنا إلى هذا الجانب أكثر من الآخر. أما الحيوان فلا يمكنه أن يتقارر إلا لتأثيراته الحسية وشهوته وغرائزه، فكل تأثير تقبله أعضاء حواسه، يثير بانقلابه إلى الدماغ عملاً منعكساً أي رد فعل مناسباً للتأثير المقبول. هوذا حيوان جائع إذا وضع أمامه مأكله الخاص، يلتهمه ولا يرتد عنه مهما كانت الدوافع. وكذلك غريزة الملاذ الحسية، إذا عملت في ظروفها، تقتحم كل عائق لإطفاء نار ثورتها. بعكس الإنسان، فإنه بإمكانه ولو كان في حالة الجوع، والميل الشديد إلى الارتواء من الملاذ، أن يضحي بهما ويمتنع عن اشباعهما، حتى ولو توفرت لديه كل الظروف المناسبة والمغرية. والحيوان ليس له دستور، ولا قوانين، ولا محاكم، فإذا قتل شخصاً، أو بهيمة، يضرب شديداً حتى لا يأتي بعمل كهذا، ولكن لا مسؤولية عليه، ولا يمثل أمام المحاكم؛ لينال جزاءً عادلاً. بعكس الإنسان الذي في حال ارتكابه جريمة قتل يُعتبر مسؤولاً، ويساق إلى المحاكم. هذا قليل من كثير، يستدل به على حتمية الحيوان وحرية الإنسان.

وبعد أن تحدثت يا بنيتي عن التمايز بين الإنسان والحيوان، وسيادته عليها، فهذا لا يعني احتقارها وإساءة معاملتها، فهذه خطية.

أما لماذا نزر الحديقة، ففي المقام الأول نتأمل ابداعات الخالق، ومحاولة معرفة كل المخلوقات في زيارة قصيرة!

【البقية العدد القادم】

تناولنا، أنا وإبنتي، بعض الشطائر، مع كوبين من العصير، ثم تابعت حديثي معها، شارحاً لها الفرق الثالث بين الإنسان والحيوان، وهو التقدم.. فقلت:

بفضل النطق المكتوب أو المحكي، يستطيع البشر أن ينشروا أفكارهم ويتناقلوها. الأجيال السابقة تقدمها لللاحقة. وهكذا يولد سلسلة متتابعة متواصلة من الأفكار، يقدمها السلف للخلف الذي يكمل السعي، ويحاول توسيع الكنز الموروث، بإكتشافات جديدة. وهكذا إلى نهاية العالم. فهذا التقدم محظور على الحيوان؛

لأنه لا نطق عنده.. فكل نوع منه يعمل ما عمله منذ البدء بحكم الغريزة لا أكثر ولا أقل. لنقابل، بين عادات النحل الحالية وبين عاداتها التي سجلها الملك سليمان وأرسطو، فإننا لا نلاحظ تقدماً ما، أو تغييراً ما. والأنواع الحيوانية التي تعيش معنا، وتطلع على تقدمنا في جميع الميادين، تظهر لا ميالة وغباوة غريبة، وكأن أمر تطورها لا يهمها لا من قريب ولا من بعيد، فهي قابضة أبداً ضمن حدودها، لا تحاول البتة أن تغتلب من طوق غرائزها التقليدية. أما بشأن التقدم النسبي الضيق الذي تحرزه بعض أنواع حيوانية يروضها الإنسان، فإن الفضل فيه يعود بكليته للجنس البشري المرَبّي، لا للحيوان المدرب أو المروض. إن الإنسان يستخدم غرائز الحيوان، كما يستخدم قوى الطبيعة، يعتمد على قوى الحيوان الحسية؛ لإرغامه على كسب بعض العادات الطبيعية، وبهذا يلتزم شيطان: عقل الإنسان وعبودية الحيوان.

- وماذا عن الفرق الرابع؟، سألت ابنتي.

- تقصدين الأخلاق، أجبت. ثم تابعت حديثي، قائلاً:

إن في الإنسان حساً خلقياً به يميّز الأعمال، فتكون فئة منها صالحة، وفئة أخرى شريرة. ومفهوم الواجب الذي ينبع من ضميره، يدفع به إلى عمل الخير والابتعاد عن الشر، ويلحق بهذا كله مفهوم الجزاء ومفهوم حرية الاختيار بين الخير والشر. إن هذا كله لا يملكه الحيوان. وهذا شيء أكيد.. فإذا طلبنا إلى الحيوان شيئاً، فإننا لا نرغمه أبداً باسم الواجب. وإذا ما اقتصنا منه، فليس لأننا نعتبره ذا مسؤولية أدبية، بل لأننا نود أن نحصل منه على عدم تكرار ما أسلف من أذى؛ فنرسخ في ذاكرته الحسية المضرّة التي تسبب بها، والعقوبة المترتبة عليها؛ فيقلع عن الأذى تفادياً من العقوبة.

NOW OPEN

MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173
www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public
Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning
Extensive knowledge in all areas of real estate and corporate commercial law

Tel: (416) 262-0673



المحامي مينا خليل

خبرا واسعة في العقارات السكنية و التجارية ، المعاملات التجارية، الوصايا والتخطيط العقاري و موثق عام العقارات

- بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية
- بيع، شراء و تطوير الأراضي ؛ قانون عمارات و البناء
- تأجير العقارات التجارية
- المعاملات التجارية
- بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و المطاعم)
- التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة و عقود المشاريع المشتركة
- الوصايا والتخطيط العقاري
- صياغة الوصايا و التوكيلات
- الضرائب والتخطيط العقاري
- توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات

Two Locations:

- Dundee Place, Suite 801, 1 Adelaide Street East, Toronto, ON
- 3971 Berryman Trail, Mississauga, ON L5N 6S8

طائر ذيل صيني يشبه ترامب يجتذب الزوار في الصين

هانجتشو (الصين) - رويترز

فجر طائر ذيل ذهبي صيني يبدو أنه يشبه الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب ضجة على الإنترنت واجتذب الزوار لمتنزه صيني.

وذكرت صحيفة الشعب الرسمية اليومية في موقعها على الإنترنت أن صورة للطائر الذهبي الذي يبلغ من العمر خمسة أعوام ويسمى (ليتل ريد) انتشرت على الإنترنت بعد

أن نشرها صحفي من مدينة هانجتشو الذي أشار إلى "الشبه المذهل" بين الطائر الذكر وبين ترامب.

وقال المسؤول عن إطعام الطيور قاو هونج تشيانج إن الشبه لا يتوقف فقط على الريش. وقال لروترز "قمة رأس الطائر الذهبي شبيهة بتسريحة شعر ترامب وبعد مقارنة الصور مع مستخدمي الإنترنت هذه الأيام اكتشفنا أنه ليست تسريحة الشعر هي المتشابهة فقط لكن أيضاً تعبير العينين متشابه للغاية". وقال زوار المتنزه أيضاً إنهم لاحظوا الشبه.



Let's Fly
from **Toronto** to **Cairo**
Non-Stop Flights

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



EGYPT AIR:
36 Eglinton Ave. West (suite # 300)
Toronto, ON
M4R 1A1

E-Mail: Toronto_to@egyptair.com

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590





اختلاف الرأي يفسد للود الف قضية

بفلم / هاني شهدي

١- انعدام مساحة الحرية السياسية والدينية يجعلك تتضم لطابور الاغلبية دون فحص، حاكم يورث ابنه وعسكري يورث عسكري فلا مجال للاختلاف مع الاغلبية، كل الانظمة الديمقراطية في العالم تتداول السلطة خلال ٤ سنوات، بلد تسجل خيانة الديانة في بطاقتك الشخصية وداخل الديانة نفسها مطلوب ان تعلن ولائك لطائفة معينة دون غيرها والا ستواجه متاعب لا حصر لها. التنوع لدينا مرفوض بخلاف بعض الدول الإفريقية، لن نقول اوربا وامريكا، المنزل الواحد يحوي المسلم والمسيحي واللاتيني.

٢- الجهل بالآخر وبنفسك... هو يعلن ولائه للحاكم او الديانة او الطائفة ليس لتعارض وجهات نظره وقناعاته مع الاخر، لكن في الحقيقة لان ليس لديه معلومات وافية عن الاخر، ولا يكلف نفسه عناء البحث، وفي نفس الوقت هو جاهل بانتمائنه الحالي، مضطر ان يسد عقله ويتعلق بالاغلبية حتي يتقي شر معاداتهم. والاغلبية مجرد متلقية لبعض الموروثات مضطرة للحفاظ عليها تماشياً مع مصحتها الشخصية وحتى لا تتهم بالتفريط.

قصة بسيطة لطيفة توقفت عندها منذ فترة... سالت احد اصدقائي الامريكان المقربين اصحاب البشرة البيضاء، كيف تري وتتعامل مع الاشخاص اصحاب البشرة السمراء؟ سؤال ليس بالسهل طرحه، فاجابني نشأت في عائلة بيضاء محافظة لا تؤمن بالتعددية ولا بحقوق الاخر، فتابعته لكني اراك غير ذلك الان فما ومن غير افكارك؟ كانت الاجابة مفاجأة جداً وغير متوقعة، اجاب: غيرني خطاب للمناضل د. «مارتن لوتر» الاسمر مدعي الحقوق المدنية واستمررت في متابعة خطباته حتي عدلت وغيّرت من نفسي. واصر علي عرض جزء من ذلك الخطاب الذي غيره فيما دمعت عيناه.

وفيما يدفع الكثيرين حياتهم ثمناً متوقعاً لاختلاف آرائهم بداية من يوحنا المعمدان وحتى مارتن لوتر نفسه، لكن ما اروع ان يغير خصمك افكارك حين تفتح له عقلك وتنصت له باحترام واهتمام. حينها ومع هذا العالم المتحضر الجديد يكون اختلاف الرأي يُعش الود ويُنجح القضايا. حتي وان فقدت حياتك ستجد في حياتهم الف حياة.

«اختلاف الرأي لا يفسد للود قضية» هي مجرد مقولة رنانة ليس لها اي اساس من الصحة في ارض الواقع، بدليل غالباً ما نردها في نهاية اي مناقشة قرابة ان يوشك الود بالفعل علي الانتهاء مع الطرف الاخر للمناقشة او وجهة النظر المختلف معها. ابحت في اخر عشرة اصدقاء او زملاء او اقارب فارقوك ستجد ان فراقهم لم يكن بسبب ميراث او ترقية انما مجرد تبنيك لوجهة نظر مختلفة عنهم.

السياسة والدين والرياضة هي اهم الجبهات في منطقتنا العربية وخصوصاً مصر التي يتمسك أصحابها بحدة الرأي وعدم قبولهم لسماع اي صوت اخر يختلف ولو بنسبة ضئيلة عن رأيهم.

- السياسة: الحكام العرب يورثون ابنائهم حكم بلادهم بعدهم سواء ممالك او جمهوريات، لا يوجد اي تداول للسلطة. مصر علي سبيل المثال حالياً إما ان تكون سيباوريا اما ان تصنف محرضاً لتصبح مصر سوريا وعراق ويمين آخر، لا يوجد راي وسط، ايام مرسي اما ان تكون اخوانياً او تصنف من الإسلاميين كافر ضد المشروع الاسلامي، ولو رجعنا للوراء سنصطدم ب ٣٠ سنة حكمها مبارك وكان في طريقه ليعد ابنه جمال للرئاسة فاما ان تكون مباركياً اما ان تصنف ضد مشروع التوريث. لكن يحدث تغير في التوازنات بقيام الثورات وتغير الحكام.

- الدين : منطقتنا العربية هي منشأ الاسلام والمسيحية وهما ما يدين بهما اغلب سكان المنطقة، وتنشق كل ديانة او عقيدة دينية الي طوائف، لذلك تحاول كل ديانة اثبات صحتها وجدارتها علي حساب الاخرى، ثم تنحدر الي جدارة كل طائفة علي الاخرى. شد وجذب وصراع لا ينتهي دموي وثقافي بين الاسلام والمسيحية. ينقسم الإسلاميين الي صراع دموي مُعلن بين السنة والشيعة فيما ينقسم المسيحيين الي صراع غير مُعلن بين الأرثوذكس وباقي الطوائف. صراع لم تتاح له فرصة العنف بعد، وان حدث صراع شبيهه في اوربا في القرون الوسطى. ولان المنظومة الدينية من الثوابت التي لا تتغير فالاختلاف معها او مجرد المواردية شئ مرفوض لا يقبل المناقشة، اما انت مدعم لراي الجماعة فانت حليف او مختلف فانت عدو منبوذ.

