

٢٣ بشنس ١٧٣١ شهداء

8th. Year, Issue 190
Sunday June 14, 2015

هم جنوا وسقطوا، أما نحن فقمنا وانتصبنا.

They have bowed down and fallen; But we have risen and stand upright.

Ps. 20.82



AL-AHRAM ELGDEED

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير د. رأفت جندي

For Advertisement

Tel: 647-823-6779

Fax: 416-654-4894

www.ahram-canada.com

ahram.teeba@gmail.com

Non-profit newspaper covers all Canada

البابا تواضروس يهنئ السيسي بالعام الأول لرئاسته... ص ٣



هو اول رئيس مصري يذهب لتهنئة الاقباط بالعيد

اقرأ في هذا العدد

كندا توسع نطاق جمع البيانات البيولوجية المتعلقة بالزوار الأجانب... ١٦

«إنترناشونال تايمز»: داعش يخطف ٨٦ مسيحياً إريترياً في ليبيا... ٥

معبد أيدوس... ١١

النحل يجد مساكن جديدة في ممتلكات أكبر شركة فنادق في كندا... ١٦

الأقباط والسيسي في عامه الأول... ٩

اعترض طريقي من فضلك... ٦

أم جلاجل... ٨

البابا تواضروس يشهد احتفالية يوم الأخوة الأرثوذكسي الكاثوليكي... ١٥

ترحيل باكستاني متهم بالإرهاب من كندا... ١٦

هل مصر في طريقها إلى «الدغوشة»؟... ٥

خواطر... هل تعرف اجابتهما!... ٣

عمل الروح القدس في حياتك... ٢٢

صراع العقيدة والإيمان... ٤

البرتا تحظر بيع سجاير المنشول والسجاير ذات النكهات... ١٦

إزدراء الأديان.. وإزدراء الإنسان!... ١٩

من روائع نجيب محفوظ... ١٧

تصيدة الحبة... ٢٠

زدني إلي بلادي... ١٤

وادي ظل الموت... ٦

أنا القبطي أقول: السيد الرئيس لا يحق لك ذلك... ٢٠

نداء عاجل من واحده مغتربه مصريه... ١٤

التهميز القسري وحق العودة للأقباط... ١٥

هذا ما جناه أبي... ٨

لا تترك فصا بدون ان تسأل عن نتيجته... ١٩

OAKVILLE TOYOTA SCION
Free Oil change & Gas card
Used cars from only \$5000
2375 Wycroft Rd
Oakville, L6L 6L4
647 330 3054
Ed Mikhael
ترحب بالخالبة العربية

خدمات عقارية متكاملة
بيع وشراء وتأجير العقارات السكنية والتجارية
Century 21
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-676-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle Realty Ltd., Brokerage
1000 Sheppard Ave. E. Unit 101
Tel: 905-454-4000
Fax: 905-453-0811
hanyibrahim@rogers.com

RE/MAX
Mounir Assaad
Sales Representative
8050 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 6J9
Tel: 905-858-3434
Fax: 905-858-3092
www.mounirassaad.com
assaad@rogers.com
Direct: 647-272-3434

David Shenouda
Sales Representative
Tel: (905) 889-2200
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-3322
303 Hwy 47 East, Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@telus.com
HomeLife/Bayview

Right At Home Realty Inc.
Two Momeau Shepell Centre
895 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3
Magdy Saber Mikhael
Sales Person
Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319
Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء وإيجار العقارات
خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME REALTY INC.
خدماتنا المتميزة تمتد الى ما بعد البيع او الشراء

Guirguis Guirguis
Office: (905) 889-9330
Fax: (905) 889-5822
Direct: (647) 296-4696
Gguirguis2014@gmail.com
www.torontojoyrelaty.com
8000 Yonge st
Thornhill, on L4J 1w3
شراء أو بيع محلات تجارية
شراء، بيع أو تأجير بيوت أو شقق
بيع أو شراء صيدليات، عيادات أسنان أو مباني طبية
Residential Commercial Investment
Buying Selling Leasing

Azza Abdellnour
Office: (905) 889-9330
Fax: (905) 889-5822
direct: (416) 625-8027
azzaabd2014@gmail.com
www.torontojoyrelaty.com

محاسب/ تابل فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
نشرات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Curlw Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
Africa Realty Inc.
1150 14th Ave., #200 South
Richmond Hill, ON L4B 3B3

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية والتعليقات المالية التخصصية
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
لا نقدم خدمات مهنية بحسب بل نعتبر أنفسنا شركاء معك في العمل
Amir Tadros
Mississauga Location 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100 Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough Location 250 Bridletowne Circle Scarborough, ON, M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E., Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211 Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
287-1719 Lawrence Ave. E., Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611 Fax: (647) 748-1711

ROYAL LePAGE
Hany Eitalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-623-1122
heitalawy@sympatico.ca

ROYAL HERITAGE REALTY LTD.
Heddy Barsoum
Sales Representative
cell 905.903.9311
office 905.239.4800
www.heddybarsoum.com
heddybarsoum@hotmail.com

NASERBOTRUS
Broker
www.eldibwany.ca
Residential & Commercial Tel: 905-223-3274

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering
Selling/Buying a house or business? Don't Sell/Buy Alone! Call the Expert
Cell: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Broker

SOLD! SOLD! SOLD!

SOLD! **SOLD!**

Your Home is Next!

SOLD! **SOLD!**

Nabil Danial
Broker
Direct 416-258-4390
Office 416-298-8200
nabil@nabildanial.com

www.homesintorontoforsale.ca

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمعة بدون عقاقير
مرض السكر والكوليسترول
نظم التغذية للأصحاء والمرضى
أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
أمراض الحساسية والتهوية والجهاز التنفسي
الأم الظهر والمفاصل والصداع المزمن
أعراض إنقطاع الدورة
هشاشة العظام بالهورمونات الطبيعية

تغلبه معظم شركات التأمين

د. تاباسيم جندي
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
إستثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

تأمين أعمال تجاربه
سيارات عقارات بيوت

Auto Homes Buildings

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com
www.raigrantinsurance.com

اختفائها، أن جميع أرقام كل المجموعة السالف ذكرها، كانت موجودة على هاتفها، وآخرها كان اتصالاً من معيدة الأزهر يوم اختفائها.

وأوضح أنه «عندما ذهب إلى (حسن السيد الشبراوي)، زعيم هذه العصابة، وطالبه بمعرفة مكان اختفاء زوجته، وطفله الرضيعة، قال له: (زوجتك عندي)، وانتهره، ووجه له الشتائم، وقال له: (أنا اللي واخدهم)، وقام بإخراج سلاحه الآلي، وهدده قائلاً: (لو مشتش هناخد أولادك التانيين)»، موضحاً أنه «ذهب إلى رئيس مباحث قسم شرطة التل الكبير، وقصص عليه اعتراف هذا الرجل، وتهديده له بالسلاح، فقال له: (أحمي نفسك بنفسك)، ولم يفعل له شيئاً».

وقال زوج السيدة المختفية، إنه «يريد رؤية طفله، بعد أن فشلت كل الطرق القانونية في ذلك في الوقت، حيث رفض مأمور قسم شرطة التل الكبير، وأفراد الأمن، مساعدته، بعد أن لجأ إليهم كثيراً»، مؤكداً أن «هناك توافقاً بين الأمن والخاطفين».

وأكمل أنه «تم استخراج بطاقة رقم قومي لزوجته بعد اختفائها بشهرين لها، باسم جديد، وهو (ملك محمد علي أحمد)»، مؤكداً أن «اسمه مازال موجوداً على بطاقة زوجته كزوج، بعد تغيير اسمها».

وأشار أنه «لجأ إلى كاهن الكنيسة الأرثوذكسية بالتل الكبير بالإسماعيلية، والكاتدرائية المرقسية بالعباسية بالقاهرة، إلا أن أحداً لم يقدم له يد المعونة أو المساعدة».

وطالب ختاماً الرئيس عبدالفتاح السيسي، «بمساعدته في رؤية زوجته، وطفله، التي لا ذنب لها في كل ما يحدث، وأن يتم تطبيق القانون؛ حتى يتمكن من حقه في رؤية طفله التي لا يعرف عنها شيئاً منذ اختفائها مع والدتها».

الجدير بالذكر، أن ظاهرة اختطاف القبطيات قد انتشرت بصورة كبيرة خلال السنوات الأخيرة. وكان أبرام لويس، مؤسس مؤسسة ضحايا الاختطاف والاختفاء القسري، قد أعلن في وقت سابق أن الرابطة لديها مستندات باختفاء ٥٠٠ فتاة قبطية، وهو ما يأتي وسط شكوك مشروعة من كثيرين بممارسة ضغوط عليهن للتحول إلى الإسلام، خاصة بعد إلغاء جلسات النصح والإرشاد، التي كانت تُعقد لمن يرغب في تغيير ديانتها، للتأكد من أنه يقوم بذلك بإرادته الحرة دون ضغوط.

زوج القبطية المختفية بالإسماعيلية: مدير الأمن قال لي "هي دخلت دين الحق" ولشقيقها: "ربنا يهديك"

معيدة بالأزهر وأشقاؤها المنتمون للإخوان وراء اختفاء

زوجتي الخاطفون هددوني بالقتل... ورئيس المباحث قال لي:

"أحمي نفسك بنفسك"

إم سي إن/ من إيرين موسى
قال «رفيق رياض داود»، زوج السيدة القبطية «سلوى نسيم حنا»، ٣٦ سنة، المختفية، منذ ١٥ أغسطس ٢٠١٣، مع طفلتها «بتول رفيق رياض»، عام واحد، إن «اللواء محمد عناني، مدير أمن الإسماعيلية، قال له: (لومش هتمشوا هوديكم أمن الدولة.. هي دخلت دين الحق، ومش هتشفوها تاني)، كما قال لشقيقها: (يمكن ربنا يهديك إنت التاني)». وذلك في حديث لوكالة أنباء مسيحية الشرق الأوسط.

وأضاف زوج السيدة القبطية المختفية، ل/إم سي إن، أن «رئيس مباحث قسم شرطة التل الكبير بالإسماعيلية، رفض تتبع تليفون زوجته لمعرفة مكانها».

وتابع أنه «تم تحرير محضر باختفائها مع طفلتها، رقم ٢٠٢٢ إداري التل الكبير»، موضحاً أنه «تعرض لتهديدات من (زعيم العصابة) التي كانت سبباً في اختفاء زوجته، وهم مجموعة ينتمون لجماعة الإخوان المسلمين، وجميعهم يقطنون منطقة التل الكبير بمحافظة الإسماعيلية، وهم: (حسن السيد الشبراوي)، محام، وهو قائد المجموعة، وشخص يُدعى محمود عبد الرحيم عبد المولى، خريج جامعة الأزهر، وشقيقته شيماء عبد الرحيم عبد المولى، وهي معيدة بجامعة الأزهر».

وأشار أنه «كان يمتلك (كوافير حريمي) بالتل الكبير، وأن زوجته كانت تعمل معه»، لافتاً أن «شيماء عبد الرحيم عبد المولى، والتي تعمل معيدة بجامعة الأزهر، كانت دائمة التردد على الكوافير، وكانت تتحدث مع زوجته عن الإسلام»، مؤكداً أنهم «وجدوا، بعد معرفة أرقام التليفونات الواردة إلى تليفون زوجته قبل

Investors Group
Investors Group Financial Services Inc., U.S. Insurance Services Inc.

Ehab Nicola, CPA, CGA
Consultant

200 Yorkland Blvd., Suite 300, North York, ON M2J 5C1
Ph. (416) 491-7400 Ext. 636 Toll Free (888) 491-7415
Fax (416) 491-7416 Cell (647) 539-8015
ehab.nicola@investorsgroup.com

** License Sponsored by The Great West Life Assurance Company



AL-AHRAM ELGDEED

السنة الثامنة، العدد (١٩٠) - الأحد ١٤ يونيو ٢٠١٥

Mid-land Group
Realty Inc. Brokerage

9140 Leslie St. Unit 203 Richmond Hill, L4B 6A9
Tel: 905-709-4828

GEORGE ARMANIOUS
Salesperson
Cell: (416) 460-6399

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE

Adel Attia, P.Eng.
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent

ADVERTISEMENT
ADVERTISEMENT
ADVERTISEMENT
ADVERTISEMENT

خواطر... هل تعرف اجابتها؟!

احتمال الآخرين. أين هذا من رهبان يتظاهرون ضد رئاستهم الدينية حتى ولو كان هناك ظلم واقع عليهم؟!

هل الراهب الذي ترك العالم كله ليكون له فقط صومعة، يعود ويتمسك بالصومعة! فهل هذا مارس فضيلة الترك ام انه استبدل محبة مكان بمكان آخر؟! اي انه فقط نقل سكنه من مكان لمكان آخر! وهل المحبة كانت تقتضى أيضا احتواء هؤلاء الرهبان حتى ولو كانوا مخطئين؟!

وكيف نتعلل بأن دير الريان ليس مسجلا، مع أن كنيسة الخانكة التي دافع عنها قداسة البابا شنودة في اول موقف له لم تكن مسجلة ايضا!

هل تفجيرات الكرنك وبالقرب من الهرم تسير متوازية مع تفجير دلائل حضارة العراق وسوريا لى تحمى معالم الحضارة القديمة ولا يتبقى غير حضارة المعزة والابل وبول البعير؟! وفي محو هذه الحضارات يستخدمون المتفجرات التي لم تعرفها أيضا حضارة «مكر مفر مقبل مدبر معا»

هل ستتغير نفوس بعض من اهل مصر ليقبلوا الآخر، وهل أيضا ستتغير نفوس بعض الاقباط لى يشهدوا للحق؟!



وسط تهنئتنا لرئيسنا السيسي المحبوب من الأغلبية العظمى من المصريين بمرور عام على الرئاسة نسأل ونتساءل كيف سمع رئيسنا عن الاعتداء على محامى في قسم الشرطة ولم يسمع عن طرد اقباط من منازلهم في بنى سويف؟!

في هذا اقول انه من محبتنا له لا نظن السوء، وربما يكون رئيسنا لا يود الكلام على العفن في هذا الموضوع وربما يكون عن حكمة لا نعلمها. وحتى متى يكون تدخل الرئيس شخصيا هو سبب انتظام عمل المؤسسات؟!

في حالات طرد الاقباط، كيف يكون رجال الأمن هم سبب اختلال الأمن؟! ووسط عار الأمن المصرى في تهجير بعض الاقباط من منازلهم يأتي للذهن قول السيد المسيح «طوبى لكم ان طردوكم وقالوا عليكم كل كلمة شريرة من أجلى كاذبين» .

هناك راهب ترك الدير الذى يعامل فيه معاملة حسنة لأنه لم يجد فرصة ان يمارس فضيلة الاحتمال وجد في البحث عن مكان يتعرض فيه للإهانة لى يدرج نفسه على

Century 21
PERCY FULTON LTD. Brokerage*

NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

#67 in Canada

IPTVARAB
شاهد أكثر من 600 قناة عربية واجنبية ورياضية تشمل الجزيرة الرياضية
لدينا الان ريسفر جديد يشمل قنوات عربية واجنبية ورياضية ودينية يعمل بالإنترنت ولا يحتاج الي سلايت
\$ 25.00 monthly
Call HANY: 416-625-6150

الأهرام الجديد الكندي
Ahram-Canada
موقع الأهرام الجديد يقدم في المشاهدة تابعوا الاخبار اول بأول
www.ahram-canada.com

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
Top Producer and Chairman's Award
Great Bonus when you list on MLS with Joanna
Save 4% OFF
Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 Tel: 905-665-2500
Office: 416-391-3232 e mail: jbishay@terbnet.com

البابا تواضروس الثاني يهنئ الرئيس السيسي بالعام الأول لرئاسته



بعث قداسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية بطريرك الكرازة المرقسية برقية تهنئة إلى الرئيس عبدالفتاح السيسي بمناسبة مرور عام على انتخابه رئيسا لمصر. وأعرب البابا تواضروس في برقيته عن تقديره للجهد المتميز الذي بذله الرئيس السيسي داخليا وخارجيا في كافة المجالات لأجل رفعة الوطن..

داعيا الله أن يحفظه ليستكمل قيادته الحكيمة لمصر. وفيما يلي نص البرقية..

سيادة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية بكل مشاعر الاعتراز والتقدير وباسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية وباسم الجمع المقدس وكافة الهيئات الكنسية نهنئ سيادتكم بالعام الأول لانتخابكم رئيسا لبلادنا المحبوبة مصر ونشكركم على الإنجازات التي تمت خلال هذا العام في كل المجالات داخليا وخارجيا وأنعابكم وأسفاركم وقيادتكم الحكيمة لكل المصريين. ندعو لكم بموفور الصحة والسلامة والعمر الطويل دتمم سيادة الرئيس قائدا ورمزا مصريا عاليا بين الأمم

تواضروس الثاني بابا الإسكندرية و بطريرك الكرازة المرقسية.

RE/MAX
Crossroads Realty Inc. Brokerage

تامر يوسف
بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية
نساعدك في الحصول على افضل انواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

TAMER YOUSSEF
Sales Representative
I will always do, What is best for you

Tel: 905-782-7527
tamer.topremax@gmail.com
www.best4uhome.com

بيتيك وسوق العقارات

Title search



ناصر بطرس - خبير عقارى

توجد مصطلحات كثيرة تسمع بها عند شراء عقار ويجب ان تكون على دراية بمعناها لتجنب الوقوع فى اخطاء مكلفة. سأتناول اليوم واحدة من تلك المصطلحات.

Title search هو عملية البحث فى الوثائق الرسمية المتعلقة بالعقار فى مكتب التوثيق مثل سند الملكية.

يقوم بهذه العملية المحامي المختص بإنهاء إجراءات نقل الملكية عند شراء العقار. لذلك ينبغي ان يعطى للمحامي وقت كافي قبل closing date لإتمام هذا البحث ويجب ان تتابع مع المحامي نتائج هذا البحث على الأقل أسبوعين قبل موعد نقل الملكية للتأكد من عدم وجود أى مشاكل على العقار. المقصود بهذا البحث هو الإجابة على ثلاثة أسئلة هي:

- ١) هل لدى البائع الحق فى بيع العقار.
- ٢) هل هناك قيود او لوائح تتعلق باستخدام العقار.
- ٣) هل توجد ديون مسجلة على العقار يجب ان تدفع عند نقل الملكية، على سبيل المثال، الرهن العقارى او ضرائب متأخرة.

لذلك يجب ان تتأكد من ان هناك فترة كافية لهذا البحث فى عقد شراء العقار وتتابع مع المحامي قبل انتهاء تلك الفترة.

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.



صراع العقيدة والايمان.... كلمه لابد أن تُقال

بقلم سمير جرجس



صار من أكثر الاتهامات شيوعاً في مجتمعنا وهو اتهام يدعوننا إلى التعامل مع هذا الشخص بمنتهى الحذر وعزله و أقصاؤه عن مجتمعنا الفاضل و التعامل معه تقريباً بنفس طريقة معاملة مريض الجذام في العهد القديم.

وهنا يظهر نوع آخر من التناقض ألا وهو التناقض بين العقيدة والايمان وقد يبدو هذا غريباً على مسامعنا ولكنه ليس غريباً على مُفسري التاريخ فقد ساهم التناقض بين العقيدة والايمان بشكل كبير في تشكيل مسيرة التاريخ عبر العصور والحروب الصليبية والمجازر التي حدثت قديماً بين الكاثوليك والبروتستانت والتي راح ضحيتها مئات الألوف من البشر لهي دليل صارخ على التأثير الخطير لهذا التناقض في سلوك الأفراد والجماعات فالاصل أن العقيدة تأخذ شكلها وتستمد وجودها وركانها الأساسية من الايمان وهي تساهم في تكميله وتوضيحه والايمان من ناحيته يشكل الحدود التي تسير فيها العقيدة ولا تتخطاها فحينما يدعو الايمان إلى محبة الآخر واحترامه وتقديره لا يصح أن تدعو العقيدة إلى عكس ذلك والاسيهرز المجتمع وتتهار الثقة بين أطرافه كما يقول الكاتب فرانسيس فوكوياما صاحب مقولة «نهاية التاريخ» في كتابه «الثقة: الفضائل الاجتماعية وتحقيق الازدهار» أن المجتمعات الإنسانية تتأسس على رأس المال الاجتماعي القائم على العلاقات بين الأفراد، وقدراتهم على التواصل فيما بينهم. وينهل رأس المال الاجتماعي من مخزون القيم والأعراف المشتركة بين الأفراد، ذلك المخزون الذي يروض من نزعات الأفراد، ويوجه نزعاتهم الفردية نحو المصلحة الجماعية». وهذا النوع من عدم الثقة يحدث دائماً في فترات الجفاف الروحي حيث يتضائل الايمان ويضعف مما يترك المجال خصبا لنمو النزعة العقائدية وتصبح الفضائل الجديدة التي نتنافس على اقتنائها هي فضائل اهانة الآخرين وعدم احترامهم والتقليل من شأنهم و كأننا في حالة حرب وان الآخرين يتحينون الفرصه لاصطيادك وتغيير عقائدك ما لا يترك لك المجال لفعل أي شئ أحر إلى مبادرتهم بالهجوم عليهم لان الهجوم هو خير وسيله للدفاع.

أيها الساده أهدنوا... فلا أحد يريد أن يختطف أولادكم منكم... دعوا عنكم هذه الأوهام والاعتقادات الباطله التي تنغص حياتكم.. تمسكوا بالحكمه ومارسوا المحبه بدلاً من مجرد الحديث عنها. وشكراً

دراسة تحذر من تناول الطعام قبل النوم لتجنب الإرهاق المفرط وزيادة الوزن



أشارت الدراسة التي أشرف عليها باحثون من جامعة بنسلفانيا الأمريكية أن الصيام وعدم تناول الطعام قبل الخلود إلى النوم يساهم بفاعلية كبيرة في الحد من الشعور بالإرهاق الناجم عن قلة النوم وهو ما يعد أمراً مثيراً للغاية. وأكد الباحثون أن الامتناع تماماً عن تناول الطعام يساهم أيضاً في تعزيز أداء الأشخاص الذين يعانون من الحرمان من النوم خلال الاختبارات العقلية وكشفت النتائج أنهم تفوقوا على الأشخاص الذين قاموا بتناول الوجبات الخفيفة قبل النوم مباشرة. وأضافت الدراسة التي شملت ٤٤ شخصا تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ٥٥ عام أن عدم الحصول على القدر الكافي من النوم يساهم في زيادة السرعات الحرارية التي يتناولها الأشخاص بمقدار ٥٠٥ سعر حرارى. وأكد الباحثون أن الصيام عن الطعام قبل النوم يساهم في الوقاية من الإصابة بفرط الوزن وكما يقلل من الشعور بالتعب والإرهاق. ونشرت هذه النتائج على الموقع الإلكتروني لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية في الخامس من شهر يونيو الجارى.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

المصريين يبحثون بسنة أولى رئاسة عقبال ما تخرج بالسلامة من غير ما يقبلوا عليك

محب

كانت عندنا مشاكل مع محافظ المنيا بقت المنيا وبني وسويف وربنا يستر علي الباقي

محمد عمارة

بتقول المسيحية ديانة فاشلة ومش لاقى غير كلمة اللبى وانت مال أنت؟

شيخ الأزهر

إزدراء المسيحية في مجلة تابعة لمؤسسة الأزهر دليل أن مصر محتاجة ثورة تطهير

باسم يوسف

عملت حلقة عن زيارة مرسى لألمانيا بزمتك كنت هتعرف تعمل حلقة عن زيارة السيبي؟؟ ربك والحق مرسى خسارة كبيرة لكل عشاق السخرية.

حزب التجمع

بقينا كل اسبوع عندنا ازمة راقصة من صافيناز لراقصة المطار لأمسك ايدي لراقصة حزب التجمع أرحمونا بقي.

محمد مرسى

بطل تاكل كل البط في السجن رمضان جاي ومش عايزين فضايح من الإخوان اللي معاك في السجن.

سامح عاشور

مع رفضي لمبدأ الاعتذارات لكن أول مرة أعرف أن نقابة المحامين أهم واقوي من الأقباط.

محمد حسان

تجوزت ١٧ مرة وجايبيك تجدد الخطاب الديني الحمد لله اللي ما صحوش أبو جهل من قبره.

عمدة كفر درويش

بتقول مغادرة الأقباط حفاظا علي أرواحهم وليس تهجيها والنعمة دمك خفيف تعالي إكتب الفاكسات وربحني.

أردوغان

فرحانين لعدم حصولك علي الأغلبية ربنا يكمل فرحتنا والاحزاب التركية تشكل حكومة إنتلافية يارب.

ستيفن هاربر

قبل الحملة الانتخابية تردو وكاتلين وبين مهدولك الطريق للفوز مبروك مقدا

كاتلين وين

نجحتي في تصوير المعترضين علي مناهج الجنس بانهم رجعيين ومتعصبين لا أنا واحد منفتح جدا ومعترض علي مناهج الجنس.

حزب النور

هو الشيخ ونيس هينزل انتخابات تاني بيقولوا ربنا تابها عليه من الزراعي وشغال صحراوي دلوقتي.

السفير المصري بكندا

عايز أعرف سر السكرتيرة اللي أتغير عشرين سفير وهي لسه موجودة ومين سمح لها بقلة الأدب في ردودها علينا.



هل مصر فى طريقها الى «الدعوشة»؟

ادوارد يعقوب

يونيه هو استبدال الأخوان بالسلفيين (رغم أنهم لا يختلفون كثيرا من حيث الأهداف النهائية). هناك للأسف الشديد الكثير من العلامات الى تعضد هذا الاحتمال منها: ١- ان الدول الغربية وامريكا تميل الى هذا وذلك لأنشاء دول سنوية (دولة داعش) فى كل المناطق ذات الاغلبية السنوية حيث نرى ان مصر محاطة بالدواعش من كل الاتجاهات (ليبيا و السودان وغزة وسيناء). ٢- ان محافظات المنيا وبنى سويف وبعض مناطق اخرى من مصر هي مناطق لدواعش وبتواطئ مع السلطات ونحن نرى ذلك بوضوح من الأحداث التي تجرى ضد الاقباط كل يوم. ٣- ان الأغلبية المسلمة فى معظم قرى مصر عندما يكون الأمر متعلقا بالاقباط نرى كم الكراهية والعداء وهذا هو المناخ الذى يمكن ان تستخدمه داعش مع طبعا تغلغل الخطاب الدينى الأرهابى فى فكر وروح هذه الأغلبية كل هذا يهيا الجو للدواعش للاستيلاء على مصر (لا قدر الله). ٤- ان الغرض من اقامة الدولة الداعشية السنوية هو ان تحارب الدولة الشيعية فى ايران وبذلك يقضى الأرهابين بعضهم على بعض بتكلفة طفيفة بالنسبة للغرب بالمقارنة بالتكاليف الباهظة لتحريك جيوشهم لضرب كل من الأرهاب الأصولى السنوى و ايضا القضاء على الخطر النووى لأيران. ويظهر بوادر ذلك فى حرب الحوثيين (الشيعية) ضد السعودية (معقل السنة). ٥- ان مصر تساند الدواعش فى اليمن (طبعا تخفى هذه الحقيقة من كل وسائل الاعلام المصرية) ضد الحوثيين الشيعة وهذه قد تكون مقدمة لجر مصر لتحارب فى كل الجبهات مع داعش. هذه العلامات الخطيرة يدركها الكثيرين من المحللين المحايدون المتجردين من عبادة الشخص او كراهية الآخر المختلف معهم ولذلك نتكلم بصراحة محذرين ومنذرين من خطورة الوضع و لخوفنا على مصر. وبالرغم من ذلك ما زلت أمل ان يكون السيسى فعلا انسانا مصريا مخلصا ويستشعر خطورة ذلك و ينفذ الأهم من الخطوات الضرورية التي تحيى فى المرتبة الأولى قبل استعمال القوة والامن والجيش، و يبدأ فوراً اجراءات ثوريه سريعه لتحرير العقل والنفسية المصريه من التراث العفن الذى ينخر فيها كالسوس وان يكون هذا بأنجاز خارق يسابق الزمن. والا البديل قاس ومظلم ومدمر ولا يعلم الا الله مقدار الخراب (لا قدر الله) الذى قد يجره على مصرنا الحبيبه. اتمنى ان تكون كل هذه الادعاءات ضد السيسى خاطئة. وليس امامنا الا ان نحلم ونتمسك ببطولة السيسى و اخلاصة مهما كانت الكوابيس و الواقع المر من حولنا الذى ينبئنا بغير ذلك. هذا هو املنا الوحيد الآن، الا اذا تدخل الرب بمعجزة من عنده والرب قادر ان يحمى مصر وشعب مصر وهو الذى اعطى البركة لمصر أمين.