اهم اسباب انعدام مساحة اختلاف الراي :-

أسرة الأهرام الجديد تقدم التهانى

لقدس ابونا ميخائيل

راعى كنيسة مارمرقس بكليفاند اوهايو

وتاسونى سيهام

وأيضاً الشعب القبطى بكليفاند

على انتخاب



تكون اول قاضية
أمريكية من اصل
مصري

شيري



C.C. Pharmacy



C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.

- Monday Senior's Day
20% Discount
- Delivery Service



(416) 960 1314 (416) 960 3879

Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

Coupon - \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

ياشجرة الروح

عودى إيلينا بأثمارك

د. سماحة ناجى

أيا شجرة ثمارها باتت نادرة	أشجارنا ما عادت تلقىها
أيا شجرة ثمار الروح تكسبها	وثمار الحب أروع ما فيها
فأعيدى رحيق الحب فى بيعتنا	أرضنا عطشت من فقر ساقبها
وأعيدى ثمار الأضمان فى مراعيها	حراقتنا قد ضلت .. من يراعينا ؟
أيا شجرة إعتادت يوماً تسألنا	بذارى .. من يفرسها ؟ من يسقىها ؟
أعدو الخير بأفكاره أغواكمر ؟	كما كان مع حواء يقويها
أصفاقتنا شاذرة لا شين يشغلها	فراخ الشريز بمحكره يلعبها
أه .. أشجارنا حقاً تبدو مورقة	لكن أشمارها أوهن ما فيها
تهتر بأوراق كيف تزيئها	لا بأثمار كيف تجميها
إشتقتنا لأثمارك وسط مجامعنا	يسوعنا وحدة قادر يعطربها
لو أن عدوتنا حجب عنا قدوتنا	فثمازها سامعة كالثمس انشربها
لو أن الثعلب أفسد كرمتنا	فبضكر يسوع فاديتنا أعيدبها
لو أن حياتنا من دونك تجرى	حتماً نقتادها للجهيم ونلقبها
فزملائى بثمارك أرجاء الدنيا	ياشجرة رب المجد مكان يروبها

لكن أعظمهن المحب

تهتر بأوراق كيف تزيئها

لا بأثمار كيف تجميها

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound
Machine /
Room



All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

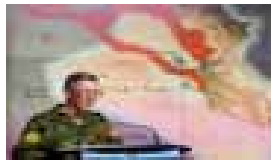
المستشفى الكندي العسكري في شمال العراق يستقبل الجرحى من جميع الاطراف بما في ذلك جرحي داعش

أوتوا : صرح قائد أعلي في القوات الكندية في العراق أن المستشفى الكندي في شمال العراق يعمل الان ولديه ثلاثة جراحين وعلو استعداد لاستقبال أي مصاب بما في ذلك مقاتلي داعش ، وكانت كندا قد وعدت باقامة المستشفى قبل الهجوم العسكري علي الموصل الشهر الماضي ولكن تاخر اقامة المستشفى والقت كندا باللوم علي الحكومة العراقية وهذا المستشفى يوفر الدعم الطبي للمصابين في منطقة القتال بما في ذلك المدنيين والمقاتلين من الاعداء وبينما يتفق هذا مع اتفاقيات جنيف التي وقعت عليها كندا منذ أمد طويل ، فمن غير المرجح ان يتلقى الجنود الكنديين نفس المعاملة من داعش التي أظهرت تجاهلا صارخا لقواعد الحرب وأعدمت السجناء بشكل روتيني ، هذا ويساعد الجنود الكنديين في ساحة القتال بفرز المصابين وتحديد مدي خطورة الاصابة واذا ما كان يجب نقلهم بطائرة هليكوبتر او بالسيارة الي المستشفى ، وتقول القوات العراقية والكردي ان هناك خسائر كبيرة حلت بهم في معركة الموصل واصيب العديد من المدنيين بسبب الالغام التي خلفتها داعش .



القوات الكندية في العراق تدمر ثلاثة عمليات إنتحارية

أوتوا : دمرت القوات الكندية ثلاثة عمليات انتحارية حيث قام ثلاثة أنتحاريون بقيادة سيارات مفخخة مملوءة بالقنابل تجاه الخطوط الكردية واستخدمت القوات الكندية صواريخ مضادة للمدركات في تدميرها وقال الميجور جنرال مايك روليو ان نجاح هؤلاء الانتحاريين في الوصول الي الخطوط الكردية كان سيسبب مذبحه كبري ، وقال مايك أيضا في مؤتمر صحفي ان كندا ضاعفت عدد القوات الدفاعية والذين اطلقوا النار اولا علي قوات العدو ، وان القوات الكندية دائما تطلق النار للدفاع عن أنفسهم او لحفائهم او المدنيين وهناك عدد محدود من المرات التي بدأوا فيها إطلاق النار وشبه مايك قواعد الاشتباك للقوات الكندية بضابط الشرطة الذي يقدر أن يستخدم القوة اذا اعتقد ان هناك شخص ما في خطر .



أقترح بناء مجمع اسلامي يثير ضجة السياسيين في كيبك

قوبل اقتراح لبناء مجمع سكني للمسلمين في منطقة في مونتريال بانتقادات شديدة من كل من الثلاثة احزاب الرئيسية في كيبك ، وكان المحاسب نبيل وردة المصري الكندي وراء هذه الفكرة حيث قال أن كثير من المسلمين يعتبرون دفع فائدة عن الاموال المقترضة خطيئة مما يجعل من الصعب عليهم شراء منزل وقال نبيل وردة الذي ولد مسيحيا ثم تحول الي الاسلام وهو في الاربعينات من عمره وأعطى صوته لسيادة كيبك عام ١٩٨٠ أن الكثير من المسلمين يعتبرون الفوائد المصرفية كالربا وهذه خطيئة كبيرة جدا وان الكثير من الناس لديهم ٣٠ الف دولار او ٤٠ الف او ٥٠ الف دولار لا يستطيعون شراء منزل بمبلغ ١٥٠ الف دولار ولا بد ان ينتظروا ٢٠ عاما أخري ، وخطة نبيل وردة هي أن يبني ٨٠ منزلا علي مساحة ١٠٠ هكتار من الاراضي في ضاحية ساوث شور وسيمنج المشترين تمويل حسب الشريعة من البنك الذي يملك المنازل رسميا ثم يتقاضي من المشترين ايجار ، ولكن الكثير من السياسيين في كيبك ضد هذه الفكرة ووصفوها بالتمييز وقالوا إنه من غير المقبول في مجتمعنا أن نبني مكان خاص للناس ذو العقيدة الواحدة وهذا مثل بناء مكان خاص للناس البيض فهل هذا مقبول ؟ والجواب لا . وإن التمييز والتحيز يمكن أن يكون علي كلا الجانبين ونحن نفضل مساكن لجميع الثقافات المختلفة والاديان المختلفة وهذا شيء أساسي في مجتمعنا وقال نبيل وردة اننا سوف نرحب بغير المسلمين في مجتمعنا طالما يشاركونا نفس القيم ، فنحن لا نقود السيارات ونحن سكارى ومن يريد شرب الخمر يمكنه شربه في منزله ولا نريد للمرأة التي تعيش في مجتمعنا أن تخرج الي الشارع نصف عارية واذا اردت ان تقوم بهذا فلنذهب لتعيش وسط مدينة مونتريال ، هذا ويعقد نبيل اجتماعا في مسجد في بروسار (مركز الجماعة الاسلامية) لمعرفة كم من الناس يريدون شراء هذه المنازل في المجمع الاسلامي وأكد المسجد في بيان له أنه ليس له علاقة بهذا المشروع و يعزز الاندماج الكامل داخل مجتمع كيبك وقال البيان نحن نشعر بالفخر اننا كنديون .

مدينة تورنتو لديها أعلى معدل من الاطفال الفقراء في كندا

تورنتو : قال تقرير جديد أصدرته مجموعة من الهيئات المهمة بالاطفال في كندا ومن بينهم هيئة معونة الطفل في تورنتو أن تورنتو بها أعلى نسبة من الاطفال الفقراء بالنسبة للمدن الاخرى الكبيرة في كندا وقال التقرير الذي جمعت بياناته عام ٢٠١٤ أن ١٣٣ الف طفل في تورنتو أونحو ٢٧ ٪ من الاطفال يعيشون في أسر ذات دخل منخفض وأن ٢٥ ٪ من الاطفال الذين يعيشون في مونتريال فقراء ، وقال التقرير أن قطع مدينة تورنتو لي ٦٠٠ مليون دولار من برامج وخدمات مثل السكن الميسر ووسائل النقل وتغذية الطلاب وان تصنيف الاسر علي أساس الاسر المهاجرة الجديدة والاسر ذات العائل الواحد والاسر التي بها معوقين قد جعل الاطفال يعانون من الفقر ثلاثة مرات اكثر من قبل وأن نصف عدد الاطفال في الاسر التي لديها دخل أقل من ٣٠ الف دولار في السنة يشاركون في برامج فنية ورياضية خارج المدرسة مقارنة مع ٩٣ ٪ من الاطفال من أسر ذات دخل ١٠٠ الف دولار في السنة او أكثر .



أونتاريو تضاعف المبلغ المسترد من ضريبة نقل ملكية الارض الي ٤ الاف دولار للمشتري لسكن للمرة الاولى

تورونتو : ضاعفت أونتاريو المبلغ المسترد من ضريبة نقل ملكية الارض لمن يشتري منزل للمرة الاولى الي اربعة الاف دولار ولكن زادت نفس الضريبة علي المنازل التي تباع بأعلي من ٢ مليون دولار وتقول حكومة أونتاريو ان ضريبة نقل ملكية الارض للمنازل الاعلي سعرا من ٢ مليون دولار ارتفعت بنسبة ٥٠ ٪ وهذا سيؤثر علي ١ ٪ علي الاقل من السكان وان هذه الزيادة في دخل المقاطعة ستساعد علي دفع المبالغ المستردة من ضريبة نقل ملكية الاراضي للمشتري للمرة الاولى وتحصل أونتاريو علي حوالي ٢,١ بليون دولار كل عام من هذه الضريبة ، وقالت كاتلين وين رئيسة وزراء المقاطعة انها تشعر بالقلق للصعوبات التي يواجهها المشترين للمنازل لأول مرة حيث أن متوسط سعر المنزل في تورونتو قد ارتفع الي ٧٦٢٩٧٥ دولار ، وأعلنت حكومة أونتاريو أيضا عن تجميد ضريبة أملاك المنازل وقالت انها تستعرض تأثير هذا علي قدرة سوق تأجير المساكن ، ولمدينة تورونتو ضريبة خاصة بها لنقل ملكية الاراضي وهي تقدم خصومات تصل الي ٣٧٢٥ دولار للمشتري للعقارات لأول مرة ، وترتفع هذه الضريبة من واحد في المائة علي مبلغ ال ٥٥ الف دولار الاول الي ٢ ٪ علي بقية المبلغ



إشراف نجوی غالي



كاميرات الرдар قد تعود قريبا الي الطرق في مقاطعة أونتاريو



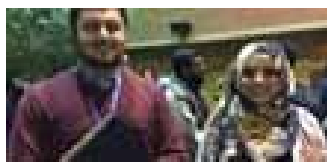
تعترم الحكومة الليبرالية في مقاطعة أونتاريو إصدار تشريعا يسمح للبلديات في المقاطعة بوضع كاميرات لمراقبة وتسجيل سرعة السيارات وارقام لوحاتهم المعدنية ، خاصة في مناطق المدارس والتجمعات العامة وقال النقاد أن هذه الكاميرات هي مصيدة للنقود في أونتاريو التي ستجمع من غرامات مخالفة السرعة القانونية وقالت كاتلين وين أن البلديات في المقاطعة قد طلبوا من الحكومة السماح لهم بوضع كاميرات الردار في مناطق المدارس لحماية الاطفال الضعفاء وقالت أن الغرامات التي ستحصل ستبقي في البلديات وكذلك طلب عمدة مدينة أوتوا بالسماح بوضع كاميرات الردار حيث كانت هناك ١٥٠ حالة وفاة ما بين عامي ٢٠١٠ و ٢٠١٤ معظمها بسبب السرعة في القيادة ، وكذا أرسل عمدة مدينة هاميلتون طلب الي وزير النقل ستيفن ديل دوكا لاستخدام كاميرات الردار لتحسين سلامة الطرق وطلبت أيضا مدينة تورنتو من حكومة المقاطعة النظر للسماح للبلديات باستخدام التكنولوجيا بما في ذلك صور الردار لادارة حركة المرور بدلا من ضبط الشرطة حيث تعتمز المدينة خفض ميزانية الشرطة بي ابلون دولار ، وسوف يتيح التشريع الجديد للبلديات انشاء مناطق منخفضة السرعة ووضع كاميرات عند اشارات المرور لتسجيل السيارات التي تخل بالاشارة الحمراء

أوتوا تخطط لتخفيف قواعد الاستثمار الاجنبي في الخطوط الجوية الكندية



مونتريال : في تصريح له وعد وزير النقل الفيدرالي مارك جارنو بتشريعات جديدة سوف تسمح للشركات الدولية بامتلاك نسبة تصل الي ٤٩ ٪ من شركات الطيران الكندية وهذه قفزة من النسبة الحالية وهي ٢٥ ٪ وقال الوزير أن حكومة كندا تريد المساعدة في خفض تكاليف السفر بالجو وذلك عن طريق تخفيف القواعد الصارمة للاستثمارات الاجنبية في خطوط الطيران الكندية وايضا للمساعدة في خلق مزيد من المنافسة بين شركات الطيران المنخفضة التكلفة ، وفي الوقت نفسه قال الوزير انه يضمن منح اعفاءات لبعض خطوط الطيران مثل (جيت لين) و (انير جيت) لتستقطب مستثمرين اجانب وهو ما طلبته هذه الشركات منذ وقت طويل ، وقال أيضا ان الحكومة ستضع نظام يحفظ حقوق ركاب الطائرات خلال الاشهر القادمة وهو سوف يضع شروط واضحة للحد الادني للثمن المطلوب حتي يعرف الكنديين متى يكونوا مؤهلين للحصول علي تعويضات في حالة ارتفاع اسعار التذاكر او فقدان الامتعة وقال الوزير أن خطة النظام الجديد مأخوذة من افكار من عشرات البلاد الاخرى مثل الولايات المتحدة ودول الاتحاد الاوربي وكانت حكومة كندا تبحث في اجراء تغييرات رئيسية في كيفية نقل البضائع والناس بالطرق والسكك الحديدية والجو بعد مراجعة شاملة لقانون النقل الذي صدر في وقت سابق من هذا العام

الجالية المسلمة توقف قرار بمراجعة خطب صلاة الجمعة الذي أقرته مجلس إدارة مدارس مسيسوجا



الغي مجلس إدارة مدارس مسيسوجا قراره بمراجعة خطب صلاة الجمعة بعد شكايي قدمها الطلاب المسلمين والائمة وقد عقد مجلس إدارة مدارس مسيسوجا اجتماعا لمناقشة شكايي الطلاب المسلمين الذي شعروا بانهم مستهدفون بعد قرار اصدره مجلس ادارة مدارس مسيسوجا بضرورة مراجعة مديري المدارس هناك لكل خطاب ديني يلقي في صلاة يوم الجمعة علي طلاب الثانوي وقام الطلاب بالاعتراض علي هذا القرار وقالت مليحة بايج وتعمل مع الطلاب المسلمين ان هذه السياسة الجديدة غير مقبولة و تشعرها بانها مذنبه ، وتشبه سياسة (القيم الاستعمارية) وقال طالب اخر أن مجلس ادارة مدارس مسيسوجا لا يجب أن يتخذ قرار بخصوص العقيدة ، وان هذا القرار غير عادل ويستهدف علي وجه التحديد المسلمين وهو يفترض ان هناك رسالة سلبية ضد السلام ستؤثر علي الشباب ، ومن ناحية اخرى قال مجلس ادارة المدارس انه يعمل منذ عام للتسيق مع الائمة حول المواظ التي ستلقي في صلاة الجمعة ولكن هناك تحدي عملي نظرا لانها مكتوبة باللغة العربية وتغطي معلومات خارج حدود معرفة مديري المدارس وان المجلس قد سمع من مديري المدارس عن عظات غير مريحة تلقي علي الشباب ، وقال الامام ابراهيم هندي ان هناك مخاطر من تقييد حرية التعبير ولاسيما وسط القادمين الجدد الي كندا ، وقال احد الطلاب أن معظم العظات تدور حول احترام الوالدين والمجتمع وكيف تكون مواطن صالح وبعد أن أستمع المجلس للشكايي المقدمة قرر تعليق قراره بشأن مراجعة الخطب الديني الي وقت لاحق وقال رئيس مجلس ادارة مدارس مسيسوجا أن علينا واجب الاشراف علي الخطاب الديني لمعرفة ماذا يحدث بالضبط في مدارسنا .



إلى عاصي توفيق مري بينا

الذي ورث الفن عن والديه وهو فنان كبير وملحن ومؤلف موسيقى قدم الكثير من الأعمال، مسرحيات وأفلام وهو صحفي أيضاً، كما أن إبتنتهم ربما تعمل بالإخراج السينمائي.

نهاية السبعينات وعندما وصلت فيروز إلى قمة الشهرة وتربعت على عرش الغناء اللبناني بدأت تتمرد على عاصي، وأصبحت لها آراؤها الفنية، ١٩٧٢ بعد إصابة عاصي بنزيف دماغي، واصطحبته فيروز وشقيقه منصور إلى فرنسا للعلاج، عادت فيروز لتكمل استعدادها لتقديم مسرحية (المحطة) وقام زياد ابنها الذي لم يتعد السادسة عشر من عمره بتلحين بعض أغاني المسرحية، ، ، بعد عودة عاصي من باريس قررت فيروز الانفصال عنه، وتم ذلك عام ١٩٧٨ بعد زواج دام ٢٣ عاماً أنكر أنه في عام ١٩٨٢ نشرت الصحف اللبنانية صورة لفيروز وعاصي وقد تقابلا (بالصدفة) أمام أحد المسارح التي تعرض مسرحية جديدة لابنهما زياد وأن كل ما تفوها به : هاى فيروز --- هاى عاصي، ولقد اجتاحني هم ثقيل وأنا أرى هذه الشراكة الفنية التي تحولت إلى حب وزواج كان حديث الجمهور اللبناني،، وقد تلاشت كحلم، وتركت فيروز منزل الزوجية في أنطلياس إحدى ضواحي بيروت لتقيم في شقتها التي اشترتها في ضاحية الروشة .

وقدمت فيروز تفسيراً بأن مرض عاصي الأخير لن يتيح له مواكبة النشاط الفني الذي تمارسه مع ابنهما زياد والملحن الجدد كفليمون وهبي وزكي ناصيف،

ولم أقبل هذا التفسير، كان من الممكن أن تجتهد وتتعب في أي مكان لتعود آخر اليوم إلى بيتها تطمئن على زوجها الذي هو في أشد الحاجة إليها... كان صعباً على كل محبي فننا وصوتها الملائكي أن يروها بهذه القسوة مع عاصي الذي أنته وهي تحبو في ردهات الفن وأخذ بيدها ونفخ فيها من روحه لتصير النجمة التي تربعت على عرش الغناء في لبنان، لتتركه بعدها وهو يعانى من المرض ويحتاج إلى إطلالة منها إليه حاول البعض أن يقدم تبريراً لهذه الجفوة فقال إن فيروز شخصية مزاجية وذات طبع قاس ليست سهلة المراس لكنها كانت صبورة وطبيعة مع زوجها عاصي خاصة حين يتعلق الأمر بالعمل والغناء، عاصي كان المسؤول عن صناعة تلك النجمة. وكان ديكتاتوراً يمحي شخصية كل فرد من أفراد العمل، صبرت فيروز

لا يُذكر اسم الفنانة فيروز (٢١ / ١١ / ١٩٣٥) إلا ويتبعه اسم الأخوين رحباني، فهي تشدو وهما المؤلف والملحن، ولقد حار الناس فيمن يكون المؤلف ومن يكون الملحن فكانت الإجابة كلاهما يؤلف ويلحن، هما فنانان بالوراثة والدهما حنا إلياس رحباني كان يعزف الموسيقى وله إبداعات فنية، وقد بعث بولديه عاصي ومنصور إلى فرنسا لدراسة الموسيقى، ورغم أنهما عملا بعض الوقت ضابطي شرطة لكن سرعان ما اجتذبهما الفن وعملا بالإذاعة اللبنانية

وكان القدر يرتب ليزوغ حركة فنية تقدم أعمالاً خالدة بمذاق جديد ولعقود كثيرة، ألحان جمعت بين الفلكلور اللبناني والحداثة الغربية وبذلك انطلقت الموسيقى المحلية إلى العالمية ففي نفس الزمن تقريباً انضمت الفتاة الخجولة نهاد حداد والتي تسمت فيما بعد باسم فيروز إلى الإذاعة اللبنانية لتعمل تحت إشراف وتوجيه عاصي الرحباني وشقيقه، كان ذلك عام ١٩٥٠ وقدمنا بعض الأعمال الإذاعية، لكن بداية الانطلاقة الحقيقية لهذا الثلاثي كانت في مهرجان بعلبك عام ١٩٥٤ حيث قدما أعمالاً خالدة مازالت في حس الجماهير حتى يومنا هذا، وكان من الطبيعي أن هذا التألف في الفن يثمر تألفاً في القلوب بين عاصي وفيروز.

عزف عاصي الحب على لسان فيروزته سيدة ألحانه وقلبه معاً وارتبطا بالزواج عام ١٩٥٥، ، ، عاصي من مواليد ٥ / ٤ / ١٩٢٣، ، ، ويعتبر مع شقيقه منصور من عظماء الموسيقى العربية والعالمية ينتقلون من سيد درويش إلى موتسارت كالصقور ينتقل من الجبل إلى الوادي، وهم شعراء وموزعون موسيقيون، قدما للمسرح ٢٣ مسرحية من (المحاكمة) إلى (الربيع السابع) ، وأربعة أفلام ومئات الأغاني والإسكتشات التي غنتها فيروز وكثيرون من مطربي لبنان . (غنت فيروز ٧٢٩ أغنية للرحبانية وآخرين)

ألقاب يعترفون بأن عاصي أعظم شخصية فنية مرت في تاريخ لبنان وفيروز هي القيامة التي تعزف ألحانه، وقد أثمر زواجهما أربعة أبناء توفيت واحدة، وولد معاق، والإبن الأكبر زياد

معنى التبرير

د. عمبر (عبر) كامل



هناك قصة بسيطة في الكتاب المقدس يتجلى لنا فيها مفهوم التبرير بوضوح. في رسالة بولس الرسول الى فيليمون، لو قرأنا هذه القصة سنرى فيها فكرة التبرير بوضوح تام، ففيلمون الرجل الرائع الغني الذي يتسم بالبر والصلاح والاخلاق العالية كان عنده هو وأسرته عبد هو انسيمس، هذا العبد سرق وهرب من البيت، الرسول بولس يريد ارجاع هذا الشخص ويريد ان ينفذ معه التبرير، فأنسيمس خرج من البيت عبد هارب مديون، وبولس سيرجعه ولكن ليس عبدا بل اخ، لكن ايضا غير مديون، فيقول لفيلمون في عدد ١٨ من رسالته «ان كان قد ظلمك بشيء ولك عليه دين احسب ذلك على انسيمس ستنتقل عنه وستوضع في حساب بولس، وليس هذا فقط لكن هناك شق ايجابي من التبرير، فالشق السلبي هو: (طوبى للرجل الذي لا يحسب له الرب خطية) والشق الايجابي (ايمانه يحسب له برا). فكل الديون التي كانت على انسيمس ازيلت من حسابه ووضعت في حساب بولس هذا هو الشق السلبي، لكن ايضا هناك شق ايجابي في عدد ١٧ يقول «فان كنت تحسبني شريكاً اقبله نظيرى» والعدد الذي قبله عدد ١٦ يقول «لا كعبد فيما بعد بل أفضل من عبد، أخوا محبوباً ولا سيما إلى فكم بالحرى إليك في الجسد والرب جميعاً»، فأنسيمس سيرجع الى البيت ليس كعبد. وليس هذا فقط بل سيعامل من فيلمون على أنه اخ، وليس هذا فقط بل وعندما يدخل البيت سيعامل كأنه الرسول بولس نفسه. فمعنى التبرير هو انه هناك شيء قد أزيل من حساباتك وشيء اخر أضيف الى حساباتك، الخطايا التي عملتها ازيلت من حساباتك والبر الذي لم تعمله اضيف الى حساباتك، وبهذا الله يبركك وتصبح انت شخص تبررت، وينطبق عليك ما جاء في رومية ٥: ١ «فاذ قد تبررنا بالايمان لنا سلام مع الله». فالتبرير هو العمل القضائي الذي بواسطته يعلن الله أن الخاطئ اصبح باراً بناء على موت المسيح وهو من نتائج موت المسيح البديلي. نختبره بطريقة شخصية و يشير إلى إجراءات تتم في سجلات الله.