ووصم معارضية بسيل الاتهامات والشتائم المعهودة من عمالة وخيانة وايضا تسيد نظرية المؤامرة تبريرا لكل الانتكاسات وكشماعة لتعليق كل الأخطاء الذاتية على الآخرين وتهويل الانجازات بل اختلاق انتصارات وهميه فى بعض الأحوال. اين الخطط الاعلامية لتقويم الافكار والاعتقادات الخاطئة نحو الآخر المختلف عقائديا والتي تلوئت بها افكار الأغلبية من الشعب..... لا نرى اى بادرة ايضا فى هذا الاتجاه بل ان هناك نكسة خطيرة فى حرية التعبير عن الرأى والأنساق وراء الاعلام الموجه فى تبنى راي السلطة و تسفيه اى راي مخالف لها بل قد يصل المدى الى تجريمه. وللأسف الشديد هناك الكثيرين الذين من المفترض فيهم الدفاع عن حقوق الاقباط يعيشون بفكر الأبتزاز السلفى فكر الموازنات غير المنطقيه الذى ينطلق دائما من ثقافة الخوف... الخوف من رجوع الأخوان للحكم وتحت هذا الشعار يصمتون تحت دعوى ان هذا افضل من الأخوان وهو منطق منقوص غير سوى. وقد كنت فى نقاش مع احد الذين يعبدون السيسى الذى بادرنى قائلا "ليس هذا وقته!!" كيف اكون للعدالة ومحاربة الشر والظلم وقت مناسب وآخر غير مناسب؟ انها عبارة مشهورة لدى كل سلطة مستبده لأسكات صوت الحق وتخدير الضمائر وابتزاز الضعفاء بمنطق "أقطع يدك خير من ان اقلتك" انه مبدأ قطاع الطرق والأرهابين الذين يبررون الشر بما يعتقدون انه شر اخف منه ويتناسى الجميع انها كلها شرور من حقنا ان نتصدى لها ونقاومها. وبمنطق الخوف ايضا يبررون سكوت السيسى وسلطته على ما يحدث من اضطهاد للأقباط يوميا "بانه يخشى شعبية التيار الدينى الذى قد يثور عليه ومن ثم نفقد السيسى". وهذا تبرير مغلوط لان السيسى لم يتصرف مع الأخوان بهذا المنطق الجبان و فض اعتصاماتهم خصوصا فى رابعة العدوية بكل قوة وجرأة وكان فى ذلك الوقت معرضا لضغوط دولية وليس فقط الضغوط الدينية الداخلية ورغم ذلك اتخذ القرار فى شجاعة وارجع للدولة هيبتها فكان بالاحرى له ان يتدخل فى احداث المنيا الأخيرة ويفرض القانون ووجود الدولة ضد السلفيين الأرهابين الذين اعتدوا على المسيحيين وطردوهم من بيوتهم وهجروهم ضاربين بعرض الحائط هيبه الدولة بل ناقضين قرار السيسى نفسه عندما منح كنيسة لقريه شهداء ليبيا ولم تستطع السلطات الامنية تنفيذ قراره ورضخت لتعنت و اجرام السلفيين.

لم يتحقق ما كنا نتوقعه من الرئيس السيسى بعد سنته الأولى فى الحكم

رغم تصريحاته ومغازلاته للأقباط فوضعهم كما هو من حيث المعاناة نعم هو يملك الجرأه والقوة ليقيم العدل ويحفظ هيبه الدولة والأقباط

لماذا يسكت على السلفيين ويدعمهم؟.. اليكم التحليل لهذا الموقف

انه حلمنا الوحيد رغم الواقع المر. والا داعش فى الطريق

لا يستطيع اى منصف محايد ان ينكر الدور التاريخى الذى قام به الرئيس السيسى لازاحة الأخوان عن حكم مصر... ولكن هل تحقق فى السنة الأولى من حكمه الرسمى (هى فى الحقيقة سنتان حيث انه كان مسيطرا على كل السلطات منذ ٣٠ يونيو ٢٠١٣)، هل تحقق ما كنا نتوقع ان يتحقق؟. فى ثلاث مقالات سابقة طالبت السيسى كقطبى (مصرى) وكمسيحى يتبع اقلية مصرية، بمطالب هى الحد الأدنى لاقباط مصر كى تمهد لهم الدولة الطريق لكى يصبحوا متساويين فى المواطنة والحقوق مع اخوتهم المسلمين وللأسف لم يتحقق حتى ما يبدو مبادرة او تخطيطا او مجرد النية للبدء فى هذا الاتجاه. كل ما حصل عليه الاقباط مجرد كلام معسول و "شو" للأستهلاك الخارجى ومجاملات بدون اى عمل حقيقى على ارض الواقع فالاضطهاد هو لم تخف حدته بل مازالت اجهزة الدولة متورطة فى احداثه. والخطاب الدينى المعادى ازداد شراسة ولا توجد اى خطط مسبقة ثوريه من السلطات لاصلاح هذا الخطاب رغم تصريحات السيسى الجيده فى هذا الاتجاه. بل على العكس نسمع الان ان السلفيين هم الذين سينوط بهم اصلاح الخطاب الدينى!!!!. والتعليم الذى هو الاداه الرئيسيه لبداية نشر الوعى الحقوى الحضارى لدى الأجيال القادمة التى تمثل مستقبل مصر لم يتم عمل اى شئ فية ولا حتى دراسته دراسة علمية للوقوف على اوجه الفساد فية وبالتالي وضع الخطط الاصلاحية بل على العكس ايضا فقد اسند التعليم وخططه المستقبليه الى عتاة المد السلفى المتخلف. والاعلام يسير فى نفس الاتجاه التقليدى لعهود مابعد انقلاب يولييه ١٩٥٢ فى التطويل للزعيم الأوحد وتأليه،



«إنترناشونال تايمز»: داعش يخطف ٨٦ مسيحيا إريتريا في ليبيا



إم سي إن/

قال ميرون إستفانوس، ناشط حقوقي سويدي من أصل إرتري، والمؤسس المشارك للجنة الدولية للاجئين الإرتريين فى ستوكهولم، إن "تنظيم الدولة الإسلامية- داعش خطف ٨٦

لاجئا إريتريا مسيحيا فى ليبيا"، مضيفا أن "المجموعة التي تم خطفها منذ ٣ يونيو الجاري خلال انتقالهم إلى العاصمة الليبية طرابلس، بينهم ١٢ سيدة وطفل".

وأضاف الناشط فى تصريحات لموقع "إنترناشونال بيزنس تايمز"، وفقا لشهود عيان تمكنوا من الهرب، أن "معظم المخطوفين هم من مدينة (عدى كيه)، المعروفة بمعارضتها للنظام فى إريتريا".

وفى أبريل الماضى، التقى موقع "إنترناشونال بيزنس تايمز"، بمهاجر إريتري، ١٦ عاما، تمكن من الهروب من عناصر تنظيم داعش بعد أن أسروه. وقائل نائل جويتوم إن "الجهاديين أجبروه على مشاهدة قطع رؤوس، وإطلاق النار على مجموعة من المسيحيين الإريتريين والإثيوبيين، فى ليبيا، الذين ظهروا فى فيديو مدته ٣٠ دقيقة، يحمل لقطات القتل الوحشي، فضلا عن تهديدات للمسيحيين والغرب".



وادي ظل الموت

د. روز غطاس

الابدي فهو الوجود المستمر بالبحيرة المتقدة بنار وكيريت ودود لا يموت حيث البكاء وصريير الاسنان والندم علي عدم الطاعة للرب الاله وفوات اوان التوبة (لوقا ١٣ : ٢٨). هكذا اصبح الموت هو العدو المطارد لكل الكائنات حيث ان عقاب خطية ادم لم يقع عليه بمفرده بل لعنت كل الارض بسببه؛ فاصبح صراع الانسان نفسيا وعقليا وجسديا كيف يعيش اطول وقت ممكن وكيف يحافظ علي شبابه، فنراه يخترع الادوات والخامات التي توهمه انه سيعيش طويلاً لكنه لم يلاحظ ان للموت ظل يتبعه كالشبح من وراء ظهره؛ فكم من مرات سمعنا عن قصص لبشر ماتوا خوفاً بالسكته القلبية لانهم تخيلوا شخصاً يتبعهم ويمشي خلفهم كظلمة والحقيقة ان هذا الشخص في ذهنهم هم فقط ؛ لكن ماذا يقصد داود عندما قال : واذا سرت في وادي ظل الموت لا اخاف شراً لأنك انت يا ربي الهى معي (مزمو ٢٣ : ٤). فداود تخيل الموت شخص كبير ضخم يقع ظله علي الارض وعلي داود ان يعبر في هذا الوادي، لكنه يعلن صراحة انه بمفرده لا يستطيع لكن الرب الراعي الممسك بيده يمنحه الاحساس بالأمان و الطمأنينة وعدم الخوف او الرهبة. ذكر في سفر ايوب والمزامير بالعديد من المواضع هذا التعبير (ظل الموت) فهو قد يكون تعبيراً شعرياً متعارفاً بهذا العصر وفي هذه البيئته، مرادفاً

يصف مكان كنيب مخيف مربع مفزع يقع بين قمتين مرتفعتين وفي القاع ماء، أو غالباً ما كان يصف القبر، أو زلزلة في قاع قاع اصعب السجون اعماق السجن الداخلية، أو قد تكون عاصفة رملية شديدة تلفها الظلام الحالك كالتى تحدث ببلاد الخليج العربي، أو انه كان هناك وادي كثيف الاشجار حتي ان شعاع الشمس لا يستطيع اختراقها فيكون مظلماً جداً ومرعباً، اي كان الحال فالجميع اتفق علي انه شديد الظلام (يمكنك الرجوع الي: ايوب ٣ : ٥ ؛ ١٠ : ٢٢، ٢١ ؛ ١٢ : ٢٢ ؛ ١٦ : ١٦ ؛ ٢٤ : ١٧ ؛ ٢٨ : ٣ ؛ ٣٨ : ١٧ ؛ مزمور ٢٣ : ٤ ؛ ٤٤ : ١٩ ؛ ارميا ٢ : ٦ ؛ عاموس ٥ : ٨). فالذي يقصده داود انه حتي حتما ان كان في مصيبة أو محنة أو كارثة وضع في قلبه الا يخاف الشر لتأكدته ووثوقه واطمئنانه أن الرب معه يسنده ويرفعه ويحامي عنه ويقوم سبيله ويرشده وينصحه فهو الصديق الالزق من الاخ. مكتوب عن الرب يسوع انه غلب الموت وكسر شوكتة عندما قدم نفسه ذبيحة علي عود الصليب رافعا خطية العالم قاهرا الموت الروحي والجسدي والادبي والابدي فهل تتمتع بالعيشة والحياة مع هذا الذي فرده يداه قائلاً في مرات عديدة : لا تخف انا معك، اين شوكتك يا موت. اين غلبتك يا هاوية؟ تقوا انا هو قد غلبت الموت والعالم.

قرأت لك

نجوى غالى

اعترض طريقي من فضلك

By LYSA TERKEURST



في الأونة الأخيرة كنت اركز بشدة علي البنود المدرجة في قائمة المهام التي لا تنتهي التي ينبغي القيام بها يوميا ، وبينما كنت أقود سيارتي ومتوقفة عند إشارة المرور الحمراء اتصلت بي صديقتي وهي في حالة مزرية تقول أن ابنها نسي حقيبة الغداء ونسي حزام البنطلون الذي هو جزء من الزي المدرسي وانها حاولت الاتصال بزوجها الذي قام بتوصيل الولد للمدرسة ولم تستطع ، وقالت وهي في غاية الاضطراب أن ابنها قد يشارك احد أصدقائه الغداء ولكن الحزام سيبقي مشكلة لان المدرسة ستتصل بها لتحضر له واحد آخر وهي لن تستطيع ذلك لأنها ترعى طفلها حديث الولادة في المنزل ولم تتم طول الليل بسببه ولان منزلها بعيد وأكثر من ٢٠ دقيقة عن المدرسة ، وبينما كنت استمع لمكالمة صديقتي نظرت إلي جانب الطريق فوجدت محلاً يبيع احزمه ويبيع وجبات غذاء ، وحدثت مواجهة بين عقلي وقلبي ، هل أتخلى عن جدولي اليومي وأساعد صديقتي أو أسير في طريقي وكأني لم اعرف شيء ؟ وظلت حائرة لان صديقتي لم تطلب مني المساعدة ، ولكني اعرف انها سوف تشعر بمحبة ربنا اذا ساعدتها ، وقررت أن أساعدها حتي لو أدي الأمر إلي اضطراب جدول أعمالتي وإعادة ترتيبه، وقررت ألا ادع لمسؤولياتي الأسبعية علي هذه البركة الإلهية

التي اعترضتني ، وبالطبع أنا لا اعلم يقينا ولكني أظن أن صديقتي كانت تصلي طالبة من يسوع أن يساعدها فقد ظلت طول الليل مستيقظة مع طفلها الرضيع ولا تستطيع أن تطلب مساعدة من احد فهي تعلم أن الجميع مشغولين جدا وتكره أن تسبب عناء ل احد ، ومع اني اعترف إنني لا احب أن أغير مساري ا وان يعترضني احد ولكن التوقف عند إشارة المرور جعلني ادرك أهمية وقوة التوقف المؤقت فقط لفترة تكفي لان يدق يسوع باب قلبي ويقول لي هل يمكنك أن تقوم بهذا لأجلي ؟ هل يمكنك أن تقوم بهذا وكأنه اهم شيء في يومك وليس كشيء يعترض طريقك وغير مرحب به؟ وتعلمت انه بدلا من الندم على ما فاتني فأني أري أن هذا دعوة لإيقاظي لكي اختار أن يتعطل طريقي حتى يعمر الرب روعي بفرص كثيرة للمحبة، فعندما نحب الآخرين نعيش رسالة يسوع. وأنى أتعجب من انه عندما تعترضنا أمور تكون من أعظم الأشياء التي نشهد بها لمسيحنا فغالبا ما ندفعها جانبا بسبب انشغالنا

البابا يقول من أحضر هذا الأسود إلى هنا فإنسحب موسى محدثاً نفسه (كيف تقف ياأسود بين القديسين) فلما سمع البابا تواضعه دعاه ورسمه وقال له (لقد تبدل سوادك وأصبحت أبيض بكليتك) وأصبح أباً لخمسمائة راهب.

المحبة: طلب مجمع الرهبان من الأنبا موسى حضور محاكمة راهب فرفض في بادئ الأمر وأخيراً ذهب إليهم وهو حامل قفه قديمة ملأته رملاً وقال لهم ها هي خطابايا تجرى خلفي ولا أراها فكيف أحكم أحي فليقظ الأخوه بكلماته وبرأوا ساحة الأخ المذنب.

أكلة عدس: ذهب إلى قلايته بعض من أخوته الرهبان ودعاهم لأكلة عدس فلم يجد ماء في الوعاء فخرج من قلايته ونظر إلى السماء عدة مرات وإذ بالسماء تتلبد بالغيوم ونزل المطر وأخذ الماء المناسب للطبخ ولما علم أخوته تهللوا بمحبته.

استشهاده: هجم البربر على الدير فطلب الأنبا موسى من يريد أن يهرب فليهرب وقال لهم (من يأخذ بالسيف فبالسيف يؤخذ) ومكث معه سبع رهبان (استشهدوا معه).

إلى اللقاء في الحلقة القادمة صلوا من أجلنا

صبغة العماد. أشار الأنبا مكارى أن ينفرد في صومعه.

حياة رهبنته: جد موسى في الصلاة والصوم. لم يتركه الشيطان فأخذ يفزعه وينكره بماضيه حتى يشعر على وشك السقوط فيذهب إلى الأنبا إيسيدورس ويعترف له بالصراع النفسى فيهدئ نفسه.

كان يخرج ليلاً والشيوخ الرهبان نائمون ويحمل جرارهم ويملاها من مكان بعيد. فحسده الشيطان وضرب رجله بالقروح. عندما عرف أنها محاربات شيطان تحامل على نفسه ومشى على رجله برغم تقرحاتها فسفاه الله.

قصة اللصوص: دخل مغارته لصوص ليقتلوه فربطهم جميعاً من وسطهم وحملهم جميعاً على ظهره وذهب بهم إلى مجمع الرهبان وقال لهم لا أستحق أن ألحق الأذى بأحد هؤلاء وقال للصوص أنا موسى فاندشوا وكان تصرفه معهم سبباً في التوبة.

رسامته كاهناً: أنتصر موسى بجهاده وصبره وتواضعه ومحبه ففاضت عليه النعمة الإلهية. ولما جاء الأنبا ثيوفيلس لزيارة الدير اختار الأخوه أن يكون لهم أباً وطلبوا من البابا أن يرسمه قسا. وسمع موسى

الكنيسة القبطية عبر العصور

الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية التي سحقت الخطية المجمع المسكونى الثانى بالقسطنطينية

إبنيباكون مهندس / كرم سرور



مؤداها إنكار لاهوت الروح القدس. إبتدعها مقدونيوس أسقف القسطنطينية وهذا بعد اعتلاء الإمبراطور ثيودوسيوس. الذى وقف بجانب الكنيسة بإرشاد الروح القدس.

طلب البابا أنثاسيوس الرسولى من الإمبراطور بعقد مجمع لمناقشة هذه البدعة ودعوة أصحاب هذه البدعة ومعهم مقدونيوس المبتدع وجميع أساقفة المسكونة. فإختار الإمبراطور ثيودوسيوس أن تكون مدينة القسطنطينية فى إضافة هذا المجمع.

مجمع القسطنطينية: أجمع فى هذه المدينة مئة وخمسون أسقفاً عام ٣٢٣ م من أساقفة الكنيسة الشرقية ومما يجدر ذكره أن الكنيسة الغربية وفى طليعتها كنيسة روميه الرسولية الوحيدة فى تلك الأقطار تخلفت عن حضور هذا المجمع لأنها عقدت مجمعاً مكانياً مؤلف من مئتين وخمسين أسقفاً برياسة أسقفها داماسوس أسقف روميه وأمبروسيوس أسقف ميلانو. حدث

تواصل بين المجمع المسكونى فى القسطنطينية والمجمع المكاتى فى روميه وبدعوا فى مناقشة هذه البدعة والرجوع إلى الأسفار الإلهية وأقوال الآباء. حكموا على مقدونيوس تجريده من كل رتبة الكهنوتية ووقعوا الحرم عليه وعلى بدعته وبادروا إلى تثبيت إيمان الكنيسة الجامعة فى الروح القدس فأضافوا إلى نص دستور الإيمان الذى وضعه مجمع نيقية القائل (نؤمن بالروح القدس) قولهم (الرب المحي المنبثق من الأب المسجود له والممجد مع الأب والأبن الناطق فى الأنبياء) ثم أتموا دستور الإيمان بما يلى (نؤمن بكنيسة واحدة مقدسة جامعة رسولية ونعترف بمعمودية واحدة لمغفرة الخطايا ومنتظر قيامة الأموات وحياة الدهر الآتى).


القبس الإلهي: كان موسى يشعر بإضطراب نفسى غير راضى عن شروره. يتطلع إلى الشمس ويناجيها (أيتها الشمس إن كنت أنت الله فأخبرينى).

وفى ذات يوم وهو غائص فى هذه التأملات إذ يسمع صوتاً يقول له (إذهب إلى صحراء وادى النظرون هناك تجد رجلاً قديسين يخبرونك عن الله الذى تريد معرفته) فقام لساعتها وتقلد سيفه كالمعتاد والتقى بالأب إيسيدورس أبى الرهبان تلك المنطقة حتى تملكه الخوف. لكن موسى هده من روعه وأطلععه على الصوت الذى سمعه فأدخله الدير وأخذ عند الأنبا مكارى الكبير. فوضعه تحت رعايته وأخذ يعلمه ويرشده فرأى فى موسى أرض خصبه وبعد فترة أختبار منحه

بالتقرب من الصحراء وكون نفسه مجموعة لصوص عددها سبعون لاصاً وقطاع الطريق وهو رئيسها وكان موسى أسود اللون مخيفاً وله قوة جسمية قوية كالوحوش الكاسرة فكان يعتدى على كل من يقابله من رجال وشباب أو امرأة وطفل يخاف الجميع المرور فى هذه المنطقة التى يسكنها.

قاطع طريق يصبح قديساً (الشهيد الأنبا موسى الأسود)

من هو: كان موسى فى بادئ الأمر عبداً لرجل شريف واسع الثراء والسلطان إلا أن تماديه فى الشر وتمرده وبطشه لزملائه العبيد طرده الشريف من خدمته فخرج هائماً فرحاً بتحرره. قصد إلى مكان مهجور



CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212


MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

Office is Independently Owned and Operated

2.59 % Fixed 5 Yr
2.15 % Variable 5 Yr

من يريد القراءة



[تحية و تقدير
الأخ العزيز دكتور رأفت
سلام و محبة الرب يسوع
تكون معك و بعد، فإنه
يسعدني أن أعبر عن
اعجابي بجريدتكم الغراء
و بشخصك الكريم و أيضا لا يفوتني أن أسجل
اعجابي بمقالة « النجاح يقاس بالباذنجان »
الرب يوفقكم و ينجح مجهودكم

د.ماهر رياض
فلوريدا]

اشكرك د ماهر رياض على تشجيعك
تحياتي

حكايات

تاكسي



«سمعه» ده سواق تاكسي في بلدي.. تقريبا كده عارف نص البلد..

راجل غريب جداً.. عنده ابتسامه مش بتفارق وشه وعنده قدره غريبه في معرفة الناس من المشاوير اللي بيروحوها.. يعني لو حضرتك نزلت في يوم معين وفي ساعة معينة و روحت معاه مكان معين وجيت بعد كده كررتها.. هيوصلك نفس المكان من غير ما تقوله!!

عشان كده سمعه بيحفظ الناس حتي لو ركبت معاه مره واحده بس!!

بصراحة الراجل ده أثر فيّ جداً.. الراجل عرف يخلق مجتمع من المعارف بره « التاكسي»..

عرف بيتسم للناس.. رغم الظروف.. رغم الغلا.. رغم « البونديره» اللي ممكن يتنازل عنها في سبيل معرفتك..

سمعه مش بطل.. سمعه راجل قرر بيتسم للناس اللي مايعرفهمش ويحبهم..:

روزي نشأت



Nova Pharmacy

**Morteza Nasr
&
Ottavio Tulini**
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

عرض البيئزا إلا أن الفكرة نجحت وتم قبول عرضها لشراء منزل مساحته ٨٣,٦ متر مربع في جنوب شرق بورتلاند لصالح ابنها البالغ من العمر ٢٣ عاما. وقالت "كانت مزحة حقا، اقسام انني لم أكن أعلم ان الأمر سيتحول إلى عقد موثق." وأت دينيولا -التي تعمل بمجال المطاعم منذ ٣٨ عاما- ان سوق العقارات في بورتلاند أخذت في الارتفاع فشجعت ولديها على البدء في البحث عن المكان المناسب. وقالت "اعتقدت ان الوقت يمضي علينا ان نبحت في السوق" مضيفه ان المنزل كان ممتازا حتى رغم كونه أعلى من المبلغ الذي رصده للشراء. وقال هولتي مارش بائع المنزل -وهو اب لمولود عمره خمسة أشهر وابن سيبلغ الرابعة من عمره - إنه وعائلته ربما يستغلون عرض البيئزا من أجل عشاء عيد ميلاد ابنهم فقط. وأضاف ان العائلة قررت قبول عرض البيع بعد ان ضاق المنزل عليها. وتشهد سوق العقارات في بورتلاند رواج كبير مع تدفق كثيرين على المنطقة بفضل مكانتها ضمن قائمة أفضل ١٠ أماكن للعيش والعروض التي تقام بها مثل بورتلاند

عرض بيتزا مجاني مدى الحياة يحسم صفقة عقارية في بورتلاند



بورتلاند - رويترز
في سوق عقارات
بورتلاند حيث يلقي
المنزل الواحد عشرات
العروض للشراء
وتتصاعد المزايدات
بالأسعار إلى مستويات
قياسية، لجأت مشتريه

إلى فكرة جديدة لمواجهة كل هذا، من خلال تقديم بيتزا مجانية شهريا مدى الحياة. وربما كانت دونا دينيولا -مالكة المطعم الايطالي دينيولا في جنوب شرق بورتلاند- تمزح عندما قدمت



PROFESSIONAL CORPORATION

PERSONAL INJURY &
EMPLOYMENT LAWYERS

Our team of experienced lawyers can help you with:

- Car Accidents
- Slip and Falls
- Disability Claims
 - (Short Term and Long Term Disability; CPP)
- Wrongful Dismissals

We can also Help with Criminal Law Matters and Traffic Tickets

- حوادث السيارات
- حوادث الانزلاق
- الاصابات طويلة وقصيرة المدى
- الفصل من العمل

ونساعدكم أيضا في الأمور الجنائية ومخالفات المرور

مخصصون في:

SREBROLOW LEBOWITZ SPADAFORA
INJURY AND EMPLOYMENT LAWYERS
439 UNIVERSITY AVENUE, 12th FLOOR, TORONTO
ONTARIO, M5G 1Y8

INJURED? WE CAN HELP!

YOU DON'T HAVE TO PAY UNLESS WE GET YOU MONEY!



FOR A FREE CONSULTATION IN ARABIC OR
ENGLISH, PLEASE CALL

Timothy Gindi

(416) 351-9222 Ext. 2262

للاستشارة باللغة العربية اتصل ب: **تيم جندي**



أم جلاجل

احلام فانوس
وينييج - مانيتوبا

جنيه ملفوفه لغاية مافيا الرشاوى .. الفيفا اللي الشاى بتاعهم بملايين الدولارات.. والتوكيلات. ومعروف ان اللي ساعد أمريكا في الوصول اليهم واحد منهم طلبوا منه تصوير هذه الرشاوى والمخالفات وإعتبروه شاهد مالك فطيعا وافق عشان ينفذ بعمره. ولسه ياما نشوف ويا ما في الجراب ياحاوى ولسه ح تيان المصاب السوده اللي عملتها الست قطر واللى بحب اسميها «الست كوخه» وح تورينا «أم جلاجل» مدى الفساد والتمادى فيه من دفع لرشاوى قد لا يصدقها العقل مقابل حصولهم على موافقه إقامة البطولات في «قطر» سنة ٢٠٢٢ - إن شاء الله مش ح يشوفوها - وطبعا المبالغ الطائله التي أنفقوها في بناء العديد من الملاعب على أحدث مستويات التكنولوجيا وبناء الفنادق لاستقبال الاعداد الضخمه المتوقع وصولها إليهم .. اللهم لا شماته لكن فعلا اللي ييجى على مصر عمره مايكسب. مصر ما بتأديش بس اللي بيضرها ويأديها لازم نشوف فيه يوم (خللوا بالكوا كل ده وما فيش شماته). برضه الست «أم جلاجل» شغاله كويس زى بالضبط اليوم اللي بنشوفه دلوقت في المخفوس أردوغان اللي كان عاوز يلغى الدستور في تركيا ويجعل الحكم مطلق في يد رئيس الجمهوريه (اللى هو اردوغان بذات نفسه) بس طبقا للديموقراطيه اللي عاملين ينادوا ويتشدقوا بها في تركيا لم ينتخبه شعبه وسيصبح سقوطه عظيما مدويا ويتزف «زفة الحمار» وتبقى برضه فضيخته ب «جلاجل». ولسه ياما نشوف أصل الست «أم جلاجل» فى جعبتها أجراس كثيره يستحق عديمي الذمه والضمير تعليقها فى رقابهم ويستحقون «زفة الحمار» ليس فقط فى قريه صغيره بل فى العالم الكبير الذى اصبح بفضل الست «أم جلاجل» فعلا «قريه صغيره»

كثيرا مانسمع عباره تتردد عند ارتكاب أحد الاشخاص لفعال خاطئ أو جريمه أو عندما يرغب أحد فى إقضاء سر من الاسرار لشخص آخر . والعباره هى «ح أخلى فضيحتك تبقى بجلاجل» أو «ح اجرسك» والعبارتين تقريبا لهم نفس المعنى ومرتبطين بإصل نفس الموضوع حين ارتكب أحد الاشخاص قديما جريمة فى حق أهالى قريته ، فحكم عليه القاضى أن يركب الحمار مقلوبا ويرتدى ملابس قديمه ، ويقوم الماره بتعليق الاجراس أو «الجلاجل» فى صدره ورقبته ، لتصدر عنها أصواتا كلما تحرك الحمار ، وطبعا الحمار كان يلف ويسير فى جميع أنحاء القريه ، فيما كان يسمى قديما ب «زفة الحمار» . طبعا دلوقت الوضع أختلف وأصبح لزاما علينا أن نسمى الانترنت بالست «أم جلاجل» والكوميوتر بال «جرس» وكل التويطات والتعليقات التي تنتشر بهما ب «زفة الحمار» . تذكرت هذه العباره بعد أن سمعنا فى الفتره الاخيره عن فضيحة الاداريين والمسؤولين عن اتحاد الكوره (الفيفا) والمسؤولين عن تنظيم بطولات كأس العالم فى الدول المختلفه، وازاي المخابرات الامريكيه قبضت عليهم وطلعتهم با «الملايات» من غرف الفنادق التي يسكنون بها ومع إنهم رجاله كان فاضل يتقال لنا إنهم طلوعهم ب «قمصان النوم» . ايه الغلب ده هو مافيش حاجه بتمشى بضمير الايام دى . دول كانوا بيقبلوا وينهبوا فلوس خلق الله عشان يقيموا بطولات العالم عندهم لدرجة إنهم أخذوا توكيل سامسونج من اليابان وتوكيلات عربيات وفيلات وفلوس من غيرها من الدول التي أسعدها الحظ بإقامة كأس العالم عندهم مثل المانيا .. وغيرها . دى حتى الغلبانه مصر .. ماعقوهاش .. يعنى كده بقى مفيش فيه حد أحسن من حد من أول اللي بياخد رشوته شاي وخمسه

الإعلان جريدة الأهرام الجديد

647-823-6779

ahram.teeba@gmail.com



هذا ما جناه أبي

لديا بوانس



وجذاباً للغاية بالنسبة للنساء، في كل إسرائيل لم يكن هناك أحد يشبه ابني أبشالوم، كان لديه الكثير من السحر والرجولة من باطن قدميه إلى قمة رأسه، لم يكن فيه أي عيب، كان شعره ثقيلًا جدًا وجميلًا جدًا، أجمل من شعر النساء، هل تتخيل أنه كان عندما يقص شعره في نهاية كل عام أن شعره المقصوص كان يوزن مائتان شاقل!