وماذا بعد التبرير؟

إذا كان ونحن في كثرة خطايانا قد افتقدتنا النعمة المجانية حسب قول الكتاب (حيث كثرت الخطية ازدادت النعمة جدا) رو ٥: ٢٠ فما هو الحال ونحن في عهد النعمة؟ يجب معلنا بولس الرسول على هذا السؤال قائلاً في استغراب (فماذا نقول ؟ أنبقى في الخطية لكي تكثر النعمة؟ حاشا) رو ٦: ١ ثم يؤكد (فماذا إذاً. أنخطئ لأننا لسنا تحت الناموس بل تحت النعمة. حاشا) رو ٦: ١ ثم يقدم وصايا ايجابية بعد الحصول على التبرير (إذا لا تملكن الخطية في جسدم المانت لكي تطيعوها في شهواتها. ولا تقدموا أعضائكم آلات إثم للخطية بل قدموا ذواتكم لله كأحياء من الأموات وأعضاءكم آلات بر لله) رو ٦: ١٢

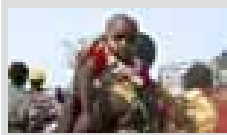
وهناك تحذير هام لعدم الاستهانة بعمل النعمة (لأن الذين استنبروا مرة وذاقوا الموهبة السماوية وصاروا شركاء الروح القدس وسقطوا لا يمكن تجديدهم أيضا للتوبة إذ هم يصلون لأنفسهم إبن الله ثانية ويشهرونه) عب ٦: ٦ وطبعا المقصود هنا عدم إعادة المعمودية لتجديدهم ولكن يبقى المعنى أنه إذا لم نحترس ونرافق النعمة بالجهاد والجهاد بالنعمة فإن احتمال السقوط وارد فإن النعمة ليست مانعة لإرادة الإنسان فحرية الإنسان نعمة من الله الذي لا يعطيك نعمة ويسحب منك نعمة أخرى. فالنعمة تساند الجهاد والجهاد يستدعي النعمة.

وهناك مثل المدعوبين لعرس ابن الملك حيث جمع الكل (أشراراً وصالحين فامتلاً العرس من المتكئين) مت ٢٢: ١٠ ومع ذلك لما دخل الملك لينظر المتكئين رأى إنساناً ليس عليه ثياب العرس فقال له (ياصاحب كيف دخلت هنا وليس عليك ثياب العرس؟ فسكت) مت ٢٢: ١٢ وأمر الملك فطرحوه خارجاً. في هذا المثل نرى النعمة الملوكية شملت الكل أشراراً وصالحين ولكن لماذا تم رفض الإنسان الذي ليس عليه ثياب العرس؟ لقد لبي الدعوة كنعمة لا يستحقها مثله مثل غيره ودخل العرس مثله مثل غيره فلماذا تم طرده؟ وما هي ثياب العرس هذه؟ أليست هي الإحتفاظ بالنعمة والنمو فيها؟ أليست هي في أن لا يكون في لباس العرس هذا أي بقع أو لطح؟ وما هذه البقع إلا بعدم الإحتفاظ بالنعمة وتجاهل التوبة والتناول من جسد الرب ودمه؟ هل النعمة مدعاة للتكاسل؟ (أم تستهين بغنى لطفه وإمهاله وطول أناته غير عالم أن لطف الله انما يقتادك الى التوبة ولكتك لقساوتك وقلبك غير التائب تدخر لنفسك غضبا في يوم الغضب واستعلان دينونة الله العادلة الذي سيجازي كل واحد حسب أعماله. أما الذين يصبر في العمل الصالح يطلبون المجد والكرامة والبقاء، فبالحياة الأبدية... شدة وضيق على كل نفس إنسان يفعل الشر اليهودي أولاً ثم اليوناني، ومجد وكرامة وسلام لكل من يفعل الصلاح اليهودي أولاً ثم اليوناني . لأن ليس عند الله محاباة) رو ٢: ٤

لهذا (فلنطرح كل ثقل والخطية المحيطة بنا بسهولة ولنحاضر بالصبر في الجهاد الموضوع أمامنا) عب ١٢: ١ وعند نهاية العمر يمكنك أن تقول مع بولس الرسول (جاهدت في الجهاد الحسن، أكملت السعي، حفظت الإيمان وأخيراً وُضع لي اكليل البر الذي يبهب لي في ذلك اليوم الرب الديان ، ليس لي فقط بل لجميع الذين يحبون ظهوره أيضاً) ٢ تي ٤: ٧

نعم لقد تبررنا بالايمان، وبثمر الايمان بأعمال صالحة يثبت فينا التبرير وننمو في النعمة. لأن الذي له يُعطى ويزاد ومن ليس له فالذي عنده يؤخذ منه (مت ٢٥: ٢٩)

مجلس الأمن يعرب عن "قلقه الشديد" بشأن العنف الإثني في جنوب السودان



دعا مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة لاتخاذ خطوات عاجلة لمعالجة خطاب الكراهية المتزايد

والعنف العرقي في جنوب السودان. مناشداً بالدعوة لتعزيز المصالحة بين المواطنين حتى تتجنب البلاد الإنزلاق في حرب أهلية طاحنة. وأعرب مجلس الأمن في بيانه عن "قلقه الشديد" ازاء تصاعد العنف العرقي الذي تمارسه قوات الجيش الحكومي وقوات المعارضة المسلحة. فضلا عن الميليشيات والجماعات المسلحة مجهولة الهوية. وحث المجلس الأطراف المتحاربة . على الجلوس وإدارة عملية سياسية شاملة وفقاً للاتفاق بشأن حل النزاع في جمهورية جنوب السودان والذي يسمح لجميع الأطراف المشاركة في تشكيل مستقبل البلاد. مطالباً في الوقت ذاته الأطراف على الاتفاق فوراً على تنفيذ وقف الأعمال العدائية لتجنب تصعيد النزاع في موسم الجفاف القادم. مشدداً أنه لا يوجد حل عسكري للصراع. وأدى جدد العنف في يوليو الماضي في الدولة الوليدة إلى تشريد الآلاف من المواطنين مع تأكيدات وكالات الإغاثة أن الأوضاع الإنسانية في البلاد أصبحت وخيمة.. ومع ذلك أعرب مجلس الأمن عن استعداده للنظر في اتخاذ تدابير إضافية من أجل منع مزيد من تصاعد العنف والصراع. بما فيها العقوبات المحتملة التي قد تكون مناسبة استجابة للأوضاع. يُشار أن الامين العام للأمم المتحدة بان كي مون قد حذر في تقرير نشر الاربعاء الماضي من "خطر الفظائع الجماعية" في جنوب السودان في حال استمرار أعمال العنف في الدولة الوليدة. مطالباً بإعداد قوات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة. وقُتل عشرات الآلاف وسُرد الملايين منذ اندلاع الصراع بين الفصيلين المتناحرين الرئيسيين في جنوب السودان في ديسمبر ٢٠١٣. السودان تربيون

بجواره....هالنى وأفرعنى دموعه التى انهمرت فجأة أمامى ولم أره يوماً يبكى... سألته "عزيزى هل ألمك شىء؟" نظر نحوى فى حزن وهو يجيبنى....."أسبوع فى الفراش كنت أقرأ خلاله ما تصل إليه يداى... قرأت الكثير والكثير واستوففتنى مقولة لشيخ حكيم وجدتها تصف حالى بصورة أفرعتنى" قلت مستنكراً " تقول تصف حالك بصورة مفزعة؟" استكمل هو دون أن يعير كلامى اهتمامه " كم من نفوس ضائعة يريد الرب لها أن تعود.....كم من بطون جائعة يريد الرب لها أن تشبع.....كم من قلوب حزينة يريد الرب لها أن تفرح... لم أفهم ما يعنيه لكنه أكمل " أردت أن أصلى الى الله فتناقلت الكلمات على لسانى ولم تخرج من بين شفتى...فمنذ زمن لم أصلى كما يجب أن يصلى الانسان الى ربه حتى كدت أن أنسى كيف تكون الصلاة. لقد اهتمت بمعبد الرب بمبانيه وملحقاته، وهذا أمر حسن..ولكنى فى نفس الوقت أهملت نفوساً يريد الرب بل وحتى نفسى أيضاً نسيتها فى انشغالى، وعندما قرأت كلمات الشيخ الحكيم أدركت فداحة خطاى" سألته " وما هى تلك الكلمات؟" أجابنى " قال الشيخ الروحانى الحكيم....كثيراً ما خدمت بيت الرب...فمتى ستخدم رب البيت؟".



يحررها هاتى نصحى



خادم المعبد

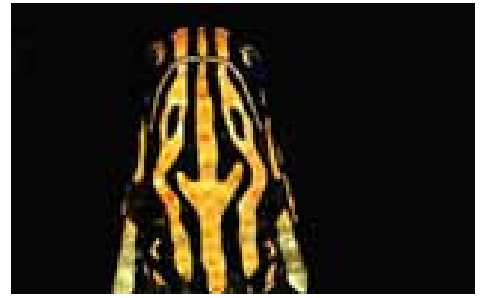
بقلم مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

بدا على وجهه الإعياء وهو يصعد السلم للمرة التاسعة أو العاشرة فى أقل من ساعتين حاملاً فى كل مرة شكاثر من الأسمنت وأجولة من مواد البناء اللازمة لاستكمال توسعة وتجديد المعبد من الداخل. أسرعت نحوه لأمد يد العون محاولاً التخفيف من أحماله، لكنه - وبحركة لا إرادية - ابتعد بكتفه عن يدي الممتدة فحال بينها وبين مجرد لمسها... "لا تسلبنى بركة التعب والكد من أجل بناء معبد إلهنا العظيم" هكذا قال لى بصوت واهن لا يخلو من التصميم، أردت مساعدتك... قلتها موضعاً ثم أضفت " وأريد أيضاً نوال ولو جزءاً يسيراً من هذه البركة" رد هو يغادرنى وعلى وجهه شبه إبتسامه "إبحث عن بركتك بعيداً عني". غادرنى بابتسامته المرسومة وترك لى إبتسامه أخرى إرتسمت على وجهى أنا من رد فعله فهو لم ولن يتغير.... قوى الإرادة، عنيد حتى فى قسوته على نفسه، لكنه فى النهاية صاحب مبدأ من الصعب أن يحيد عنه، هكذا هو منذ ان عرفناه أيام الصبا وحتى الآن بعدما إخترق المشيب جيلنا وعاصرنا وعاشرنا وأبى أن يفارقنا. إختلف معه البعض من أبناء جيلنا، وتجنبه وتحاشاه الكثيرون من الأجيال التى تلتنا، وإتفق الجميع على شىء واحد وهو حبه العظيم للمعبد وتفانيه غير المحدود فى خدمته. تتوالى المناسبات والمواسم والأعياد وهو على الدوام حاضراً أمام بوابة المعبد واقفاً يراقب الداخلين إلى البيت العظيم...يمنع ويمنع....يمنع من يرتدون ملابس يراها لا تليق أو من يجدهم يأتون بصخب يتنافى مع قدسية المعبد، بينما يمنح صك الدخول لمن يجد فيهم جدارة وإستحقاق لدخول المعبد. أثناء المراسم والطقوس هو أيضاً موجود...فى كل موطن قدم تجده هناك...منتشراً فى أرجاء المعبد يراقب

فى الطريق كنت أشعر حالته وقد بدأت فى التحسن ، وحينما هممت بركن السيارة شعرته موفور الصحة ثم اتسعت إبتسامتى عندما وجدته قد فتح باب السيارة قبل أن أتوقف تماماً. سرت خلفه غير قادر على ملاحظة خطواته ونحن نجتاز باب المعبد.... وكان مع كل خطوة تقترب به من المعبد تسرى وتنساب حياة متجددة فى أوصاله.... ودخلنا وسرنا حتى صرنا فى صحن المعبد ونظرت وجهه باشاً ويتمم ويكرر بصوت خفيض " ما أجمل بيت الرب" أما أنا فرفعت يداى مردداً صلوات تقليدية متقطعة ، ثم وجدته ينظر نحوى فى ألم وشفته تتحركان ببطء وكان الكلمات تأبى أن تتدفق منها.لقى بنفسه على احدى الأرائك فجلست

العثور على ضفدع «مضىء» بأستراليا



اكتشفت عالمة الأحياء الأسترالية سيمون كلولو، نوعاً فريداً من الضفادع، تضيء بلون برتقالي لتخويف المفترسين. وما أثار حيرة كلولو أن الضفدع لم يكن فى بيئة نائية، أو حتى فى بيئته الطبيعية، بل كان فى منطقة قريبة من المطار. ووجدت كلولو أن الضفدع يتميز بشكل غريب عدا الإضاءة، إذ يغطي بطنه نمط شكلي غير عادي يغطي بطنه شبيه بذلك الذي يتميز به الرخام، ولم يعرف ما هو نوع الضفدع حتى الآن.

طلب زواج ينتهي بـ«صفعة» بسبب إكليل زهور للمقابر



يتسابق الشباب فى العصر الحالى إلى اختراع طرق مختلفة لطلب يد فتاة أحلامه للزواج، عن طريق اختيار مكان عام، وبالتنسيق مع أقربائه وأصدقائه، للحصول على كلمة «نعم». إلا أن محاولة من شاب صيني لطلب يد صديقتها، المعروفة باسم مينز، باءت بالفشل بعدما تبين أن أكليل الزهور الذي أحضره، مخصص للجنازات، وكتبت عليه بالصينية لـ«تكريم الموتى»، واختار الشاب، ساحة عامة ومزدحمة فى مدينة تشونغشينغ، حيث تجمع مئات الشبان لحضور المشهد. وقام الشاب بالركوع على ركبة واحدة، ليردد كلمات الزواج، طالباً من أصدقائه رفع لوحة «مينز، تزوجيني». وتفاجأ الجمع، وعلى رأسهم مينز، بعدما قدم الشاب إكليل الزهور، المكتوب عليه باللونين الأسود والأبيض، ما جعل ردة فعل مينز قوية، إذ قامت بضرب إكليل الزهور، قبل أن تصفعه على وجهه، تاركة إياه فى حالة من الدهل.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

بحكم محكمة جُمدت طفلة بريطانية



بحكم محكمة جُمدت طفلة بريطانية تُوفيت بالسرطان، على أمل إعادتها إلى الحياة، بعد الفوز بدعوى مثيرة للجدل تقدمت بها قبل وفاتها بوقت قصير. وكان هناك خلاف بين والدي الطفلة المطلقين، وفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، بشأن ما إذا كان ينبغي أن يتم تحقيق أمنيته التي كتبتها قبل وفاتها، والخاصة بتجميد جسدها، حيث أبدت والدتها رغبتها تحقيق أمنيته بينما عارض والدها ذلك. ومنح قاض بالمحكمة العليا الأم حق اتخاذ القرار المتعلق بمصير جثمان ابنتها، التي توفيت وعمرها ١٤ عاماً، ولم يُفصح عن اسمها وهي من سكان لندن لأسباب قانونية، لتكون واحدة من ١٠ بريطانيين تم تجميدهم، والطفل البريطاني الوحيد. وأشارت الصحيفة إلى أن الجثمان أرسل إلى الولايات المتحدة، وجرى حفظه هناك، حيث تطبق تقنية التجميد الشديد على جثث أشخاص توفوا جراء مرض عضال، أملاً فى التوصل لعلاج لحالتهم فى المستقبل

صور طريفة



8	5			2	4	
7	2					9
		4				
			1	7		2
3		5			9	
		4				
				8		7
	1	7				
				3	6	4

Sudoku

بصراحة

العاشر من ديسمبر موعدنا في ميسوجا سنتر

محدث عوبضة

لمقر الانتخابات.

هناك اشياء كثيرة تستطيع من خلالها المساعدة. فيمكنك أن تنضم للحملة لتأخذ قائمة بارقام تليفونات عدد ممن لهم حق التصويت للاتصال بهم وتذكيرهم بالموعد. كما يمكنك التطوع في يوم الانتخابات بسيارتك لنقل من ليس لديهم سيارتاز وايضا يمكنك العمل داخل اللجنة. ستكتسب خبرات وستتعرف علي اصدقاء جدد وستساعد في تحقيق حلم راودنا كثيرا.

فوزي بالنيمونيشن هو فوز لك انت ايضا فهو فخر لكل الجاليات الشرق الاوسطية اولا. ثانيا ليس لدي حلم سوي أن أكون في شرف خدمتك. فقد كان لي شرف خدمتك دائما بدون أي منصب كنت أطرق أبواب المسئولون لأجلكم والآن لدينا فرصة لكي لا تطرق باب أحد فلدينا بابا مفتوحا دائما لكم. أعدكم أنني ساطل كما أنا خادم للجميع وتحت أمر الكل وسيظل قلبي وبابي مفتوح لكم. لنعمل معا من اجل توفير فرص عمل للقادمين الجدد والباحثين عن فرص عمل تتناسب مع مؤهلاتهم العلمية وللخريجين الجدد لنجعل اونتااريو معا أفضل مكان للعيش في كندا ولا يحتاج البعض منا أن يترك اسرته للعمل في خارج اونتااريو او خارج كندا ونعود معا بالأمل للأجيال الجديدة التي تنهي دراستها ولا تجد فرصة عمل وتضطر للسفر بعيدا عن الأسرة من اجل فرصة عمل. أحلم بخدمات افضل لكبار السن ولأطفالنا وخصوصا ذوي الاحتياجات الخاصة الذي اشعر أن حقهم مهضوم في اونتااريو. معا سنوفر خدمات أفضل في المجال الصحي والتعليمي معا سنعمل من أجل تحسين وسائل المواصلات معا سنعمل من أجل القضاء علي الفساد الذي انتشر بسبب حكومة الليبرال ومعا سنلغي المناهج الجنسية التي فرضتها كاتلين وين علي أولادنا معا سنخفض الضرائب وسنزيد من فرص الاستثمار معا سنعمل من اونتااريو نموزجا للمقاطعة المزدهرة المشرفة. بعد أن اصبحت في عهد حكومة الليبرال الاكثر غلاء في دفع فواتير الطاقة في نورث امريكا والاكثر طردا للاستثمار. فلدينا قائد جري و قوي هو باتريك براون ومعه سنعمل وتحت قيادته سنحقق أحلامنا.

بعد ستة أسابيع من العمل الشاق المرهق في جمع أكبر عدد ممكن من استمارات العضوية لحزب المحافظين بمقاطعة اونتااريو. اعلن الحزب أن يوم السبت العاشر من سبتمبر سيكون يوم انتخابات النيمونيشن في دائرة ميسوجا سنتر. قمت وفريق المتطوعين معي ببذل كل ما نستطيع للوصول لأكثر عدد ممكن من أبناء جالياتنا السودانية، المصرية، السورية، العراقية والليبنانية، الفلسطينية. حضرنا في كل تجمعات أبناء جالياتنا كما أننا قمنا بطرق الأبواب لمن توفرت لنا عنوان سكنهم. مئات المكالمات يوميا ورحلة شاقة تبده كل يوم مع الساعة الثالثة مساء وتنتهي الساعة مساء لطرق الأبواب. ثم العمل ليلا علي تنسيق الاستمارات ونقلها علي «إكسل شيت». عمل شاق شاركني فيه مجموعة من الأصدقاء تطوعوا معي من أجل حبهم لأن يكون لنا وجود وصوت قوي علي الساحة السياسية اشكرهم جميعا. كما اشكر اسرتي الصغيرة التي تحملت أعباء كثيرة في فترة الحملة الانتخابية.

ميسوجا سنتر تمثل الأمل لكل جالياتنا فهي في متناول ايادينا بشرط أن يخرج كل من قام بالتوقيع علي استمارات الحزب للانتخاب يوم ١٠ ديسمبر والعنوان هو ٣٢٢٥ اريبدال ستاشن رود. والمكان مدرسة بالقرب تسمي

The Woodlands School

الموعد من الساعة التاسعة صباحا وحتى الثالثة بعد منتصف النهار. انتظر حضور كثيف لأبناء جالياتنا فدائما أقول ان معركة النيمونيشن هو سباق بين الجاليات أما الانتخابات العامة فلها وتكتيك واستراتيجي مختلف جدا. ونجاح المرشح هو نجاح للجالية وعدم توفيقه هو عدم توفيق للجالية التي ينتمي إليها اعتبر نفسي واحدا من أبناء كل جالياتنا العربية فلم يكن هناك أي تجمع للجالية العراقية او السورية او الليبنانية او السودانية والفلسطينية إلا و اكون بينهم وعندما احتجت دعمهم لم يخذلوني ولم أكن غريبا عنهم واتمني أن يشار لكل جالياتنا بالنجاح من خلال كسبي النيمونيشن.