أبشالوم تمرّد علي! ربما قد يكون حمل لي ضغينة، بسبب فشلي في معاينة أمنون لإغتصاب أخته ثامار.

أبشالوم صمم على سرقة عرشه! بدأ في جمع الناس حوله من خلال وعده لهم بأن يعمل لهم ما يريدونه، تملقهم وسرق عقولهم وقلوبهم، استخدم سحره وشخصيته ليكسب الناس إلى جانبه، كثير من الناس تبعوه، باختصار هو كان واجداً من أولئك الرجال الذين ولدوا ليكون ملكا!

غادرت العاصمة مع جيشي لكي أعطيه الفرصة للسيطره على المدينة، ولكن أبشالوم لم يقتنع ولم يسترح، أراد أن يدمرني ويزيحي من طريقيه.

عندما جاءت ساعة المعركة تيقنت أنني سوف لا أكسب، وإذا كسبت ممكن أفقد ابني أبشالوم سواء بالقتل أو بالأسر المخزى، من ناحيه أخرى لو هو كسب المعركة سوف يخلعني من العرش ومن المحتمل يقتلني، أنا كنت في حالة سيئة جداً وللأسف لم أستطع أن أبوح بما يجول في نفسي مع أي شخص.

المستشارين الخاصين بي لم يسمحوا لي بالذهاب إلى المعركة، لأنني كنت كبيراً في السن، ولأنهم اعتبروني قيمة ثمينة يجب الحفاظ عليها.

أنا قدرت محبتهم وولانهم، ولكنهم بالطبع لم يشعروا بما أشعر به، ولم يفهموا مدي الألم المبرح الذي كان بداخلي!

أنا أب وأحب ابني جتي وإن لم يكن يُريد، أردت أن أنقذ ابني وأحميه، فأمرت مستشاري وزملائي قائلاً «ترفقوا بالفتى أبشالوم».

كانت المعركة في غابة إفرام، وحينما جاء الوقت للحرب إنتصر جيشي وفر أبشالوم، شعره الطويل الجميل تشابك مع فروع شجرة من أشجار الغابة فراه يواب وهو مُعلق بالشجرة فقتله.

ركض إثنان (مُرسلان) لكي يُبأني بالأخبار، الأول قال لي ان جيشي قد فاز في الحرب، ولكن أنا لم أسأل عن المعركة. صرخت «أسلام للفتى أبشالوم؟»

المُرسل الأول «أخيمعص» تهرب من الرد على سوالي، اعتقد أنه كان مُهذّباً ولا يُريد أن يُؤذي مشاعري بهذه الأخبار السيئة. فسألت المُرسل الثاني «كوشى» نفس السؤال «أسلام للفتى أبشالوم؟» قال لي إنتصر جيشك فى المعركة ولكن إبنك قتل.

البقية ص ٢٠

باختصار، معظم الناس عبر التاريخ إعتبروني رائع ومُتعدد المواهب!

في فترة حاسمة من حياتي أخطأت إلى الرب وكسرت ما لا يقل عن ثلاثة من الوصايا العشرة، إعتقدت أن لا أحد يعلم بخطاياي ولكن الأهم من ذلك أن الله كان يعلم، الرب دائماً يعلم!!!

وبالرغم من ذلك الرب غفر لي. ناثان النبي قال لي «الرب أيضاً قد نقل عنك خطيتك لا تموت».

وأن الرب يقول لك «الآن لا يُفارق السيف بيتك إلى الأبد».

كان هذا كلام الرب لي، وقد كان!!! كل شيء أصبح له أثر مُرّوع علي وعلى عائلتي كما قال الرب.

الرب لم يتكلم عن أي شخص في الكتاب مثلما تكلم عني.

إسمع ما يقوله الوحي الإلهي «قد إنتخب الرب لنفسه رجلاً حسب قلبه» (١ صونيل ١٣: ١٤).

وبالرغم من ذلك يجب أن أترف لك اليوم بأنني كاذب أنا فشلت!!!

تخيل رجلٍ مثلي بكل مؤهلاته وسلطاته فشل في تربية أولاده!!!

أنا لا أريد أن أزعجكم بتاريخ عائلتي، ولكن ربما قد تساعدكم مع عائلتكم، وفي تربية أولادكم.

أمنون واجداً من أبنائي وهو الأول في خط النسب المُستحق لعرش إسرائيل، هو أكبر أبنائي الأحياء لأن أول طفل المولود من بتشبع قد مات.

أمنون أحب ثامار أخته الغير شقيقه، حباً جنونياً وأصبح مُتبما بها، ثامار كانت شقيقة ابني أبشالوم، كانت عذراء وممكن أن تتزوج، ولكن ليس أخوها لأنه ممنوع أن يتزوج الأخ من أخته.

أمنون كان يُعاني من مشكلة الشهوه - مثلي تماماً!

أمنون تغلّب على ثامار وقهرها، وبعدما إضطجع معها لم يُرد أن يتزوجها، بل كرهها وأذلها وركلها خارجاً وكأنها عاهرة. أنظروا كيف تنقلب الشهوة بسرعة إلى كراهية!

ما حدث أثار غضبي ولكن بعد خطيتي مع بتشبع، أدركت أن معاينة ابني أو توبيخه سيكون من الصعب جداً.

لم أستطع عمل أي شيء سواء إصلاح أمنون أو حماية ثامار، بسبب خطيتي شعرت بالذنب وبالتالي أعوزتني السلطة الأخلاقية لتأديب أمنون.

عرّف أبشالوم بما حدث لاخته ثامار، فأضمر الشر لأمنون وكرهه، أصبح عازماً على الإنتقام لعار أخته ولكن بحكم طبيعته المُلتوية أرجأ الإنتقام لحين وضع خطه في المستقبل.

أبشالوم لعبها على الباراد!!! إنتظر عامين للإنتقام ثم قتل أخيه أمنون ابني!

أبشالوم ابني كان رجلاً وسيماً وجميلاً تعشق النظر إليه، ساحراً

أنا إسمي داود ابن يسي...

كثيرين منكم سمعوا أو قرأوا قصتي في (٢ صونيل ١٣-١٨)، ولكن اليوم أريد أن أقص عليك قصتي بنفسي.

أنا مُتأكد أنكم سوف تتعلمون منها كأباء وسوف تنشروها للآخرين.

كما تعلمون أنني كنت إنساناً ناجحاً في كل ما أقوم به، باختصار أنا كنت محظوظاً ومباركاً من الرب.

عندما كنت طفلاً صغيراً الرب أمر صموئيل النبي، بأن يمسخني ملكاً على شعبه إسرائيل، وروح الرب حل علي.

في يوم من الأيام عندما كنت أرى غم أبي، جاء أسد مع دب وخطفوا شاه من القطيع، تصدقوا ولا لأنا أنا جريت وراؤه وامسكته من ذقنه وضربته وقتلته وأنفذت الشاه من فمه، أنا قتلت الأثنين الأسد والدب!

أيضاً ربما تذكرون قصة الرجل الفلسطيني «جليات» المبارز الضخم الذي من جت، إزدرى بي، لأنني كنت غلاماً صغيراً، وأشقر الشعر، وجميل المنظر، ولكنني قتلته بإسم رب الجنود!

عندما كنت في سن المراهقه تطوعت في الجيش الإسرائيلي وساعدت على كسب معركة إستراتيجية ضد أعدائنا.

عندما أصبحت ملكاً وبسبب قيادتي الحكيمه أصبحت إسرائيل من أكثر الدول المهيمنة علي العالم، وأتذكر في ذلك الوقت أنني كنت أفود جيش تعداده أكثر من مائتين وخمسون ألف جندي، كنت أنا هو رجل الدولة الذي شكّل إسرائيل وجعلها أمة من أعظم الأمم في ذلك الوقت.

إسرائيل كانت في حالة من الفوضى عندما كان شاول بن قيس ملكاً على العرش قبل مني، عندما جئت إلى العرش كانت الأمة حزينة، ولكن بعد أربعين سنة كملك على إسرائيل أصبحت في قمة مجدها، وقد وصف المؤرخون عهدي بأنه «العصر الذهبي لإسرائيل».

أنا كنت موهوباً حتى أن الكثيرين أطلقوا علي لقب «مُرم إسرائيل الجلو».

في أيامي الأولى كنت أعزف على الربابه، ثم تعلمت العزف على آلات جديدة واستخدمت معها الموسيقى التي كنت أكتبها.

كُتبت العديد من الترانيم (المزامير) ومعظمهم موجودين بالكتاب المقدس، أنا كتبت حوالي نصف كتاب المزامير.

في هذه المزامير سوف تجدون موضوعات مُختلفة، وأيضاً مشاعر إنسانية مُختلفة، كتبت بعضها بنفسي فقد كانت تعبير عما يجول بنفسي من صراع ونضال وأمل، والبعض كتبتهُ لمُساعدة الناس في مختلف جوانب الحياة، وبعضها كتبتهُ لعبادة الله وتمجيده.

بمنه ضوؤ

الأقباط والسياسي في عامه الأول

فاروق عطية



ما دفعني لكتابة هذا المقال ثلاث أحداث استفزتني بشدة ودفعني دفعا للكتابة. أولها مقال وصلني من محامي كبير وكتبته ونعزته بكل كلمة يكتبها ولكن هذا المقال الأخير الذي وصلني منه آثار دهشتي وما كنت أنتظر من محامي مدافع عن حقوق الأقباط المسيحيين أن يكتب مثل هذا المقال دون أن يكتب كلمة عما يحدث في عصر السيسي من تجاوزات ضد الأقباط وهي ملاءمة السمع والبصر. ملخص المقال "أن مصر قضت ما يقرب من سبعة عشر قرنا في انتظار السيسي. وإن مصر كانت مطمعا لكل دول العالم، ولكنها كانت قوية بشعبها فقد كانت تقف وحدة واحدة أمام الملمات وأمام أى عدو تحول له نفسه أن يعتدى على أمنها أو شعبها. وذكر موقف الدولة من المسيحيين وما لاقيه من معاناة في كل حقبة من الحقب حتى وصل لمرحلة السيسي وملخص ما قال عنه: قام الرجل الذي لا يختلف عنه إثنان وطنيان وهو الرئيس السيسي أنقذ مصر في اللحظة المناسبة تماما وقضى على الخونة باسم الدين، ومنذ اللحظة الأولى عمل على وحدة مصر وتماسكها كما عمل على قوتها وكانت القدره الإلهيه ممسكة بيمينه فكنت له النجاح. قام الرجل بكل ما أوتي من قوه وقدره وإمكانات بالعمل على تقدم مصر بكل طاقاته. و ذكر موضوع ذبح الأقباط في ليبيا وما قام به الرجل من عمل بطولي للانتقام، مما رفع اسم مصر لعنان السماء. وأنه فخور به لأنه أرسل رئيس الوزراء لتعزية أسر الضحايا. وراح يسرد مواقف فرنسا وغيرها من الدول وسرعتها في تلبية مطالبه. وفي آخر المقال يقول: أن مصر كانت في انتظارك سبعة عشر قرنا من الزمان حتى تضعها في مكانتها السليمه الحقيقيه التي تستحقها كدوله رائده فى الانسانيه والرقى والتقدم والنجاح. سيدى لا أجملك ولا أكتب من واقع أى رياء إني أشعر بالتفاؤل من أجل مصر ومستقبلها بأنها تحت إدارتك لا بد وأن تتبوأ مكانتها بين دول العالم".

أما الحدث الثاني الذي أدهشتني

واستفزني هو استقبالي لبوست علي الفيس بوك من مجموعة من الأقباط المسيحيين بمناسبة مرور السنة الأولى من حكم السيسي مقيمين قترته وتراوحت درجات تقييمهم ما بين ٠.٩% إلي ٩.٩%. وضعت تقييمي ب ٠.٧% وكتبت تعليقي علي ذلك: أن السيسي بالرغم من أعماله العظيمة في السنة الأولى من رئاسته إلا أنه لا يستحق أكثر من ٠.٧% لتجاهله مشاكل الأقباط المسيحيين التي ازدادت وتيرتها في عهده من خطف رجال وطلب فدية وخط بنات لأسلمتها وأخيرا تهجير أسر آخرها في قرية بني سويف من منازلهم في جلسة عرفية. والغريب أن التقييمات التي أتت بعدي كانت بين ٠.٥% إلي ٠.٦%.

أما الحدث الثالث الذي أحقتني واستفزني هو انشغال الكاتدرائية من قداسة البابا حتى أصغر كاهن بالاتصالات والمراسلات وإرسال المطارنة لكنائس المهجر في شتي بقاع اوربا لتجميع الجاليات القبطية ليكونوا في استقبال وتأييد وتعضيب الرئيس بالمانيا.

نعود للحدث الأول: أنا أحترم أستاذنا المحامي الكبير الذي طالما دافع عن قضايا الأقباط. ولكني أخذ عليه في هذا المقال الذي مجد فيه السيسي حتى جعله كالمهدي المنتظر (عند الشيعة) الذي أتى بعد سبعة عشر قرنا من الزمان وكانت القدرة الإلهية ممسكة بيمينه، ونسي أستاذنا الكبير وهو سيد العارفين ما واكب السنة الأولى من حكم السيس من انتهاكات للمسيحيين الأقباط التي فاقت ما حدث في عصري المعزول والمخلوع سوبا. أكثر من ٠.٧ جريمة خطف للأقباط بين مهندسين وأطباء وصيادلة في إمارة نجع حمادي وطلب الفدية باللايين وفي كل الحالات لم يتحرك الأمن خطوة واحدة بل كان يحرض أهالي المخطوفين بدفع الفدية انقاذا لأرواح المخطوفين، ودفع الأقباط مئات الملايين للخاطفين حتى أصبحت مهنة خطف الأقباط مهنة لمن لا مهنة له توصله للثراء والوصول للقب المليونير في أيام معدودات. والغريب

لم نسمع عن تعويضاتهم عن الخراب الذي طال بيوتهم وحقولهم أو إعادة ما أخذ منهم كجزية، كما لم نسمع عن عقاب أو مساءلة الذين تسببوا في هذا الغبن. وليست هذه الحالة هي الأولى ولكن سبقتها حالات كثيرة في نجع حمادي والإسكندرية وأماكن أخر، لكني فقطت تحدثت عن الحالة الأخيرة.

نأتي للحالة الثالثة وهي انشغال الأكليرس جميعهم من البابا حتى أصغر كاهن بالحشد في ألمانيا وما يجاورها من دول أوروبا لتأييد الرئيس في زيارته لألمانيا وأنا لا أشجب ذلك بل أؤيده ولكن ألم يفكروا بإرسال خطاب أوبريقية للرئيس يحسوه أو يذكروه أن هناك مشكلات قبطية تحتاج منه لنظرة. أوحى تشجيع الحشد المؤيد برفع لافتات التأييد ومعها لافتات تطالبه بتحقيق ما وعد وجعل الأقباط مواطنين من الدرجة الأولى. وأخيرا أرسل البابا برقية تأييد للرئيس لم يذكر فيها كلمة واحدة عن مشاكل الأقباط المسيحيين: "بكل مشاعر الاعتراز والتقدير وباسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية وباسم المجمع المقدس وكافة الهيئات الكنسية نهني سيادتكم بالعام الأول على انتخابكم رئيسا لبلادنا المحبوبة مصر ونشكركم على الإنجازات التي تمت خلال هذا العام في كل المجالات داخليا وخارجيا وأتعبكم وأسفركم وقيادتكم الحكيمه لكل المصريين وندعو لكم بموفور الصحة والسلامة والعمر الطويل، دتم سيادة الرئيس قائدا ورمزا مصريا عاليا بين الأمم"

وأخيرا نحن نشكر السيد الرئيس علي إنجازاته الداخلية والخارجية التي أعادت لمصرنا هيبنا ومكانتها ودورها الطبيعي الرائد، ولكن نحن نأخذ عليه إطلاق يد السلفيين علي الأخص حزب النور المخالف للقانون والدستور، وعدم الحد من سطوتهم وما يقومون به من تحرش بالأقباط وتلفيق التهم بازدراء الدين وتهجير العائلات من منازلهم قسرا بجلسات عرفية مخالفة للدستور والقانون يبتزون فيها أموالهم ويعتبرونها جزية. إني يا سيادة الرئيس أشعر بالعار أن يحدث ذلك بعد ثورتين دفعنا فيها من دمنا أبنائنا ثمنا فادحا حيا في وطن عشقناه ودافعنا وثرنا من أجل كرامته، ويكون مردودنا تهجير قسري لأسر مسيحية في محافظات شتي كالاسكندرية والمنيا وبني سويف علي مرأى وسماع من الجهات الأمنية والرسمية للدولة بحجة حمايتهم، كيف نستوعب ذلك وأنت من قلت أن المصريين كلهم سواء وأن كل المصريين في عينيك. كما أن هناك ٠.٢١ جلسة عرفية تمت في مناطق متنوعة من مصر منذ بداية العام الحالي ٠١٠٢ وحتى الآن وهو الأمر الذي يعنى ودعا لدولة القانون وترحيبا بدولة المصاطب وحكم السلفيون الذين زاد جبروتهم حتى سمعنا من يقول أن السيسي يحكم مصر والسلفيون يحكمون الأقباط المسيحيون. فقط نذكركم بأن السلفيون أشد خطرا علي البلاد وعليكم من الأخوان لأن لهم نفس التوجهات والمطالب والتطلعات. يكفرون كل من يؤمن أو يطالب بالدولة المدنية. سيادة الرئيس أظنك شاهدت بعينيك كم المسيحيين الذين أيديك وهتقوا لك حتى صعدت أرواح عدد منهم إلي بارئها وهم في طريقهم لتأييدك وأنت في جولتك الأوروبية وأعتقد أنك لاحظت أو شاهدت أن غيرهم هم من بثيرون الشعب والإساءة. نتمني من سيادتكم تولى قضية الأقباط بأنفسكم حتى تري كم قاسينا وصبرنا ونتمني أن يكون آخر سيرنا خير علي يديكم.

علي الانتهاء وما نسمعه عن استصلاح مليون فدان جديد ومؤتمر شرم الشيخ الاقتصادي للاستثمار الناجح، وما يقوم به من جولات خارجية ناجحة رفعت من قيمة مصر. ولكنهم تناسوا ما يلاقيه أختهم الأقباط المسيحيين من عنت دون التفاته لذلك، وحين وضعت تقييمي فقط ٠.٧% لتجاهله مشكلات المسيحيين انخفضت بعدها تقييماتهم إلي أقل من ٠.٧%. فقط نبهتهم بمشكلات خطف المسيحيات الراشدات والقاصرات وامتناع الأمن عن التعاون في أرجاعهن والمماطلة حتى يصل سن القاصرات إلي سن الرشد ويحولهن للإسلام دون إبلاغ أولياء أمورهن، وتواطؤ الأمن مع السلفيين في هذا الأمر. ومشكلات ازدياد الأديان التي لا تطبق إلا علي المسيحيين دون مبرر، ويكفي أن أذكر منها آخرها. شاب من قرية كفر درويش التابعة لمركز القشن بمحافظة بني سويف يدعى أيمن يوسف توفيق «٧٢ عاما» يعمل في الأردن، لا يجيد القراءة ولا الكتابة قيل أنه قام بترويج (شير) رسوم مسيئة للرسول، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي «فيس بوك»، وهو ما أثار عدا من شباب القرية المسلم. يقول يحيى توفيق ٠٦ عاما عم الشاب المتهم، " بعد اتهام نجل شقيقى أيمن الذى لا يجيد القراءة والكتابة بنشر رسوم مسيئة للرسول على الانترنت، مما أثار غضب الأهالى وحاولوا التهمج على منزله الذى يقطن فيه والده وأشقائه، وتدخل أهالى القرية من مسيحيين ومسلمين للسيطرة على الأوضاع بمعاونة أجهزة الأمن، وتم عقد جلسة عرفية حضرها القمص هاتور راعى كنيسة القرية والسيد مدير أمن بني سويف، وقرروا رحيل يوسف شقيقى وأسرته خارج القرية لفترة زمنية حتى تستقر الأمور، ثم يعود إلى منزله مرة أخرى. ثم فوجئنا بمجهولين يقومون بتقليل النباتات من حقولنا وإضرار النيران فى بعض العشش المقامة فى الأراضى الزراعية والخاصة ببعض الأقباط فى القرية، كما حرقوا بيت (تحت الإنشاء) لرضا فوزي المقيم بالقاهرة فى محاولة منهم لإشعال الفتنة مرة أخرى". وأضاف مؤمن فايق، أن أيمن فقد هاتفه المحمول وأحد الأشخاص استغل الهاتف بعد العثور عليه لإثارة تلك المشكلة فى القرية، وأن أيمن قدم اعتذارا عبر صفحته بعد تلك الواقعة، ولكنهم لم يكتفوا بذلك وطلبو فدية ٠.٥٢ ألف جنيه وحين تعذر جمع المبلغ خفض إلي ٠.٥ ألف جنيه. بعد ذلك زادت مطالبهم بطرد باقي الأسرة المكونة من خمس عائلات وهم ٩١ فردا تشمل أب عاجز وزوجته العجوز المريضة، وأعطوهم إنذارا بالرحيل بعد نصف ساعة. وغادرت أسرة الشاب أيمن وأشقائه القرية إلى إحدى القرى بمرکز مغاغة، حيث يقيمون لدى أحد أقاربهم لحين هدوء الأوضاع والتمني بعودتهم للقرية مرة أخرى. وبعد أن نشرت الوقائع في بعض الصحف وتحدث عنها بالتفصيل يوسف الحسيني في برنامجها السادة المحترمون، تذكر السيد المستشار المحافظ أن الدستور المصري تنص المادة ٣٦ فيه على أن (التهجير القسري التسعفي للمواطنين بجميع صورة وأشكاله جريمة لا تسقط بالتقادم)، وأن المادة ٤١ من العهد الدولي للحقوق السياسي والمدنيه تمنع الجلسات العرفية (لكل فرد الحق فى ان تكون قضيته امام محكمه مستقله حياديه منشأه بحكم القانون) علاوة على مخالفه للدستور المصرى نفسه والذي ينص على (يحاكم الشخص امام قاضيه الطبيعى والمحاكم الاستثنائية محظور)، فتحرك وأعاد الأسرة المهجرة إلي بيوتها ولكن

Repair & Renovation

- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing

- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب

Call: **RAAFAT: 647-833-7876**

Free estimate
WE GO ANYWHERE






صحنين وعافية

د.تباسيم جندى

كيوى KIWI



أزمات ربو او كحة ليلية او ضيق في التنفس. كما وجد انه صحى أيضا للقلب والاعوية الدموية لنفس السبب وهو وجود فيتامين سي الذى يمنع اكسدة الكولسترول الرديء وبالتالي يمنع تصلب الشرايين، وهو أيضا مصدر جيد للألياف الطبيعية التى تقلل من امتصاص الكولسترول، وهو أيضا مصدر جيد لعنصرى البوتاسيوم والمغنسيوم وكلاهما يساعد في تخفيف ضغط الدم ويمكن ان تكون هناك عوامل أخرى، فلفد وجد ان الذين يتناولون ثمرتين او ثلاثة من الكيوى يوميا تقل لديهم لزوجة الصفائح الدموية وبذا تمنع تجلط الدم كما تقل لديهم نسبة الدهون الثلاثية.

ونظرا لانه يحتوى على كثير من المواد الكاروتينية والبيوفلافينويد المضادة للأكسدة فهو يساهم في إضفاء الصحة الجيدة ومنع الأكسدة في الخلايا، وكذلك لاحتوائه على عنصرى المنجنيز والنحاس الهامين للأنزيمات المضادة للأكسدة وأيضا لفيتامين E الذى يقاوم اكسدة الدهون.

ولكن بعض الافراد تتكون لديهم حساسية عند تناول الكيوى وخصوصا الافراد الذين يعانون من حساسية اللاتكس.

نيوزيلاندا. وعند اختيار الكيوى حاول ان تختار الثمار الناضجة فهى أكثر حلاوة وأقيم من الناحية الغذائية، وتعرفها عندما تستجيب قليلا بالضغط عليها، ولا تشتري الكيوى الذى تغير لونه او انكش او الطرى جدا.

ويمكن الاحتفاظ بالكيوى في الثلاجة او في درجة حرارة الغرفة لمدة ٥ أيام، واذا كان غير ناضج فهو ينضج في درجة حرارة الغرفة، ويستحسن الا يتعرض للحرارة او الضوء حتى لا ينضج بسرعة، واذا اردت ان تسرع انضاجه يمكنك وضعه في كيس ورقي لمدة ٢-٣ أيام في مكان مظلم بارد ويمكن اسراع العملية بإضافة موزة او افوكادو او تفاحة داخل الكيس، وتجنب الاحتفاظ به في الأكياس البلاستيك او بطريقة مزدحمة عندما يلامس بعضهم البعض لان هذا يساعد على سرعة العطب.

والكيوى طعام صحى للجهاز التنفسى بسبب احتوائه على كمية كبيرة من فيتامين سي، ففي دراسة أجريت في إيطاليا على الأطفال البالغين من العمر ٦ الى ٧ سنوات وجد انهم كلما اكلوا من الكيوى والبرتقال و الليمون كلما قلت عندهم امراض الجهاز التنفسى من

الكيوى فاكهة ارتبطت بنيوزيلاندا ولكن أصل الكيوى يرجع الى بلاد الصين وانتقل الى نيوزيلاندا وكان يعرف تحت اسم Chinese Gooseberries وبدأ غزوه أمريكا الشمالية في عام ١٩٦٠ وأطلق عليه هذا الاسم وهو اسم لطائر مشهور في نيوزيلاندا. وللكيوى جلد خشن تحته تجد هذه الثمرة الخضراء لتعطيك نكهة تجمع بين طعم الفراولة والأناناس والموز.

والواقع ان ثمرة الكيوى تحتوى على كمية من فيتامين C اكبر مما تجده في البرتقالة، وهى تحتوى على مواد كاروتينية مضادة للأكسدة، ومع هذا عدد قليل من السرعات الحرارية تبلغ ٤٦ سعر حرارى للثمرة.

والكيوى المشهور الموجود في الأسواق هو النوع ذو القشرة البنية المشوكة وبالداخل الثمرة خضراء، ولكن توجد أنواع أخرى لها قشرة ناعمة وبالداخل أصفر مخضر.

والكيوى موجود في الأسواق طول السنة لأنه يمكن حفظه في مكان بارد لمدة ١٠ شهور، وموسمه ما بين شهر نوفمبر الى شهر مايو في الولايات المتحدة ومن يونية الى أكتوبر في

النظام الغذائي النباتي يساعد على تخفيف آلام مرضى السكري



لندن- رويترز اظهرت دراسة بريطانية جديدة ان النظام الغذائي النباتي القليل الدهون قد يساعد المصابين بالنوع الثاني من مرض السكري على تخفيف الآلام الجسدية التي يسببها وضعهم الصحي. وقال نيل برنارد، قائد الفريق القائم بالدراسة ورئيس اللجنة الطبية للطب المسؤول، وهي منظمة لا تبتغي الربح تسعى للترويج للنظام الغذائي النباتي والطب الوقائي والبدائل لإجراء الأبحاث على الحيوانات، إن "هذه الدراسة الجديدة تمنح بارقة أمل لوضع صحي لا توجد له علاجات جيدة". وذكر

الباحثون في دورية الغذاء والسكري أن معظم المصابين بالنوع الثاني من السكري يطورون اعتلالا في أعصاب الأطراف. وقال برنارد الذي يعمل أيضا في كلية الطب في جامعة واشنطن "قد يكون وضع المريض بائسا بسبب عدم وجود علاجات جيدة ويزداد وضعه سوءا باطراد". وأضاف هيلث "استبعاد المنتجات الحيوانية والأطعمة التي تحتوي على الزيت يمكن أن يجعلك أكثر صحة ويخفف ألمك وربما يزيله". والنوع الثاني من السكري هو الأكثر شيوعا ويرتبط في الغالب بالبدانة. وشملت الدراسة الجديدة ٣٥ بالغاً مصابين بالنوع الثاني من السكري ويعانون من اختلال عصبي مؤلم. وبعد ٢٠ أسبوعا من الدراسة خسر الأشخاص الذين يتبعون نظاما غذائيا نباتيا حوالي سبعة كيلوجرامات، وأشاروا إلى أنهم باتوا يشعرون بألم أقل بكثير من ذي قبل. غير أن برنارد وفريقه اعترفوا أن الدراسات يجب أن تكون أوسع وأعم لتثبت أن النظام الغذائي النباتي يساعد على تخفيف آلام المصابين بالنوع الثاني من مرض السكري.

من عيادة الطب الطبيعي المستحضرات الطبيعية



س: عندما اذهب لشراء اى من المستحضرات الطبيعية من اعشاب طبية او فيتامينات او مواد غذائية طبيعية لا اعرف اذا كان هذا المنتج جيد ام لا؟

ج: لحسن الحظ انه في كندا منذ حوالي عشر سنوات أصبحت هناك قواعد ضابطة تحكم عملية انتاج وتوزيع المستحضرات الطبيعية من أعشاب طبيعية وفيتامينات وخلافه، فكل شركة انتاج لهذه المستحضرات لا تستطيع ان تطرح منتجاتها في الأسواق قبل ان تقدم طلبا للحصول على رقم يسمى NPN لكل مستحضر، وعند تقديم الطلب تعرض فيه كل المحتويات المكونة وجرعاتها فيتم التأكد من وجود المكونات بهذه الجرعات، كما تتم مراجعة لكل ما يكتب على المستحضر واهميته الطبية بما يتوافق مع الأبحاث التي يطرحها مقدم الطلب أي الشركة المنتجة بكل المواثيق التي تثبت ذلك، وبالطبع اى مواد يشك في اماتها الطبي لا تدخل ولا يسمح بتداولها على وجه الاطلاق، فهناك كثير من المواد

الغذائية او الأعشاب التي يسمح بتداولها في الولايات المتحدة ولكنها ممنوعة من التداول في كندا، على سبيل المثال هرمون النمو الذى يتم تداوله في الولايات المتحدة ولكنه ممنوع من كندا.