العمل الشاق لم ينتهي بعد فماذا لكثيرا من العمل فمادلنا ننقل استمارات العضوية حتي يوم ٢٥ نوفمبر وبعدها تبده مرحلة جديدة من العمل. حيث يتم الاتصال بكل الذين قاموا بالتوقيع علي استمارات الحزب ثم سنقوم بتوفير وسائل مواصلات لنقلهم يوم النيمونيشن

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي شفي في السنه



قالت بشاعة يقشعر لها جسدي. قلت لها هل تتخيلين ان تكوني في هذا المكان. قالت لا أستطيع، واشعر بالاسى لكل من هناك. قلت لها هل تشكرين ظروفك الآن حتى وانت لديك هذا الثقب الذي في السقف والذي لن يدوم؟ ابتمت ابتسامه كبيرة وفهمت ما اردت ان أقوله لها، وخرجت وهي مبتسمه بخلاف ما كانت عليه عند حضورها. موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

أنت وهي باكية واحضرت معها صور لشقتها وقالت لي تصور اني أعيش في هذا المكان، عندما نظرت للصور وجدت انه يوجد ثقب في السقف ويبدو منه ما قد يكون عازل، اضافت ان هذا بسبب انهم يجرون إصلاحات في المكان ولكني لا اطيق ان اعيش فيه لأنني دائما احرض على نظافة مكان معيشتي سألتها هل اشتكيت؟ قالت وهي تبكي نعم وقالوا انهم يجرون إصلاحات، وسوف يعود كل شيء لطبيعته ولكن عليك بالصبر، ولكني لا أستطيع ولا اطيق هذا وعندني تأمين فهل يغطي ان ذهب

قلت لها اعتقد ان التأمين الذي لديكي وانت مستأجرة يغطي فقط اتلاف الأثاث او السرقة ولكن ممكن ان تسألهم. هي مريضة مثقفة وقارئة وهي أيضا أساسا من منطقة الشرق الأوسط قريبة من مناطق سوريا والعراق والتي يجري بها الحرب مع داعش فسألته: هل تتابعين اخبار ما يحدث في سوريا والعراق؟ قالت نعم. قلت ما رأيك فيما يحدث؟

بريد القراء

١- الأستاذ/ رأفت الجندي. المحترم

اشكر سعادتكم على امدادنا بالأعداد الصحفية تباعاً لننف على آخر الأحداث بكندا والتي تهم الجالية العربية. بالداخل والخارج واتمنى التواصل معكم بشكل شخصي. فقد تكون هناك فرصة للتعاون بيننا.. مع الشكر

سلطان الحجار

كاتب صحفي وروائي مصري ومشرف تحرير بجريدة الاخاد الإماراتية ورئيس قسم الدسك بمجلة أكتوبر القاهرية وعضو نقابة الصحفيين المصريين (مشتغلين) منذ عام ١٩٩٥ المحرر

أستاذ سلطان الحجار المحترم

مرحبا بحضرتك ويسعدنا التقارب مع حضرتك وجريدتك. ويسعدنا أن نكون بوابة لجريدتكم في أحداث كندا أو غيرها

تحياتي واحترامي لحضرتك شخصيا

+++

٢- ملاحظات عن طباعة المواد في جريدتكم الموقرة: هناك أخطاء طباعية وليست مطبعية. في كتابة علامات الترقيم.. يجب أن تكون علامات الترقيم ملاصقة للكلمة التي تسبقها. مثال: هكذا، وليس هكذا.

أو هكذا؛ وليس هكذا :

لماذا هذا الأمر هام؟ لأن علامة الترقيم إن لم تكن ملاصقة للكلمة التي قبلها وتأتي أثناء التبولب في آخر السطر أحياناً، ستفزز للسطر التالي وتأتي في أوله بدون معنى. مثال:

. إلى آخره.....
علامات الترقيم هي: () () () () () ()
تضاف إليها العارضة المائلة: (/)

أما بالنسبة للأقواس الكبيرة والصغيرة. فيكون القوس الأول ملاصقاً للكلمة التي بعده. والقوس الأخير الذي يقفل يكون ملاصقاً للكلمة التي قبله كما ذكرنا في علامات الترقيم.



هناك خطأ شائع في الكتابة المصرية بشكل عام وليس عندكم حصراً وهي إضافة التنقيط على الألف المكسورة. مثال حرف الجر «على» فإذا أضفنا عليها التنقيط تصبح «علي» وذلك أسم علم ومثلها الكثير. ما يغير المعنى في جميع الحالات. أما بالنسبة لتنبوين الفتح التي تأتي في آخر الكلمة مثل «حصراً» فقد وجدت أنها تكتب «حصرياً» وهذا خطأ لأن التنبوين يجب أن يجلس على الحرف الذي يسبق الألف وليس على الألف نفسها. وأحياناً كثيرة. لا تكتب التنبوين أبداً.

كذلك الشدة (ّ) خذف في معظم الأوقات. والشدة تعتبر حرف. لأنها تكرر الحرف الذي جلس عليه.

أما بالنسبة للهمزات فحذف ولا حرج. فهناك عملية ترحيل لها عن النصوص. وهجرتها مراراً. كما حدث للذين هجروا من بلادهم إلى كندا- على سبيل المثال.

أتمنى لكم الرقي الدائم

مع خالص مودتي

أسامة مصري (أبو السّفير)

حيفا

المحرر

اشكرك أستاذة أسامة المصرى على ملاحظاتك التي نحاول ان نتوخاها. ولكن ما يسعدنا بالأكثر هو اهتمامك بجريدتنا ومشاعرك. تحياتي

رئيس حكومة جنوب السودان: لا عفو عن زعيم التمرد

شدد رئيس حكومة جنوب السودان سلفا كير ميادريت أنه لن يمنح العفو لخصمه السياسي ريباك مشار الذي يقود حالياً تمرداً مسلحاً ضد حكومته. ما لم يعلن الأخير تخليه عن انتهاج العنف وسيلة للتغيير السياسي.

وأصدر سلفاكير نهاية الأسبوع الماضي عفواً عن ٧٥٠ مقاتلاً من القوات التابعة لنائبه السابق مشار. ونقلت تقارير اعلامية محلية عن وزير الدفاع بحكومة جنوب السودان كول مانيانق قوله إن نظام جوبا مستعد لاستقبال قوات المعارضة المسلحة المقيمين في مخيمات اللاجئين في الكونغو.

ولفت مانيانق في تصريحات لصحيفة (دون) الخميس إن رئيس الجمهورية أصدر عفواً عن أولئك الذين سيكونون على استعداد للعودة إلى البلاد. وهذه الرسالة نبعتها للسلطات في جمهورية الكونغو الديمقراطية.

وقال سلفا كير في تصريحات الأحد في العاصمة جوبا "إن أخي مشار يعتقد أن الطريقة الوحيدة بالنسبة له ليصبح رئيساً لهذا البلاد هو طريق العنف وقتل المواطنين الأبرياء. ولقد أخبرته عدة مرات أنه لا يوجد سبب للقتال. فإذا كنت تريد أن تصبح رئيساً فعليك الانتظار للمنافسة في الانتخابات المقبلة. لكنه لم يستمع". وكشف الرئيس أن عدداً من الشخصيات توسطت لديه للعفو عن زعيم المعارضة في حال عودته. وزاد "إنهم يأتون إليّ لطلب العفو عن مشار. إنني أقول لهم ليست لدي أي مشكلة معه. أنه مواطن ويمكنه العودة في أي وقت. ولكن يجب أن يتخلى عن العنف".

يُنشأ إلى أن أعمال عنف ضارية اندلعت في العاصمة جوبا في يوليو الماضي عندما اشتبكت القوتين المتنافستين ما خلف مئات القتلى وآلاف المشردين وأجبر مشار للفرار إلى الكونغو.

في المجتمع. وقد شاهدت بنفسى عائلات يدين أفرادها بثلاث أو أربع ديانات دون أن يؤثر ذلك على وحدة العائلة أو قوة الروابط بين أفرادها. كما شاهدت أيضا تفوق الكوريات في مختلف العلوم والفنون على نحو يتجاوز اليابانيات ويفسر جانبا من هذه المعجزة التي جعلت كوريا تقترب سريعا من العملاق الياباني.

ويمكن أن نطبق نفس المقارنة على الدول الأخرى التي ذكرتها قبلا، فالحرية النسبية التي تتمتع بها المرأة الماليزية، نتيجة وجود أقلية صينية وهندية قوية في هذا البلد، تفسر جزئيا جانبا من التطور السريع لماليزيا بالمقارنة بتخلف السعودية. كما أن تحرر المرأة في البرازيل والأرجنتين، حيث وصلت للرئاسة، قد ساهم إيجابيا في نموها الاقتصادي والاجتماعي القوي خلال السنوات الأخيرة.

وحين أطلع الأوضاع في مصر التي تقف في منتصف الطريق بين هذين النوعين من الدول أشعر بالأسى على تراجع حقوق المرأة. فمصر تتمتع بثروات هامة وبموارد بشرية ممتازة، غير أن نسبة كبيرة من نساءها ما زالت تعيش في عزلة عن التقدم كما أن دور المرأة تزداد كثيرا خلال السنوات الأخيرة. فشقان الفرق بين السنوات التي تلت صيحات هدى شعراوي التحريرية وظهور أجيال عظيمة من المتعلمات المصريات وبين ما يحدث منذ عدة سنوات نتيجة تغلغل تيارات الإسلام السياسي وتزايد الضغوط الدينية لعزل المرأة واخضاعها لسيطرة الرجل. وكان مؤسس جماعة الإخوان قد نبه في مؤتمرها عام ١٩٢٧ إلى أهمية «معالجة» وضع المرأة في مصر لوقف محاولات تحريرها وتحولها إلى عورة لا تتمتع بأى حقوق. واعتقد شخصيا أن أى محاولة جادة لتنمية الوطن يجب أن تبدأ بالاهتمام بقوة بتعليم النساء وتوفير التدريب الضروري لاعداد الأجيال الجديدة للقيام بمهمتها الخطيرة في التنمية الاقتصادية والاجتماعية في مصر. فالأم هي التي تزرع القيم في قلوب أبنائها وهذا أهم ما تحتاجه مصر، قيم الالتزام والعمل والأمانة واحترام الغير وحب الوطن. ولن يتحقق ذلك الا اذا نجحت المرأة المصرية في اقتحام الحياة السياسية بقوة حتى تفرز المساواة بين الجنسين بعد التدهور المريع في حقوقها. والمرأة المصرية قادرة في نظري على تخفيف حدة التطرف الديني والسياسي وجلب قدر من الاعتدال التوازن في المناقشات العصبية التي تمزق جو التسامح المصري الأصيل.

لذا فاني أدعو لتأييد التمييز الإيجابي لصالح المرأة المصرية في البرلمان والنقابات والمناصب الوزارية حتى تساهم بفعالية في تحرير وطنها من التخلف. فبنات حثشبوت ونفرتيتي ونفرتاري وكل من تركن بصماتهن على آثار مصر الخالدة لا بد أن يعدن للمشاركة في قيادة الوطن. وكما كان الفراعنة يحرسون على تبجيل زوجاتهم في معابدهم فان علينا الآن أن نكفح جميعا لإخراج المرأة المصرية من غيبوبة «العورة» التي جلبتها لنا التيارات الوهابية الغربية عن الثقافة المصرية. وطالما لا نفع ذلك فان مصر، أم الحضارة الانسانية، ستظل تنظر بحسرة لتقدم الدول الأخرى التي تساهم المرأة في كل أنشطتها

د. شريف رمسيس نكلا

متى ستحرر المرأة المصرية وطنها؟



خلال ٤٠ عاما من السفر حول العالم قارنت باجتهاد بين أوضاع التطور الاقتصادي والاجتماعي في الدول التي تمتعت بزيارتها. وكنت حريصا على التمييز بين نوعين من هذه الدول، تلك التي ترتبط تقدمها بتوفر الموارد والثروات الطبيعية مثل البرازيل والأرجنتين وماليزيا والمملكة السعودية، ثم تلك التي اعتمدت أساسا على ثروتها البشرية فاهتمت بتعليم وتدريب شعوبها حتى ترفع قدرتها الانتاجية بشكل يعوض قلة مواردها الطبيعية مثل اليابان وكوريا الجنوبية. وكان القاسم المشترك لكل مقارنتي هو أن الدول التي تحررت فيها المرأة وشاركت في كل أنشطتها السياسية والاقتصادية بقوة قد تفوقت كثيرا على مثيلاتها التي مازالت تحجر على حريات النساء لأسباب اجتماعية أو دينية.

وعلى سبيل المثال أطرح للقارئ المقارنة بين اليابان وكوريا الجنوبية. فاليابان بدأت مسيرتها التقدمية منذ القرن التاسع عشر وتحولت بعد هزيمتها العسكرية في الحرب العالمية الثانية إلى ثاني قوة اقتصادية في العالم. وبالرغم من هذه القفزة الهامة فإن المرأة اليابانية ما زالت تحبو في طريق المساواة مع الرجل، إذ أن الذكر الياباني رغم تفوقه التكنولوجي ما زالت تعشعش في أعماقه مفاهيم الساموراي ويهتم بالسيطرة على عشيرته حتى وان اقتصر على زوجته وبناته. كما أن تقاليد المجتمع تخص هذا الذكر بمقام متميز يجعل المساواة مع المرأة بالغة الصعوبة. وقد أدهشتني التفرقة بين الجنسين كثيرا خاصة أنني أكن للمرأة اليابانية احتراما كبيرا لتفوقها على الرجال في أمور كثيرة منها التعليم واتزان الشخصية والانفتاح على الثقافات تلاجبية. ولاشك أن مشاركة النساء اليابانيات الضعيفة في الحياة السياسية أو في مجالس ادارة الشركات الكبرى يعكس بوضوح عمق هذه التفرقة المؤسفة ويفسر جانبا من الجمود النسبي لتطور اليابان في السنوات الأخيرة.

وإذا انتقلنا إلى كوريا الجنوبية فاننا سنجد أن التقدم الذي حققته خلال النصف قرن الماضي يمثل معجزة تستحق تدريسها في مصر. فقد خرجت الدولة محطمة من حرب ضارية بين القوى العظمى -- تذكرني بالوضع الحالي في سوريا- وبدأت على الفور في إعادة بناء مرافقها التحتية وركزت على الارتفاع بمستوى التعليم والتدريب المهني ودعم قيم الالتزام والمساواة بين الجنسين في عقول الأجيال الناشئة. وخلال كل زيارتي لكوريا كنت أتعجب من سرعة تقدمها ومن الدور الرائع الذي تلعبه نساءها في كل مجالات الحياة حتى تمكنت السيدة بارك جوين هاي من رئاسة الدولة !! وكان لتحرر المرأة الكورية آثار هامة في مشاركتها القوية في الاقتصاد بل وفي توفر جو من التسامح والاعتدال

الأصول المسيحية لعلم السلوكيات قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية

الجزء الأول: المسيحية بين الدولة المدنية

والدولة الدينية.

د. إميل واصف

د. ناجمي إسكندر



وحتى في الدول القليلة والتي تعتمد السلطة الدينية لم يمكن إرضاء هذه الجماعات التي تجنح دائما إلى مزيد من التطرف ويزيد سقف مطالبها كلما تم محاولة إرضائها وعليه فانه يستحيل إرضاء هذه الجماعات الإرهابية .

ثانيا: من صفات الدولة المدنية أنها تقر بمبدأ أن الإنسان وصالحه هو محور عمل الدولة؛ حتى أن القوانين تصاغ لصالح الإنسان وليس الإنسان ينصاع لصالح القوانين . وقد قصد المسيح له المجد إقرار هذا المبدأ «عملا» وذلك بان قام - عمدا - بعمل الكثير من معجزاته في يوم السبت. وبذلك كان يكسر المعنى الحرفي للقانون القائل بتقييد السبت وفي كل مرة كان كسر هذا القانون يحدث لمصلحة الإنسان. وأقر المسيح له المجد هذا المبدأ أيضا «قولاً» وذلك بالحكمة الإعجازية حينما قال : السبت إنما جعل لأجل الإنسان لا الإنسان لأجل السبت. وهذا ما تفعله الدول المدنية اليوم؛ فهي تعيد صياغة القوانين، وتلغي بعضها، وتستحدث البعض الآخر وكل ذلك من أجل صالح الإنسان (المواطنين).

ثالثا: من صفات الدولة المدنية (وليس الدينية) أنها ترفض العقوبات المدنية. وقطعا ترفض رفضا باتا أن يقوم فيها عامة الناس بالحكم علي الآخرين وتمنعهم تماما من القيام بتنفيذ الأحكام بأنفسهم ؛ فذلك هو دور الدولة. ويقول السيد المسيح : لا تدينوا لكي لا تدانوا، لأنكم بالدينونة التي بها تدينون تدانون، وبالكل الذي به تكيلون يكال لكم. ونعود فنكرر أن الدولة المدنية لا تقر العقوبات المدنية ولا تسمح بعلانية تنفيذ الأحكام، وذلك حتى في حالة القليل من الدول المدنية والتي لا زالت تقر عقوبة الإعدام .

وقد ألغى السيد المسيح تلك العقوبات البنيوية - والتي الأبد - وذلك في موقفه من المرأة التي أمسكت في ذات الفعل (الزنا) وفي مقولته الإعجازية الحكيمة : من منكم بلا خطية فليرجمها أولا بحجر ! ... وأما هم فلما سمعوا وكانت ضمائرهم تبتكهم ، خرجوا واحدا فواحدا مبتدئين من الشيوخ إلى الآخرين وبقي يسوع وحده مع المرأة واقفة في الوسط.

رابعا: من خصائص الدولة المدنية أن الحاكم والحكومة هم «خدام للشعب» . وهذه الخاصية أسست أيضا لها المسيحية في أقوال المسيح له المجد : من أراد أن يكون فيكم عظيما فليكن لكم خادما. وإذا أراد أحد أن يكون أولا فيكون آخر الكل. وكل من يرفع نفسه يتضع ومن يضع نفسه يرتفع.

من كل ما سبق يتضح كيف أسست التعاليم المسيحية في أقوال وأفعال السيد المسيح ومنذ حوالي ألفين عام إلى رفض الدولة الدينية بكل ما أظهرته من مساوئ والتي وضع أسس الدولة المدنية بكل ما أبدته من منافع.

هوامش: حتى فكرة التدوير recycling -والذي تأخذ به كل الدول المتقدمة - أشار إليه المسيح له المجد وفي معجزة إشباع الجموع والتي وبرغم أنها المعجزة التي أظهرت مقدرة المسيح علي الإكثار والإشباع من القليل -وهذه نقطة تستحق التأمل في ذاتها - أنه في نفس معجزة الإكثار أشار المسيح له المجد إلي أهمية الحفاظ علي القليل مما تبقى برغم إنه هو القادر علي إستحداث الكثير؛ وذلك حينما قال في الحكمة الإعجازية والتي أسست لأهمية التدوير في الحفاظ علي الفضلات وعدم إهدارها وهي: إجمعوا الكسر الفاضلة لكي لا يضيع شيء. وندعو القارئ العزيز للتأمل في شخص القائل ومقدرته وفي أي موقف قال بوجود الحفاظ علي الأشياء وعدم إهدارها.

ويمكن أن يتأمل القارئ العزيز كيف أخذت كل دول العالم المتقدم بما أسست له المسيحية -مستندة إلي أقوال وأفعال السيد المسيح له المجد - وذلك في نبذ الدولة الدينية والأخذ بمبدأ الدولة المدنية. ولا يسعنا إلا أن نختم هذه المقالة بقول الكتاب: « هوذا العالم قد ذهب وراءه »

في البداية لا بد أن نوضح الفرق بين العالم والحكيم. العالم هو من يمتلك المعرفة. إما الحكيم هو من ينتفع بهذه المعرفة. فالحكمة في أبسط تعريفاتها هي « إستخدام المعرفة للخير» .

وعن حكمة السيد المسيح له المجد يقول عنه الكتاب وذلك عندما كان طفلا: فكان يتقدم في الحكمة والقامة والنعمة عند الله والناس. ويقول الكتاب عنه أيضا: ولما كان السبت ابتدأ يعلم في المجمع وكثيرون إذا سمعوا بهتوا قائلين : من أين لهذا هذه ؟ وما هي هذه الحكمة التي أعطيت له حتى تجري علي يديه قوات مثل هذه ؟ ويقول عنه أيضا : ولم يقدروا أن يقاوموا الحكمة والروح الذي كان يتكلم به. ويفسر الكتاب ذلك بالقول عنه : المذخر فيه جميع كنوز الحكمة والعلم. وفي مجموعة المقالات القادمة سوف نتناول باذن الله الحكمة الإعجازية للمسيح له المجد والتي ظهرت في تعامله مع المواقف المختلفة وكيف تأثر العالم وسلوكيات البشر لاحقا بهذه الحكمة الإعجازية ؟

واليوم سنتناول كيف رفضت هذه الحكمة إقامة الدولة الدينية ؟ وعلي العكس من ذلك أقرت وأسست للدولة المدنية.

ويمكن لأي شخص مدقق ومنصف أن يلاحظ الفروق الشاسعة بين إزدهار الدول المدنية وإنحدار الدول الدينية؛ والتي ترفض القبول بمدنية الدولة وذلك علي مدي التاريخ المكتوب. ولهذا رفض السيد المسيح تماما إقامة الدولة الدينية. وذلك في القول الموجز والإعجازي للسيد المسيح وهو : «مملكتي ليست من هذا العالم» . وعلي العكس من ذلك فقد أسست المسيحية وبوضوح لإقامة الدولة المدنية وحددت خصائصها؛ وذلك في أقوال وأفعال السيد المسيح له المجد. ونذكر منها الأربعة خصائص الآتية :

أولا: أقرت المسيحية بالمبدأ الرائع وهو عدم الخلط أو الصدام بين الدين والدولة وأيضا أشارت إلي وجوب إحترام الدولة ونظامها والقائمين عليها. وقد إتضح ذلك في العديد من المواقف ونذكر منها. عندما حاول الفريسيون والهيرودسيون أن يدفعوا المسيح له المجد إلي الصدام مع الدولة ممثلة في قيصر بقولهم : نعلم إنك صادق ولا تبالي بأحد، لأنك لا تنظر إلي وجوه الناس، بل بالحق تعلم طريق الله، أيجوز أن نعطي جزية لقيصر أم لا ؟ نعطي أم لا نعطي ؟ فقال لهم القول الإعجازي الحكيم : انتوني بدينار لأنظره. فاتوا به فقال لهم : لمن هذه الصورة والكتابة ؟ فقالوا له لقيصر. فاجاب يسوع وقال لهم : إعطوا ما لقيصر لقيصر وما لله لله. وبذلك فصلت المسيحية تماما بين الدولة « قيصر » وبين الدين « الله ». وأقر ثانية - المسيح له المجد - بعدم الصدام مع الدولة في إقراره بدفع ضريبة الهيكل وذلك في حديثه إلي سمعان بطرس قائلا : ماذا تظن يا سمعان ؟ ممن يأخذ ملوك الأرض الجباية أو الجزية ، أمن بينهم أم من الأجانب ؟ قال له بطرس، من الأجانب ، قال له يسوع : فاذا البنون أحرار، ولكن لئلا نعثرهم ، فاذهب إلي البحر وإلق صنارة ، والسمة التي تطلع أولا خذها ، ومتي فتحت فاما تجد إستارا فخذة وإعطهم عني وعنك. ووصل التأكيد علي عدم الصدام إلي الذروة وذلك في مشهد القبض علي المسيح له المجد عندما قال تلاميذه « يارب، أنضرب بالسيف ؟ وضرب واحد منهم عبد رئيس الكهنة فقطع أذنه اليمنى. فاجاب يسوع وقال : دعوا إلي هذا ، ولمس أذنه وأبرأها. وبذلك أمثل للقبض عليه ورفض المقاومة التي أبدتها من معه وأصلح خطأهم وأبرأ أذن المصاب . وبذلك أكد المسيح علي الفصل بين الدولة والدين وعلي الإمتثال للدولة المدنية وللقانون وعلي عدم مقاومة السلطات.

تعقيب واجب: في هذه الأيام وسابقتها نلاحظ أن السبب الرئيسي للإرهاب -الذي يكتوي العالم بنيرانه - هو محاولة الجماعات الإرهابية إقامة الدولة الدينية. وما يتبع ذلك من صدام مع السلطة المدنية ومواطني هذه الدولة.

إن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

Ministry of Reconciliation in Mississauga is inviting you to attend its third conference of "Field Evangelism" on Saturday 10 Dec 2016 to teach you how to outreach people who are not Christians with simple methods of evangelism.