فعد شراء اى مستحضر طبي تأكد من وجود رقم NPN على المستحضر وحاول ان تتأكد ان الجرعة الموجودة على المستحضر هو ما تسعى اليه، وبالطبع توجد شركات تجيد المنتج وتدير الأبحاث العلمية عليها علاوة على اجراء Quality Control.

ودمتم فى صحة

د.تباسيم جندى

دراسة فرنسية تنصح بأهمية تناول البيض مع الخضراوات الطازجة



باريس - أ ش أ تنصح أحدث الأبحاث الغذائية بأهمية تناول البيض مع الخضراوات الطازجة لتعزيز عناصرها الغذائية فضلا عن تعزيز أقصى استفادة منها. وقال الباحثون بجامعة "بورديو" الفرنسية المشرفون على تطوير الأبحاث إن حرص بعض

الأمريكيين على استهلاك الخضراوات مع البيض ساهم بشكل مباشر في تعزيز القيمة الغذائية المستخلصة من تناول الخضراوات الطازجة في حين تضاعف من الاستفادة من الفوائد الغذائية المتواجدة في صفار البيض. وقد وجدت الدراسة أن أولئك الذين تناولوا السلطة مع الطماطم والجزر المبشور والسبانخ والخس ساهم بشكل كبير في امتصاص عنصر الكاروتين بمعدلات تراوحت ما بين ٣ إلى ٩ أضعاف في حين تناولها مع البيض. يتواجد عنصر الكاروتين في مكونات السلطة ليشمل "بيتا كاروتين" و"الليكوبين" و"زياكسانثين" والمتواجدين أيضا في صفار البيض. وأشار الباحثون إلى أن الجمع بين هذه العناصر الغذائية يؤدي إلى تعزيز القيمة الغذائية المستخلصة من تناول الخضراوات الطازجة. يأتي ذلك في الوقت الذي طالب فيه عدد من خبراء التغذية بضرورة إجراء مزيد من الأبحاث الغذائية في هذا الصدد للوقوف على مدى دقة النتائج المتوصل إليها.

للإعلان Tel: 647 823-6779



من ذي قبل، فقد يصيب الإنسان قبل الوقت المفترض بما يصل إلى ٢٠ عاما. وقال الباحثون إن العديد من الحكومات فرضت قوانين خلال السنوات الماضية للحد من التدخين منها حظر التدخين داخل الأماكن العامة وزيادة الضرائب المفروضة على التبغ، غير أن أيا من تلك الحكومات لم يلتفت إلى النداءات المطالبة بفرض ضوابط للحد من السمنة. وأشار الباحثون إلى أنه ثمة دليل قوي على أن السمنة تزيد من خطر معظم أنواع السرطان شيوعا مثل سرطان الثدي والبروستاتا والأمعاء والرحم. وأظهرت إحدى الدراسات التي قام فريق البحث بتحليلها أن السيدات المصابات بسرطان الثدي تزيد فرص الوفاة لديهن بنسبة ٧٥٪ إذا كن مصابات بالسمنة وقت تشخيص المرض، بينما أشارت دراسة أخرى إلى أن النساء المصابات بسمنة مفرطة تزيد لديهن فرص الإصابة بسرطان الرحم ست مرات أكثر من غيرهن.

السمنة تؤدي للسرطان أكثر من التدخين خلال العقد القادم

لندن - أ ش أ حذر باحثون أمريكيون من تفوق السمنة على التدخين في التسبب بالإصابة بالسرطان خلال السنوات العشر القادمة. وقال الباحثون من جامعة هارفارد إن السمنة مسؤولة بالفعل عما يصل إلى ٣٢ ألف حالة وفاة جراء الإصابة بالسرطان في بريطانيا كل عام، موضحين أنه خلال السنوات العشر القادمة في الولايات المتحدة وبريطانيا ستسبب السمنة المزيد من حالات الإصابة بالسرطان أكثر من التدخين. وأوضح الباحثون وفقا لصحيفة ديلي ميل البريطانية ان السمنة لا تزيد فقط من خطر تطور السرطان لدى المرضى بل تزيد أيضا من احتمالات الوفاة. وقضى فريق البحث ٣ سنوات في تقييم الرابط بين السمنة والسرطان من خلال النظر في دراسات سابقة وإجراء بعض التقييمات. وحذر الفريق أيضا من أن آثار السمنة تعني أن بعض أشكال أمراض السرطان الأكثر شيوعا ستأتي في عمر مبكر أكثر

فرعونيات معبد أبيدوس



في شارع « علي أبو فرامل!!!!!!
قسم الواحات الخارجة.
مجرد تساؤل..... من هو ذلك
المبجل ((علي أبو فرامل)) ليطلق
إسمه علي الشارع القاطن به المعبد
العظيم؟؟؟؟؟؟؟؟
أبيدوس (بالهيريوغليفية: «أب-
ب-دجو»)

مدينة بغرب البلينا سوهاج وقد
كانت أحد المدن القديمة بمصر
العليا. يجمع معظم علماء الآثار
على أنها عاصمة مصر الأولى في
نهاية عصر ما قبل الأسر والأسر
الأربع الأولى، ويرجع تاريخها الي
٥ آلاف سنة. وكانت مدينة مقدسة
أطلق عليها الأفرعيق تنييس. وحاليا
يطلق عليها العرابية المدفونة بـ
(البلينا) وتبعد عن النيل نحو ١١
كيلومتر. ويوجد بها معبد سيتي
الأول ومعبد رمسيس الثاني وهما
يتميزان بالنقوش المصرية القديمة
البارزة. وهذه المدينة كانت المركز
الرئيسي لعبادة الإله أوزوريس.
وكان يحج إليها قدماء المصريين
ليكبوا الإله أوزوريس حارس الحياة
الأبدية وإله الغرب. واكتشف فيها
أقدم القوارب في التاريخ في المقابر
القديمة إلى الغرب من معبد سيتي
الأول ابن رمسيس الأول، مؤسس
الأسرة المصرية تاسعة عشر والتي
اشتهرت بتسمية الكثير من ملوكها
حتى رمسيس ١١ نسبة إلى اسم
مؤسس الأسرة..

وتمتاز هذه القرية بكثرة الآثار
حيث كان الاسم السابق لها العرابية
المدفونة بسبب أن كانت جميع الآثار
بها تحت الرمال. ومنذ عصر ليس
ببعيد أعيد اكتشاف جزء كبير منها،
ولا يزال هناك الكثير تحت الأبحاث
والدراسة..

وإنه من المدهش عندما تكون
داخل المعبد يأخذك إلي الماضي
البعيد حيث الحياة القديمة وعظمة
الأجداد لتقف تتأمل هذه العظمة
وسرعان ما يأخذك الوقت سريعا».



معبد أبيدوس



هو معبد أثري مصري، أمام
المدخل الرئيسي لمعبد أبيدوس
تتواجد العرابية المدفونة،».
والمنطقة تُعتبر واحدة من أهم



إذا كانت المدينة محاطة بجدار، ولا
تزال تلك المسألة تحت البحث..



قبر الملك برييسن من الأسرة الثانية في
«أم العقاب».

وقد عثر الباحثون في الجبانة
القديمة أم العقاب، والتي تبعد نحو
٢ كيلومتر من المدينة ونحو ٣
كيلومترات من حافة الصحراء،
عثروا على عدد كبير من مقابر
حكام تلك المنطقة قبل عصر الأسر
المصرية، وتُعرف منطقة تلك
القبور لدى المختصين بالجبانة بـ
واكتشفت قبور أخرى في المنطقة
المجاورة لها والمسماة الجبانة يو ٢،
من ضمنها مقبرة أحد ملوك العصر
قبل الأسر.

وجدت في تلك المنطقة في عام
٢٠٠٠ أقدم مراكب مصرية قديمة
يعثر عليها، وكانت مدفونة تحت
الرمال ويرجع تاريخها إلى نحو
٣٠٠٠ قبل الميلاد. يبلغ عدد تلك
المراكب الكبيرة حتى الآن ١٤
مركبا وتتراوح أطوالها بين ٢٠ -
٣٠ متر. وتقوم مجموعة باحثين من
جامعة بنسلفانيا ومتحف بنسلفانيا
وتتشارك معهم مجموعة من جامعة
ييل ومعهد الفنون الجميلة بنيويورك
باستخراج قطع تلك المراكب
ومعاملتها كيمائيا بغرض حفظها.
ويرجع تاريخ المراكب إلى الأسرة
المصرية الثاني.].

ويقع «كوم السلطان» نحو
كيلومترا شرق ام العقاب. وقد عثر
في كوم السلطان على عدة مواقع
لحفريات ومستعمرة للصناع القدامى
ومعبد أوزوريس-خونتامنتي. ويرجع
تاريخ تلك الآثار إلى عصر ما قبل
الأسر.



تمثال من سن الفيل للملك خوفو باتي
الهرم الأكبر بالجيزة وهو من الأسرة
الرابعة، عثر عليه في أبيدوس.

خلال العصر القديم كان يوجد في
القبور كلاب واين أوى، حيث كانوا
يستخدمون كحراس مقدسين للقبور.
وكان الإله خونتامنتي مشبه بالكلب
أو ابن أوى ومعنى اسمه « أول
الغربيين، أي أول الموتى»، وكان
الإله المقدس في تلك المنطقة في ذلك
العصر (كان الغرب بالنسبة لقدماء
المصريين هو مكان الآخرة الذي
يعيش فيه الموتى، وكان تصورهم أن
الإله خونتامنتي يستقبلهم هناك. وفي
العصور اللاحقة أصبح أوزوريس
هو الذي يقوم بذلك).

دفن ملوك الأسرة الأولى في
أبيدوس ودفن بالقرب منهم أيضا
الوزراء والمساعدين الذي كانت تبلغ
أعدادهم نحو ٢٠٠ شخص، ثم نقص
عددهم قرابة انتهاء فترة حكم الأسرة
الأولى..

وكان المعبد الذي يزاول فيه
تجهيز وتوديع الموتى بالقرب من
الأرض الزراعية وكان مصنوعا من
الأخشاب والخوص المضفر بحيث
لا توجد آثار منه حاليا. وقد تعرف
الباحثون على مكان المعبد من
صفوف المقابر التي كانت تحيط به
والتي كانت مخصصة لرجال البلاط
الملكي..

بدأ المصريون القدماء البناء
باستخدام الطوب اللين منذ الأسرة
الثانية وتوجد منها بنايتين من هذا
العصر وهما : «شونة الزبيب »
ومبنى آخر أصبح جزءا من أحد
الأديرة..

بقيت أهمية أبيدوس كجبانة لملوك
مصر القدماء حتى عصر الملك
جوسر في الأسرة الثالثة. واستعاض
معظم ملوك مصر بعد ذلك عنها
واختاروا لأنفسهم مواقع في شمال
مصر مثل سفارة والجيزة وأبو صير
ودهشور، ويبدو أن مراسم فن كانت
تشكل أيضا في أبيوس. واستمر عدد
كبير من كبار الدولة يختار لدفنه في
أبيدوس حتى عهد الأسرة السادسة.
أنشأ الملك بيبى الأول مقبرة له في
أبيدوس، تطورت بعد ذلك وأصبحت
معبدًا لأوزوريس ولا تزال آثاره باقية
حتى الآن. وخلال الفترة الانتقالية
الأولى كانت أبيدوس تابعة لحكم
العاصمة طيبة ولكنها كانت واقعة
في منازعات. فيعتقد الباحثون أن
الملك «مري-كارع » أمر بتمديد
مقابر الملوك في أبيدوس. ورغم
ذلك فقد احتفظت أبيدوس خلال تلك
الفترة بمنزلتها القديمة كجبانة لملوك
مصر فكانت تقام بها جناز وطقوس
موازية لوداع الملك حتى ولو كان
دفنه يتم في شمال مصر، وكانت
تلك الطقوس تنتسب إلى أوزوريس
الذي يعتقد المصريون في «أنه دفن
في أبيدوس» إلى يوم القيامة. خلال
تلك الفترة اقترن أوزوريس بالإله
«خونتامنتي » حارس القبور.



وحتى بعد الدولة الوسطى كان
المصريون يطمعون في أن يدفنوا
بعد وفاتهم في أبيدوس أو تكون
لهم هناك على الأقل لوحة باسمهم.
وظهر ذلك من كثير من كبار
الدولة له زاوية عبادة مزودة بلوحة
تُعرف به مع بعض تماثيله ومناضد
للقرابين. لهذا نجد أن معظم اللوحات
التي عثر عليها من الدولة الوسطى
قد عثر عليها في أبيدوس. ويبدو أن
عبادة أوزوريس في أبيدوس كانت
هي المنتشرة، فإليه تنسب كتابات
على لوحات القبور.



جزء من قائمة ملوك مصر أبيدوس من
عصر الدولة الحديثة.



لوحة من معبد أوزوريس: حورس
جالسا يسلم مقاليد الحكم إلى فرعون الذي
جاء بالمبخره وقرابين.

منذ الأسرة ١١ أعيد بناء المعبد
القديم في وسط مدينة أبيدوس.
وقام الملك سنوسرت الثالث ببناء
مقبرة لأوزوريس في جنوب شرق
أبيدوس. وكان معبد الوادي على
حافة الصحراء ويوصله طريق
معبد يبلغ طوله نحو ٧٠٠ متر
بمنطقة المقابر. كان المعبد في شكل
حرف T على حافة الصحراء وكان
مبنيًا من الطوب اللين ويبلغ طوله
نحو ١٦٠ متر وعرضه نحو ١٥٦
متر. وأنشأ نفقان في الجزء الشمالي
يصلان إلي المقبرة الموجودة على
عمق ٢٤ متر تحت الأرض. ويصل
طول دهاليز وغرف المقبرة نحو
١٨٠ متر وكانت مغلقة بأحجار من
الجرانيت والكوارزيت. وأما غرفة
التابوت فكانت مصممة لكي تكون
مخفية بحيث يعتقد بعض الباحثين
أن سيزوستريس الثالث لم يدفن في
هرمه وإنما كان مدفونا في أبيدوس.



بتكليف من قداسة البابا المعظم الأنبا تاووضروس الثاني وحث رعاية وإشراف قداسته وشريكه في الخدمة الرسولية نيافة الحبر الجليل الأنبا مكاريوس. تم إنشاء أول دير قبطي أرثوذكسي في كندا بإسم القديس العظيم الأنبا أنطونيوس ليكون مجتمعاً لأباء رهبان الذين يطلبون نمط من الحياة شبيه بحياة الشركة للقديس مكاريوس الكبير.

St Anthony Monastery. Perth, ON- Canada

قام قداسة البابا المعظم الأنبا تاووضروس الثاني، في احتفال روحي وشعبي وسط فرحة غامرة وبحضور الآباء الأساقفة والكهنة، بوضع حجر الأساس لدير القديس العظيم الأنبا أنطونيوس - بيرث، أونتاريو، يوم الجمعة الموافق ١٦ سبتمبر ٢٠١٤.

الزيارات اليومية: أبواب الدير مفتوحة لمن يرغبون بالزيارة من ٩ صباحاً حتى ٦ مساءً - صلوات مسائية/عشية كل يوم

تم إقامة القداس الأسبوعي كل يوم سبت من ١٠ صباحاً إلى الثانية عشر ظهراً. الجميع مدعوون لنوال البركة

يرحب دير الأنبا أنطونيوس بالزائرين، ولكن من يرغبون بالمبيت عليهم الترتيب مسبقاً



608 Miners Point Rd Perth, ON K7H 3C5
+1-613-264-8071
Abbaanthony.ca

"المعطي المسرور يحبه الرب" ٢ كو ٩:٧

الدير يعطي إيصال ضريبي

نوفمبر، صرح مسؤول يمني أن القوات اليمنية قتلت كل عباس عيضة وأبو حيدر وعلي القطواني في نشر الموقع التابع للمتمردين عن هجمات أمريكية خلفت ١٢٠ قتيل و ٤٤ جريح حسب المصدر وصرح باراك أوباما أن الهجمات كانت ضد عناصر من القاعدة وأن الطائرات الأمريكية قصفت موقعين لتنظيم القاعدة واحد في شمالي صنعاء والآخر

حرب دماج

شن الحوثيين حرباً على سكان دماج انتقاماً لمشاركة الحكومة السعودية في الحملة العسكرية ضد الحوثيين بحجة كونهم وهابية وتكفيريين وسلفيين، فرض حوثيون حصاراً على دار الحديث بدماج من يوم الخميس ٢٢ ذو القعدة ١٤٣٢ هـ حتى ٢٧ محرم ١٤٣٣ هـ، منعوا فيه دخول المواد الغذائية والأدوية ودخول الطلبة المستجدين، وخروج الحجاج للحج.

وقاموا بقتل بعض طلبة العلم عن طريق القنص من الجبال وكان من بين القتلى امرأة [٢٧١]. ثم شنوا هجوماً في ١ محرم ١٤٣٣ هـ بالقذائف المدفعية والهاون قتل فيه أكثر من ٢٠ قتيلاً من أهل السنة واستمر القصف والقنص والمواجهات إلى أن وصل عدد القتلى من أهل السنة حسب مصادرهم إلى ٧١ قتيلاً والجرحى إلى أكثر من ١٥٠ جريحاً، انتهى الحصار بعد توقيع الصلح بين الطرفين في ٢٧ محرم ١٤٣٣ هـ انتهى بترحيل اهالي دماج.

حرب أرحب ٢٠١٤

استجلب الحوثيين مسلحين الى مديرية أرحب من خارج قبيلة أرحب وقاموا بتفجير المساجد ودور تحفيظ القرآن الى مما ادى ثورة القبيلة وطرده الحوثيين.

[تمت]

في مايو، قتل ١٣ جندياً و ٢٦ من المتمردين في إقتال في صعدة توقفت الإشتباكات لعام ٢٠٠٨ في عندما أعلن علي عبد الله صالح وقف إطلاق النار في ١٧ يوليو وصل عدد المعتقلين في أغسطس من نفس السنة إلى ١,٢٠٠ معتقل دون محاكمات

حرب صعدة السادسة :-

شنت القوات اليمنية حملة عسكرية عرفت باسم عملية الأرض المحروقة في ١١ أغسطس ٢٠٠٩ في ١٢ سبتمبر، قتل أكثر من ٨٠ مدني نازح في هجوم شنته القوات اليمنية وأنكرت الحكومة اليمنية أن القتلى مدنيين وقالت أنه كان مخيماً للحوثيين وخط إمدادات شن الحوثيون هجوماً على نقاط حدودية وقتلوا جنديان سعوديان وجرحوا ١١ آخرين في نوفمبر وسيطروا على جبل الدخان على خلفية إتهامات للسعودية بدعم الجيش اليمني كان الموقف الحوثي أن الحكومة السعودية تسمح للجيش اليمني باستعمال مواقع سعودية لشن هجماته خاصة أن معاقل الحوثيين قريبة من الحدود السعودية على صعيد آخر أعلن مسؤول يمني عن ضبط قارب محمل بمضادات للدبابات عليها ٥ إيرانيين لمساعدة الحوثي وزعم علي عبد الله صالح أن عدداً من المعتقلين المحسوبين على جماعة الحوثي قد اعترفوا بالدور الإيراني في الحرب أنكروا من المسؤولين الإيرانيين الإتهامات وأقروا بوجود السفينة لكن دون الأسلحة ووصفوا إتهامات الحكومة اليمنية "بالتضليل الإعلامي" في ٥ نوفمبر شنت القوات السعودية هجوماً جويًا على الحوثيين وأعلنت بعد ثلاثة أيام أنهم استعادوا السيطرة على جبل الدخان في اليوم نفسه، أعلن الحوثيون عن أسر جنود سعوديين وقتل ضابطان في الجيش اليمني هما علي سالم العمري وأحمد باوزير في كمين نصبه الحوثيون عند عودة الضباط من السعودية في

من هم الحوثيون ولن ينتسبوا (٥)

فاطمة الجنايني

حرب صعدة الثالثة :-

في نوفمبر ٢٠٠٥ اشتبكت قوات قبلية من قبيلة وادعة الهمدانية المؤيدة لعلي عبد الله صالح تابعة للشيخ عبد الله العوجري مع قوات مؤيدة لعبد الملك الحوثي وتوقف الإقتال قبل الانتخابات الرئاسية وأطلقت الحكومة اليمنية سراح معتقل من سجونها.

حرب صعدة الرابعة :-

في ٢٨ يناير ٢٠٠٧ م اشتبكت عناصر من الحوثيين بالقوات اليمنية وقتلت ٦ جنود وجرح خلال الغارة ٢٠ آخرين إشتباك آخر خلف عشرة قتلى وعشرين جريح عند مهاجمة نقطة تفتيش قرب الحدود السعودية وردت الحكومة بقتل ثلاثة من المتمردين حسب تصريح رسمي لمسؤول عسكري في شهر فبراير، شنت القوات اليمنية حملة على صعدة قتل خلالها ١٦٠ من الحوثيين وقتل خلال الهجوم مدني يميني وفرنسي وجرح فرنسي آخر تم الاتفاق على هدنة في ١٦ يونيو وقبل عبد الملك الحوثي شروطها ومنها اللجوء السياسي إلى قطر مقابل الإفراج عن مساجين حوثيين في السجون اليمنية

حرب صعدة الخامسة :-

عادت المواجهات بين الجيش والحوثيين في ٢٩ أبريل ٢٠٠٨ عندما قتل ٧ جنود في كمين نصبه المتمردون وإنفجرت قبيلة في ٢ مايو بعد صلاة الجمعة خارج مسجد بن سلمان في صعدة. قتل ١٥ شخصاً وجرح ٥٥ وأتهمت الحكومة الحوثيين بالوقوف وراء الحادث نفى الحوثيون التهم عنهم قتل نفس الليلة ثلاثة جنود وأربعة حوثيين في مناوشات بين الطرفين



الحروب التي خاضها الحوثيين :-

حرب صعدة الاولى :-

اشتعل فتيل المعارك في الثامن عشر من يونيو ٢٠٠٤ م بين الجيش اليمني وأنصار حسين بدر الدين الحوثي بعد إتهام الحكومة له بإنشاء تنظيم مسلح على غرار حزب الله واستعمال المساجد لبث خطابات معادية للولايات المتحدة والتحريض على الإرهاب قتل حسين الحوثي في العاشر من سبتمبر وتولى أخوه عبد الملك قيادة الجماعة من حينها.

حرب صعدة الثانية :-

قتل خلال هذه الفترة ٢٠٠ شخص في معارك بين الجيش اليمني والحوثيين وفي شهر مايو ٢٠٠٥، عرض الرئيس السابق علي عبد الله صالح عفواً رئاسياً على المتمردين شريطة أن يسلموا أنفسهم ويوقفوا إطلاق النار رفض الحوثيون العرض واستمرت المناوشات بين الطرفين وأصدرت الحكومة اليمنية بياناً يلوم فيه المتمردين على مقتل ٥٢٢ مدني وجرح ٢٧٠٨ آخرين وخسائر اقتصادية تقدر ٢٧٠ مليون دولار سلم عبد الله بن عيضة الرزاعي، القيادي في حركة الشباب المؤمن نفسه إلى السلطات اليمنية في ٢٣ يونيو

Sears Sherway Home
1860 The Queensway, Etobicoke,
ON. M9C 5L4
T: 416-695-3888
F: 416-626-8212
TF: 1-800-664-1888

Sears

نتحدث العربية ونرحب بآبناء الجالية العربية
**We have the best selection from
the best manufacturers.**

Ragui Felestin
راجي فلسطين
Sales Manager
مدير المبيعات



Appliances

Whole Home

Natuzzi

Chateau d'Axe
ITALIA

SUPERSTYLE
FURNITURE LTD.

SAUDER

elran PALLISER

Beautyrest
LIVING LIFE FULLY CHARGED

Electrolux

Panasonic



Mattresses

S&F
STEARNS & FOSTER

KINGSDOWN
A TRADITION OF INNOVATION
"Sleep to Live"
Over 100 years of sleep innovation

Sealy



Furniture

Kenmore

BOSCH
Invented for life

Whirlpool

FRIGIDAIRE

BROAN

SAMSUNG

LG

KitchenAid
FOR THE WAY IT'S MADE!

GE

رَدَّني إلي بلادي

بفلم / هاني شهدي



اشكاله (واهمها ختان الأنثى) يكسره الاطباء دارسي الطب المعينين في الوحدات الريفيه من قبل وزارة الصحة.

لا شك ان من يدفع الفاتورة الحقيقية للحزن هم الحزاني وأهل المتوفى وليس الضيف المُعزي زائر السرداق، ولا شك ان تعاطف من قرأ او شاهد أزمة تهجير الاقباط الاخيرة ببني سويف وقبلها اكثر من حادثة مشابهة لا يساوي وجع المُهجرين انفسهم. وتضال دور اجهزة الامن الممثلين لسلطة الدولة الممثلين لها والاعلام والصحافة هذه المرة تحديدها صمت محسوب جيدا وشبه متفق عليه وليس عن جهل كما يظن البعض. قد يكون صفقات او مساومات او توازنات، وكالعادة ينفذ السرداق والمعزون دون التفرة بين مشاعر الم و حقائق تكفلها الدولة لمواطنيها.

١- دستور وقانون مطاطي إسفنجي، يمكن سحبه او ضغطه حسب احتياجنا لتغطية بنود او إخفاء بنود معينة في الدولة، دستور "دمه خفيف" يتناسب مع روح الشخصية المصرية خفيفة الدم والمتناقضة في نفس الوقت، شعب يقوم بثورة غضب في يناير ٢٠١١ ويحاكم الرئيس وحاشيته ونفس الشعب يبرئهم جميعا وبعضهم ويؤسس حركة "أسفين يا ريس"، شعب يضحي بدمه وحياته في الثورات والمظاهرات ويسجل فكاهاته علي الحوائط في هيئة رسوم جرافيتية. دستور الدولة وقوانينها مرآة لشخصية شعبها، والطريف ان اول من يكسر مواد الدستور هو من بناه وليس الشعب.

مادة ٣٤، ٥١ حتي ٥٩ الخاص بإقرار الملكية الخاصة مضمونة والحياة الخاصة حرمة والكرامة حق لكل انسان والحياة الأمانة كسرهما المحافظ والقيادات الأمنية والعمدة قبل جمهور الشعب.

مادة ٥٢ الخاصة برفض التعذيب بكافة اشكاله واعتباره جريمة لا تسقط يكسر يوميا داخل أقسام الشرطة بواسطة رجال امن متهورين.

مادة ١١ الرافضة للعنف ضد المرأة بكافة

مادة ٩، ١١ الخاصة بان الدولة مسؤولة عن تكافؤ الفرص دون تمييز والوظائف حق للمواطن علي اساس الكفاءة دون مجاملة او واسطة تُري من كسرهما أخيرا وليس آخرأ. وزير العدل بنفسه.. لا تعليق.

٢- سنة ٢٠٢٠ بعد ان يصبح اطفال اليوم المُهجرين شباب للغد، كيف تتطلب من طفل اليوم الذي تذوق طعم الاهانة والقهر من دولته التي داست علي امه ان يدافع عن حدودها وامنها غدا، كيف تطلب منه ان يبذل اقصي ما لديه لسترة وطن لم يقدم له ادني امكانياته حتي لا يبقيت في العراء. كيف نطلب منه محبة وطنه الكبير "مصر" ومصر لم تحافظ له علي وطنه الصغير "اربع حيطان يسكنهم"، كيف ستطالبه بالانتماء وانت تُرضعه غربة.

٣- مصر ام الدنيا لكن من هم اولادها؟ هل تفتح ذراعيها لهم بالترحاب حال عودتهم بعد غياب، نجح المسئولون في مصر بحفر فرع جديد لقناة السويس وهو حدث تاريخي لكن للاسف لم ينجحوا في حفر فكر تنويري جديد في عقول الأبناء يجعلهم يحبوا بعض ويقبلوا بعض في وطن واحد، راحت تروج للتنشيط السياحة للجانب لجلب الاستثمار وتتاست ونفرت اكثر من ٢ مليون قبطي يعيشون في اوربا وامريكا واستراليا يشناقون لزيارة امهم مصر بدون دعوة ويرغبون في إقامة مشاريع صغيرة واستثمار عقاري لكن الاحداث الجارية تجعلهم يقينا ينفرون الرجوع.

اطردوا الشر والكراهية، شدوا اليد المرتخية، ازرعوا النور والسلام وردوا مصر للمصريين.