The English session from 11:00am-2:00pm The Arabic session from 5:00pm-8:00pm

The invitation is free for all come and invite others with you and God bless you We have service for children

The address: 1880 Lakeshore Rd, W. Mississauga ON, Canada, L5J 1J7

You will see me

"We have seen his glory" John 1:14

Invitation to the Third Conference

Date: Saturday 10 Dec 2016

English session 11:00am-2:00pm
Arabic session 5:00pm-8:00pm
There Will be service for Children



بخدمته والصلوات
Ministry of Reconciliation

1880 Lakeshore Rd, W.
Mississauga, ON, L5J 1J7

Contact Us
reconcilministry@gmail.com | (416) 400-9079 | (647) 463-6553

يسر مجموعة خدمة المصالحة في مسيسيسوجا ان تدعوكم لحضور مؤتمرها الثالث و ذلك في يوم السبت الموافق ١٠ ديسمبر ٢٠١٦ لتعليم ابسط الطرق الكرازية لغير المسيحيين
من الساعة ١١:٠٠ صباحا الى ٢:٠٠ ظهرا بالانجليزي من الساعة ٥:٠٠ مساء الى ٨:٠٠ مساء بالعربي
الدعوة عامة مجانية للجميع و لدينا خدمة أطفال تعال و ادعو اخرين و الرب يبارككم

فسوف نراهم

"وأينما مجده مجداً يوحنا ١:١٤"

دعوة للمؤتمر الثالث

يوم السبت ١٠ ديسمبر ٢٠١٦

المؤتمر باللغة الانجليزية من ١١ صباحا الى ٢ ظهرا
المؤتمر باللغة العربية من ٥ مساء الى ٨ مساء
هناك خدمة للأطفال

1880 Lakeshore Rd, W.
Mississauga, ON, L5J 1J7

للمزيد من المعلومات
reconcilministry@gmail.com | (416) 400-9079 | (647) 463-6553



بخدمته والصلوات
Ministry of Reconciliation

من عيادة الطب الطبيعي

غدة الأدرينالين وعلاقتها بالغدة الدرقية



التعرض المستمر للضغوط النفسية مما يجعل غدة الأدرينال في حالة افراز مستمر لهرموناتها ويفقد القدرة على المواصلة فيما بعد.

وفي بعض الأحيان يكون سبب ضعف غدة الأدرينال هو قلة المادة التي يصنع منها الهرمون ويحدث ذلك في حالة قلة مادة الكولسترول بسبب العقاقير المخفضة له، أو يمكن ان يتواجد نقص في بعض الفيتامينات والمعادن الهامة لتكوين هرمونات الأدرينال مثل فيتامين C وفيتامين B5 أو عنصر المغنسيوم.

ويمكن التغلب على هذا بتناول المكملات الغذائية المناسبة أو إعادة النظر في عقار الكولسترول ومحاولة تخفيف التوتر العصبي والنفسي. ودمتم في صحة

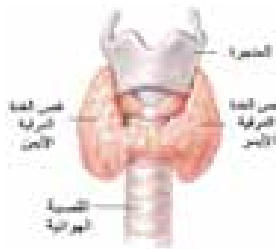
د. تباسيم جندی

س: أعاني من الشعور بالتعب والارهاق مع برودة في الجسم والامساك وسقوط الشعر وعدم تحكم في زيادة الوزن، وقمت بالفحص المعمل للغدة الدرقية ولكنها كانت طبيعية مثل باقي التحاليل، فما هو السبب؟ وكيف يمكن علاجه؟

ج: عندما تشعر بأعراض نقص هرمون الغدة الدرقية ولكن تجد ان الفحص المعمل الكامل: TSH, Free T3, T4 طبيعية فالاحتمال القائم هو ضعف في غدة الأدرينال، والأدرينال هي غدة صغيرة تقع فوق الكلية وتفرز هرمونات الأدرينالين والكورتيزول واللدوستيرون. ويساهم هرمون الكورتيزول في تحويل هرمون الغدة الدرقية T4 الى صورته النشطة T3 ويعمل على مساعدته في الدخول الى الخلايا لتنشيط محطات الطاقة في الخلايا المسماة الميتوكوندريا، فإذا حدث ضعف في افراز هرمون الكورتيزول يقل تنشيط هرمون الثيروكسين أو T4 ويقل دخوله للخلايا.

وسبب ضعف غدة الأدرينال يمكن ان يكون إنهاك مستمر لها بسبب

محبين وعافية



د. تباسيم جندی

اضطرابات الغدة الدرقية هل تؤثر على المخ؟

كان الاكتئاب وتغير المزاج مصحوبا بأعراض أخرى مثل الشعور بالتعب والارهاق أو تغير الوزن أو سقوط الشعر وغيرها من اعراض الاختلال الوظيفي للغدة الدرقية فيجب ان تلجأ للتحليل المعمل تحت اشراف طبيبك لمعرفة اذا كنت تعاني من مرض الغدة الدرقية.

ويمكن ان يكون ضعف الذاكرة وبطء التفكير وعدم القدرة على التركيز من اعراض نقص افراز الغدة الدرقية، فأحيانا تجد نفسك لا تستطيع ان تتذكر ايسر الأشياء مثل أسماء الناس الذين تعرفهم أو اين قابلت بعض الناس أو اين وضعت مفاتيحك وغيرها، فإذا كان ذلك مصحوبا بأعراض أخرى من اعراض الغدة الدرقية فعليك بسؤال طبيبك للتحليل المعمل.

ومن اعراضها أيضا النرفزة وسهولة الاستثارة على أنه الأسباب، وهذا يحدث مع زيادة افراز الغدة الدرقية، ولكنه يمكن ان يحدث أيضا مع قلة افرازها.

ويمكن ان يكون الارق وعدم الدخول في النوم بسهولة أحد اعراضها، وخاصة زيادة افرازها.

وعندما تتأمل في كل هذه الاعراض من الاكتئاب والارق والتوتر تجد انه يمكن ان توجد أسباب كثيرة لهذه الاعراض الا انه يجب ان توضع الغدة الدرقية في الحساب لما لها من تأثيرات شاملة في الجسم، وخاصة اذا تواجدت معها الاعراض الأخرى التي تشير الى اضطراب الغدة الدرقية.

امراض الغدة الدرقية أصبحت كثيرة في السنين الأخيرة وتفشت كالوباء، والاحصائيات الامريكية تقدر بواحد من كل 10 سوف يصاب بمرض الغدة الدرقية، والمذهل ان نصف هذا العدد لا يعرف انه مصاب، وامراض الغدة الدرقية يمكن ان تكون زيادة أو نقص في افراز الغدة لهرمون الثيروكسين الذي يكون مسئولاً عن الطاقة وسرعة التمثيل الغذائي في الجسم، وامراض نقص الافراز هي الأكثر شيوعاً. ومن الواضح ان العوامل والضغوط النفسية لها تأثير مباشر على الغدة الدرقية وامراضها، فالغدة الدرقية تقع تحت تأثير الغدة النخامية الموجودة في المخ. ويعتقد العلماء ان الغدة الدرقية هي من أكثر أعضاء الجسم تأثراً للسموم والمعادن الثقيلة، كما يساهم نقص عنصر اليود في انتشار امراض الغدة الدرقية.

واضطراب وظيفة الغدة الدرقية يتضمن كثيرا من الاعراض التي تتعلق بطاقة الجسم وضعف العضلات والتغير في الإحساس بدرجات الحرارة من الشعور بالبرودة أو السخونة واعراض أخرى في الجلد والأظافر والشعر وانتظام عملية الإخراج، وأيضا اعراض تتعلق بالخصوبة والدورة الشهرية، وهنا سوف نركز على الاعراض التي تتعلق بالمخ والحالة المزاجية.

وأول هذه الاعراض هو الاكتئاب والتوتر الذهني وتغير المزاج، وهي تظهر مع هبوط نشاط الغدة الدرقية، ويمكن ان تعزى هذه الاعراض الى ضغوط العمل أو البيت، ولكن اذا

لوضع إعلانيك في الأهرام الجديد اكتب إلى ahram.teeba@gmail.com أو اتصل على 647-823-6779

او اتصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

٣ أوضاع للنوم تسبب لك الصداع في الصباح



لا شيء أسوأ من أن يبدأ يومك بشعور بالصداع مهما حظيت بعدد ساعات نوم طويلة. وقد تظن أن السبب هو أنك مقبل على الإصابة بالانفلونزا على سبيل المثال أو لأى سبب آخر. وقد لا تتوقع أبداً أن يكون السبب هو الوضع الذي نمت عليه.

فهناك ٣ أوضاع سيئة للنوم:

وضع الجنين: فالكثير من الناس يحبون هذا الوضع للنوم خاصة حين تكون الضغوط عليهم كثيرة. ولكن للأسف هذا الوضع يتسبب في الكثير من التوتر عند منطقة العنق ويسبب الصداع خلال ساعة على الأقل.

النوم على البطن: وهذا الوضع يجعل الرقبة والرأس في وضع غير طبيعي لذلك يسبب ارتفاع مستويات التوتر. ويسبب أيضاً الصداع.

وضع الذراع فوق الرأس: فهذا الوضع يمكن أن يقلل من تدفق الدورة الدموية ويضغط على الأعصاب بطريقة تعطل تدفق الدم بالتالي يسبب الصداع.

أما عن الوضع الأفضل لتجنب الصداع عند الاستيقاظ. فيُنصح بالنوم على الظهر لأن هذا الوضع يحافظ على العمود الفقري مستقيماً ويجعل الدم يتدفق بسلاسة.

باحثون أستراليون يتوصلون لفحص دم جديد لسرعة

تشخيص السرطان



توصل الباحثون في معهد لأبحاث السرطان في مدينة "ملبورن" الأسترالية إلى تحليل جديد للدم سيكون سببا في إنقاذ حياة الآلاف من البشر الذين يعانون من أنواع محددة من مرض السرطان.

ويتاح التحليل حاليا للمرضى في أنحاء أستراليا، مما يوفر عليهم الخضوع للجراحة واختصار الوقت بين التشخيص وتلقي العلاج. وصرح البروفيسور جوناثان سييون، من معهد "أوليفيا نيوتن-جون" لأبحاث السرطان، بأن هذا يوفر العلاج بصورة أسرع للمرضى الذين يعانون من الحالات الحرجة للمرض القاتل.

وعادة ما يخضع المريض لجراحة مؤلمة للحصول على عينة من الورم، ولكن الآن يتم أخذ عينة من الدم، وتظهر النتائج في ست ساعات فقط، بعدها يبدأ الأطباء في العلاج فوراً بدلا من انتظار نتائج تحليل العينة التقليدية.

وذكرت هيئة الإذاعة الأسترالية "إيه بي سي" أن الاختبار الجديد يستخدم حاليا في علاج أنواع محددة من سرطان الرئة والجلد، وأن الأطباء يأملون في أن يتاح العلاج لأنواع أخرى من السرطان في غضون السنوات القليلة المقبلة.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج العمدة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- تنظيم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض الفشلين والكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والتهانة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أمراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغذية معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة و عاجلة
لنتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات و شباب
الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشروط
اللازمة حسب توصيات البلدية
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج و للمساهمة
في التوسعات المستقبلية
الرب يبارككم و يعرض تعبكم

فُتِنْتُ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتَهُ لِأَجْلِ وَضَعِ اسْمِي فِيهِ
إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ
(امل 3:9)



عائلة في جودبور عيسى إبراهيم - تكريم شرفي فئة تصوير الرحلات



سرعة تلوي المكان. طوكيو: مايك هولمان (نيوزلندا) - الفائز
بفئة التصوير المعماري

من عالم الإبداع... جائزة سينا الدولية للتصوير

هي مسابقة حديثة نسبياً. بعدما انطلقت العام الماضي فقط ٢٠١٥ لأول مرة. سينا Siena هي اسم المدينة الإيطالية الجميلة التي تحتضن فعاليات المسابقة وعلى الرغم من أن المسابقة في نسختها الثانية هذا العام ٢٠١٦. إلا أن حجم وجودة المشاركات في النسختين تفردا بها بمكانة متميزة للغاية على ساحة مجتمع التصوير الدولي.



صوبات الفراولة: ليلي إميكر (تركيا) - الفائزة بفئة تصوير الرحلات



فرحة مزارع. رومانيا: جيانلوكا دي بارتولو (إيطاليا) - الفائز
بفئة النبيذ



صناعة شبك الصيد بفيتنام: داني بن ين ووخ (ماليزيا) - الفائز
بفئة الألوان المفتوحة



تزلج في الأركتيك: أودان ريكاردسن (النرويج) - الفائز بفئة تصوير الرياضة



اقتسام الموارد. النرويج: أودان ريكاردسن (النرويج) - الفائز بفئة تصوير الحياة البرية



من فوق جسر جرانوالد: مارسين رايزك (بولندا) - الفائز بفئة التصوير أحادي اللون المفتوحة

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage

Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامى

نتحدث العربية والانجليزية

نؤولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.