اجتماع لجميع شعب الكنيسة

حقائق إيمانية

كل يوم ثلاثاء من ٧ إلى ٩ مساء

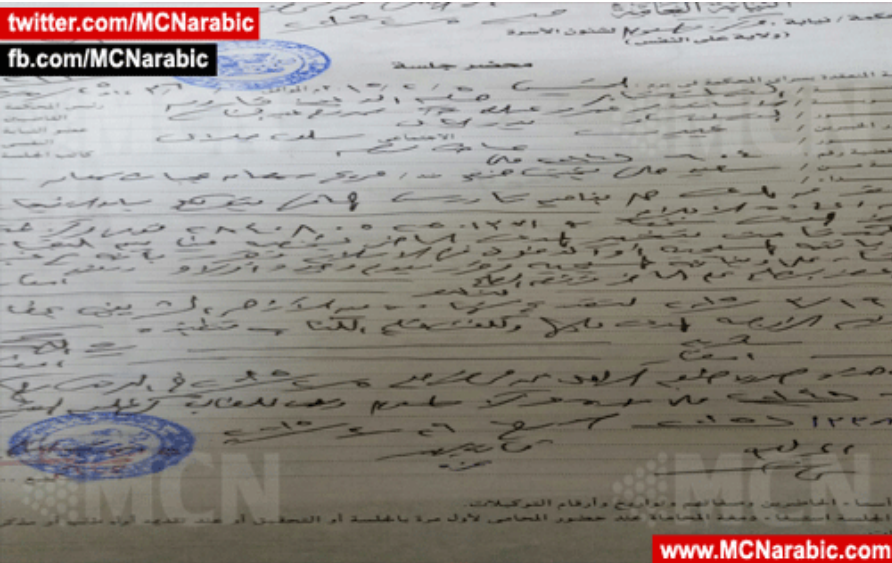
بكنيسة السيدة العذراء والبابا
أثناسيوس بمسيسا جا

يعقبه مائدة أغابي بسيطة

تعال وادع آخرين لتعرف معاً على حقائق إيماننا المسيحي
(مستعدين لمجاوبة كل من يسألكم عن سبب الرجاء الذي فيكم)

١ بط ٣:١٥

محكمة الأسرة بأسسيوط تعرض على قبطي اعتناق الإسلام حتى لا يطلق زوجته بعد تغيير ديانتها



محاضر الجلسة الذي طالبت فيه محكمة الأسرة القبطي بتغيير ديانتها

أسسيوط (صعيد مصر) في ٢٧ مايو /ام سي إن/ من إيرين موسى قال مجدى فاروق سعيد، المحامي بأسسيوط، ل/ام سي إن/، إن «محكمة الأسرة بأسسيوط بصعيد مصر، عرضت رسميا على زوج قبطي الدخول في الإسلام؛ حتى لا يطلق زوجته، التي قامت بتغيير ديانتها، وهذا مثبت في محضر الجلسة بالمحكمة، ولكن الزوج رفض ذلك تماما».

وتساءل محامي الزوج القبطي: هل لو قامت سيدة مسلمة بتغيير ديانتها للمسيحية، وطلب زوجها الطلاق، ستطالبه المحكمة بتغيير ديانتها للمسيحية؛ ومن السائد في المحاكم المصرية عندما يقوم أحد الزوجين الأقباط باعتناق الإسلام، أن يقوم القاضي بعرض الإسلام على الطرف الثاني. إذا رفض يحكم بالطلاق بين الاثنين، وإذا وافق لا يحكم بالطلاق، وبالتالي يكونان قد تحولوا للإسلام.

ومن ناحية أخرى عند تحول أحد الزوجين إلى الإسلام، تنص شهادات التحول للإسلام بالأزهر على تحول الأبناء القصر تلقائيا إلى الدين الإسلامي، وتقوم المحاكم بضمهم لحضانة الطرف الآخر، حتى ولو كان الاب، انتهاكا للقانون المدني، وللشريعة الإسلامية، التي تنص على أن تكون حضانة الطفل للام. حيث تنص شهادة الأزهر على تحول الأبناء «للدين الأصح»!

محاضر الجلسة الذي طالبت فيه محكمة الأسرة القبطي بتغيير ديانتها

أسسيوط (صعيد مصر) في ٢٧ مايو /ام سي إن/ من إيرين موسى قال مجدى فاروق سعيد، المحامي بأسسيوط، ل/ام سي إن/، إن «محكمة الأسرة بأسسيوط بصعيد مصر، عرضت رسميا على زوج قبطي الدخول في الإسلام؛ حتى لا يطلق زوجته، التي قامت بتغيير ديانتها، وهذا مثبت في محضر الجلسة بالمحكمة، ولكن الزوج رفض ذلك تماما».

وتساءل محامي الزوج القبطي: هل لو قامت سيدة مسلمة بتغيير ديانتها للمسيحية، وطلب زوجها الطلاق، ستطالبه المحكمة بتغيير ديانتها للمسيحية؛ ومن السائد في المحاكم المصرية عندما يقوم أحد الزوجين الأقباط باعتناق الإسلام، أن يقوم القاضي بعرض الإسلام على الطرف الثاني. إذا رفض يحكم بالطلاق بين الاثنين، وإذا وافق لا يحكم بالطلاق، وبالتالي يكونان قد تحولوا للإسلام.

ومن ناحية أخرى عند تحول أحد الزوجين إلى الإسلام، تنص شهادات التحول للإسلام بالأزهر على تحول الأبناء القصر تلقائيا إلى الدين الإسلامي، وتقوم المحاكم بضمهم لحضانة الطرف الآخر، حتى ولو كان الاب، انتهاكا للقانون المدني، وللشريعة الإسلامية، التي تنص على أن تكون حضانة الطفل للام. حيث تنص شهادة الأزهر على تحول الأبناء «للدين الأصح»!

نداء عاجل من واحده مغتربه مصريه

نفس سامي

نفسى أعيش عيشه عاديه

امشي شويه علي رجليا

و استغني عن دي عربيه

و اشوف ناس رايحه و جايه

و مره هدوء و زحمه شويه

و أشم طيبخ جارتنا و ريحه الثقليه

و اسمع من بلكونتي دوشه واحد معدي بيبيع غزل البنات و العسلية

و واحد ماشي يعاكس واحده ماشيه بحنيه

و عربيه كرو عليها بياح بينادي يا نعاغ يا ملوخية

و شحات عا الرصيف قاعد كل ما أعدي يصعب عليا

و بتاع عصير القصب و كراسي محطوطه و الناس قاعده تشرب و تسليه

و دخان الكبابجي مهفوف في مناخيري كل ما اكون معديه

و بالصدفة تمشي تقابل خمسين واحد تعرفهم و سلامات و الف تحيه

و تكثك معلي السماعه و اغاني مصريه ميه الميه

يبقي نفسك ترقص و انت ماشي لولا الملامه و الناس تقول مالها يا اخواتي البنبت ديا

و تبقي بتتلكك عا النزول حتي لو مش هتشتري حاجه بس اهو (حلوه التمشيه)

يا محلي شوارع بلادي في وقت الضهريه و العصرية و المغربية

ربنا يخليكم أتمشولي و اشربولي عصير قصب و موز باللبن و اذأدولي لب سوداني و اشربولي

م القله اللي جمب الراس بتاع قدره الفول اللي واقف بيبيع من الفجرية

نداء عاجل من واحده مغتربه مصريه

التفجير القسري وحق العودة للأقباط

القلم أناسوس جورج

كُتِبَتْ
جُمْهُورِيَّةُ مِصْرَ الْعَرَبِيَّةِ
٢٠١٤

مادة (٦٣)

يحظر التهجير القسري للمواطنين بجميع صورته وأشكاله، ومخالفة ذلك جريمة لا تسقط بالتقادم.

مادة (٦٥)

حرية الفكر والرأي مكفولة.

ولكل إنسان حق التعبير عن رأيه بالقول، أو الكتابة، أو التصوير، أو غير ذلك من وسائل التعبير والنشر.

تتواتر الاعتداءات والحرائق والسلب والنهب والتلفيات والمذابح والتهجير القسري بسبب الدين، ثم نعود بعد كل حادثة للمربع رقم واحد؛ ليكون المطلب الرئيسي للمسيحيين المصريين هو مجرد الحق في الحياة والعيش؛ على قاعدة المواطنة؛ بعد غض الطرف في كل مرة عن أسباب الأحداث وعن الإغاثة وتحقيق الأمن، ثم التحول العكسي لإيجاد التبريرات وحماية المجرمين من العقاب القانوني العادل. حتى أصبح كل ذلك بصمة لصناعة صفقة واحدة للخراب؛ بينما يطالب المواطنين الأقباط فقط بحق الحياة؛ وحق العودة إلى ديارهم المحروقة والمنهوبة في عقاب جماعي بسبب ديانتهم.

يسعون فقط بأن يتمكنوا من مواصلة حياتهم بسلام؛ والعفو عنهم؛ لا لأنهم قتلة ومن أرباب السجون؛ ولا لأنهم خونة للوطن، ولا لأنهم هم الذين يستعدون الاجنبي ضد بلادهم... لكن فقط لأنهم مسيحيون!! آية جرائم عنصرية هذه! التي ترتكب يوميا ضد الأقباط... يسرقون طعامهم وفراشهم وحليب أولادهم وأدويتهم ومقتنياتهم التي ادخروها على مدى شقاء الزمن و يتركوا لهم الأرض محروقة من ورائهم. تحاك لهم المؤامرات اصطيادا وافتعالا كي يدفعوا ضريبة إيمانهم المسيحي. وما هم اليوم كالبارحة يطالبون بحق العودة كلاجئين في بلادهم تحت مظلة دولة مخترفة وغائبة عن ما حدث ويحدث!! فهل تأتي مفوضية اللاجئين لتقيم لها مكتباً خاصاً بالتهجير القسري الداخلي للأقباط في مصر تحت وطأة الاضطهاد؟! أم أن تقوم الكنيسة بعمل مدن ملجأ لمثل هذه الحوادث المُخزِية؟! مثلما حدث في الكشخ وأطفيج وديروط وفرشوط ونجع حمادي والعامرية وصولاً إلى دهشور والفسن..

والذاكرة هنا لا تحضرني حتى أحصر كم الغزوات التي وقعت وتقع لأبناء شعبي، وكم الاقتراعات الكاذبة والمحاضر الكيدية المُختلفة لأناس بيوتهم صارت خاوية خربة ومحرقة وكانهم ضحايا حرب، يتطلعون بحذر للرجوع إليها؛ منتظرين إشارة ممن استقروا ونهبوا واستولوا على ما فيها؛ ضمن مسلسل الاضطهاد المقيت بسُلطان من الأثيم الذي يستنزف كل شيء أدمي "نفسى ومادي" طفحت به كأس مرارة التمييز والضغط والتفجيرات والمعابدات بالدم والقتل العمد على أساس الهوية.

إنها ليست أحداث فردية لكنها عنصرية بامتياز. والقتلة ليسوا قلة؛ لكنهم كثر بطول البلاد وعرضها؛ مُصابين بعصاب الظلم

القهري ولوثة الكراهية المظلمة والتهيج؛ والتي لن تُفَلح معها البيانات وجلسات العُرف الاستسلامية الجبرية؛ إنما الإصلاح يتحقق بعدل الله وتحقيق المواطنة وتطبيق القانون في حالة وجود دولة - إن وُجدت - فالجميع يزعم أنه ضد الطائفية والاضطهاد ويريد أن يغسل يده منها؛ حتى وإن انغمس فيها من رأسه حتى أحمص قدميه!! إذن كيف سنعيش وننهض في وطن واحد؟! منخور بالطائفية وعنصرية التمكين المستفحلة... بينما لا علاج إلا إذا توافرت إرادة العدل والقانون والإخلاص لوجه الله والوطن؛ العلاج هو التخلص من القهر والإكراه وهذه الأفعال الاستثنائية... العلاج هو مكافحة الدواش وبوكو حرام... وكفاهم حرام عليهم.

إما من جهتنا نحن الأقباط فأقول أن التسامح والخذ الآخر لا يعني السكوت عن الحق، أو أن نكون جثثاً هامدة. لأننا أمام جرائم دولة وجرائم امن قومي: تنكر وتستخف وتتواطأ وتنسى دورها بل وتشارك؛ ثم تعاقب الضحايا وتعقلهم كرهائن وكروت ضغط للتنازلات والإذلال والرضوخ للاستهداف. فلنتجمع ونعمل؛ كل على قدر طاقته؛ في يقظة وعمل وصلاة. وكيف لا؟! وإخوتنا المتضررون في كل هذه الهجمات الإرهابية يحتاجون إلى مساندة ومساعدة وتدعيم وتأهيل على كل الأصعدة.

ولا ننسى أنه لولا إلهنا لا ابتلعونا ونحن أحياء. مشيئته هي خلاصنا حسب إرادته التي في كل شيء سنؤول للخير لكل الذين يحبونه ويُضطهدون من أجل اسمه. واتقين أنه قريب وأنه سينقذنا من فم الأسود والتنانين ورئيس سلطان الهواء؛ لأنه ضابط للكل. وإن تأتى يستجيب؛ ويأتى بالتعويضات ليُظهر حياته فينا ويمنح كنوزه السماوية للمتضررين والمحرزين والمشردين لسبب أن اسمه قد دُعي عليهم. وهو سيكرم الذين أهينوا واحتقروا وسُخر منهم؛ بتيجان الجمال والكرامة والتروس التي لا تُفهر. كذلك سيجازي مبغضيه سخطاً وعقاباً، فلا أحد يستطيع الإفلات من عدالة الله المُجري القضاء في حينه.

ولنعلم أن الشدائد التي تجري لإخوتنا ولنا هي لامتحان إيماننا؛ حتى تُنشئ صبراً؛ ونثمر بالصبر اقتناء أنفسنا؛ في امتحان الفرز "فرز وتمييز المؤمنين" الذين أسماؤهم مكتوبة في سفر الحمل منذ تأسيس العالم. هذا الصبر الذي نصبر به هو أصل كل الخيرات وملاك الفضائل وأساس السُّلم الذي يلزم ذبيحة إيماننا عبر رحلة العبور كلها.

البابا تواضروس يشهد احتفالية يوم الأخوة

الأرثوذكسي الكاثوليكي

البابا: الوحدة بين الكنائس تحتاج إلى أبطال في الإيمان



إم سي إن/

والصداقة بين الكنيستين؛ حيث شهد نفس هذا التاريخ من عام ١٩٧٣ زيارة البابا شنودة الثالث للفاثيكان ولقائه مع البابا بولس السادس بابا الفاتيكان وقتئذ.

وأشار البابا تواضروس في كلمته إلى «أن الوحدة تحتاج إلى ثلاثة أشياء: أولاً، الفكر المنفتح وليس الفكر الضيق المغلق، ثانياً، القلب المتسع وليس الحرفية، ثالثاً، الروح المتضع الذي يحرس النعم والعطايا التي يمنحها الله»، مضيفاً «أنه تأثر كثيراً باتضاع البابا فرنسيس عند لقائهما وكيف استقبله على الباب، وكان يتعامل أثناء الزيارة ببساطة قلب شديدة». وأرسل في نهاية كلمته تحياته إلى البابا فرنسيس ذاكراً محبته.

وفي سياق متصل، رحب غبطة البطريرك إبراهيم إسحق، بقدااسة البابا وجميع الحاضرين، مؤكداً «إنه مطلوب من كل مسيحي أن يكون شاهداً للمحبة»، مضيفاً «أنه يشعر أن الله اختار البابا فرنسيس والبابا تواضروس ليكونا رجال هذا الزمان من أجل المحبة»، كما تحدث غبطة البطريرك عن «أن هناك تحديات كبيرة في الوطن والإيمان المسيحي نشترك في مواجهتها جميعاً».

كما قال القاصد الرسولي بمصر المونسينيور برونو موزارو «إن هذا اليوم يمثل احتفال المحبة وعيد الصداقة بين الكنيستين القبطية الأرثوذكسية والكاثوليكية»، مؤكداً «أن الصداقة تتطلب كثيراً من البذل، ولحسن الحظ لدينا شخصيتان تميزان بالبذل هما قدااسة البابا فرنسيس وقدااسة البابا تواضروس».

وأضاف «أنه قبل قدومه لمصر حدثه البابا فرنسيس عن زيارة البابا تواضروس له، كما ذكر أن قدااسة البابا تواضروس ذكر له عندما استقبله أن قداسته وقدااسة بابا روما اتفقا أن يصلي كل منهما للآخر يومياً، وقال إن هذا الاتفاق يمثل الصداقة بالصلاة»، مضيفاً «إنه تأثر كثيراً عندما قرأ الرسائل المتبادلة بين البابا فرنسيس والبابا تواضروس التي يخاطب فيها كل منهما الآخر بكلمة أخي»، وأكد القاصد الرسولي على «تأثر بابا روما الشديد عند استشهاد الأقباط والأثيوبيين في ليبيا».

قال قدااسة البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، «إن العالم اليوم جوعان للمحبة العملية»، مضيفاً «أن ١٠ مايو الذي اختاره قدااسة البابا شنودة ليكون تاريخ أول مقابلة مع كنيسة روما، هو أيضاً تاريخ جلوس البابا كيرلس السادس على كرسي مارمرقس الذي بدأ في عهده اشتراك الكنيسة القبطية في اللقاءات المسكونية»، مشيراً إلى «أن الوحدة بين الكنائس تحتاج إلى أبطال في الإيمان».

جاء ذلك خلال مشاركته اليوم الأحد، على رأس وفد كنسي كبير، في الحفل الذي أقيم بدير الآباء اليسوعيين بالإسكندرية بمناسبة يوم الأخوة القبطية الأرثوذكسية الكاثوليكية برعاية وحضور غبطة الأنبا إبراهيم إسحق بطريك الأقباط الكاثوليك بمصر، وحضر مع قدااسة البابا وفد مكون من أصحاب النيافة الأنبا رافائيل، أسقف عام كنائس وسط القاهرة وسكرتير المجمع المقدس، والأنبا كيرلس آفا مينا، أسقف ورئيس دير الشهيد مارمينا بمريوط، والأنبا مكاري، الأسقف العام لكنائس شبرا الجنوبية، والأنبا أنجيلوس الأسقف العام لكنائس شبرا الشمالية، والأنبا بافلي، أسقف عام كنائس عزبة النخل، والأنبا أكليمنضس الأسقف العام لشرق كندا، والأنبا إيلاريون، أسقف عام عزبة الهجانة والمأظة وزهراء مدينة نصر، والأنبا هرمينا أسقف عام عين شمس والمطرية والقمص رويس مرقس وكيل البطريركية بالإسكندرية، وسكرتارية قداسته القس أنجيلوس إسحق والقس أمونيوس عادل، ومن آباء الإسكندرية القمص أنجيلوس فتحي والقمص ثاوفيلس نسيم والقس أبرام إميل.

كما حضر اللقاء القاصد الرسولي المونسينيور برونو موزارو، سفير دولة الفاتيكان بمصر، والمونسينيور ماتيو كوريان، مستشار سفارة الفاتيكان، ونيافة المطران عادل زكي، مطران اللاتين الكاثوليك بمصر، ويأتي هذا الاحتفال استجابة للدعوة التي أطلقها قدااسة البابا تواضروس الثاني في العاشر من مايو ٢٠١٣ أثناء زيارته لقدااسة بابا روما في الفاتيكان أن يكون يوم ١٠ مايو يوم المحبة

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد

647-823-6779

ahram.teeba@gmail.com

البرتا تحظر بيع سجائر المنثول والسجائر ذات النكهات

أشاد دكتور جيمس تالبوت المسؤول الطبي والرئيسي للصحة في البرتا بالحظر الذي فرضته الحكومة علي بيع منتجات التبغ والمنتول للشباب وقال انه يوم عظيم للصحة في البرتا وقد قام دكتور جيمس مع جمعية مكافحة السرطان وغيرها من هيئات مكافحة التدخين بدفع الحكومة للقيام بهذا الحظر ، وقال الدكتور جيمس ان هذا سيقفل من عدد المصابين بالتهاب الرئة المزمن والانتفاخ الرئوي وسرطان الحنجرة والرئة في البرتا ، وقالت وزيرة الصحة في اول أسبوع لها في حكومة البرتا الجديدة التي تشكلت من الحزب الديمقراطي الجديد سارة هوفمان انها قامت بإلغاء سياسة حزب المحافظين السابق والذي أزال الحظر علي منتجات المنثول ، وقالت ان ٣٠٪ من الشباب المدخنين يستعملون منتجات المنثول بينما يبلغ نسبة البالغين الذين يدخنونه فقط ٤٪ ، وان الحظر الفعلي سيبدأ من ٣٠ سبتمبر القادم لإعطاء فرصة لتجار التجزئة لبيع المخزون لديهم ، والمنثول هو مادة توضع مع التبغ وتعمل كمادة مخدرة والسجائر بنكهة المنثول هي من بين اكثر الطرق الشائعة لجذب الشباب للتدخين ووفقا لدراسة عن المدخنين من الشباب وجد ان واحد من كل خمسة طلاب من الصف السادس حتي الثاني عشر قد استعمل علي الأقل واحدة من منتجات التبغ بعد ان استعمل سجائر المنثول والأطفال قادرون علي استنشاق الدخان بطريقة اكبر من البالغين فيؤثر تأثيرا بالغا علي الرئتين كما ان وجود النيكوتين في التبغ يجعلهم مدمنين ويبلغ عدد المدخنين للسجائر ذات النكهات المختلفة ٤٠ الف من الشباب في مقاطعة البرتا ويستعمل حوالي ٦٥٠٠ منهم سجائر المنثول وقد انضمت مقاطعة البرتا الي مقاطعة نونافا سكوتشيا في حظر منتجات المنثول والسجائر ذات النكهات وصدر قرار الحظر يوم ١ يونيو ، ولهذا لن يكون الطلبة قادرين علي شراء أي سيجارة واحدة ولا تزال مقاطعة كيبك ومقاطعة اونتاريو يبحثان تشريعات لحظر المنثول .



إشراف جوى غالي



أثنين من رواد الفضاء الكنديين سيحلقون في الفضاء قبل عام ٢٠٢٤



أوتلوا : حصل أخيرا اثنتين من رواد الفضاء الكنديين علي فرصة لزيارة مختبر الفضاء المداري وعلن عن هذا وزير الصناعة جيمس مور أثناء زيارته لمتحف الفضاء والطيران

الكندي في أوتلوا ، وقال أن راندي الفضاء جيرمي هانسن ودافيد سانت جاك سوف يطيرون في الفضاء قبل عام ٢٠٢٤ ، وقد اختير الاثنان للالتحاق بمجموعة رواد الفضاء عام ٢٠٠٩ وتقول المعلومات الواردة أن واحد منهم سوف يطير إلي الفضاء عام ٢٠١٩ والأخر قبل عام ٢٠٢٤ وقال الوزير أن اختيار من سيطير إلي الفضاء استند علي احتياجات بعثة الفضاء والتي سيتم بحثها مع الشركاء في محطة الفضاء خلال الأشهر المقبلة ومختبر الفضاء المداري هو تعاون مشترك بين وكالات الفضاء في كندا والولايات المتحدة واليابان وروسيا والاتحاد الأوروبي وكان قرار اختيار راندي الفضاء الكنديين للسفر إلي الفضاء نتيجة لتمديد كندا مشاركتها في المحطة الفضائية وكان آخر رائد فضاء كندي قد زار المختبر الفضائي هو كريس هادفيلد وقضى به خمسة أشهر وغادره عام ٢٠١٣ .

مايكروسوفت تفتتح مراكز للبيانات في مدينة تورنتو ومدينة كيبك



تورنتو : قالت شركة مايكروسوفت انه سيتم إنشاء مركزين جديدين لتخزين البيانات والمعلومات الحساسة عبر الإنترنت للشركات والمستهلكين في مدينة تورنتو ومدينة كيبك ، وقالت أن هذه المراكز ستبدأ العمل قبل نهاية العام الحالي ، وكانت هناك مخاوف من تخزين هذه البيانات في مراكز في أمريكا أو في الخارج فضلا عن أن قوانين الخصوصية لحكومة كندا والمقاطعات كانت حاجزا للقيام بهذا وقالت رئيسة شركة مايكروسوفت في كندا جانيت كندي أن الشركات والوكالات الحكومية يجب أن تكون واثقة من أن بياناتها سوف تبقى في كندا وتتبع القوانين الكندية ورفضت التحدث عن عدد الوظائف التي سيتم أنشاؤها أو كم سيبلغ تكاليف إنشاء هذه المراكز .

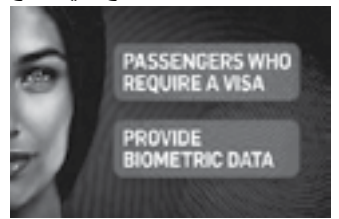
النحل يجد مساكن جديدة في ممتلكات أكبر شركة فنادق في كندا

تورنتو : ستقوم واحدة من اكبر شركات الفنادق في كندا ببناء ١٦ مسكن جديد للنحل في عدد من المدن عبر كندا حتي يجد النحل مساحة اكبر للتكاثر وتخزين العسل، وسيتم بناء هذه المساكن ضمن ممتلكات شركة فنادق فيرمونت في كيبك وأوتلوا ووينيبج وادمونتون وفانكوفر وويسلر وبريتش كولومبيا، وهذه المبادرة قامت بها شركة الفنادق بالاشتراك مع جماعات تعمل علي المحافظة علي حياة النحل وزيادة عدده ومع شركة (برترز بيبز كندا) والتي تصنع مجموعة منتجات من عسل النحل .



كندا توسع نطاق جمع البيانات البيولوجية المتعلقة بالزوار الأجانب

ستقوم إدارة الهجرة والجنسية بالتعاون مع الشرطة الفيدرالية الكندية ووكالة خدمات الحدود بالتوسع في جمع معلومات بيولوجية لجميع الزوار الأجانب لكندا الذين يريدون الحصول علي تأشيرة دخول وبينما هناك قائمة لثلاثين دولة يطلب من القادمين منها إلي كندا هذه الفحوص ولكن الآن أضيفت للقائمة ١٤٨ دولة أخرى وقد اعلن عن هذا رئيس الوزراء ستيفن هاربر والذي قال أن هذه الإجراءات تتم في اطار حملة لتوسيع قدرة أوتلوا علي القبض علي الإرهابيين والمهاجرين المحتالين والجهاديين العائدين من القتال في الخارج و قال نحن يجب أن نتأكد من أن هؤلاء الناس هم بالفعل كما يقولون عن انفسهم ، و اعلن هاربر عن تمويل هذه الفحوص البيولوجية بمبلغ ٣٠٠ مليون دولار علي مدي خمسة سنوات و هذه الفحوصات تشمل اخذ بصمات الأصابع وصورة ديجيتال للفرد وفحص بصمة العين والشبكية وستتم هذه الفحوصات قبل حصول الفرد علي تأشيرة الدخول ، وستطبق علي جميع الأجانب باستثناء المواطنين الأمريكيين الذين يتقدمون بطلب للحصول علي تصريح للعمل أو الدراسة أو الذين يسعون للإقامة الدائمة أو المؤقتة في كندا ، ويتوقع أن تبدأ هذه الفحوصات بحلول عام ٢٠١٨ - ٢٠١٩ و اعلن هاربر أيضا عن تمويل جديد لوكالة الاستخبارات الأمنية الكندية بمبلغ ١٣٧ مليون دولار علي مدي خمس سنوات لمكافحة الإرهاب .



ترحيل باكستاني متهم بالإرهاب من كندا

تورنتو : امرت المحكمة بترحيل الباكستاني مالك جاهانزيب المتهم بالتخطيط لهجمات بالقنابل علي القنصلية الأمريكية ومباني أخرى في تورنتو ويتوقع أن يرسل خلال الأسابيع القادمة ، وقد صدر قرار الترحيل لأسباب تتعلق بالأمن حيث شهد عليه احد أفراد الشرطة الفيدرالية السرية والذي قام بالتصادق معه وعلم منه انه متطرف سني متعاطف مع الجماعات الإرهابية وأفاد الشرطي أن مالك أراه شريط فيديو تقوم فيه (إيزيس) بذبح الناس وسأله عن كيفية صنع متفجرات وابلغه انه تدرب علي استعمال الأسلحة في ليبيا ووفرت هذه الشهادة أسبابا مقنعة للمحكمة لتثبيت نية السيد مالك للتخطيط والقيام بهجوم بسيارة مفخخة علي مباني في الحي المالي بتورنتو وانه كان مدفوعا بابدولوجية الجهاد لغرض إرهاب السكان ، وقد سخر محامي المتهم من استخدام قوانين الهجرة بدلا من الإجراءات الجنائية وقال انه لا معنى لطرد فرد تزعمون انه إرهابي خطير ، ورات المحكمة بعد سماح الشهود والدفاع أن يظل مالك في السجن لحين ترحيله لأنه يشكل خطرا علي الجمهور ، وفي قضية منفصلة الشهر الماضي امرت المحكمة بترحيل الباكستاني محمد عقيق أنصاي لأنه خطر علي الأمن وذلك لقيامه بتخزين مجموعة كبيرة من الأسلحة شديدة الخطورة ويتوقع ترحيله في أي وقت ، وقد أشاد وزير السلامة العامة ستيفن بلاني بالشرطة الفيدرالية ووكالة خدمات الحدود للسرعة والجديّة في التحقيقات .

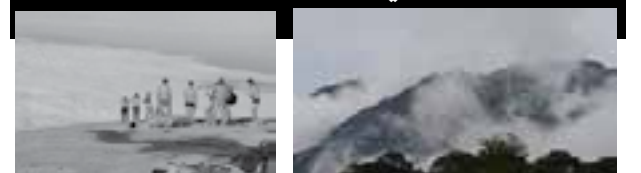


هاربر يلتقي بجماعة اليهود في مونتريال ويتسلم جائزة الملك دواد منهم

قام المجتمع اليهودي في مونتريال بتسليم رئيس وزراء كندا يوم ٢١ مايو وتسليمه جائزة الملك داود وهي جائزة إنسانية لدعمه لإسرائيل، وفي كلمته التي ألقاها خلال حفل العشاء الذي أقيم في قاعة فندق في مونتريال وأمام مئات الضيوف ساوي هاربر بين كندا وإسرائيل وأعدائهم وتساءل ما هو الفرق بين حماس وإسرائيل وبين (إيزيس) وكندا ؟ الفرق أن حماس اقرب جدا إلي إسرائيل من قرب (إيزيس) لكندا ، وقال أن إسرائيل هي الخط الأممي للأمم الديمقراطية ، وان التهديدات العالمية للحرية والديمقراطية تبدأ باستهداف إسرائيل ثم تنتشر حول العالم ، وان أي احد يدير ظهره لإسرائيل أو يغض النظر عن أعدائها فهو يعرض نفسه للخطر علي المدى الطويل ، وتطرق هاربر إلي تطرف الشباب في مونتريال والتي مقتل الجنود الكنديين في أوتلوا والتي إحباط مؤامرات إرهابية علي الأراضي الكندية ودافع عن حكومته لدعمها للتحالف الغربي ضد [إيزيس] ولإصدارها قانون مكافحة الإرهاب وقال أيضا أن الرغبة في تقديم مساعدات إنسانية لشعب العراق وسوريا لا تعارض عملنا العسكري ضد إيزيس وان كندا يجب أن تقوم بالمهمتين معا .



كنديان عرأة مع مجموعة أجنبي هم السبب في زلزال ماليزيا



منعت السلطات الماليزية اثنتين كنديان مع مجموعة من الأجانب من مغادرة منطقة صباح التي يقع بها جبل كينابالو في ماليزيا حتي

بواجهوا إجراءات مثل الطرد و منعهم من دخول البلد في المستقبل، وقد قاما الاثنان وهما شقيق وشقيقته من مقاطعة ساسكاتشوان مع مجموعة من الأجانب بتسلق قمة الجبل يوم ٣٠ مايو وتجردوا من ملابسهم واخذوا لأنفسهم صور وهم عراة ونشروها علي الإنترنت، ولم يستمعوا لنصيحة الدليل المرافق لهم بعدم فعل هذا. وفي يوم الجمعة ٥ يونيو حدث زلزال عظيم في الجبل بقوة ٥,٩ درجات مما أدى إلي تساقط الصخور علي المتسلقين وحوصروا وقتل نحو ١٦ فرد منهم وأغلقت الطرق الرئيسية واضر الزلزال بالمباني والمدارس ومستشفى في المنطقة وقال السكان الأصليون أن هذا الزلزال علامة علي غضب الأرواح التي تسكن

الجبل والذي يعتبره الأهالي هناك جبل مقدس تسكنه أرواح المنتقلين وقال المسؤولين هناك أن الأهالي غاضبون لما فعله هؤلاء الأجانب لسوء سلوكهم وعدم احترامهم للمكان وقرر الأهالي إقامة شعائر دينية لتهدئة الأرواح الساكنة في الجبل حسب اعتقادهم .

من روائع نجيب محفوظ

توفيق مري مينا



هو غنى عن التعريف، حتى قبل حصوله على نوبل فقد كان أبا للرواية العربية، وإذا كان طه حسين عميداً للأدب العربي فإن نجيب محفوظ هو عميد الرواية العربية وفارسها الذي لا يُبارى. لم تقتصر أعماله على صياغة الرواية فحسب لكنه كتب الكثير من القصص القصيرة والمقالات السياسية والاجتماعية. يسعدني أن أقدم هذه القصة والتي جاءت ضمن مجموعته (خمارة القط الأسود) صدرت عام 1969

رؤيته مري مينا

جذبة الأطفال

نجيب محفوظ

بابا..
نعم..
أنا وصاحبتي نادبة دائماً مع بعض..
طبعاً يا حبيبتي فهي صاحبتك..
في الفصل، في الفسحة، وساعة الأكل
شيء لطيف وهي جميلة ومؤدبة.....
لكن في درس الدين أدخل أنا في حجرة وتدخل هي في حجرة أخرى؟
لحظ الأم فراها تبتسم رغم إنشغالها بتطريز مفرش فقال وهو يبتسم
هذا في درس الدين فقط..
لم يابابا؟
لأنك لك دين وهي لها دين آخر.
كيف يابابا؟
أنت مسلمة وهي مسيحية.
لم يابابا؟
أنت صغيرة وسوف تفهمين فيما بعد.
أنا كبيرة يابابا.
بل صغيرة يا حبيبتي ..
لم أنا مسلمة؟
عليه أن يكون واسع الصدر وأن

يكون حذراً ولا يكفر بالتربية الحديثة عند أول تجربة.
بابا مسلم وماما مسلمة فأنت مسلمة. ونادية؟
باباها مسيحي وامها مسيحية ولذلك فهي مسيحية.
هل لأن باباها يلبس نظارة؟
كلا لا دخل للنظارة في ذلك، ولكن لأن جدتها كان مسيحياً كذلك..
وقرر أن يتابع سلسلة الأجداد إلى ما لا نهاية حتى تضجر وتحول إلى موضوع آخر لكنها سألت:
من أحسن؟
وتفكر قليلاً ثم قال:
المسلمة حسنة والمسيحية حسنة..
ضروري واحدة أحسن؟
هذه حسنة وتلك حسنة.
هل أعمل مسيحية لنبقى معاً دائماً؟
كلا يا حبيبتي، هذا غير ممكن، كل واحدة تظل كباباها وماماها..
ولكن لم؟
حق إن التربية الحديثة طاغية!..
وسألها
ألا تنتظرين حتى تكبرى؟
لا يابابا..
حسن، أنت تعرفين الموضة، واحدة تحب موضة واحدة تفضل موضة لذلك يجب أن تبقى مسلمة..
يعني نادبة موضة قديمة؟
الله يقطعك إنت ونادية في يوم واحد. الظاهر أنه يخطيء رغم الحذر. وأنه يُدفع بلا رحمة إلى عنق زجاجة.
وقال
المسألة مسألة أذواق ولكن يجب أن تبقى كل واحدة كباباها وماماها..
هل أقول لها أنها موضة قديمة وانني موضة جديدة؟ فبادرها:
كل دين حسن، المسلمة تعبد الله والمسيحية تعبد الله..
ولم تعبدته هي في حجرة وأعبده أنا في حجرة؟
هنا يعبد بطريقة وهناك يعبد بطريقة..
وما الفرق يابابا؟
ستعرفينه في العام القادم أو الذي كل شيء..

عليه ، وكفاية أن تعرفي الآن أن المسلمة تعبد الله والمسيحية تعبد الله.
ومن هو الله يابابا؟
وأخذ. وفكر ملياً. ثم سأل مستزجداً من الهدنة:
ماذا قالت أبله في المدرسة؟
تقرأ السورة وتعلمنا الصلاة ولكني لا أعرف. فمن هو الله يابابا؟
فتفكر وهو يبتسم إبتسامة غامضة وقال:
هو خالق الدنيا كلها.
كلها؟
كلها.
معنى خالق يابابا؟
يعني أنه صنع كل شيء.
كيف يابابا؟
بقدره عظيمة..
وأين يعيش؟
في الدنيا كلها..
وقبل الدنيا؟
فوق..
في السماء؟
نعم.
أريد أن أراه.
غير ممكن.
ألم يره أحد؟
كلا..
وكيف عرفت أنه فوق؟
هو كذلك.
من عرف أنه فوق؟
الأنبياء.
الأنبياء؟
نعم.. مثل سيدنا محمد..
وكيف يابابا؟
بقدره خاصة به.
عيناه قويتان؟
نعم.
لم يابابا؟
الله خلقه كذلك.
لم يابابا؟
وأجاب وهو يروّض نفاذ صبره:
هو حر يفعل ما يشاء..
وكيف رآه؟
عظيم جداً ، قوى جداً ، قادر على كل شيء..

• وترك الأشياء الجميلة؟
• سنذهب إلى أشياء أجمل منها.
• أين؟
• فوق.
• ولم يعيش فوق؟
• الأرض لا تسعه ولكنه يرى كل شيء.
• وسرحت قليلاً ثم قالت:
• ولكن نادبة قالت لي أنه عاش على الأرض.
• لأنه يرى كل مكان فكأنه يعيش في كل مكان!
• وقالت أن الناس قتلوه؟
• ولكنه حتى لا يموت.
• نادبة قالت أنهم قتلوه..
• كلا يا حبيبتي، ظنوا أنهم قتلوه ولكنه حتى لا يموت.
• وجدى حتى أيضاً؟
• جدك مات.
• هل قتله الناس؟
• كلا مات وحده..
• كيف؟
• مرض ثم مات..
• وأختي ستموت لأنها مريضة؟
• وقطب قانلاً وهو يلحظ حركة إحتجاج أتية من ناحية الأم:
• كلا ستشفى إن شاء الله.
• ولم مات جدى؟
• مرض وهو كبير.
• وأنت مرضت وأنت كبير فلما لم تمت؟
• ونهرتها أمها فنقلت عينيها بينهما في حيرة. وقال هو:
• نموت إذا أراد الله لنا الموت.
• ولم يُريد الله أن نموت؟
• هو حر يفعل ما يشاء.
• والموت حلو؟
• كلا يا عزيزتي..
• ولم يريد الله شيئاً غير حلو؟
• هو حلو مادام الله يريد لنا.
• ولكنك قلت أنه غير حلو.
• أخطأت يا حبيبتي..
• ولم زعلت ماما لما قلت أنك تموت!
• لأن الله لم يرد ذلك بعد.
• ولم يريد يابابا؟
• هو يأتي بنا إلى هنا ثم يذهب بنا.
• لم يابابا؟
• لنعمل أشياء جميلة هنا قبل أن نذهب.
• ولم لا نبقي؟
• لا تتسع الدنيا للناس إذا بقوا.

• وتترك الأشياء الجميلة؟
• سنذهب إلى أشياء أجمل منها.
• أين؟
• فوق.
• ولم يعيش فوق؟
• الأرض لا تسعه ولكنه يرى كل شيء.
• وسرحت قليلاً ثم قالت:
• ولكن نادبة قالت لي أنه عاش على الأرض.
• لأنه يرى كل مكان فكأنه يعيش في كل مكان!
• وقالت أن الناس قتلوه؟
• ولكنه حتى لا يموت.
• نادبة قالت أنهم قتلوه..
• كلا يا حبيبتي، ظنوا أنهم قتلوه ولكنه حتى لا يموت.
• وجدى حتى أيضاً؟
• جدك مات.
• هل قتله الناس؟
• كلا مات وحده..
• كيف؟
• مرض ثم مات..
• وأختي ستموت لأنها مريضة؟
• وقطب قانلاً وهو يلحظ حركة إحتجاج أتية من ناحية الأم:
• كلا ستشفى إن شاء الله.
• ولم مات جدى؟
• مرض وهو كبير.
• وأنت مرضت وأنت كبير فلما لم تمت؟
• ونهرتها أمها فنقلت عينيها بينهما في حيرة. وقال هو:
• نموت إذا أراد الله لنا الموت.
• ولم يُريد الله أن نموت؟
• هو حر يفعل ما يشاء.
• والموت حلو؟
• كلا يا عزيزتي..
• ولم يريد الله شيئاً غير حلو؟
• هو حلو مادام الله يريد لنا.
• ولكنك قلت أنه غير حلو.
• أخطأت يا حبيبتي..
• ولم زعلت ماما لما قلت أنك تموت!
• لأن الله لم يرد ذلك بعد.
• ولم يريد يابابا؟
• هو يأتي بنا إلى هنا ثم يذهب بنا.
• لم يابابا؟
• لنعمل أشياء جميلة هنا قبل أن نذهب.
• ولم لا نبقي؟
• لا تتسع الدنيا للناس إذا بقوا.

نحلة تتسبب في عودة طائرة كانت متجهة من ساوثهامبتون الى دبلن

لندن-أ ش أ



تسببت نحلة في عودة طائرة تتبع شركة بريطانية كانت متجهة من ساوثهامبتون الى دبلن بعد أن تسببت في مشكلة فنية داخل الطائرة. كانت طائرة شركة "فلاي بي" البريطانية الإقليمية منخفضة التكلفة متجهة من ساوثهامبتون الى دبلن يوم الجمعة، عندما استقرت النحلة داخل أحد أجهزة الطائرة.

وقالت متحدثة باسم: "فلاي بي" "نستطيع أن نوكد أن الرحلة رقم "بي اي ٣٨٤" المتجهة الى دبلن عادت الى ساوثهامبتون بعد مشكلة فنية، حيث هبطت الطائرة دون وقوع حوادث وغادر جميع الركاب بشكل طبيعي". وأضافت "عند تفتيش الطائرة لم يكتشف المهندسون أن سبب المشكلة كانت نحلة استقرت في إحدى الأجهزة على السطح الخارجي للطائرة"، مشددة على أن سلامة ركاب وطاقم الطائرة تمثل أولوية لشركة الطيران، معربة عن أسفها عن أي إزعاج تسببت بها الشركة نتيجة لهذا التأخير.

للاعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

بيان

القاهرة في ٤ يونيو ٢٠١٥

يتابع مركز الكلمة لحقوق الانسان بقلق بالغ مطالبات بعض القبائل بتقنين ما يسمى بالجلسات العرفية والتي يعقدها العمد والمشايخ في القرى او ذوى النفوذ فى المناطق الحضرية بغرض حل النزاعات بين الافراد وعاده ما تصدر عقوبات بالطرده والتغريب او بدفع غرامات كبيرة لصالح احد اطراف النزاع وما يؤسف له ان هذه الدعاوى تجد اذانا صاغية من المسؤولين وقيادات امنيه وتنفيذيه فاعله فى الدولة وهو الامر الذى يخالف الاتفاقيات الدولية التى صادقت عليها مصر فأصبحت جزءا من تشريعها الداخلى حيث نصت المادة ١٤ من العهد الدولى للحقوق السياسية والمدنية (لكل فرد الحق فى ان تكون قضيته امام محكمه

مستقله حياديه منشأه بحكم القانون) علاوة على مخالفه للدستور المصرى نفسه والذى ينص على (يحاكم الشخص امام قاضيه الطبيعى والمحاكم الاستثنائية محظورة) ويحذر المركز ان الموافقة على انشاء مثل هذه المحاكم العرفية او تقنين اوضاعها هو مقدمه لتفتيت الدولة المصرية وتقسيمها الى دويلات متناحرة حيث ان هذا المجالس العرفية لا تستند لدستور او قانون مكتوب او سوابق قضائية بما يهدر من قيمتها القانونية علاوة على عدم توحيد مبادئها واحكامها فى الوقت الذى تسعى فيه الدول المتحضرة الى ادخال التكنولوجيا الحديثة وتطوير محاكمها نجد من يريدون بمصر العودة الى الوراثة مئات السنين

حفظ الله مصر ووقاها شر الحن

رئيس مجلس الامناء /
المستشار مدوح نخله

ثلاجة لن تفتح إلا بابتسامة



وكالات: طور باحثون من جامعة طوكيو ثلاجة فريدة من نوعها تعمل بـ "الابتسامة". فحتى يتمكن الشخص من الوصول إلى ما في الثلاجة من مأكولات ومشروبات عليه أن يطبع ابتسامة على وجهه حتى وإن كانت زائفة.

وأطلق الباحثون على الثلاجة الجديدة، اسم "عداد السعادة"، ويهدف الفريق العلمي من وراء الثلاجة إلى التشجيع على الابتسام طوال اليوم. ولإنجاز هذه المهمة جهز الفريق العلمي الثلاجة بعدسة رقمية فائقة الوضوح صنعتها شركة سوني من طراز "سايبير شوت"، وهي عدسة مزودة بتقنية خاصة لرصد ملامح الوجه، كما أنها مزودة بمستشعر ضوئي يمكنه تمييز أي ابتسامة وفتح باب الثلاجة فوراً.

مدينة تضع تحذيرات على المشروبات المحلاة



سان فرانسيسكو - رويترز. صوتت لجنة مكونة من أعضاء في مجلس مدينة سان فرانسيسكو لصالح المضي قدماً في إصدار مجموعة من القوانين تستهدف المشروبات الغازية وغيرها من المشروبات المحلاة. وتشمل هذه القوانين ما سيكون أول تحذير يوضع على المشروبات في الولايات المتحدة، وسيكتب في التحذير المقترح على المشروبات "المشروبات المضاف إليها السكر تسبب البدانة والإصابة بالسكري وتسوس الأسنان. هذه رسالة من مدينة ومقاطعة سان فرانسيسكو". والمقترحات -التي صوتت لصالحها لجنة ثلاثية بالإجماع امس الاثنين لتحل محل ذلك إلى المجلس بكامل أعضائه- تحظر وضع إعلانات المشروبات المحلاة على عقارات المدينة وتمنع إدارات المدينة من شراء المشروبات المحلاة. ودعا مدافعون عن الحفاظ على الصحة العامة بالولايات المتحدة إلى إيجاد سبل للحد من استهلاك المشروبات المحلاة والوجبات السريعة لكن مشرعين وناخبين عارضوا بشكل عام فرض ضرائب أو وضع قيود أخرى.

صيني يتنكر في ملابس حبيبته ليحضر امتحانا صعبا بدلا منها

قام الحبيب الصيني الولهان "إيان زهديموف" ٢٠ سنة الذي دفعه الحب إلى ارتداء ملابس حبيبته وحضور امتحان صعب بدلا منها ليثبت لها حبه. وقال موقع الأوديستي سنترال إن "إيان" وضع مساحيق تجميل وباروكة وارتدى زي حبيبته المدرسى وعندما قبضوا عليه اعترف أنه فعل ذلك ليأخذ امتحان حبيبته التي تبلغ من العمر ١٧ عاماً بدلا منها. وأضاف الموقع موضعاً أن "إيان" حاول تهدئة حبيبته تشجيعها على الدراسة في ليلة الامتحان وعندما فشل في مهمته قرر حضور الامتحان عنها وبالفعل ذهب المحب الولهان في اليوم التالي للمدرسة وهو يرتدى بلوزة بيضاء وجبيرة رمادية لكن المراقبين شعروا بأن هناك شيئا مريباً في مظهره وصوته الذكورى وعندما تحققوا اكتشفوا أنه رجل وعلمو بالخدعة برمتها. وبالرغم من تغريم "إيان" نحو ٢٠٠٠ دولار على فعلته إلا أن قصته التي انتشرت في الصحف الصينية أصبحت مصدر إلهام للعشاق حول الصين وأحد أغرب قصص الرومانسية والحب على الطريقة الحديثة.

الواحدة



يحررها هاتى نصحى



ما بعد العودة

بقلم: مدحت موريس
(voicy2005@yahoo.com)

صافحه متمنياً له اجازة سعيدة واتجه خارجاً لكنه التقت اليه في مودة وطلب منه بكل ادب وذوق الا يطرق على بابه مرة اخرى الا بعد ان يتأكد من وجوده ثم اعطاه رقم هاتفه ليحدثه متى اراد. اما هو فارتبك واحمر وجهه ولم تسعفه الكلمات لكنه اعتذر عن مالا يعتقد انه اخطأ فيه ثم اوضح لهشام ان زوجته بمثابة اخته....اجابه هشام...اعرف اعرف هي بمثابة اختك لكنها ليست اختك...قالها وضحك واتجه خارجاً. اغلق الباب خلف صديقه القديم وهو يراجع كلمات هشام الموجعة والتي اتت مع اول ضحكة يراها ويسمعها منذ عودته. عاد للجلوس امام التلفزيون ليستمع لنفس الكلمات التي سمعها من قبل، نهض فجأة وافكار بعينها في رأسه، اغلق التلفزيون ثم اتجه الى حجرة نومه وامسك بحقيبة سفره ووضع بها حاجياته القليلة التي اخرجها من الحقيبة...متمتماً شعب كلما اقترب من الله عبس وجهه واختفت ابتسامته، شعب يقترب من الله فيتحدث عن غضب الله وعقاب الله ولا يذكر مراحم الله... ادار قرص تليفونه الاسود القديم...واستطرد شعب يقترب من الله فينظر الى الآخرين منتقداً لا عن تصرفاتهم واعمالهم...ثم جاءه صوت على الهاتف تاكسى مصر الو...استطرد هو شعب يقترب من الله فلا يحدثك الا عن الشيطان ومكر الشيطان ومكيدة الشيطان ثم ينصحك قائلاً «اذكرالله» جاء الصوت الآخر على الهاتف...افندم؟ اما هو فرد بسخرية مرة اريد تاكسى لتوصيلى الى المطار.

مع الاهل لاتمام الخطبة السعيدة بل انه كان احد اسباب اتمام الخطبة بالدور الذى لعبه مع الاسرتين. تذكر حفل الخطبة الجميل وكيف غنوا ورقصوا حتى الفجر وكم اسف انه لم يحضر حفل الزواج الذى تم بعد سفره لكنه كان يرسل صديقه ايام كانت الخطابات هي وسيلة الاتصال المثالية في ذلك الزمان. الغريب ان الزوجين - اصدقاء الماضى- سكنا في شقة الاسرة المقابلة لشقته واندش كيف يعلمان بقدمه ولا يفكر كلاهما او احدهما فى ان يطرقا بابه او يرحبا بعودته ام انهما لا يعلمان بقدمه؟. فكر قليلاً وهو فى نشوة مشاهدة صور الماضى، فتح الباب وتركه موراباً واتجه نحو الشقة المقابلة، دق جرس الباب ولم يسمع صوتاً للجرس...تردد قبل ان يطرق باصابعه على زجاج «شراعة» الباب طرقات خفيفة ثم عاد الى الخلف عدة خطوات ووقف منتظراً. سمع خطوات تقترب ثم تبعد فادرك ان هناك من نظر من خلال العين السحرية لينظر الطارق، طال انتظاره قبل ان يسمع الخطوات تقترب مرة اخرى ثم يفتح الباب عن وجه عرفه على الفور «نادية» جارتها وزميلة الجامعة عرفها رغم غطاء الرأس الذى ارتدته لتندارى شعرها. ابتسمت له ابتسامة خافتة وهى واقفة فى مكانها دون ان تبدو عليها مفاجأة رؤياه، بادرته «حمدالله ع السلامة.. هشام مش موجود، لما بييجى ح ابلغه انك وصلت بالسلامة» ثم هزت رأسها بالسلام آخذة خطوة الى الخلف واغلقت الباب، اما رد فعله فكان بأن هز رأسه هو الآخر بنفس الكيفية وهو مازال يبتسم ابتسامته العريضة التي اشعرته بالبلاهة. دخل الى شقته والدهشة تسبقه محلاً المشهد الذى عاشه لاقل من دقيقة. لم تهينه، لم تجرحه لكنه شعر بالجرح والاهانة. امضى وقتاً فى مشاهدة التلفزيون وكانت اغلب البرامج على القنوات المختلفة برامج دينية وتربوية. غفا قليلاً وهو جالس يستمع لاحدهم فى البرنامج التليفزيونى وهو يعظ وينصح ويحذر المشاهدين من امور متعددة تمتد لكل اوجه الحياة حتى شعر انه من الافضل للانسان الا يتحرك من مقعده لنلا يفعل شيئاً من شأنه ان يغضب الله ويكون مصيره عذاب جهنم وبئس المصير. ايقظه جرس الباب من غفوته فهب بسرعة ليفتح الباب وكما توقع كان هشام...احتضنا بعضهما البعض فى شوق وتأثر بالغين ثم دعا هشام للدخول وجلس فى مقابله وهما يتحدثان عن الماضى والحاضر فى حديث روتينى خلا من اى حرارة واختصر هشام الحوار فى دقائق حتى انه اعتذر عن تناول كوباً من الشاي اراد ان يعده صديقه القديم، اختتم هشام الحوار بأن سأله عن المدة التى سيقضيها ثم

كوكا كولا تنتج عبوات مصنعة بالكامل من قصب السكر بدلا من البلاستيك



خالد مجد الدين

اعلنت شركة المشروبات الغازية الامريكية "كوكاكولا" عن عبوتها الجديدة المصنوعة بالكامل من مواد نباتية صديقة للبيئة المصنوعة من قصب السكر ، بدلا عن عبواتها البلاستيكية ، كجزء من جهود الشركة للانضمام الى عالم المكونات المتجددة القابلة لاعاده الاستخدام. وقد كشفت "كوكا كولا" عن العبوة الجديدة في مؤتمر تكنولوجيا الأغذية "اكسبو ميلانو Expo Milano" الذى تم افتتاحه فى إيطاليا ، و هى اول "زجاجة مصنوعة من مواد نباتية PlantBottle" ١٠٠٪، وكانت الشركة قد بدأت فى استخدام المواد النباتية فى تصنيع عبواتها بنسبة ٣٠٪ فقط عام ٢٠٠٩ ، و منذ هذا التاريخ وزعت أكثر من ٣٥ مليار زجاجة مصنوعة فى أكثر من ٤٠ بلدا. وتقدر الشركة أنها ألغت ما يقرب من ٣١٩,٠٠٠ طن متري من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون فى الغلاف الجوى نتيجة لذلك - أى ما يعادل الانبعاثات الصادرة عن حرق ٧٤٣,٠٠٠ برميل من النفط أو ٣٦ مليون جالون من البنزين. و اشارت الشركة ان الياف قصب السكر المستخدم فى صنع العبوات الجديدة يتم استيراده من البرازيل. كما أنها تحتوي على مخلفات صناعة تجهيز قصب السكر من الهند التي خلفتها.. و من المقرر ان تشمل خطط استثمار الشركة مستقبلا تصنيع العبوات من قشور و مخلفات صناعة الفواكه والخضر .

بصراحة

لماذا ضحكت كرستينا؟

مدحت عوبضة

الثانية، وفي المرة الثالثة نظرت إليها وتعجبت جدا، فالبيت في حالة هدوء شديد وتقريبا لا يوجد صوت ولم يبق أحد بالنظر إليها ومداعبتها فلماذا تضحك كرستينا.

سألت نفسي هذا السؤال ولكنني لم اتوقف للبحث عن السبب، وسرعان ما ذهبت لشرودي مرة أخرى، ولكن هذه المرة تذكرت ما حدث، فعندما قام سائق السيارة التي أمامي بالدخول أمامي تمرجحت سيارتي يمينا فحاولت أن أقوم بتحويلها شمالا حتي لا تخرج بي خارج الطريق السريع، وهنا فقدت السيطرة علي السيارة، لتسير السيارة بعرض الطريق السريع وبسرعة كبيرة ولم أستطيع التحكم فيها ولم أشعر بشئ غير بعد أن اصطدم بالحاجز الأسمنتي الذي بين الإتجاه الغربي والشرقي لـ ٤٠١.

هذه المرة لم أعد للشجار مع الله بل تخيلت كمية السيارات النقل التي كانت تسير علي الطريق، ماذا لو أحدهم كانت قريبة مني وقت أن كانت سيارتي تقطع الطريق بالعرض، ماذا لو اصطدمت بي أحدي السيارات ماذا كان سيحدث، لا شك أنها كانت ستعجنني في سيارتي، فهو لن يستطيع التوقف فجأة في ظل العاصفة الشديدة. نظرت لكرستينا فوجدتها قد توقفت عن الضحك وأخذت تلتهم وجبتها، يبدو أنها قد أوصلت الرسالة، لتحول شجاري وعتابي مع الله لشكر له، يارب أشكرك أنك نجيتني من موت محقق، يارب أشكرك علي الرسالة السريعة التي أرسلتها لي من خلال كرستينا الطفلة الرضيعة.

لو كشف الله لنا عن حجم المخاطر التي دفعها بعيدا عنا لقضينا حياتنا كلها نشكره، لذلك نجد أبناءنا الطيبين كانوا يعلموننا أن نقول "الحمد لله" مع كل مشكلة أو مرض أو ألم يلحق بنا لأن كان لديهم إيماناً بأن الله يرعاهم. كثيرا ما نحارب في عملنا وفي أكل عيشنا ورزق أولادنا ويطن الذي أغلق الطريق أنه نجح، ونظن نحن أن الله غير عادل لأنه سمح للشريير بأن ينفذ شروره، ولكن الله يقوم بتوجيه حياتنا لطريق آخر يكون هو الأفضل لنا ولمستقبلنا وحياتنا فنحمد الله لأنه سمح للشريير أن ينفذ شره وأن يغلغ الباب الذي كنا نظن أنه الوحيد المفتوح أمامنا، وهذه قصة أخري سأكتبها يوما ما، لست بغرض تعريف الشريير لشره أو تكبيته بل لتمجيد اسم الله، وليتشدد ويتشجع كل من هم تحت التجربة وأن يكون لديهم إيماناً أن الله موجود، لن يتركنا لحظة ولا طرفة عين.

كان عمرها في ذلك اليوم مائة يوم بالتمام والكمال، عندما طلبت من زوجتي أن تعد لي افطاري لأذهب الي عملي بسرعة فاحد الاصدقاء سيحضر لتوصيلي، طلبت مني أحمل كرستينا بدلا منها، وعلي أن أطعمها، أخذت كرستينا ووضعت البيرونة في فمها، وما أن تأكدت أنها بدأت في سحب اللبن من البيرونة حتي ذهب عقلي الي الحادثة التي كانت قد حدثت لي بالأمس.

كان ذلك يوم ٣٠ ديسمبر ٢٠٠٨ وكانت هناك عاصفة ثلجية ربما لم تشهد كندا مثلها من قبل، بدأت العاصفة قبل أن ينتهي دوامي بقليل، حضر زميلي للاستلام مني وأرعبني من وصفه للطريق، ذهبت الي سيارتي وفكرت أن أنام حتى الصباح داخل السيارة، وأخيرا أتخذت قرارا بالذهاب الي المنزل علي أن اهرب في أول فرصة من الطريق السريع وأسير في وسط البلد و"هتدي"، كانت الثلوج تتساقط بكميات رهيبه، لدرجة أنني لم أتمكن من رؤية مخارج أي شارع من شوارع المدينة وأخيرا ربنا اكرمني ووجدت على مسافة ليست بالبعيدة.

انحرفت بالسيارة يمينا وبينما أنا أسير وأستعد للخروج على بسرعة قليلة جدا فإذا بقاءد السيارة التي أمامي يغير من خط سيره فجأة ليصبح أمامي فخيلى لي بالرغم أنني كنت أسير بسرعة لا تزيد عن ٥٠ كم في الساعة أنني سأصدمه من الخلف، وفجأة نسيت أنني أقود وسط العاصفة وضغطت على الفرامل بشدة بعدها فقدت السيطرة علي السيارة تماما

كانت ثواني طويلة ومخيفة ووجدتني اتوجه إلي الله وبدأت في شجار شديد معه وعتاب شديد له، كنت ياربي خيلتني أنام في العربية وكانت عدت الليلة دي، كان هناك ثلاث طرق بثلاث مخارج لماذا لم تساعدني لأستدل علي واحد منهم لأخرج من الطريق السريع وأسوق في وسط البلد، أنا من أول الطريق بصلي، لم أترك قديسا ولا شهيدا إلا وناديتهم ألا تسمعون، أين هو الملاك الذي يحرسنا في دخولنا وخروجنا، لماذا يارب تخليت عني في هذه الليلة، واستمررت في مشاجرتي مع الله بصوت غير مسموع وبقلب موجوع، كان يقطع مشاجرتي مع الله إحساسي أن كرستينا لم تعد تمسك بالبيرونة وأنها توقفت عن رضع اللبن، فكنت أنظر إليها فأجدها مبتسمة تضعك وتوقفت عن سحب اللبن، فأقوم بدفع البيرونة في فمها وأستكمل مشاجرتي مع الله، وفجأة اشعر بانها توقفت أنظر إليها وادفع بالبيرونة للمرة



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

لا تترك فحصا بدون أن تسأل عن نتائجك

بالكامل مع الغدد للمفاوضة. ولكن ما يضيق ان علاجها قد تأخر ما يقرب من سنة كاملة بسبب اعتمادها على انه طالما لم اتصل بها فإن كل شيء على مايرام. عزيزي القارئ، عندما تقوم بعمل فحص طبي أيا كان، فلا تترك النتيجة بدون ان تعرفها سواء بالاتصال او الذهاب للطبيب، فالاحتمالات كثيرة لعدم الاتصال بك، منها ان النتيجة لم تصل الطبيب او ان الطبيب اعتمد على حضورك ولم يبلغك او ان السكرتيرة نسيت وسط مشاغلها ان تتصل او انها اخطأت في رقم تليفونك وتركت الرسالة لشخص آخر.

شخصيا اشعر ان اتصال الطبيب مقلق ولهذا فإن النتيجة الغير سليمة ولكن الغير مقلقة او الغير مستعجلة ممكن ان يعرفها المريض عند حضوره او اتصاله.

موعدنا العدد القادم

طلبت منها ان تذهب وتخبرهم بعدم وصول النتيجة لأنه ربما سكرتيرة الأشعة اخطأت في ارساله، وأيضا شرحت لها انه أحيانا تصلنا صفحات بيضاء على الفاكس لا نعرف ما بها لأن الذي ارسلها وضعها مقلوبة، وكذلك لمتها لعدم السؤال عن النتيجة وانه من الخطأ الاعتماد على الاستنتاج انه طالما لم نتصل بها فكل شيء على مايرام.

كنت مريضتي هذه خجولة جدا ولا تقوى على مواجهة أي احداث او اشخاص، فعادت وهي تقول انها خجلت من الذهاب لهم وحتى من معرفة التليفون وطلبت منى ان اعيد الأشعة في مكان آخر.

ترددت في تعريض المريضة لليود المشع مرة أخرى، وطلبت منها ان تسأل أخصائي الأشعة أولا عن مدى خطورة تناولها للمادة المشعة مرتين. النتيجة النهائية لهذه الحالة ان الورم في الغدة الدرقية كان سرطانيا وثبت هذا من العينة التي اخذها الجراح من الورم، وتم استئصال الغدة الدرقية

اثناء الكشف الدوري السنوي لإحدى المريضات في سن الخمسين وجدت ورما في الغدة الدرقية التي في أسفل العنق فأرسلت المريضة لصورة موجات صوتية اثبتت وجود الورم وشككت في نوعه، فاتصلت بها لعمل فحوصات أكثر.

أرسلتها لعمل صورة بالأشعة الذرية (يود مشع، ريديو اكاتف ايودين) لبيان نوع الورم، غابت المريضة فترة طويلة ونسيت امرها. عادت المريضة بعد ما يقرب من تسعة أشهر لسبب آخر وسألت عن نتائجها السابقة، وازافت انه بما اني لم اتصل بها فاعتبرت ان كل شيء على مايرام.

عندما راجعت ملفها تذكرت موضوع الغدة وما طلبته لها من فحوصات ولكني لم أجد صورة اليود المشع التي كنت قد طلبتها، فأكدت لي انها قامت بها وشرحت لي ما فعلته، سألتها عن المكان فلم تعرف الاسم او العنوان ولكن فقط تعرف كيف تذهب للمكان.

إزدراء الأديان.. وإزدراء الإنسان!

بقلم: عادل عطية



قصيدة شاعر، ولا من مقال كاتب، ولا من مقولة قائل! .. وأن الأنبياء والرسل، هم عظماء في ذاتهم، لا تؤذيهم رسوم سيئة، سواء كانت صامتة، أو كانت متحركة!

.. وأن الأديان السماوية، سماوية، في حراسة الملائكة، وليست أرضية؛ ليزود عنها البشر! الحقيقة، أنهم وجدوا ضالتهم في قدرة هذه النيمة على الغواية، وجعلوها نكأة للتغطية على عجزهم عن حذف انتماءهم التعصبي عن تصرفاتهم، ومحاولة فاشلة لتجميل وتجليل حبه المفقود، وبغضهم الموجود بلا حدود!

المأساة المزدوجة، أن قانون إزدراء الأديان، يصوب سهامه في إتجاه واحد، لا غير!

وأن الذين يدعون الدفاع عن الدين، هم أنفسهم، يرتكبون خطيئة «الإزدراء»، حين يطلقون على غيرهم، أنهم: «أحفاد القردة والخنازير»!

فقد سلوموا على عقلم؛ لأنهم يريدون ذلك، ويريدون تصديقه.. مع أنها مجرد خرافة، تأسست، ورسخت في النفوس كحقيقة على غير الحقيقة؛ فلو كان الموصومين بـ «أنسال القردة والخنازير»، هم كذلك - كما يزعمون -؛ فلماذا نراهم مثلنا: «بشراً سوياً»؟!..

وحتى لو افترضنا، جدلاً، واقعية هذه الفرضية؛ فمعنى ذلك: أن الله تاب عليهم، وعنهم، وأرجعهم ليكونوا، كما كانوا، من بني البشر!

...،...،... ضعوا حدوداً لتأثيرات كذبة، تتخذ مكانها حقيقة ثابتة! ولا تجعلوا من السماوي «أرضي»، وأنتم تحاولون الدفاع عنه!

وكفوا عن استخدام قانون إزدراء الأديان، كوسيلة وهدف وغاية، لإزدراء الإنسان!..

في تصوري أن الإنسان لم يُخلق لنصرة الدين، وإنما وُجد الدين لنصرة الإنسان؛ فهو الوهج الإلهي، والقوة، والقدرة التي تأخذ بيد الإنسان، في ضياعه وضعفه، إلى طريق: النور، والحق، والكمال!

وأن ما نسميه: «إزدراء الأديان» هو نفسه «إزدراء الإنسان»؛ ذلك أن ما يعتنقه الإنسان، ويعتقد أنه يقوده للوصول إلى الله، خالقه.. هو جزء من عقله، وقلبه، وضميره!

ولعلنا لا نبتعد كثيراً عن الصواب، إن قلنا أن الدين والإنسان، توأمان متلاحمان، لا يمكن لأحد أن يفصمهما عنوة، وكل ما عدا هذه الرؤية، يكون كمثل التطلع إلى السراب؛ فإذا كان الدين هو مجموعة الشرائع المطبوعة على سطور الكتب، فإن الإنسان هو هذه الشرائع المنطوقة، والمتحركة على قدمين!

ان التخلي عن هذا الإدراك؛ قادنا إلي أن نصدر القوانين التي تجرم إزدراء الأديان، ولا تجرم إزدراء الإنسان، مع أن إزدراء الإنسان هو جزء من إزدراء الأديان؛ فكليهما نتاج إلهي:

.. كلمة الله في كتبه المقدسه. .. وصورة الله، التي رسمت؛ لتمشي على الأرض. وقد دأب أصحاب المخيلة التي تزخر بالتعصب، على تجنيد فكرة: «إزدراء الأديان» هذه، واستخدامها في كل أعمالهم المليئة بالكراهية، والتي تبدأ - ولا تنتهي - بالمؤامرات الدنيئة، أفتعلاً وأصطياداً؛ للنيل من الآخرين!

وفيما هم يمارسون سطوتهم المُخادعة، تجدهم يهتفون بأنه الدفاع عن الدين، وهذا هو الكذب الصراح!

.. فالله هو الله، لن يهتز من إنكار مُنكر، ولا من

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد الاتصال على

647-823-6779

أنا القبطي أقول: السيد الرئيس لا يحق لك ذلك..



بقلم: نبيل بسادة

ناس مش أعداء المسيحيين فقط.. دول ناس أعداء البشرية واعداء أنفسهم.. أنت تعلم ان السلفيين و كل الإسلاميين بيتلذذوا بتعذيب واضطهاد المسيحيين. دي عقيدة عندهم. طيب سايبهم ليه.. يعملوا اللي يعملوه..

أحنا يا سيادة الرئيس انتخبناك انت.. مش السلفيين و لا الإسلاميين.. و لا حد من السادة المسؤولين اللي بيعاونوك و بتثق فيهم. أحنا ما لناش ذنب.. أحنا انتخبناك لأنك راجل تقدر كل ما هو مصري.. تقدر يعني راجل يهان و يتبهذل امام أسرته.. انا أعلم و متأكد انك ليس عندك تعصب و انك راجل عادل.. لكن اللي بيحصل ده.. انت اللي مسؤول عنه و ليس أي مسؤول آخر.. مهمما تكن وظيفته و مركزه في الدولة..

سيادة الرئيس لن اقول لك و اعدد ايه اللي بيحصل مع المسيحيين من طرد و تهجير و حبس و تهم باطلاة بأزدياء الأديان و غيرها من التهم. القائمة كبيرة و طويلة ده مسلسل طويل.. و القائمة كبيرة و كثيرة.. و مخجلة أنها تعلن.. لأنها تسيء للمسؤول الكبير.. اللي هو رئيس الجمهورية.. و انت عارفها كلها..

سيادة الرئيس الناس اللي حوليك اللي سايبين الحبل علي الغارب هم السبب اللي خلوني اكتب لك هذا الكلام.. أعمل ايه؟؟ خالك مكاني و انت راجل حر و عندك مبادئ.. ما هو الواحد لازم يتكلم و يصرخ.. و أكيد في يوم من الأيام ربنا راح يسمع هذ الصراخ.. زي ما سمع قيل كده.. ما هو ربنا اللي أو من به.. لا ينس و لا ينام.. و يعرف عدد حبات رمل البحار.. و يعرف عدد النجوم.. و يعرف عدد رؤوس شعور كل واحد فينا.. و هو اللي قال: لي النعمة أنا أجازي.. من يمسمك يمسم حدقة عيني..

سيادة الرئيس المركب بتاعة الوحدة الوطنية بتغرق.. أعمل حاجة ياربان السفينة.. أمسك انت الدفة بتاعة المركب.. و وصلنا لبر الأمان.. ده اللي بيصرخ مش المسيحيين فقط.. ده كمان كل اللي بينادوا بالدولة العلمانية.. الـ ٤٠ مليون اللي عملوا ٣٠ يونيو..

سيادة الرئيس لا يحق لك ان تترك دفة السفينة لربان غيرك.. يتمرن علينا.. و يبهذلنا.. و يخالينا نتمك انك انت السبب.. الوطن اللي لا أحس فيه به بالأمن و بالأمان لا يمكن أن أشعر فيه بالثقة.. غيرك هو السبب اللي خلاني أبدل مشاعري و انا أسف و مضطر و حزين..

تحياتي

انا مش عارف ليه الرئيس السيسي يعمل و يسمح كل يوم و الثاني باضطهاد الأقباط. انا مش قادر اصدق ان هذا ممكن يحصل مع شعب داخل بلده.. شعب قوامه حوالي ٣٠ مليون قبطي.. أصبحوا يعيشون تحت نير الاضطهاد و عدم الأمان في زمن يعتبر من أسوأ الأزمنة و أمرها اللي بيمر بها المسيحيين في مصر..

من أيام الرئيس أنور السادات و احنا نعاني الأمرين. و للأسف كل ما نسكت كل ما الاضطهاد عمال يزيد و لا في خشية و لا أحساس بمعني الأخلاق و المبادئ.. زمن أصبح الواحد يكره النهار لما يطلع علشان كل يوم في خطف و اغتصاب و سرقة و فرض اتاوة كأننا بنعيش في وسط عصابة بتتحكم في دولة و مسنودة من الدولة..

و انت يا سيادة الرئيس مش عارف ان احنا بني آدميين و أحرار و لا يمكن استعبادنا.. هو انت فاكرا ايه.. هو علشان المسيحي عنده أخلاق و مبادئ دين له سمات عالية في التسامح و محبة المسيء و عدم الانتقام.. يبقى ده نتيجة تجي ضده مش في صالحه.. ده اللي بيحصل مع الأقباط لو حصل مع حيوان في اوربا او امريكا المتسبب في الأذى بيدخل السجن.. ده أحنا بنعيش زمن أسوأ من الإساءة بنفسها..

يا سيادة الرئيس ما فكرتش مرة تحط نفسك و انت رب اسرة مكان المسيحي اللي بينقتل و يخطفوا بنته و يغوها و يغيروا لها دينها و اللي بيطلبوا منه فدية له او لأولاده او زوجته..

يا سيادة الرئيس ما فكرتش و انت رب اسرة يكون شكلك ايه قدام زوجتك و اولادك لما مجموعة من الغوغاء مسنودين من جهات من الدولة تبيح و تجبرك بدفع اتاوة و يساوموك انت و امام اسرتك و لازم تطرد من بيتك.. و بسبب الجبروت مضطر انك تمشي و تصبح لاجيء في بلدك مش عارف تنيم مراتك و اولادك فين.. راح يكون مشاعرك ايه و رجولتك ايه؟

يا سيادة الرئيس ما فكرتش و انت رب اسرة انك تخرج من بيتك و اولادك و بناتك خايف ترسلهم الي المدرسة و لا الجامعة و مش عارف ان كانوا راح يرجعوا و لا مش راح يرجعوا.. و ايه اللي ممكن يحصلك و انت ماشي في الشارع.. علشان انت مسيحي..

سيادة الرئيس انا أسف اني بتكلم معاك بهذا الأسلوب.. ما هو انا الكيل طفح بيا.. و مش قادر اتحمل أكثر من كده.. سيادتكم سيبت

تكون قدوة لأولادك.

• أولادك محتاجين أن يعرفوا طريق الله، فانا لا أتذكر أنني في يوم من الأيام جلست مع أولادي لقراءة كلمة الله، لم أعلمهم طريق الله ووصاياه، بالرغم من أنني ليل ونهار أقرأ كلمة الله، والوصية تقول "ولتكن هذه الكلمات التي أنا أوصيك بها اليوم على قلبك. وقصها على أولادك وتكلم بها حين تجلس في بيتك وحين تمشي في الطريق وحين تنام وحين تقوم. وأربطها علامة على يدك ولتكن عصائب بين عينيك. وأكتبها على قوائم أبواب بيتك وعلى أبوابك." لو إنت

قصيدة المحبه

حليم منجده



الامواج
فهى لكل الامراض الدواء و العلاج
هى لكل سجين الحريه والافراج

اللى عاشوا بالمحبه ضربوا بهم الامثال
لان المحبه مش كلام هى عطاء وافعال
فى الحياه تعطيك قوه وصبر واحتمال
أن عشت بها تتجج فى كل مجال

المحبه عظيمه لا تقدر باثمان
دواء للجريح وراحه للقلب التعبان
تحول العدو فيصبح واحد من الخلان
فهى تعطى حياه كالدّم فى الشريان

المحبه اعظم من الدرر والالماس
هى منبع العاطفه والاحساس
هى قوه تغير قلوب الناس
من غيرها تعيش دايمًا محتاس

بالحب تكسب الناس وعمرك ما ها تخسرها
بالحب تشوف السعاده فى العيون ونظرها
بالحب تتمتع وتسد لما تسمع كل اخبارها
ازرع كلمة حب بكره تقطف ثمارها

المحبه هى اسمى ما فى الوجود
تقبل الاخرين من غير شروط أو بنود
هى بذل هى عطاء ملهوش حدود
هى ذراع خير لكل الناس ممدود

المحبه لا تعرف كلمة حاسد أو محسود
بها تتقوى روابط الموده كالحبل المشدود
فكم من ازمان بالمحبه اتحلّت على مر
العقود

عيش بالمحبه يتفتح امامك كل طريق
مسدود

من غيرها هتفضل كالساقبه تلف وتدور
من غيرها هتفقّد كل احساس وشعور
من غيرها هتفقّد الابتسامه والسرور
من غيرها يفضل القلب حزين مكسور

بالمحبه ترفع عن اخوك حملة الثقيل
فالمحبه عطاء ملهاش مكان عند البخيل
اللى عايش بها سعيد يوصف بالاصيل
بها تمشى بخطى ثابتة من غير ما تميل

ان عشت بها ترفع عن الاخرين الاحراج
وفى وسط البحر الهائج ترفعك فوق

بقية مقال "هذا ما جناه ابي" ص ٨

كملك كسب المعركة المفروض اني أفرح وأحتفل، ولكن كأب أنا كنت مُحطماً كلياً ومحزون الفؤاد، الفوز أصبح لا شئ! دخلت في حالة حزن كئيبة، صعدت إلى عُرفتي وبكيت بكاءً مرّاً وأخذتُ أصرخ "يا ابي ايشالوم.. يا ابي.. يا ابي ايشالوم ياليت ميت عوضاً عنك يا ايشالوم.. ابي يا ابي" لم أستطع أن أتوقف، أنا فقدت ابي!

كانت أسوأ لحظة في حياتي، لما بكيت على ايشالوم، في ذلك اليوم أنا كنت عارف ان ذلك بسبب خطيئي، الغلظه غلطتي!!!

أرى في عيونكم الشفقة على أب فقد ابناءؤه، فلذات كبده بسبب أخطاؤه، ولكن إسمحو لي أن أقول لكم، ما تعلمته مؤخراً من تجربتي ربما تُفيدكم.

كما ترون أنا كملك لأمة عظيمة مثل إسرائيل كنت دائماً مشغول، والمسئوليات كانت تتضمن مسائل كثيرة ومهمة، مطلوب أن أحكم شعب بأكملهم، وأعمل مفاوضات ومُعاهدات مع الدول الأخرى، وأضع التشريع لكي يُساعدني في قيادة الشعب، عندي جيش ضخم محتاج للتوجيه والتطوير، وأيضاً وضع الخطط الحربية.

وأهم من كل شئ لدي عائلة كبيرة ومشاكلها مُعقدة، أنا كنت أب لأكثر من عشرون طفلاً - تسعة عشر ولداً وفتاة واحدة من سبع زوجات ومحظيات.

طبعاً أعرف أن ذلك ليس صحيحاً لأنه منذ البدء خلقهما الله ذكراً وأنثى وليس ذكراً ونساء!!!

أنا أعرف أن الشريعة تحدثت عن هذا الموضوع ولكن هذا ما حدث، عموماً كان مألوفاً في عصري أن الملوك يتزوجون أكثر من واحدة، أعتقد أنكم تعرفون ان

ابني سليمان تزوج سبعمائة زوجة وكان له ثلاثمائة محظية.

أنا لا أعطى لِنفسي عُذراً، بالتأكيد أنا بِحِبِّ أولادي كثيرًا، ولكن في حُضم كل ما كُنْتُ مسؤولاً عنه لم يكن لأولادي وقت في جدول أعمالي، جدول أعمالي دائماً مشحون بالمسائل المُهمّة ماعدا أولادي!

لم أتذكر أنني في يوم من الأيام عندما كان الأولاد صغاراً أنني دَلَلْتُ أى منهم حتى ثمار طفلي الصغيرة لم أدلها لم أتذكر أنني وضعتها على رجليّ ولاطفقتها أو لِعَبْتُ معها. لم أعطى أولادي شريحة صغيرة من وقتي، لم يأت لي ولد من أولادي لأصلح له لعبة إنكسرت منه.

ايشالوم لم يسألني قط أن ألعب معه لأنه كان يعرف جوابي. أنا مشغول!

عندما أصبحوا رجالاً لم يأتوا لي بمشاكلهم العاطفيه مهما إن كانت قلوبهم مكسورة.

لو كُنت عاملت أمنون كصديق وأب أكيد كُنت تجنب الوضع المأساوي الذي حدث في العائلة وهو إغتصاب أخ لأخته.

أنا النهارده بقول لكل أب:

• أولادك محتاجين وقتك، إعطهم مكاناً في جدول أعمالك، محتاجين يسألوا وأنت تجاوب وتوجه، محتاجين لصداقتك وِلِعَلاقتك الشخصية بهم، محتاجين وجودك معهم لتشكلهم وتغيرهم للأفضل.

• أولادك في حاجة إلى وجود أب مثالي، في وقت حاسم من حياتي وخصوصاً أثناء ما حدث مع بتشبع، أولادي تأثروا نفسياً وإجتماعياً بالأحداث والعواقب الوخيمة التي نتجت عن هذه المشكلة، كانوا شايقين أمام عيونهم أب مُستهتر ومُتمرد على إلهه، بالتأكيد وضعي بهذا الشكل كان لا يسمح لي بتأديبهم حينما يخطئون، وعلى ذلك يجب أن

عايز أولادك يتبعون الرب، يجب أنت نفسك تتبعه أولاً وتكون مثلاً لهم، أنت محتاج أن تقرأ معهم كلمة الله، وأن تأخذهم معك لدور العبادة.

أحبائي الآباء هذه قصتي وما جنيته وجناه أبنائي، مما فعلت في حياتي وحياتهم، أرجو أن يكون حظكم وحظ أبنائكم أوفر وأسعد حالاً من حالنا، فما يزرعه الإنسان إياه يحصده!

لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779

عمل الروح القدس في حياتك

و. جبر (المحرر العام)



بعضاً في المحبة) أف ٤: ٢

+ اظهار المشاعر الجميلة الطيبة لأنه (بكلامك تتبرر وبكلامك تدان) مت ١٢: ٣٧

كيف أتجاوب مع الروح القدس:
- لا تقسى قلبك وتتجاهل إشاراته لك معتقداً أنها لا تخصك أو ليست لك.

- لا تحزن الروح بتأجيل التوبة فما يدريك متى يأتيك النداء الأخير: تعال الى بيت الأب؟

- لا تقاوم الروح بالإشغال عنه بأمر العالم والعرج بين الفرقين فلا أحد يقدر أن يخدم سيدين.

- افتح قلبك له بواسطة الإيمان لكي يحرر ويغير ويجدد (ان سمع أحد صوتي وفتح الباب أدخل اليه وأنعش معي وهو معي) رؤ ٣: ٢٠ ما الذي يبقى الروح القدس متأجراً في حياتك؟

+ دم المسيح: (أرى الدم فأعبر عنكم) خر ١٢: ١٣ التناول بانتظام سلاح رهيب ضد مكاييد إبليس.

+ كلمة الله: كلمة الله صادقة وأمينه ومرشدة وكاشفة. (سراج لرجلي كلامك ونور لسبيلي) مز ١١٩: ١٠٥

+ الصلاة: (إن طلبنا شيئاً حسب مشيئته فإنه يسمع لنا) ايو ٥: ١٤. هل تصلى من أجل الكل خاصة أسرتك وكنيستك وكل من يطلب منك؟ كم من الوقت تخصص من أجل ذلك؟

عمل الروح القدس هو عمل يومي مستمر ودائم إذا سمحنا له أن يبقى ويعمل وإذا سلمنا له القيادة في حياتنا لذلك (اليوم ان سمعتم صوته فلا تقسوا قلوبكم) عب ٣: ١٥

طالبين أن تتأصل فينا (لأننا جميعاً بروح واحد أيضاً إعتدنا إلى جسد واحد وجميعنا سقينا روحاً واحداً) رو ١٢: ١٣.

الروح يقود:
يوجه خطوات أفراد الأسرة في خط مشيئة الله، حتى المسيح أيضاً قيل عنه أنه (كان يُقتاد بالروح) لو ٤: ١

فإن كان المسيح في إنسانيته الكاملة التي شابها فيها في كل شيء ما خلا الخطية وحدها أرانا خضوعه لقيادة الروح، فكم بالحرى نحن. إن قيادة الروح لأفراد الأسرة هي دليل البنوة لله فيكون الله هو رب الأسرة الفعلي وقائدها لأن (جميع الذين ينفادون بروح الله أولئك هم أبناء الله) رو ٨: ١٤.

الروح يغير ويقدم:
قال المسيح له المجد عن الروح المعزى (ذاك يمجديني لأنه يأخذ مما لى ويعطيكم) يو ١٦: ١٤ فإن كان الروح القدس في الأسرة فإن كل فرد فيها يكون قدوة للآخرين ويكون نوراً للعالم وملحاً للأرض (فليضئ نوركم هكذا قدام الناس لكي يروا أعمالكم الحسنة فيمجدوا أباكم الذي في السموات) مت ٥: ١٦

+ قدوة الأب والأم لأولادهم (فلسنا نجعل عثرة في شيء لنلا تلام الخدمة) ٢ كو ٦: ٣

+ قدوة الإخوة لبعضهم البعض (حسن أن لا تأكل لحماً ولا تشرب خمراً ولا شيئاً يصطدم به أخوك أو يعثر أو يضعف) رو ١: ٢١ (فلا تهلك بطعامك «سلوكك» ذلك الذي مات المسيح لأجله) رو ١٤: ١٥

+ المحبة العملية الباذلة، (مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ) أع ٢٠: ٣٥

+ الاحتمال، (بكل تواضع ووداعة وبطول أناة محتملين بعضكم

الروح يكشف ويؤنب

(ومتى جاء ذلك «الروح القدس» يبيكت العالم على خطية وعلى بر وعلى دينونة) مت: ١٦: ٨ فيكشف عيوبنا فنرى نفوسنا على حقيقتها لا كما يراها الناس ولا كما نراها نحن..

+ قد نخدع أنفسنا وقد يجاملنا الناس، ولكن الروح القدس لا يخدع ولا يجامل أو يوافق لأنه (روح الحق الذي يرشدكم الى جميع الحق) يو ١٦: ١٣

+ جدير بنا إذن أن ننصت إليه فهو لا يقول إلا الحق ولا يشهد إلا بالحق..

لماذا نقبل التحكيم من الناس ولا نطلبه من الروح القدس؟ ولماذا نصم أذاننا عندما يؤنبنا؟

الروح يجدد:
(إن كان أحد في المسيح فهو خليفة جديدة) ٢ كو ٥: ١٧ ولهذا دعى روح التجديد في رسالة تيطس (تجديد الروح القدس) تي ٣: ٥ وقال يسوع لنيقوديموس (ينبغي أن تولدوا من جديد) يو ٣: ٧.

+ الروح القدس هو الذي يلد الإنسان التائب المؤمن ولادة روحية ويجعل منه إنساناً جديداً و إبناً لله.

+ عندما يقتضى الأمر تغييراً في الطباع أو إكتساب صفات جديدة أو التخلص من عادات وطباع قديمة، فالروح القدس هنا هو الوسيلة المضمونة للتغلب على معطلات التغيير.

الروح يشدد:
عندما تتم الولادة الروحية داخل الأسرة يسكن الروح الواحد في قلبى الزوجين وفي قلوب الأبناء مُصِيراً كل منهم عضواً في جسد المسيح الواحد مرتبطاً ارتباطاً وثيقاً بالرأس الذي هو المسيح وهذه هي « وحدانية القلب التي للمحبة » والتي نصلى في طلبه القداس

على الانزعاج؟!»

الذي يزيد الفقراء فقراً والأغنياء غنى. ولكن هذا الغنى ما حقق لأصحابه السعادة الإنسانية.. فكان غنى تكاثرياً تراكمياً، لم يعد عليهم إلا بحجم الدنيا.. وربما بحجم الآخرة أيضاً إن ظاهرة اللامساواة أو اللاتساوي ليست وفقاً على المجتمع الأميركي وحده. فهي تكاد لا تغيب عن أي مجتمع آخر في الشرق والغرب. وهي موجودة في العديد من المجتمعات العربية والإسلامية أيضاً حيث تتفاوت معدلات الدخل تفاوتاً واسعاً جداً. وتحاول المجتمعات العربية الموسرة أن تسد الثغرة ولو جزئياً بالمساهمة في مشاريع التنمية والتطوير في المجتمعات المحتاجة. ولكن لا بد من الإقرار بالواقع المرير وهو ان هذه الثغرة ازدادت اتساعاً وعمقاً نتيجة لعدة أسباب منها انكشاف عمليات الفساد والاختلاس

حكمة من أفواه الفقراء

عن مقال للكاتب محمد السماك

يقوم على أساس نسبة السعادة وليس على أساس نسبة الثروة المادية. وهذا المفهوم الجديد للسعادة يرسي أساساً لمفهوم جديد للمواطنة داخل الدولة الواحدة وبالتالي للعلاقات بين الدول والشعوب

ويؤكد هذا المفهوم على: معنى الحياة، والحرية الشخصية، والوقت الحر، كما يؤكد على السلامة الصحية النفسية والبدنية.. وعلى سلامة البيئة ومن خلال ذلك يجعل تحقيق السعادة الفردية وتالياً السعادة الجماعية - هدفاً، بدلاً من التركيز على تحقيق الثروة والمزيد من الثروة حتى اللحظة الأخيرة من الحياة

فالإنسان والمجتمع - الذي لا هم له سوى تكديس الثروات وتحمل الشقاء في عملية التكاثر حتى الرمق الأخير، يفقد السعادة في الدنيا والآخرة

لا يعني ذلك الدعوة الى الكسل وعدم الانتاج والحد من الطموح، ففي ذلك شقاء من نوع آخر أشد إيلاماً. ولكنه يعني أن لا يكون تكديس الثروة هدفاً بحد ذاته، بل وسيلة لتحقيق السعادة الفردية والجماعية

في شهر مايو/ أيار الماضي، التقت ٣٥ شخصية أميركية من أصحاب البلايين في الولايات المتحدة في مدينة سانتا باربرا في كاليفورنيا، كان منهم وارن بوفيه وبيل غيتس أغنى رجلين في الولايات المتحدة. وكان موضوع اللقاء البحث في اقتراح بوفيه بأن يقدم هؤلاء نصف ثروتهم الى المجتمع. وقد وقع على هذا الالتزام حتى (مايو ٢٠١٢) ٨١ مليارديراً كان أصغرهم سنأ صاحب مشروع «الفايس بوك» مارك زوكربرج الذي تقدر ثروته بثلاثين مليار دولار

لقد أعلن أصحاب المليارات بمبادرتهم أن السعادة ليست في الثروة فقط، ولكن السعادة تكون أيضاً في مشاركة الناس بهذه الثروة. فالثروة نعمة، ونعمة العطاء نعمة أيضاً

والعطاء في المجتمعات الصناعية الكبرى كالولايات المتحدة يهدف الى المساهمة في معالجة القضايا الاجتماعية لتخفيف المعاناة عن كاهل الناس

في القرن التاسع عشر نشر أحد أصحاب المليارات الأميركيين أندرو غارنيجي (الذي تحمل اسمه واحدة من أهم مؤسسات الأبحاث والدراسات في الولايات المتحدة والمنتشرة في العديد من دول العالم) نشر مقالة تحت عنوان «إنجيل العطاء». يومها قامت فكرته على أساس «أن العطاء يساعد الرأسمالية على مقاومة الشيوعية والاشتراكية». فالعطاء عنده كان لهدف سياسي اجتماعي وليس لهدف إنساني مطلق. ويبدو أن ثمة تطوراً جديداً الآن في مقاربة مفهوم العطاء. إذ لم يعد مهما قيمة العطاء بحد ذاته ولكن المهم هو قيمة التأثير الاجتماعي والمعنوي الذي يحققه في المجتمع. ويعكس هذا التطور الجديد الملياردير بوفيه صاحب دعوة أصحاب المليارديرات الى لقاء سانتا باربرا بقوله: «إني استغرب كيف أن عدم التساوي القائم بين الناس، لا يحمل هؤلاء الناس

في منطقة معزولة عن العالم مرمية بين أحضان جبال الهيمالايا تقع مملكة بوتان وتعني أرض التنين باللغة المحلية - وهي مملكة صغيرة وفقيرة تعيش تحت أقدام ماردين كبيرين هما الهند والصين

يقل عدد سكان المملكة عن مليون شخص ولا يزيد الدخل الشهري للشخص على ١١٠ دولارات فقط. أي بمعدل أقل من أربعة دولارات في اليوم. ومع ذلك فإن هذه الدولة أطلقت مبادرة لتغيير النظام العالمي

قبل نحو أربعين عاماً زار المملكة صحافي فرنسي ووقف على معاناة الناس المحرومين من كل مباحج الحياة. التقى الصحافي بالملك وسأله: «لماذا تحرم شعبك من وسائل العيش في حياة عصرية مدنية؟»، فرد الملك مستائلاً: مثل ماذا؟! فقال الصحافي: «لقد رأيت النساء يغسلن ملابس عائلتهن أمام ضفة النهر وينشرن غسلهن فوق الصخور.. مع أن هناك غسالات أوتوماتيكية تغسل وتعصر وتنشف الغسيل في وقت سريع. فلماذا لا تسمح باستيراد مثل هذه الأدوات المنزلية؟». ومرة ثانية رد الملك بتساؤل: ولماذا تريد مني أن أسمح باستيرادها؟ قال الصحافي الفرنسي: «من أجل إسعاد الناس». هذه المرة جاء رد الملك مباشرة بقوله: ولكن الناس سعداء هكذا

لم يفهم الصحافي الفرنسي الحكمة من رد الملك. اعتبر رده رداً غيبياً ورجعياً. ولكن مفهوم السعادة لدى مملكة بوتان أصبح الآن هدفاً من أهداف الأمم المتحدة

ففي شهر يوليو/تموز من عام ٢٠١١ تبنت الجمعية العامة بالإجماع القرار رقم ٣٠٩/٦٥ باعتماد «السعادة» مادة أساسية على برنامجها الدولي. ومنذ ذلك الوقت لم يعد الاهتمام يقتصر على الاهتمام بمعادلة حجم الدخل القومي المالي لدى الدول لتحديد موقعها بين الأمم، ولكنه بدأ يشمل معادلة حجم الدخل القومي من السعادة الذي تحققه لشعبها

وفي الدورة الأخيرة للجمعية العامة للأمم المتحدة، خصصت جلسة للاتفاق على مفهوم دولي للسعادة وعلى تحديد مؤشرات هذا المفهوم والأسس التي يقوم عليها. وكان من جملة المتحدثين الحائز على جائزة نوبل جوزف شيفليتز، والاقتصادي جيفري ساخ ورئيس حكومة بوتان ممثلاً الملك

وسبق اجتماع الجمعية العامة في نيويورك اجتماع عقد في مقر الاتحاد الأوروبي في بروكسل حيث جرى طرح هذه الفلسفة الجديدة. فأوروبا التي تغرق حتى أنبيها في مشكلات اليورو والخلل الكبير في موازين المدفوعات، تعيش شعوبها حياة قلق واضطراب.. بينما تعيش شعوب أخرى مثل شعب البوتان حياة استقرار وسعادة من دون أي معاناة من جراء تداعيات هذه القضايا وحتى من دون معرفة بوجود أزمة اقتصادية عالمية

لقد طرحنا مبادرة مملكة بوتان مفهوماً جديداً للثروة القومية أولاً أمام المجتمع الأوروبي، ثم أمام المجتمع الدولي في نيويورك. وهذا المفهوم

والسؤال الآن هل أن كرة الثلج الصغيرة التي أطلقتها مملكة بوتان من أعالي الهيمالايا بدأت تتضخم في عملية تدرجها الى الأمم المتحدة وعبر الاتحاد الأوروبي، وعبر

مجتمعات عديدة أخرى في البرازيل وكندا وهولندا وتايلند؟ وهل تصل الى المستوى الذي يمكنها من تغيير النظام العالمي؟

تعليق من الأهرام الجديد:
أليس هذا ما قاله ربنا يسوع المسيح: (مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ) أع ٢٠: ٣٥

وأيضاً (لا تكنزوا لكم كنوزاً على الأرض.. بل اكنزوا لكم كنوزاً في السماء) مت ٦: ٢٠ وأتخيل أن أهل بوتان يطبقون ما قاله بولس الرسول (ان كان لنا قوت وكسوة فلنكتف بهما) ١ تي ٨

دراسة: الاكتئاب عرض مبكر للإصابة بـ "الزهايمر"

ميرلاندا - أ ف ب كشفت نتائج دراسة حديثة أن المصابين بمرض الزهايمر يصابون في البدء بأعراض الاكتئاب وأي تغييرات في الإدراك وذلك قبل حدوث أي مشكلات في التفكير أو الذاكرة. واختبر الباحثون حوالي ٢٤٠٠ شخص أمريكي أعمارهم من ٥٠ عاما فما فوق، وحلوا صحتهم النفسية وسلوكهم وقدرتهم على أداء مهام حياتهم اليومية. ووجد الباحثون أن المصابين بالزهايمر كانوا أكثر عرضة للمعاناة من تغييرات في المزاج والسلوك قبل ظهور أي أعراض للمرض.



دراسة: بعض أنواع البكتيريا تسبب الإصابة بمرض السكر النوع الثاني

نيويورك - أش أ في نقلة بحثية هامة يمكن أن تؤدي إلى تطوير لقاح لمنع واحد من أكثر الأمراض انتشارا في عصرنا، ألا وهو مرض السكر النوع الثاني، توصل فريق من العلماء الأمريكيين إلى أن السموم التي تفرزها بعض البكتيريا قد تسبب في المرض. وأوضح العلماء أن التعرض لفترات طويلة إلى السموم المفترزة من قبل المكوّنات العنقودية الذهبية "العنقوديات"، عدت إلى تطوير أعراض السمة المميزة لمرض السكر النوع الثاني بين الأرناب، بما في ذلك مقاومة الأنسولين، والحساسية المفرطة تجاه الجلوكوز والالتهابات. وتشير النتائج المتوصل إليها إلى أن العلاج الذي يهدف إلى القضاء على البكتيريا العنقودية أو تحييد السموم المفترزة والناجمة عن كل سلالات البكتيريا العنقودية، قد يسهم بشكل ملحوظ في علاج مرض السكر النوع الثاني. وأكد العلماء في هذا الصدد أنهم يعكفون حاليا على تطوير مصل مضاد للبكتيريا المكوّنات العنقودية الذهبية "العنقوديات" للوقاية من فرص الإصابة بمرض السكر النوع الثاني.



الرضاعة الطبيعية تقلل من خطر إصابة الأطفال باللوكيميا

لندن - أش أ ذكرت دراسة أن الأطفال الذين يتم إرضاعهم رضاعة طبيعية يكونوا أقل عرضة للإصابة بسرطان الدم (اللوكيميا) وبحسب البحث الذي نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية نتائجها - فإن الأطفال الذين رضعوا رضاعة طبيعية من ثدي أمهاتهم لستة أشهر على الأقل يعتبرون أقل عرضة للإصابة بسرطان بنسبة ١٩ بالمائة مقارنة بالأطفال الذين يتناولون اللبن الصناعي المعبأ في زجاجات. ويعد سرطان الدم (اللوكيميا) أكثر أنواع السرطانات شيوعا بين الأطفال إذ يمثل ٣٠ بالمائة من جميع أنواع السرطانات في مرحلة الطفولة. وأشارت الصحيفة إلى أنه رغم أن هيئة خدمات الصحة العامة البريطانية تنصح بالرضاعة الطبيعية حتى سن ستة أشهر - إلا أن العديد من الأمهات مازلن يعطين أطفالهن اللبن الصناعي.



تطوير برنامج كمبيوتر لقراءة تعبيرات وجه الأطفال وقياس مستويات الألم

واشنطن - أش أ نجح فريق من العلماء في تطوير برنامج كمبيوتر جديد قادر على قياس مستويات الألم وقراءة وتحليل تعبيرات المرضى من الأطفال بغية التعرف على طبيعة الأمراض التي يعانون منها. وقالت جيني هوانج كبير معدي الدراسة في كلية الطب جامعة "كاليفورنيا" في الولايات المتحدة تعد الأساليب الحالية المتبعة في تحليل الألم لدى الأطفال دون المستوى الأمثل ففي هذه الدراسة قمنا بتطوير واختبار أداة جديدة الأمر الذي سمح لنا تقريبا تلقائيا للألم لدى الأطفال في عملية إعداد سريرية. وأضافت " نعتقد أن هذه التكنولوجيا يمكن من خلالها مراقبة الألم بصورة مستمرة فضلا أنها يمكن أن تسهم في إدارة أفضل للألم. وشدد الباحثون على أهمية السيطرة على الألم ليس فقط لراحة الطفل بل أيضا لسهولة تواصله مع محيطه الاجتماعي فضلا عن القدرة على تقييم وتحليل الألم.



علماء أمريكيون يتمكنون من استعادة الذكريات المفقودة باستخدام الضوء

واشنطن - أش أ نجح مجموعة من العلماء الأمريكيين في استعادة الذكريات المفقودة بسبب المعاناة من فقدان الذاكرة وذلك من خلال تنشيط خلايا المخ عن طريق الضوء حيث استطاعوا تفعيل الذكريات التي لم يكن سهلا استرجاعها. وفي ورقة علمية نشرت في مجلة " ساينس" العلمية كشف العلماء في معهد " ماساتشوستس" للتكنولوجيا القدرة على تنشيط الذكريات التي لا يمكن استرجاعها بواسطة استخدام تقنية جديدة تعرف باسم "تنشيط خلايا المخ عن طريق الضوء". وقال سوسومو تونجاوا أستاذ المخ والأعصاب بجامعة ماساتشوستس للتكنولوجيا والمشرف على تطوير الأبحاث بالتعاون مع مركز بيكور للتعليم والذاكرة إن " النتائج المتوصل إليها عن نقاش حاد وجدل دائر في علم الأعصاب حول طبيعة فقدان الذاكرة فمنذ سنوات طويلة ظل العلماء وأطباء المخ والأعصاب يبحثون فيما إذا كان فقدان الذاكرة ينجم عن الإصابات المؤلمة والإجهاد أو المعاناة من عدد من الأمراض مثل ألزهايمر بسبب المعاناة من تلف في المخ وهو ما يعني تأثير الذاكرة بشكل كبير ولا يمكن تخزينها". وكانت العديد من الدراسات السابقة قد سلطت الضوء بصفة خاصة على آلية حفظ الذكريات ومستوى كفاءة الذاكرة وليس القدرة على استرجاعها حال فقدانها. وأكد الباحثون أنه في حال تنشيط خلايا المخ بواسطة الضوء يتم تعزيز قدرة وآلية خلايا المخ المعنية بالذكريات والذاكرة من استرجاع عدد من الذكريات التي أعتقد الشخص فقدانها.



قلة ساعات النوم ليلا قد تؤدي للإصابة بالزهايمر

لندن - أش أ كشفت دراسة أمريكية حديثة أن قلة النوم ليلا لفترات طويلة قد تزيد من احتمالات إصابة الإنسان بالزهايمر في المستقبل. ويعتقد القائمون على الدراسة من جامعة كاليفورنيا ان قلة النوم تسمح بتراكم بروتين "بيتا اميلويد" الذي يضر بالذاكرة في المخ، وبدوره ، يعوق ارتفاع معدلات هذا البروتين بعد ذلك النوم، مما يؤدي لتأثيرات سلبية يمكن أن ينجم عنها الإصابة بالزهايمر. ويأمل الباحثون، وفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية - في حالة ثبوت صحة نظريتهم بشأن قلة النوم واحتمالات الإصابة بالزهايمر - أن تعمل العلاجات التي تساعد على النوم في تأجيل ظهور المرض، إلى جانب إبطاء تطوره عند الذين أصيبوا به بالفعل. ونظرت الدراسة في العلاقة بين بيتا اميلويد ونوعية النوم والقدرة على حفظ وتذكر الأحداث. وفي سياق الدراسة، أجريت أشعة على المخ لـ ٢٦ رجلا وامرأة أصحاء في مرحلة الستينات والسبعينات وبداية الثمانينات من العمر لقياس كمية بروتين بيتا اميلويد في المخ لديهم. وطلب من المتطوعين حفظ مجموعة من الكلمات ثم تم فحصهم بعد نوم استمر ٨ ساعات، فأظهرت الأشعة على المخ أن المتطوعين الذين لديهم أكبر كمية من بيتا اميلويد في المخ كان نومهم هو الأقل والأسوأ، كما أن أداءهم جاء الأضعف في اختبار الذاكرة. وقال الباحثون انه كلما زادت معدلات بروتين بيتا اميلويد في أماكن معينة من المخ ، كلما قلت ساعات النوم، وبالتالي تزداد الذاكرة سوءا، كما أنه كلما قلت ساعات النوم التي يحصل عليها الانسان كلما أصبح اقل فاعلية في إزالة هذا البروتين السيء.



شركة كارما الفرنسية تقوم بتركيب قلب صناعي جديد لرابح مريض

باريس - رويترز قال أحد مؤسسي شركة كارما الفرنسية الاربعاء، إن الشركة ستقوم في غضون ثلاثة أشهر على أكثر تقدير بتركيب قلب صناعي جديد لمريض رابع. وتجري الشركة الفرنسية تجارب على القلب الصناعي الجديد الذي يضاهي الوظيفة الطبيعية للقلب البشري، بالاستعانة بمواد بيولوجية وأجهزة استشعار وهو غير مصمم كي يكون مرحلة انتقالية لعملية زرع قلب، لكنه جهاز مستديم يسهم في محاولة إطالة أجل المرضى الميؤوس من شفائهم ممن فقدوا الأمل في زرع قلب طبيعي إما لكبر سنهم وإما لندرة المتبرعين. وكان أول مريض أجريت له عملية زرع قلب صناعي من إنتاج الشركة وهو رجل عمره ٧٦ عاما قد توفي في مارس من العام الماضي بعد العملية بشهرين ونصف الشهر. وتوفي مريض ثان تم تركيب قلب صناعي له من إنتاج كارمات في الثاني من مايو الماضي بعد تسعة أشهر من تركيب الجهاز، فيما أشارت الشركة الى ان الوفاة نجمت عن مشكلة فنية تتعلق بأجهزة التحكم في محرك القلب الصناعي. أما المريض الثالث الذي تم تركيب قلب صناعي له في الثامن من أبريل الماضي فيخضع للعلاج الطبيعي. وقال آلان كاربنتييه مبتكر الجهاز لتلفزيون (بي اف ام) "المريض الرابع ستجرى له جراحة فور الانتهاء من التحاليل ومتى يكون بمقدور المهندسين القول لي: امض قدما لقد راجعنا كل شيء وتم التأكد من كل شيء وان الجهاز الجديد لن يصادف نفس المسائل السابقة".



آلام الظهر احد المسببات الرئيسية لاعتلال صحة الإنسان حول العالم

لندن - أش أ أظهرت دراسة دولية واسعة النطاق أن آلام الظهر تسبب اعتلال الصحة أكثر من أي حالة أخرى ، مثل أمراض القلب والملاريا. ووجدت الدراسة التي شملت ١٨٨ دولة أن آلام أسفل الظهر تسبب ألما مستمر لسنوات أكثر من أي حالة أخرى. وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن آلام الرقبة تعد أيضا سببا كبيرا لاعتلال الصحة، وهي تأتي في المرتبة الثانية بعد ألم الظهر في إنجلترا واسكتلندا. وقال خبراء بريطانيون إنه إذا ما فكرنا بشأن جسم الإنسان ، فسندج انه مصمم ليتحرك ويكون نشيطا، وبالتالي فهو ليس مصمما من أجل الحياة التي نعيشها الآن. وأوضحوا أن آلام الظهر تبدأ في الظهور في عمر مبكر أكثر ، مع معاناة نحو نصف من هم دون سن الثلاثين منها ، وان أطفالا في سن مبكر يصل الى ١٢ عاما يبحثون أيضا عن علاج لآلام الظهر بسبب قضاء الوقت فوق الكراسي والنظر المستمر الى الهواتف المحمولة وأجهزة التابلت. ومن بين أسباب اعتلال الصحة في بريطانيا أيضا الاكتئاب والسكر وفقدان السمع وايضا الصداع والصداع النصفي. وتشير الدراسة واسعة النطاق الى أن ما يقدر بـ ١٦ مليار شخص نحو ربع عدد سكان العالم يعانون من الصداع الناجم عن التوتر بينما يعاني ٨٥٠ مليون شخص من الصداع النصفي.



وإذا قدر للمريض الثالث والرابع البقاء على قيد الحياة بالقلب الصناعي فستجري شركة كارما تجارب اكلينيكية اوسع نطاقا تتضمن نحو ٢٠ مريضا في شتى أرجاء أوروبا وهو شرط ضروري لتعميم جهازها تجاريا في دول الاتحاد الأوروبي. وتعتبر التجربة الاكلينيكية ناجحة اذا ظل من زرع له قلب صناعي من إنتاج الشركة على قيد الحياة شهرا على الأقل، ويعاني المرضى الذين اختيروا لتركيب القلب الصناعي من فشل كلي في وظائف القلب -أي عندما يعجز القلب المريض عن ضخ ما يكفي من الدم لإمداد الجسم باحتياجاته- كما أن فرصة بقائهم على قيد الحياة لا تتعدى بضعة أسابيع او أيام. ويزن القلب الصناعي الجديد نحو ٩٠٠ جرام أي ما يعادل متوسط وزن القلب البشري السليم بواقع ثلاث مرات، ويضاهي القلب الصناعي مثله الطبيعي في عملية انقباض عضلة القلب ويحتوي على أجهزة استشعار تتحكم في تدفق الدم حسب حركة المريض. يستمد القلب الصناعي طاقته من بطاريات ليثيوم-ايون يتم تركيبها خارج الجسم. أما اسطح الجدران الداخلية للقلب الصناعي فيدخل في تركيبها أنسجة مأخوذة من الأبقار بدلا من المواد التخليقية كالدلائن التي تتسبب في حدوث الجلطات



Chapel Place
الكنيسة الإنجيلية العربية - تورونتو

تتشرف بدعوتكم لحضور
الاجتماعات الإنعاشية
في الفترة من 1-5 يوليو 2015

دهب و لا فالصو

يقدمها لنا
القس الدكتور سامح موريس

www.cppc.ca
تليفون 905-946-0906

دعوة مجانية

برنامج الخدمات

في الفترة من 1-5 يوليو 2015

المكان	الميعاد	التاريخ
GARDEN KOREAN CHURCH	٤ - ٨ مساءً	الأربعاء 01-07-2015
Chapel Place Presbyterian Church	٣٠ : ٧ - ٩ مساءً	الجمعة 03-07-2015
GARDEN KOREAN CHURCH	٤ - ٨ مساءً	السبت 04-07-2015
Chapel Place Presbyterian Church	٣٠ : ١١ صباحاً	الأحد 05-07-2015

GARDEN KOREAN CHURCH
260 Yorkland Blvd., North York, ON
M2J 1R7

Chapel Place Presbyterian Church
8 Chapel Place, Markham, ON
L3R 9C4

أسطورة جيش التيراكوتا الصيني: جيش مصنوع من الطين!!



تم اكتشاف ثلاث حُفر حتى الآن، وتضم هذه الحفر ما يقارب الـ ٨,٠٠٠ مقاتل مع إداريين وموسيقيين، و ١٣٠ عربة بـ ٥٢٠ حصان بجانب ١٥٠ حصان للفرسان!

ويتوقع الخبراء أن هناك العديد من الحفر التي تحوي المزيد من جنود التيراكوتا ولم تُكتشف بعد!



وقال المؤرخ الصيني الكبير سيما كيان في كتابه الشهير شيجي أن الإمبراطور الأول للصين دفن مع قصور وجنود وإداريين وموسيقيين وأواني فخارية قيمة، والعديد من الأشياء المدهشة وسط ١٠٠ نهر مُطعم بالزئبق!



وقد اكتشف العلماء بالفعل وجود نسب كبيرة من الزئبق في تربة المنطقة المحيطة بالضريح، ما أعطى مصداقية لكلام المؤرخ الصيني سيما كيان.

وأمر حينها كين بأن لا يكون هناك جنديين مُتشابهين في هذا الجيش بأكمله، وهذا ما تم بالفعل ببراعة مثيرة للمدهشة.



حيث شارك ما يقارب ٧٠٠,٠٠٠ شخص لبناء آلاف التماثل الطينية الغير متشابهة بلامح دقيقة لدرجة مدهشة، ووضعها في أفران تصل درجة حرارتها لألف درجة مئوية، ثم تركها لتبرد وتلوينها وتزيينها!



وقد تم بناء هذا الضريح بشكل يجعل من الصعب على أي شخص اكتشافه، وبالفعل لم يتم اكتشافه إلا بالصدفة في العام ١٩٧٤ حين كان مجموعة من المزارعين المحليين يقومون بحفر بئر، ليكتشفوا هذا الجيش الأسطوري.



تخيلوا أن من تشاهدوهم في هذه الصورة ليسوا أشخاص أو جنوداً حقيقيين، بل آلاف المقاتلين المصنوعين من الطين منذ أكثر من ٢,١٠٠ عام، بخيولهم وأسلحتهم وعرباتهم!

هؤلاء هم محاربو التيراكوتا الذين تم دفنهم مع الإمبراطور كين شين هوانج أول إمبراطور للصين، وصاحب فكرة بناء سور الصين العظيم.

لنتعرف في هذا الموضوع على جيش التيراكوتا الذي يعتبره البعض العجيبة الثامنة بعد عجائب الدنيا السبعة!



المكان هو مدينة زيان Xian (أو شيان) شمال غرب الصين، والزمان هو عام ٢٤٦ قبل الميلاد، حين أمر إمبراطور الصين الأول كين شين هوانج ببناء هذا الجيش ليمتد معه عندما يموت.

Advanced Solutions Signs & Print لافتات إعلانية وطباعة
www.advanced-solutions.ca
info@advanced-solutions.ca
Celebrating our 10th year business anniversary.

LARGE FORMAT PRINTING & LAMINATING
CNC Cutting, Drilling & Engraving
3D Letters - Wood Graphics & Safety Film - LED Signs - Light Box Display System

Channel Letters Display System LED Signage
LED SIGNS
50" x 6"
TRICOLOR

416.319.4794
4-4148 Steeles Ave West, Woodbridge, ON L4L 4V3 Ashraf Elkhanagy, B.Arch

Wagih Mitry
Sales Representative
Cell: 416-895-7006
www.mitryrealty.com
mitry@mitryrealty.com

- Free home evaluations
- Complementary staging consultation
- HomeLife™ Home Warranty Program

RESIDENTIAL | COMMERCIAL

Bus: 905-712-9888
Fax: 905-712-9886

HomeLife Hearts Realty Inc.
Brokerage Independently Owned & Operated
151 Courtney Park drive West #101
Mississauga, Ontario L5W 1Y5

Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors

MAGED KODSY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

Homelife Landmark Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Fady Daoud B.Sc., M.A.
SALES REPRESENTATIVE

Direct: 647-608-0680
www.HomesByFady.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130

Fax: (204) 477-4381
Cell: (204) 951-8600
gabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kirkcaldy real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2x7

كلمتين وخلاص

اعمل الخير للغير، و
اعمل الخير لكل سواء
كانوا اصحاب او غير
اصحاب عشان لما تعمل
الخير للاصحاب تزداد
صحبتهم محبتهم و
لما تعمل الخير لغير
الاصحاب يتبدلوا
لاصحاب ...
المهم نعمل الخير عشان
يعم الخير .

الإسكارسوس

أسراب النحل تخرج قاطني بناية سكنية في السويد من شققهم

أستوكهولم - أش أ
هاجمت أعداد كبيرة من أسراب النحل
تصل لعشرات الآلاف قاطني بناية سكنية
بمدينة "المو" وسط السويد ما أدى إلى
ترويعهم ومنعهم من الدخول والخروج
من شققهم.
وقال ممثلو اتحاد الشاغرين لصحيفة
محلية إنه بدأت أسراب النحل بكميات
هائلة في التجمع منذ بضعة أيام وخاصة أمام النوافذ وشكلت أكواما كبيرة على أرضية
الرصيف، وسرعان ما أحاطت بالمبنى من جميع الجوانب لدرجة حالت دون قيام المارة
بالعبور فوق أكوام النحل.
وقالت كريستين كايك إحدى القاطنات في البناية السكنية، صورت شريط فيديو لهجوم
النحل، إنه تم استدعاء رابطة مربى النحل في مالمو لتنظيم عملية جمع حشرات النحل.
في حين قال عضو الرابطة بيرس اندرسون إن النحل جاء من خلية مكتظة، وقد ظل
النحل فوق الأشجار وأرسل كشافة من النحل لاكتشاف منزل جديد، وقد عاد الكشافة ليبلغ
بفية النحل بالبيت الجديد، ولكنها عندما وصلت إلى البناية يبدو أن الملكة قد سقطت على
الأرض، وهذا يفسر لماذا تجمع كله على أرضية الرصيف. وقد تمكن العاملون بالرابطة من
جمع ما بين 10 آلاف إلى 15 ألف نحلة في صناديق .
ولكن المشكلة لم تنته بالنسبة للسكان، حيث جاء سرب جديد من النحل مجددا ويبدو أنه بدأ
في بناء مساكن جديدة له داخل المبنى.
وقد عجزت رابطة مربى النحل في مالمو هذه المرة عن فعل شيء لأن أسراب النحل
وطنت نفسها في فتحات التهوية والمخارج والجدران والمداخل وكل فتحات المبنى لدرجة
تحتم استدعاء فرق مكافحة الآفات، حسبما ذكر موقع "ذا لوكال" الإخباري الأوروبي.

WINONA HEARING AID CENTRE

Get 2 digital hearing aids for as little as \$895.00 your cost All styles All sizes

**847 St. Clair Ave West
Tel: (416) 652-0201**

Discount and ADP applied to listed price



bioBidet
You can order online on our website
www.plstrade.com

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا
يتم توصيلها بالماء البارد فقط، خلال لحظة الماء الساخن، مجفف هواء
قاعدة مدفئة
تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضغط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.
Easy to install, only one connection

The harmony BB400
عرض خاص

BB 13000
شطافة ذات محركين متحركين
للرجال والنساء
2 movable Nozzles,
Hydraulic Seat & Cover
Feminine Medicine Reservoir

BBC 270
شطافة ذات محركين للمياه
تنظيف ذاتي خلا بارد
Double Nozzles Hot & Cold
Plus Self - Cleaning Nozzles

BB 70
شطافة ذات محرك واحد للمياه
تنظيف ذاتي سعة التركيب
للماء البارد فقط

الرجاء عدم شراء أي شطافة من
الأسواق إذا كانت لا تحمل
اسم (biobidet) وهنا الشعار

منتجات (biobidet) الكورية
المتنوعة والمدمجة تحل
الترتيب الأولى في مجال الشطافات

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Toll Free 1877.234.8272
www.biobidets.com www.biobidet.ca www.plstrade.ca